

ZHUÁN FÁLUN
轉法輪

Li Hongzhi
李洪志

MAGYAR VÁLTOZAT

LUNYU

A Dáfá a Teremtő bölcsessége. Kezdetben Ő választotta ketté az eget és a földet, a világegyetem teremtésének az alapja. Belső tartalma a végtelenül makroszkopikustól a végtelenül mikroszkopikusig terjed, a különböző kozmikus testek szintjein különféleképpen mutatkozik meg. A kozmikus test legmikroszkopikusabb végétől, amíg megjelenik a legmikroszkopikusabb részecske, rétegről rétegre a részecskék megszámlálhatatlanok, a kicsitől a nagyig, addig a felszíni rétegig, amelyet az emberiség ismer, atomok, molekulák, bolygók, galaxisok és még nagyobbak, különböző méretű részecskék képezik a különböző méretű életeket, és különböző méretű világokat, szerte a kozmikus testek világegyetemeiben. Az életek számára, amelyek a különböző szintek részecsketestjein találhatóak, a következő nagyobb szint részecskéi pontosan a saját égboltjukon lévő bolygók, és ez szintről szintre így van. Ez a világegyetem minden egyes szintjén lévő élet számára vég nélküli. A Dáfá úgyszintén megteremtette az időt, a teret, a sokféle élettípust és mindent, magában foglal mindent, semmit sem kihagyva. Ez a Dáfá Zhen, Shan, Ren tulajdonságainak konkrét megnyilvánulása különböző szinteken.

Bármennyire fejlettek is a módszerek, amelyekkel az emberiség felfedezi a világegyetemet és az életet, csak egy szeletét látják az alacsony szintű világegyetem azon dimenziórészletének, amelyikben az emberiség található. A történelem előtti emberiségnél kialakult számos civilizációs periódus során is felfedeztek más bolygókat, de

akármilyen magasra és messzire repültek, el sem hagyták azt a dimenziót, ahol az emberiség létezik. Az emberiség soha sem tudja igazán megismerni a világegyetem igazi megjelenését. Ha az emberiség meg akarja ismerni a világegyetemet, az időtér és az emberi test titkait, ez csak akkor lehetséges, ha az igaz Fában műveli magát, eléri az igaz megvilágosodást, felemeli életének szintjét. A művelés folyamán az erkölcsi minőség is megemelkedhet. Csak azzal egy időben, amikor meg tudja különböztetni az igazi jószágot a gonoszságtól, a jót a rossztól, és túllép az emberiség szintjén, akkor láthatja, akkor léphet kapcsolatba az igazi világegyetemmel és a különböző szintű, különböző dimenziókban lévő életekkel.

Az emberiség felfedezései a technológiai versenyt szolgálják, azzal a kifogással azonban, hogy megváltoztassák az életfeltételeket. A legtöbbeknek az a kiindulási alapja, hogy megtagadják az isteneket, elengedik az emberiség erkölcsi önkontrollját. Ezért a régebben kialakult emberi civilizációkat többször megsemmisítették. A felfedezések szintén csak az anyagi világra korlátozódhatnak. Ennek a módszere, hogy amikor egy dolgot már elismertek, csak utána kutatják. Azokkal a jelenségekkel, amelyeket az emberi dimenzióban nem lehet megérinteni, nem lehet látni, de objektíven léteznek, és igazából visszatükröződhetnek az emberiség valódi világában is – beleértve a spiritualitást, a hitet, az isteni szavakat, az isteni csodákat – soha nem mernek érintkezésbe lépni, annak hatására, hogy megtagadják az isteneket.

Ha az emberiség képes az erkölcsre alapozni, az emberi jellem és az emberi nézetek megemelkednek, akkor az emberi társadalom civilizációja fennmaradhat,

újból megjelenhetnek isteni csodák is az emberi társadalomban. A múltban, az emberi társadalomban is többször megjelentek félig isteni-félig emberi kultúrák, így az emberiség igazi ismeretei az életről és a világegyetemről magasabbra emelkedtek. Az emberiségnek nagyrabecsülést és tiszteletet kell mutatnia a Dáfának ebben a világban való megmutatkozása iránt, akkor boldogságot vagy dicsőséget hoz az embernek, a népnek vagy az országnak. A Dáfá teremtette meg a kozmikus testet, a világegyetemet, az életet, a mindenséget. Az élet, amelyik elfordul tőle, pontosan az az igazán romlott; az ember, aki megfelel neki, pontosan az az igazán jó ember, ezzel egy időben jutalmat, szerencsét, hosszú életet hoz számára; művelőként, aki egybeolvad vele, te pontosan egy megvilágosult vagy – istenség.

LI HONGZHI

2015. MÁJUS 24.

Tartalomjegyzék

LUNYU

ELSŐ ELŐADÁS

| | |
|--|----|
| Az embereket valóban magas szintre vezetni..... | 1 |
| Különböző szinteknek különböző Fája van..... | 8 |
| A Zhen, Shan, Ren az egyetlen olyan mérték, amellyel megítélhető, hogy egy ember jó vagy rossz..... | 14 |
| A csigong egy történelem előtti kultúra | 18 |
| A csigong maga a művelés | 24 |
| Miért nem növekszik a gong a gyakorlással? | 28 |
| A Fálun Dáfá jellegzetességei..... | 41 |

MÁSODIK ELŐADÁS

| | |
|--|----|
| Az égiszemről..... | 51 |
| A távolbalátás természetfeletti képessége | 69 |
| A jövendölés természetfeletti képessége | 72 |
| Túllépní az öt elemen és a három birodalmon..... | 79 |
| A törekvésről | 86 |

HARMADIK ELŐADÁS

| | |
|---|-----|
| Minden gyakorlót tanítványomként kezelek | 100 |
| A Buddha iskola csigong és a buddhizmus..... | 102 |
| Csak egy [iskolát] szabad művelni..... | 109 |
| A természetfeletti képesség és a művelési erő | 113 |
| A fordított művelés és a gong kölcsönzése | 115 |
| A futi | 125 |
| A kozmikus nyelv | 135 |
| Mit adott a Tanár a tanítványoknak? | 138 |

| | |
|---|-----|
| Az energia mező | 148 |
| Hogyan terjesszék a Fálun Dáfá tanulók a művelési utat? ... | 150 |

NEGYEDIK ELŐADÁS

| | |
|-------------------------------------|-----|
| A veszteség és a nyereség | 155 |
| A karma átalakulása | 158 |
| A xinxing emelése | 172 |
| A guanding..... | 181 |
| A misztikus szoros elhelyezése..... | 186 |

ÖTÖDIK ELŐADÁS

| | |
|--|-----|
| A Fálun ábra | 197 |
| A qimen iskola..... | 201 |
| A téves utak gyakorlása..... | 204 |
| A férfi és a nő kettős művelése..... | 209 |
| A test és a lélek kettős művelése..... | 212 |
| A Fá test..... | 214 |
| A Buddha szobor felszentelése | 216 |
| Az esdeklés gyakorlata | 227 |

HATODIK ELŐADÁS

| | |
|---|-----|
| A művelési téboly..... | 229 |
| Démoni beavatkozás a gyakorlásba | 243 |
| A saját szív démonokat szül..... | 253 |
| A fő öntudatodnak erősnek kell lennie | 261 |
| A szívnek igaznak kell lennie | 262 |
| A harcművészet csigong..... | 272 |
| A hivalkodás | 278 |

HETEDIK ELŐADÁS

| | |
|---|-----|
| Az ölés kérdése..... | 285 |
| A húsevés kérdése..... | 292 |
| Az irigység | 301 |
| A betegséggyógyítás kérdése..... | 310 |
| A kórházi kezelés és a csigong kezelés..... | 317 |

NYOLCADIK ELŐADÁS

| | |
|----------------------------------|-----|
| A bigu..... | 325 |
| A csí lopása..... | 328 |
| A csí gyűjtése..... | 333 |
| Aki gyakorol, az gongot kap..... | 337 |
| Az égikör..... | 347 |
| A túlbuzgó szív..... | 362 |
| A beszéd művelése..... | 365 |

KILENCEDIK ELŐADÁS

| | |
|---------------------------------|-----|
| A csigong és a sport..... | 369 |
| A gondolatok..... | 373 |
| A tiszta szív..... | 383 |
| Az egyén alapja..... | 391 |
| A megvilágosodás..... | 395 |
| A nagy alapképességű egyén..... | 405 |

SZÓSZEDET

Első előadás

Az embereket valóban magas szintre vezetni

AFá és a művelési út terjesztése alatt felelősséget vállalok a társadalomért és a tanítványokért. Az eredmények jók, és a teljes társadalomra gyakorolt hatás is egész jó. Néhány évvel ezelőtt sok csigong mester élt, akik mind művelési utakat terjesztettek. Amit oktattak, csak a gyógyítás és az egészségmegőrzés szintjéhez tartozott. Természetesen nem azt állítom, hogy a művelési útjaik nem voltak jók, csak azt mondom, hogy semmit sem tanítottak magas szinten. A csigong* helyzetét az egész országban ismerem. Pillanatnyilag én vagyok az egyetlen, aki magas szinten terjeszti a csigongot belföldön és külföldön is. Miért nem terjeszti senki a művelési utat magas szinten? Azért, mert ez nagy problémákat érint, mély történelmi háttértudást kíván, nagyon nagy területet ölel fel, valamint az érintett problémák is nagyon kényesek. Egy hétköznapi ember nem terjesztheti, mert ez számos művelési iskola gyakorlását érinti. Gyakorlóink közül különösen azok teszik tönkre saját testüket, akik ma ezt a csigongot, holnap

pedig egy másik csigongot tanulnak; minden bizonnyal képtelenek magas szintre művelődni. Miközben mások az egyetlen fő úton haladva magas szintre művelik magukat, az előbbieket csak mellékutakat választanak. Ha az egyik utat gyakorolják, a másik út zavar; ha a másik utat gyakorolják, ez a gyakorlat zavar. Minden zavarja őket, és így képtelenek tovább művelni magukat.

Mindezt rendbe hozzuk majd, és a jó dolgok megőrzésével, valamint a rossz dolgok eltávolításával biztosítjuk, hogy képes leszel művelni magad a későbbiekben. De tényleg azzal az őszinte céllal kell jönnöd, hogy tanulni szeretnéd a Dáfát*. Ha különböző függőségeket tartasz fenn, és csak azért jöttél, hogy természetfeletti képességekre tegyél szert vagy betegségeket akarsz gyógyítani vagy csak különböző történeteket akarsz hallani, esetleg valamilyen rossz szándékod van, akkor nem működik az egész. Ahogy már említettem, én vagyok az egyedüli, aki véghez viheti ezt a dolgot. Erre nincs sok alkalom, és én sem terjesztem majd örökké. Úgy gondolom, hogy azok, akik személyesen hallgatják az előadásaimat, komolyan mondom... majd később rájössz, hogy ez az időszak milyen értékes. Természetesen mi hiszünk a sorskapcsolatban*, és az a tény, hogy mindannyian itt ültök, a sorskapcsolatnak köszönhető.

Gondolj bele: mit jelent a csigong magas szinten való terjesztése? Ez nem az emberek megváltása? Az emberiség megváltása azt jelenti, hogy igazán gyakorolhatod a művelést, nem csupán a gyógyítást és az egészségmegőrzést. Ennek megfelelően az igazi művelésben nagyon magas elvárásokat állítunk fel a tanítványok xinxingjével* szemben. Mivel mindenki azért ül itt, hogy

a Dáfát tanulja, igaz művelőnek kell tekintened magad, és le kell mondanod a ragaszkodásaidról. Ha különböző szándékkal jöttél megtanulni a csigongot és a Dáfát, akkor semmit sem fogsz tanulni. Hogy az igazat mondjam: a gyakorló egész művelése egy olyan folyamat, amelyben fokozatosan szabadul meg a ragaszkodásaitól. A hétköznapi emberek társadalmában az emberek küzdenek egymással, becsapják, és egy kis személyes előnyért megbántják egymást. Minden ilyen mentalitással fel kell hagyni. Főleg azoknak kell leginkább felhagyniuk ezekkel a mentalitásokkal, akik ma tanulják a gyakorlást.

Itt nem beszélek gyógyításról, és nem is gyógyítunk betegségeket. Igaz gyakorlóként azonban nem művelheted magad egy beteg testtel. Meg fogom tisztítani a testedet. A test tisztítása csak azokra korlátozódik, akik tényleg azért jönnek, hogy a csigongot és a Fát tanulják. Egyet azért kihangsúlyoznánk: ha nem tudsz lemondani gondolataidban a ragaszkodásodról és a betegségedről, akkor nem tudunk mit tenni, és tehetetlenekké válunk veled szemben. Hogy miért? Mert fennáll egy alapelv ebben a világegyetemben: a Buddha iskola tanai alapján a hétköznapi emberek ügyeinek eleve elrendelt kapcsolatai vannak. A születés, az öregedés, a betegség és a halál mint olyan, mind létezik a hétköznapi emberek között. A karma* – ami a korábbi rossz tetteknek köszönhetően alakul ki – betegségeket és nehézségeket okoz. A szenvedés elviselése a karma tartozás kiegyenlítése, és ezt senki sem tudja megváltoztatni. Ha ezt valaki megváltoztatná, az azt jelentené, hogy nem kellene kiegyenlítenie a tartozását, és ezt nem szabad csak úgy tetszés szerint megváltoztatni, mert az egyenlő egy rossz tett elkövetésével.

Egyesek azt vallják, hogy jó cselekedetnek számít mások kezelése, betegségük megszüntetése és egészségük fenntartása. Nézetem szerint ők nem gyógyították és nem is szüntették meg teljesen a betegségeket, hanem csak későbbre halasztották vagy átalakították azokat. E nehézségek tényleges megszüntetéséhez a karmát kell eltávolítani. Ha valaki tényleg tudna betegségeket gyógyítani, és rendszeren el tudná távolítani a karmát, akkor ennek az embernek a szintje elég magas lenne. Felismerete volna azt az alapelvet, miszerint nem szabad tetszés szerint megsérteni a hétköznapi emberek alaptörvényeit. Ha egy művelő a művelés során együttérzésből tesz valami jót, és meggyógyít másokat, eltávolítja a karmájukat és megvédi az egészségüket – ez megengedett, de teljesen ő sem tudja meggyógyítani mások betegségeit. Ha tényleg teljesen meg lehetne szüntetni egy hétköznapi ember betegségeit, akkor ez a nem gyakorló ember utána elsétálna, minden betegség nélkül. Ha kilépne az ajtón, hétköznapi ember maradna. Az emberek között ugyanúgy harcolna saját személyes érdekeiért, mint a hétköznapi emberek. Hogy tűnhetne el a karmája minden további nélkül? Ez határozottan tilos.

Miért lehet ezt azonban egy gyakorlónak megtenni? Mert a gyakorló a legértékesebb. Művelni akarja magát, így az általa megalkotott gondolat a legértékesebb. A buddhizmusban a Buddha természetről beszélnek; attól kezdve, ahogy megjelenik a Buddha természete, segíteni tudnak rajta a Megvilágosult Lények. Hogy miért is? Ha engem kérdezel: mert magas szinten terjesztem a csigongot, és mert magas szintű alapelveket tartalmaz, valamint olyan kérdéseket is, amelyek nagyon hatalmasak. Láthatjuk, hogy ebben a világegyetemben az embe-

ri élet nem a hétköznapi társadalomban alakult ki. Egy ember valódi élete a kozmikus terekben alakult ki. Mivel nagyon sok különböző anyag létezik ebben a világegyetemben, egy ilyen anyag kölcsönhatása révén képes életet teremteni. Más szóval: az ember legkorábbi élete a világegyetemből származik. A kozmikus terek eredendően környöretesek, és rendelkeznek a Zhen-Shan-Ren tulajdonságokkal. Az emberek is ugyanazokkal a tulajdonságokkal születnek, mint a világegyetem. De ha több élőlény keletkezik, utána létrejön a társadalmi kapcsolat egyik fajtája. Egyesek egoistává válhatnak, ezért süllyed le a szintjük. Ha nem tudnak többé szintjükön maradni, akkor le kell esniük. De ezen a másik szinten is újból rosszá válhatnak, és itt sem maradhatnak többé, így egyre lejjebb süllyednek, míg végül az emberiség szintjére érnek.

Az egész emberiség egy szinten található. A művelési képességek szempontjából, és a Nagy Megvilágosult Lények szemében ezeknek az élőlényeknek már akkor meg kellett volna semmisülniük, amikor erre a szintre süllyedtek. De a Nagy Megvilágosult Lények környöretességéből adtak nekik még egy esélyt, és kialakították számukra ezt a speciális életteret és egyedülálló dimenziót. Ennek a dimenzióknak a lényei különböznek a világegyetem minden más dimenziójának élőlényeitől. E dimenzió élőlényei nem láthatják más dimenziók élőlényeit, és a világegyetem igaz arculatát sem láthatják, ezért ezek az emberek elvesztek az útvesztőben. Ha meg akarnak szabadulni a betegségeiktől vagy el akarják távolítani a nehézségeiket és a karmájukat, akkor művelniük kell magukat, hogy visszatérhessenek eredetükhöz, az igaz valójukhoz. Minden más művelési iskolának is ez

a szemlélete. Az embernek vissza kell térnie az eredetéhez, az igaz valójához; ez az igazi célja az emberi létnek. Ennek folytán, ha egy ember művelni akarja magát, akkor azt a Buddha természet megnyilvánulásának tartják. Ez a gondolat a legértékesebb, mert vissza akar térni az eredetéhez, az igaz valójához, és túl akar jutni a hétköznapi emberek szintjén.

Talán hallottátok már ezt a buddhista mondatot: „Ha megjelenik a Buddha természet, megrázkódik a tízirányú világ*.” Akárki látja ezt, az segíteni fog, feltétlenül segíteni fog ennek az embernek. A Buddha iskolában az emberek megváltásakor nincsenek feltételek, tiszteletdíjat sem kérnek, hanem feltétel nélkül segítenek. Ennek megfelelően nagyon sokat tudunk nyújtani a tanítványoknak. De egy hétköznapi ember számára, aki hétköznapi ember akar maradni, és meg akarja magát gyógyíttatni, ez nem megy. Néhányan talán azt gondolják: „Ha meggyógyítanak, akkor majd művelem magam.” A művelésnek nincsenek előfeltételei, aki művelni akarja magát, az műveli magát. Néhány ember teste viszont még beteg vagy akadnak olyanok is, akiknek a teste még rendezetlen információkkal bír. Néhányan egyáltalán nem is tanultak még csigongot. Mások már évtizedek óta tanulják a csigongot, és még mindig csak a csi* szintjén időznek, anélkül hogy előbbre jutottak volna a művelésben.

Mit lehet tenni ilyenkor? Megtisztítjuk a testüket, hogy ezáltal magasabb szintre művelhessék magukat. A művelés legalacsonyabb szintjén van egy olyan átmeneti folyamat, amely tested teljes megtisztítását eredményezi. A gondolataidból eltávolítunk minden rossz dolgot,

valamint a test körüli karma mezőt és azokat az elemeket is, amelyek megbetegítik a testedet. Ha nem lennének el-takarítva, hogyan tudnád magad magas szintre művelni egy ilyen zavaros, fekete testtel és ilyen piszkos gondolatokkal? Mi nem csít gyakorlunk. Ilyen alacsony szintű dolgokat már nem kell gyakorolnod, egyszerűen keresztülemelünk ezen, és betegségmentes állapotba hozzuk a testedet. Ugyanakkor egy egész sor kész mechanizmust helyezünk el a testedben, amelyek az alacsony szinten történő művelésben a megalapozáshoz szükségesek, s így majd nagyon magas szinten tudod művelni magad.

A művelést tekintve, ha a csí is ide számít, három szint van. De a valódi művelésnél (a csí gyakorlását itt nem sorolják hozzá) összesen két nagy szint van: az egyik a világi Fá (Shi-Jian-Fá*) művelése, a másik pedig a világotúli Fá (Chu-Shi-Jian-Fá*) művelése. A világi Fá és a világotúli Fá azonban nem azonos a templomból ismert két kifejezéssel: „túl a világon” és „a világban”, amelyek csupán elméleti dolgok. Mi két fő szinten megyünk keresztül az emberi test valódi művelése által. A világi Fá művelése alatt az ember teste újra és újra tisztításra kerül, és teljesen átalakul nagyenergiájú összetevőkből álló testté, mire eléri a világi Fá legmagasabb fokát. A világotúli Fá művelése pedig tulajdonképpen a Buddha test művelése, amely nagyenergiájú összetevőkből áll, és minden természetfeletti erő újra kifejlődik majd. Erre a két fő szintre hivatkozunk.

Hiszünk a sorskapcsolatban. Mindenki számára képes vagyok ezt megtenni, aki itt ül közöttünk. Most alig vagyunk többen kétezernél, de én ezt több ezreknek, sőt, több tízezreknek meg tudom tenni, azaz alacsony szín-

ten már nem kell gyakorolnod. Miután megtisztítottam a testedet, és feljebb juttattalak, átadok neked egy teljes művelési rendszert, amellyel már az elejétől kezdve magas szinten művelheted magad. De ezt kizárólag azoknak a tanítványoknak teszem meg, akik tényleg a művelésért vannak itt. Hogy itt ülsz, még nem jelenti azt, hogy művelő is vagy. Ezeket a dolgokat addig tudjuk megadni neked, amíg alapvetően változtatsz a gondolkodásmódon. De nem csak ezt nyújtom számotokra, csak később fogjátok majd fel, hogy mit is adtam nektek valójában. Itt nem gyógyításról beszélünk, hanem a tanítványok testének teljes szabályozásáról, hogy ezáltal gyakorolni tudj. Egy beteg testtel képtelen vagy kifejleszteni a gongot*. Ezért ne keressetek fel azzal a szándékkal, hogy gyógyítsalak meg benneteket, mert ezt nem teszem meg. Megjelenésem fő oka, hogy az embereket magas szintre vezessem, hogy tényleg magas szintre vezessem őket.

Különböző szinteknek különböző Fája van

Korábban sok csigong mester mondta azt, hogy a csigongnak alap-, közép- és felsőfoka van. Mindez csak csí, ezek a dolgok csak a csí gyakorlásának szintjén vannak, és ezt még felosztották alap-, közép- és felsőfokra. Ami tényleg magas szinteken van, arról nagyon sok csigong művelőnek fogalma sincs, és egyáltalán nem tudják, miről van szó. Mostantól fogva minden, amit elmagyarázunk, a magas szinteken lévő Fá lesz. Ezenkívül szeretném rendbe hozni a művelés hírnevét is. Az előadásaim

során említésre kerül majd a művelés világában előforduló néhány negatív jelenség. Azt is el fogom magyarázni, hogyan tekintsünk ezekre a jelenségekre, és hogyan kezeljük őket. Továbbá a csigong terjesztése, és a Fá magas szinten való magyarázása sok területet és nagyon fontos témát érint, többségük nagyon is komoly; mindezekről is szeretnék majd szót ejteni. Azokról a más dimenziókból származó zavaró tényezőkről is említést fogok tenni, amelyek az emberi társadalomban, de elsősorban a művelők között jelennek meg. Ugyanakkor meg is oldom majd ezeket művelőinknek. Ha ezek a problémák megoldatlanok, akkor képtelen vagy gyakorolni. Ahhoz, hogy gyökerestől megoldjuk ezeket a dolgokat, mindannyiótokat igaz művelőknek kell tekintenünk. Természetesen nem egyszerű egyik pillanatról a másikra megváltoztatnod a gondolkodásmódodat, de a további előadások során ez fokozatosan sikerülni fog majd, és remélem, hogy mindannyian figyelmes hallgatók lesztek. A módszer, ahogyan a művelési gyakorlást tanítom, különbözik másokétól. Néhányan úgy terjesztik a művelési útjukat, hogy csak röviden elmagyarázzák a művelés elveit, ezután átadnak neked egy pár üzenetet, megtanítják a gyakorlatokat, és ennyi az egész. Az emberek már hozzászoktak a gyakorlás tanításának ezen formájához.

A művelési út valódi tanításakor a Fát vagy a Taót kell elmagyarázni. A tíznapos tanfolyamon részletesen el fogok magyarázni minden magas szintű alapelvet, mert csak akkor vagy képes művelni magad. Máskülönben egyáltalán nem művelhetnéd magad. Minden, amit mások terjesztettek, csak a gyógyítás és az egészségmegőrzés szintjén van. Ugyan magas szintre akarod magad mű-

velni, de a magas szintű Fá irányítása nélkül nem lehetsz sikeres a művelésben. Ez olyan, mint az iskolában: ha az általános iskola tankönyveivel mész az egyetemre, akkor is általános iskolás maradsz. Néhányan úgy gondolják, hogy nagyon sok csigongot tanultak, erről a csigongról meg arról a csigongról tanultak, és egy egész halom bizonyítványuk van, de a gongjuk mégsem növekedett. Azt hiszik, hogy ez a csigong lényege és teljessége. Nem – ez csak a csigong felületes része, és a legalacsonyabb szint dolga. A csigong nem csak ennyiből áll, hanem ez egy művelési út, és ugyanakkor valami átfogó és mélyreható dolog is. Ezenkívül különböző szinteken különböző Fá létezik, ezért nem egyezik meg a csí gyakorlásának dolgaival, amiket manapság ismerünk; mindegy, hogy még mennyit tanulsz meg ezekből, mindig ugyanaz marad. Itt egy példa: ha megtanultad az angol általános iskola tankönyveit, és megtanultad az amerikai általános iskola tankönyveit is, ezenkívül megtanultad a japán általános iskola tankönyveit és a kínai általános iskola tankönyveit is, attól még az általános iskola szintjén maradsz. Minél többet tanulsz a csigong alacsony szintjén, és minél inkább megtelsz vele, annál ártalmasabb lesz számodra, és mindent összezavar a testedben.

Egyvalamit szeretnék kihangsúlyozni: művelési gyakorlásunk a művelési utat és a Fát tanítja. Néhány kolostorban lévő szerzetesnek – főleg a csan iskola szerzeteseinek – egyéni elképzeléseik vannak. Ahogy a Fá tanításáról beszél valaki, nem hajlandóak odafigyelni. Hogy miért? A csan iskola úgy tartja, hogy a Fát nem lehet tanítani – amint elkezdik tanítani, az már nem is a Fá, a Fá nem tanítható, azt csak a szívvel lehet felismerni és a lélekkel megérteni. Ezért egészen a mai na-

pig nem tanítják a Fát a csan iskolában. Azok a dolgok, amelyeket Bódhidharma a csan iskolában tanított, Sákjamuni egyik mondatára vezethetők vissza. Sákjamuni azt mondta: „Nincs állandó Dharma*.” E Sákjamunitól származó mondat alapján alapította meg a csan iskolát. Mi azt mondjuk, hogy a csan iskola „bivalytülökbe mászott”* . Hogy miért? Amikor Bódhidharma elkezdett bemászni, még tágas volt; amikor a második patriárka következett, már nem volt olyan tágas; a harmadiknál még ment a dolog; a negyedik patriarkának már szűk volt; az ötödiknek alig volt helye bemászni; a hatodik patriarkának, Huj-Nengnek már nem ment, ő már nem tudott bemászni. Ha ma a csan iskolában tanulsz, jobb ha nem teszel fel kérdéseket; ha felteszel egy kérdést, megütik a fejed egy pálcával, ezt „ébresztő pálcá”-nak nevezik. Ez azt jelenti, hogy ne kérdezz, hanem előbb ismerd fel magad. „Azért jöttem, mert nem tudok semmit, akkor mit ismerjek fel? Miért ütöttél meg a pálcával?” – mondanád te. Ez azt mutatja, hogy zsákutcába jutott, és nincs már mit tanítani. Bódhidharma maga is megmondta, hogy csak a hatodik generációig lehet átadni a tanokat, tovább nem. Azóta több száz év telt el, de még mindig akadnak olyan emberek, akik a csan iskola tanait tanulják, és nem akarják elengedni azokat. De mi is az igazi jelentése Sákjamuni mondatának: „Nincs állandó Dharma”? Sákjamuni a Tathágata* szintjén van. Nagyon sok utána következő szerzetes nem Sákjamuni szintjén világosult meg, és nem is ismerték fel igazán az általa magyarázott Dharmát, gondolati tevékenységeit és szavai igaz jelentését sem. Ezért a követők egyszer így, egyszer úgy értelmezték a szavait – nagyon kusza értelmezésekkel. Úgy gondolták, hogy a „nincs állandó Dharma” azt jelenti, hogy nem szabad elmagyarázni; és ha valaki elmagya-

rázza, akkor az már nem a Dharma. De valójában nem ezt jelenti. Miután Sákjamuni megvilágosodott a Bodhi-fa alatt és felnyílt a gongja, még nem érte el azonnal a Tathágata szintet. A Dharma terjesztésének egész negyvenkilenc éve alatt ő is állandóan fejlődött. Minden alkalommal, amikor egy fokkal feljebb jutott, visszatekintett és megállapította, hogy az általa tanított Dharma nem stimmel. Egy újabb emelkedés után megfigyelte, hogy az addig elmagyarázott Dharmája megint nincs rendben. Miután tovább haladt a folyamatban, újból felismerte, hogy rossz az általa elmagyarázott Dharma. Ezen a módon jutott egyre magasabb szintre a negyvenkilenc év alatt. Amikor magasabb fokot ért el, mindig megállapította, hogy a Dharma, amit addig tanított, egy nagyon alacsony értelmezési fokon volt. Továbbá azt is felismerte, hogy minden szint Dharmája az adott szint Dharmájának megtestesülése – minden szintnek van Dharmája, de egyik sem a világegyetem végérvényes igazsága. A magasabb szint Dharmája közelebb van a kozmikus tulajdonságokhoz, mint az alacsonyabb szint Dharmája. Ezért mondta, hogy „nincs állandó Dharma.”

Végezetül Sákjamuni még azt is mondta: „Semmiféle Dharmát sem tanítottam egész életemen át.” A csan iskola ezt megint félreértelmezte, mintha nem lehetne tanítani a Dharmát. Sákjamuni az utolsó éveiben érte el a Tathágata szintet. Miért mondta, hogy nem tanított semmiféle Dharmát? Mire gondolt tulajdonképpen? Így vélekedett: „Habár elértem a Tathágata szintet, a világegyetem végérvényes igazságát nem láttam, és azt sem, hogy mi a végérvényes Dharma.” Ezért nem hagyta, hogy a követői a végérvényes és megváltoztathatatlan igazságnak tekintsék a szavait, különben a követők csak a

Tathágata szintet vagy a Tathágata szintnél alacsonyabb szintet érhetnek el, és nem tudnának magasabb szintekre törni. Később a követők nem értették meg ezeknek a szavaknak a valódi jelentését, és ezért azt hitték, hogy a Dharma nem Dharma többé, ha tanítják – így értelmezték. Valójában Sákjamuni azt mondta, hogy különböző szinteknek különböző Dharmája van, és hogy egyik szint Dharmája sem a világegyetem végérvényes igazsága. Egy adott szint Dharmája viszont vezérvonalat nyújt annak a szintnek. Valójában erről az alapelvről beszélt.

Korábban sok olyan embernek voltak ilyen jellegű balítéletei és túlzottan helytelen felfogásai, akik főleg a csan iskolából [származtak]. Ha nem tanítanak és nem vezetnek, hogyan tudnál gyakorolni és művelődni? A buddhizmusban nagyon sok történet van. Talán néhányan olvastak arról az emberről, aki felfedezte, amikor a Mennybe jutott, hogy a fenti *Gyémánt szútra** minden szava más, mint a lenti *Gyémánt szútra* szavai, és a jelentéseik is teljesen különbözőek. Miért különböztek ezen *Gyémánt szútra* szavai a hétköznapi emberek világában lévő *Gyémánt szútra* szavaitól? Mások azt mondják: „A Szúkávati világ* szavai fent és lent egyáltalán nem azonosak már. Nem csak a szavak, hanem a jelentésük és az értelmük sem azonos már, megváltoztak.” Valójában ez azt jelenti, hogy ugyanannak a Fának más változási- és megjelenési formái vannak különböző szinteken, és különböző vezérvonallal szolgálhat a művelők számára a különböző szinteken.

Mint tudjátok, a buddhizmusban van egy kis füzet, amelynek címe: Utazási kalauz a Szúkávati világról. Ebben az áll, hogy egy szerzetes lótuszülésben meditált, és

a fő lelke a Szúkávati világba ment, ahol különböző jelenségeket látott. Egy napot töltött ott, majd visszajött az emberi világba, ahol eközben már hat év telt el. Látta a dolgokat vagy sem? Igen látta, de amit látott, az nem a való arculat volt. Hogy miért? Mert a szintje nem volt elég magas. Csak a saját szintjének megfelelő megtestesülését látta a Fo Fának. Mivel az a világ a Fá összetevőinek megtestesülése, ezért nem láthatta az igaz arculatot. Azt mondom, hogy a „nincs állandó Dharma” fogalom ezt jelenti.

A Zhen, Shan, Ren az egyetlen olyan mérték, amellyel megítélhető, hogy egy ember jó vagy rossz

Mindig is téma volt a buddhizmusban, hogy mi a Fo Fá. Egyesek úgy gondolják, hogy a buddhizmus Dharmája foglalja magában az egész Fo Fát. Tulajdonképpen ez nem így van. A 2500 évvel ezelőtt, Sákjamuni által tanított Dharma csak a hétköznapi embereknek lett elmagyarázva, akik nagyon alacsony szinten voltak; azoknak lett elmagyarázva, akik éppen abban az időben léptek ki a primitív társadalomból, és akiknek a gondolatai elég együgyűek voltak. A végső-Dharma korát éljük, amire ő már akkoriban utalt. A mostani emberek nem tudják művelni magukat az akkori Dharmával. A végső-Dharma korában a kolostorokban élő szerzetesek képtelenek még saját magukat is megváltani, nemhogy másokat. Sákjamuni az akkori időnek megfelelően adta tovább a

Dharmát, és ő sem magyarázott el mindent a szintjén lévő Fo Fáról. Valójában lehetetlen azt örökre változatlanul tartani.

A társadalom fejlődik, az emberek gondolatai is egyre bonyolultabbak, nem olyan egyszerű már az embereknek ezen a módon művelni magukat. A buddhizmus Dharmája nem tudja összefoglalni az egész Fo Fát, és az ott elmagyarázott Fo Fá csak egy kis része az egésznek. A Buddha iskola még sok más nagy művelési útja maradt hátra az emberek között. Ezek generációkon keresztül egyetlen követőnek lettek csak átadva. Különböző szinteknek különböző Fája van, és a különböző dimenzióknak is különböző Fája van, ezek mind a Fo Fá különböző megtestesülései a mindenkori dimenziókban és szinteken. Sákjamuni is megmondta, hogy Buddhához 84000 művelési iskola tartozik. De a buddhizmus csak alig egy tucatnyi művelési utat tartalmaz, mint a csan iskola, a csing t'ü iskola*, a t'ien t'ai iskola*, a huajen iskola, a tantrizmus, stb.; ezek nem tudják összefoglalni az egész Fo Fát. Sákjamuni sem adta át Dharmájának teljes egészét, hanem csak az akkori emberek megvilágosodási képességének megfelelően adott át egy részt belőle.

Tehát mi is tulajdonképpen a Fo Fá? A világegyetem alapvető tulajdonságai – Zhen, Shan, Ren – a legmagasabb fokú megtestesülései a Fo Fának. Ezek alkotják az alapvető Fo Fát. A Fo Fá különböző szinteken különböző megtestesülési formákkal bír, és különböző szinteken, különböző vezérvonallal [szolgál]. Minél alacsonyabbak a szintek, annál bonyolultabbak. A levegő, a kő, a fa, a föld, az acél és az emberi test, valamint minden anyag mikroszkopikus részecskéi magukban foglalják a Zhen,

Shan, Ren tulajdonságokat. A régi időkben úgy vallották, hogy minden világegyetemben lévő dolog az öt elemből áll, és magában hordozza a Zhen, Shan, Ren tulajdonságokat is. A művelők csak addig a szintig láthatják a Fo Fá igaz megtestesüléseit, ameddig a művelésen keresztül eljutottak, ez a guowei*, a művelés szintje. Általánosan fogalmazva a Fo Fá nagyon nagy. Nagyon magas szemszögből nézve viszont nagyon egyszerű, mert a Fá a piramis formájához hasonlít. Magas szinten három szóval lehet kifejezni a Fát: Zhen, Shan, Ren. Ha azonban különböző szinteken jelenik meg, nagyon bonyolult tud lenni. Vegyük az emberi lényeket példaként. A Tao iskola egy kis világegyetemként kezeli az emberi testet. Az embernek van anyagi teste, viszont nem csak az anyagi testből áll egy ember. Ehhez jön még a temperamentum, a természet, a tulajdonságok és a fő lélek, csak ezek után alakulhat ki egy komplett, független személyiség. Ugyanez érvényes világegyetemünkre is, létezik a Tejútrendszer, léteznek más galaxisok, létezik az élet és a víz. Ebben a világegyetemben minden a fizikai léthez tartozik. De párhuzamosan léteznek a Zhen, Shan, Ren tulajdonságok is. Minden mikroszkopikus részecskében megtalálhatóak ezek a tulajdonságok, még a különösen kicsiny részecskék is tartalmazzák ezen tulajdonságokat.

Ezek a Zhen, Shan, Ren tulajdonságok képviselik a mértéket annak eldöntésére, hogy a világegyetemben mi a jó, és mi a rossz. De mi a jó, és mi a rossz? E tulajdonságok alapján dől el. A dő*, amit már korábban is említettünk, ugyanilyen. Bizonyossággal állítható, hogy a mostani civilizáció morális szintje már megváltozott, és az erkölcsi értékek már elferdültek. Aki ma Lei Fenget* veszi példaképnek, azt valószínűleg elmebetegnek

tartják. De ki tartotta volna az 1950-es vagy az 1960-as években annak? Az emberiség erkölcsi színvonala rohamosan csúszik lefelé, az emberi morális értékek napról napra romlanak. Az emberek csak a haszonnak élnek, kis személyes érdekeikért képesek másokat megbántani, és harcolnak egymás ellen, nem irtóznak semmilyen eszköztől sem. Gondolj bele: mehet ez így tovább? Ha valaki rosszat tesz, és te ezt neki megmondod, nem hiszi el – tényleg nem hiszi el, hogy rosszat cselekszik. Néhányan a már megromlott erkölcsök alapján értékelik önmagukat, és úgy gondolják, hogy ők jobbak, mint a többiek, mert a mértékek már megváltoztak. Teljesen mindegy, hogy mennyiben változtak meg az emberiség morális mértékei, a világegyetem tulajdonságai változatlanok maradnak, és ez az egyetlen mérték annak eldöntésére, hogy egy ember jó vagy rossz. Tehát egy művelőnek a kozmikus tulajdonságoknak kell megfelelnie, nem pedig a hétköznapi emberek mértékeinek. Ha vissza akarsz térni a valódhoz, az eredetedhez, ha magas szintre szeretnéd magad művelni, akkor ezen színvonal szerint kell viselkedned. Csak akkor jó egy ember, ha meg tud felelni ezeknek a tulajdonságoknak: Zhen, Shan, Ren. Az, aki gyökeresen eltér ezektől a tulajdonságoktól, tényleg rossz ember. A munkahelyeden vagy a társadalomban azt mondják rólad, hogy rossz ember vagy, de attól még nem biztos, hogy feltétlenül rossz is vagy. Egyesek azt mondják, hogy jó vagy, de nem biztos, hogy feltétlenül jó is vagy. Ha művelőként ezekkel a tulajdonságokkal azonosulsz, akkor olyan emberré válsz, aki elérte a Taót – ilyen egyszerű az alapelv.

A Tao iskolában a Zhen, Shan, Ren művelésénél a Zhenre fektetnek nagyobb hangsúlyt. Ebből kiindulva a

Tao iskolában a Zhent művelik az emberi természettel való foglalkozás során; igazat mondanak, igazat tesznek, igaz emberekké válnak, az eredethez, a valódi „énhez” térnek vissza, és a végén igaz emberré művelik magukat. A Rent és a Shant is művelik, de a hangsúly a Zhenen van. A Buddha iskolában a Zhen, Shan, Ren művelésénél a Shanon van a hangsúly. A Shan művelése nagymértékű, jóságos együttérzést fejleszt ki, és ha valakinél kifejlődik ez a könyörületesség, akkor azt látja, hogy minden lény szenved, ezért a Buddha iskola azt a hajlandóságot fejlesztette ki, hogy minden lényt meg akar menteni. A Zhent és a Rent is művelik, de a hangsúly a Shanon van. Fálun Dáfánk a világegyetem legmagasabb színvonalához igazítja magát – a Zhen, Shan, Ren tulajdonságok együtt művelendőik. A rendszer, amelyet művelünk, hatalmas.

A csigong egy történelem előtti kultúra

Mi a csigong? Nagyon sok csigong mester beszél erről. Amit én mondok, az eltér attól, amit ők mondanak. Nagyon sok csigong mester csak saját szintjén magyarázza el, én viszont magasabb szintű értelmezéséről beszélek, és ez teljesen eltér az ő értelmezésüktől. Egyes csigong mesterek azt mondják, hogy a csigongnak kétezer éves történelme van Kínában; mások azt mondják, hogy háromezer éves; megint mások azt állítják, hogy a csigong ötezer éves, majdnem annyi, mint a kínai nép civilizációjának történelme. A régészeti leletek alapján mások azt vallják, hogy a csigong hétezer éves, s így idősebb, mint

a kínai nép történelme. Nem számít, hogy mit ismernek fel, [mivel összességében] azt vallják, hogy a csigong történelme nem sokkal idősebb, mint maga az emberiség történelme. Darwin evolúciós elmélete értelmében a vízi növények vízi állatokká fejlődtek; majd kimásztak a szárazföldre; később felmásztak a fákra; majd lejöttek a fákról és majomemberekké váltak; végül kultúrával és gondolkodással rendelkező emberiséggé fejlődtek. Erre az elméletre alapozva az emberi civilizáció nem lenne idősebb tízezer évesnél. Régebben nem kötöztek zsinegből csomókat feljegyzés céljából, nem is öltöttek magukra faleveleket és nem is ettek nyers húst. Még régebben pedig teljesen vad és primitív emberek voltak. Talán nem is tudtak a tűzzel bánni.

De rátaláltunk egy problémára. Azokat a kulturális ereklyéket, amelyek a világ különböző helyeiről származnak, az emberi civilizáció történelme előtti időre kelteznek. Ezeknek az ősi maradványoknak a kivitelezése kiváló; művészeti szempontból nézve pedig pedig kimagaslóak, úgy tűnik, mintha a modern emberek egyszerűen lemásolnák az „ősi emberek” művészetét. Nagyon csodálatosak. De ezek százezer, több százezer, több millió, sőt, több százmillió évesek. Gondolj bele: nem tréfálja ez meg a mai emberiséget? Tulajdonképpen ez nem tréfa, mert az emberiség mindig is tökéletesítette és újra felfedezte magát. Ugyanígy fejlődik a társadalom is, a kezdeti ismereteknek nem kell mindjárt helyesnek lenniük.

Valószínűleg sokan hallottak már a „történelem előtti kultúrák”-ról, amelyeket „történelem előtti civilizációk”-nak is neveznek. Beszéljünk most ezekről a történelem előtti civilizációkról. A Földön van Ázsia,

Európa, Dél-Amerika, Észak-Amerika, Óceánia, Afrika és az Antarktisz, a geológusok ezeket „kontinensek”-nek nevezték el. A kontinensek keletkezése óta több tízmillió év telt el. Sok terület felemelkedett a tengerből, és nagyon sok lesüllyedt a tengerfenékre; mire mostani helyzetüket elérték, több mint tízmillió év telt el. De több óceán alján találtak olyan, az ősi korokból származó építményeket, melyeknek finom szobrászata nem a mai emberiség kulturális örökségei közé tartozik, tehát az elsüllyedés előtt kellett épülniük. Ki alkothatta ezeket a több tízmillió éves civilizációkat? Akkoriban az emberek még majomemberként sem léteztek, akkor hogyan tudtak volna ilyen magas intelligenciát feltételező dolgokat alkotni? A régészek felfedeztek egy élőlényfajtát, amit „trilobita”-nak neveztek el. Kr. e. 600 millió és Kr. e. 260 millió év között élt ez a faj, aztán nem létezett többé. Egy amerikai tudós talált egy trilobita kövületet, amelyen egy emberi lábnyomat található; egyértelműen látható, hogy egy ember cipővel lépett rá arra a helyre. Nem tréfálja ez meg a történészeket? Hogyan élhetett volna ember 260 millió évvel ezelőtt Darwin evolúciós elmélete szerint?

A Peru-i Országos Egyetem múzeumában kiállításra került egy kő, amelybe egy emberfigura van vésve. A kutatási eredmények szerint ezt a figurát harmincezer évvel ezelőtt vésték a kőbe. A figura egy felöltözött emberi alakot ábrázol kalapban és cipőben, sőt, egy távcsövet tart a kezében, amellyel az égitesteket kémleli. Hogyan tudtak volna az emberek harmincezer évvel ezelőtt anyagot szőni és öltözködni? Még elképzelhetlenebb, hogy egy távcsővel kémlelte az eget, és ráadásul még bizonyos asztrológiai tudással is rendelkezett. Mindig is

úgy gondoltuk, hogy az európai Galileo Galilei találta fel a távcsövet, és azóta éppen hogy csak háromszáz év telt el. Ki találhatta fel akkor harmincezer évvel ezelőtt a távcsövet? Még nagyon sok ilyen megoldatlan rejtély van. Például nagyon sok sziklafestményt találtak Franciaország, Észak-Afrika és az Alpok barlangjaiban, amelyek nagyon élőnek tűnnek és természetűek. A bevésett emberfigurák nagyon finomak, és a vízfesték egy fajtájával kenték be azokat. Az [ábrázolt] emberek úgy vannak felöltözve, mint a modern emberek – úgy néznek ki, mint a nyugatiak, és szűk a nadrágjuk. Néhányuknak pipára emlékeztető tárgy van a kezében, mások sétatálcát fognak és kalapot viselnek. Hogyan tudtak volna ilyen művészi nivót elérni a majmok több százezer évvel ezelőtt?

Egy további példa korábról: az afrikai Gabon Köztársaság rendelkezik uránércel. Az ország elég fejletlen, és nem tudja az uránércet saját maga dúsítani, ezért a fejlett országokba kell szállítania. 1972-ben egy francia cég importálta ezt az uránércet. A laborteszteknél kiderült, hogy már feldolgozták az ércet, és már alkalmazták is. Nagyon meglepődtek, tudósokat és mérnököket küldtek oda vizsgálatra, számos ország tudósai utaztak oda. Végül bebizonyították, hogy az uránérc-bányamű egy nagy atomreaktor volt, sőt, egy teljesen logikus rendszer alapján épült. Még a mai emberek sem tudnak ilyet építeni, mikor épült akkor? Két milliárd évvel ezelőtt, és ötszáz ezer évig volt üzemképes. Ezek egyszerűen asztronómiai számok, és egyáltalán nem egyeztethetők össze a darwini elmélettel. Még nagyon sok ilyen dolog létezik. Amit tudományos és technikai körökben felfedeztek, már elegendő lenne a mai tankönyvek átírásához. Ha az emberiség régi nézetei már élet- és gondolatmóddá

váltak, akkor nagyon nehéz az új ismereteket elfogadni. Még ha az igazság jelenik is meg, nem merik az emberek elfogadni, ösztönösen visszautasítják. A hagyományos nézetek befolyása miatt nincs senki, aki rendszerezné ezeket a dolgokat, így az emberek felfogása nem tud lépést tartani ezzel a fejlődéssel. Ahogy hasonló dolgokról beszélsz – amelyek ugyan még nincsenek közhírré téve, de már felfedezték őket – mindig lesz valaki, aki azt fogja mondani, hogy ez babona, és nem tudja elfogadni.

Sok bátor külföldi tudós viszont nyilvánosan is elismerte már, hogy létezett egy fajta történelem előtti kultúra, méghozzá egy civilizáció a jelenkori civilizációnk előtt. Ez azt jelenti, hogy a jelenkori civilizációnk előtt léteztek civilizációs periódusok, többször is. A régészeti leleteket megvizsgálva megállapították, hogy azok nem egy civilizációs periódusból valók. Ezért úgy hiszik, hogy az emberi civilizációkat megsemmisítő csapásokat csak kevés ember élte mindig túl; ők primitíven éltek, és lassanként sokasodtak. Minden alkalommal egy újabb emberiség jött létre, és egy újabb civilizációba lépett. Majd újból a pusztulás felé rohantak, megint szaporodásnak indultak, és megint kialakult egy emberiség; különböző ismétlődő változásokon mentek keresztül. A fizikusok azt mondják, hogy az anyag mozgása törvényszerű. Az egész világegyetemben történő változások szintén törvényszerűek.

Lehetetlen, hogy ebben a hatalmas világegyetemben akadálymentesen történjen Földünk és a Tejútrendszer forgása. Nagyon is lehetséges, hogy a Föld nekiütközik egy másik bolygónak vagy más problémák alakulnak ki, amelyek által katasztrófák keletkezhetnek. A természet-

feletti képességeink szemszögéből nézve ez pont így volt elrendezve. Egyszer gondosan megvizsgáltam és megállapítottam, hogy az emberiség nyolcvanegyszer volt a pusztulás állapotában. Nagyon kevés ember élte túl, és kevés örökség maradt hátra a történelem előtti civilizációkból. Beléptek a következő periódusba, és primitív életvitelt folytattak. Az emberek szaporodni kezdtek, és egy újabb emberiség alakult ki. Én nyolcvanegy ciklust számoltam, és még nem is vizsgáltam egészen a végéig. A kínaiak a kozmikus időzítésről, a földi előnyökről és az emberi harmóniáról beszélnek. Az égi jelenségek különböző változásai és különböző kozmikus időzítései, különböző társadalmi állapotokhoz vezetnek a hétköznapi emberek társadalmában. A fizika szerint az anyag mozgása törvényszerű – a világegyetem mozgásai is pontosan ilyenek.

A korábban elmagyarázott történelem előtti kultúrával mindenekelőtt azt akarom nektek mondani, hogy a csigongot nem a mai emberiség találta fel, ez is megszámlálhatatlan idők örökségeként maradt hátra, és a csigong is a történelem előtti kultúrák egyik fajtája. A buddhista írásokban is találunk erre vonatkozó utalásokat. Sákjamuni korábban azt mondta, hogy több százmillió jie* idővel ezelőtt ő már egyszer sikeresen befejezte a művelését. Hány év egy jie? Egy jie több százmillió év. Ezek a számok egyszerűen felfoghatatlanok. Ha ez igaz, akkor ez nincs összhangban az emberiség történelmével és a Föld változásaival? Ezenkívül Sákjamuni is megmondta, hogy őelőtte hat Ósbuddha élt, neki magának is voltak mesterei, akik több százmillió jie alatt érték el a Taót. Ha mindez igaz, akkor vannak még igaz művelési utak a társadalomban terjesztett igaz művelési mód-

szerek között? Ha válaszolnom kellene erre a kérdésre, a válaszom minden bizonnyal igen lenne, de nagyon ritkán lehet ilyeneket találni. A hamis csigong száma, és a megszállottsággal rendelkező emberek száma, akik becsapják a többieket saját kitalált dolgaikkal, meghaladja az igazi csigong [gyakorlatok] számát – nagyon nehéz megkülönböztetni a jót a rossztól. Az igaz csigongot nehezen lehet felismerni, és nem is hagyja magát olyan könnyen megtalálni.

Valójában nem csak a csigong maradt fenn a hosszú idők során, hanem a tajcsi*, a hetu*- és luoshu diagramok*, a *Változások Könyve**, a nyolc trigramm*, stb. mind a történelem előtti időkből maradtak ránk. Ezért nem lehet ezeket elmagyarázni, ha egy hétköznapi ember szemszögéből értjük meg és tanulmányozzuk őket. Egy hétköznapi ember szintjén, annak nézeteivel és gondolkodásmódjával, képtelenség megérteni az igazi dolgokat.

A csigong maga a művelés

Tulajdonképpen mire szolgál a csigong, ha már ilyen tekintélyes múlttal rendelkezik? Hadd mondjam meg mindenkinek, hogy mivel a Buddha iskola egy nagy művelési útja vagyunk, természetesen Buddhát műveljük. A Tao iskolában a Taót művelik, hogy elérjék a Taót. Megmondom nektek, hogy a szó „Fo” nem babona. A „Fo” szó a szanszkritből, az ősi indiai nyelvjárásból ered. Akkoriban, amikor Kínába behozták, „Fo Tuo”-nak hívták,

egyesek „Fu Tu”-nak fordították. A szó használata során mi, kínaiak lehangytunk egy írásjelet, és ezután csak „Fo”-nak neveztük. Tulajdonképpen mit jelent ez a szó kínaira lefordítva? Megvilágosultat, egy művelés által megvilágosult embert jelent. Mi ebben a babona?

Gondolj bele: a művelés által természetfeletti képességeket lehet kifejleszteni. Jelenleg hat fajta természetfeletti képesség ismert a társadalomban, persze nem csak erre a hatra korlátozódik. Azt mondom, több mint tízezer fajtája van az igazi természetfeletti képességeknek. Van, aki csak ott ül, nem mozgatja sem kezeit, sem lábait, de olyat tud tenni, amit mások lábbal és kézzel sem tudnak megtenni; látja az igaz elveket különböző dimenziókban, és a világegyetem igaz arcukat is; látja mindazt, amit a hétköznapi emberek nem láthatnak. Ő nem azokhoz az emberekhez tartozik, akik művelés által elérték a Taót? Nem egy nagy megvilágosult ember? Hogy lehetne ugyanolyan, mint egy hétköznapi ember? Ő nem egy művelés által megvilágosult ember? Nem helyes-e akkor őt Megvilágosultnak nevezni? Ősi indiai nyelvre lefordítva ezt Buddhának hívjuk. Az igazat megvallva ez így is van. Erre szolgál a csigong.

Ha a csigongról van szó, sokan felteszik a kérdést: „Ha nem vagyok beteg, minek gyakoroljam a csigongot?” Ez úgy hangzik, mintha a csigong csupán a gyógyításra lenne alkalmas, és ez a felismerés nagyon-nagyon felületes. Ez persze nem a ti hibátok, hiszen nagyon sok csigong mester gyógyít, és tartja egészségesen a testeket; ők csupán a gyógyításról és az egészségmegőrzésről beszélnek. Senki sem magyaráz semmit magas szinten. Természetesen ez nem azt jelenti, hogy művelési útjaik

nem jók. Küldetésük a gyógyítás és az egészségmegőrzés terjesztéséből áll, valamint a csigong népszerűsítéséből. Sok ember szeretné magát magas szintre művelni. Megvan bennük a gondolat és az akarat is, csak épp nem kapták meg a művelés helyes formáját, így sok nehézségbe és problémába ütköznek. Természetesen nagyon sok mélyreható kérdést érint egy művelési út magas szintű terjesztése. Ezért felelünk a társadalomért, az emberekért, és a terjesztés kimenetele pozitív. Néhány dolog tényleg nagyon magas szintű, és ha ezekről beszélek, talán babonának tűnnek. Mindenesetre megpróbáljuk ezeket lehetőség szerint a legjobban elmagyarázni a modern tudomány segítségével.

Ahogy ezeket a dolgokat szóba hozzuk, néhányan babonának tartják az egészet. Hogy miért? A mérvadó náluk az, hogy amit a tudomány még nem ismert fel vagy az, amivel még nem kerültek kapcsolatba vagy az, amiről azt gondolják, hogy egyáltalán nem is létezik, mind babona, mind idealizmus – ez az ő mentalitásuk. Megfelelő ez a gondolkodásmód? Amit a tudomány még nem ismert fel vagy ami még idáig nem fejlődött ki – helyes mindezt babonának és idealizmusnak megbélyegezni? Nem éppen pont ezek az emberek babonások és idealisták? Hogy tudna a tudomány e szerint a mentalitás szerint tovább fejlődni és tovább haladni? Az emberi társadalom sem tud így tovább fejlődni. Minden, amit a tudomány és a technika talált fel, a múltban ismeretlen volt az emberek számára. Ha ezt is mind babonának tartották volna, akkor természetesen nem lett volna szükség fejlődésre. A csigong nem holmi idealista dolog, csak nagyon sokan egyszerűen nem ismerik, és ezért idealizmusnak tartják. Sikerült műszerekkel megállapí-

tani, hogy a csigong mesterek testén infrahanghullámok, ultrahanghullámok, elektromagnetikus hullámok, infravörös sugárzás, UV-sugárzás, gamma-sugárzás, neutronok, atomok és fém nyomelemek, stb. találhatóak. Ezek nem mind fizikai létezők? Ezek is anyagok. Nem minden anyagból tevődik össze? Más dimenziók nem ugyancsak anyagból állnak? Hogy lehet akkor a csigongot babonának nevezni? Mivel a csigong a Buddha művelésére szolgál, ezért elkerülhetetlen, hogy nagyon sok magas szintű és mély kérdést érint, és ezeket mind elmagyarázzuk majd.

Ha a csigong ezt a célt szolgálja, miért nevezzük akkor csigongnak? Valójában nem „csigong”-nak hívják. Mi a neve akkor? „Művelési gyakorlat” (xiu lian*) – egyszerűen „művelés”. Természetesen vannak még más konkrét nevei is, de összefoglalóan művelésnek nevezik. Miért nevezik akkor mégis csigongnak? Mint tudjátok a csigongot húsz éve népszerűsítik a társadalomban. A „kulturális forradalom”* közepén jelent meg, és a végére már elérte a csúcspontját. Gondoljatok bele: a baloldali szélsőséges ideológia abban az időben meglehetősen uralkodó volt. Nem ejtünk szót arról, hogy a csigongnak milyen nevei voltak a történelem előtti kultúrákban. A mai emberi civilizáció fejlődési folyamatában a feudalizmus idején is jelen volt, ezért akkor a csigong feudalista színezetű nevet viselt. Ha a vallással volt egybekötve, akkor vallási színezetű nevet viselt. Például: „A művelés nagy útja a Taóhoz”, „Gyémánt* dhjána*”, „Az Arhat* út”, „A művelés nagy útja Buddhához”, „Az arany elixír* kilencszeres körei” stb., így hívták. Ha a kulturális forradalom alatt ezeket a neveket használtad volna, nem kritizáltak volna ezért? Annak ellenére, hogy jó dolog

volt, hogy a csigong mesterek meg akarták szüntetni a tömegbetegségeket, és hogy egészségesen szerették volna tartani őket, és hogy az emberek testének minőségét fejleszteni akarták – és ez jó volt, vagy nem? – mégsem volt szabad ilyen neveket használni. Az emberek nem merték ezeken a neveken említeni a csigongot. Azért, hogy a csigong mesterek a csigongot népszerűsíteni tudják, *Az elixír könyvéből* és a *Taoista írások* című könyvből kivettek, ill. szabályszerűen kiszakítottak két szót az egész összefüggő szövegből, és így lett a neve csi-gong. Néhányan fel akarják kutatni, hogy honnan ered a csigong szakkifejezés, de nincs ebben semmi felfedezni való, korábban egyszerűen „művelés”-nek hívták. A „csi-gong” egy mostani szakkifejezés, amit a modern emberek gondolkodásmódja szerint alakítottak ki.

Miért nem növekszik a gong a gyakorlással?

Miért nem növekszik a gong a gyakorlással? Nagyon sok ember gondolja ezt: „Gyakorlok, de mégsem kaptam meg az igaz tanításokat. Ha egy mester megmutatna nekem néhány magas szintű különleges mesterfogást és kézmozdulatot, akkor biztos, hogy növekedne a gongom.” Az emberek 95%-a így gondolkodik, és ezt elég neveltségnek tartom. Hogy ez miért neveltség? Mert a csigong nem a hétköznapi emberek körében alkalmazott egyszerű technika, hanem valami roppant rendkívüli dolog, a magas színvonalú alapelvekkel kell megítélni. Megmondom nektek, hogy mi az alapvető oka annak,

hogya a gong nem növekszik: a két szó közül „xiu” és „lian”, az emberek csak a liant (a gyakorlást) veszik figyelembe, figyelmen kívül hagyják viszont a xiut (a művelést). Ha kívül keresel valamit, nem fogod megkapni, bármennyire is akarod. Egy hétköznapi ember testével, egy hétköznapi ember kezeivel, egy hétköznapi ember gondolataival azt hiszed, hogy a nagyenergiájú összetevőket át tudod változtatni gonggá vagy növelni tudod azt? Hogy lehetne ez ilyen egyszerű?! Úgy gondolom, hogy ez vicc. Ugyanaz, mint kívül törekedni valami iránt vagy kint keresni. Soha sem fogod megtalálni.

Ez nem olyan, mint a hétköznapi emberek egy készsége, amit elsajátíthatsz, ha fizetsz egy kis pénzt vagy ha megtanulsz néhány technikai fogást. Ez a dolog nem ilyen, a hétköznapi emberek szintje fölé emelkedik, ezért a magasabb rendű alapelveknek kell megfelelned. Tehát mi az elvárás veled szemben? A belsődöt kell művelned, és nem kívül keresned vagy kívül törekedned valamire. Nagyon sokan törekednek kifelé – ma ezt, holnap azt akarják, ezenkívül görcsösen ragaszkodva törekednek természetfeletti képességekre, és minden lehetséges szándék bennük van. Egyesek csigong mesterek akarnak lenni, és a gyógykezelések által akarnak meggazdagodni! Az igaz művelésben a szívedet kell művelned, azaz a xinxingedet. Például az emberek közötti konfliktusokban kevésbé kell törődnöd az érzésekkel és az akarattal. Miközben még mindig saját személyes érdekeidért küzdesz és veszekedsz másokkal, azt szeretnéd, hogy növekedjen a gongod – ez lehetséges? Akkor nem olyan vagy, mint egy hétköznapi ember? Hogy növekedhetne így a gongod? Ezért muszáj a xinxinged művelésére figyelned, csak akkor növekedhet a gongod, és csak akkor emelkedhet a szinted.

De mi is az a xinxing? A xinxing tartalmaz dőt (egy fajta anyagot), toleranciát, felismerést, lemondást – lemondást a hétköznapi emberek összes vágyáról és a ragaszkodás minden fajtájáról; és még ehhez jön a szenvedések elviselése, stb., különféle dolgokat tartalmaz még. Az ember xinxingjét minden területen emelni kell, csak akkor kerülsz magasabb szintre te is. Ez a művelési erő növekedésének egyik kulcsfontosságú tényezője.

Néhányan azt gondolják: „A ‚xinxing‘, amiről beszélsz csak valami ideológia, és csupán valakinek a gondolata. Semmi köze a gonghoz, amit mi művelünk.” Miért ne lehetnének ugyanazok? A gondolkodók körében mindig is kérdés volt, hogy az anyag vagy a szellem az elsődleges, erről a kérdéstről mindig is folytak viták és diskurzusok. Hadd mondjam meg nektek, hogy valójában az anyag és a szellem egy. Az emberi testről folytatott kutatások során megállapították a mai tudósok, hogy az emberi agy által kibocsátott gondolat tulajdonképpen anyag. Tehát, ha ez a gondolat fizikai lét, akkor nem az emberi agy része? Akkor nem ugyanazok? Ugyanúgy, mint a világegyetem, amiről beszéltem: nem csak anyagi létezéssel bír, hanem ugyanakkor megvannak a tulajdonságai is. A kozmikus tulajdonságok – Zhen, Shan, Ren – létezését nem tudják érzékelni a hétköznapi emberek, mert minden hétköznapi ember ennek az egy szintnek a felületén található. Ha túljutsz a hétköznapi emberek szintjén, akkor érzékelni fogod őket. Érzékelni, hogyan? A világegyetemben lévő minden anyag – beleértve a világegyetemet alkotó és behálózó összes anyagot is – intelligens lény, rendelkezik gondolatokkal, és mind a kozmikus Fá létezési formái különböző szinteken. Nem engednek magasabbra emelkedni. Ugyan szeretnéd ma-

gad magasabb szintre művelni, de ők egyszerűen nem engednek. Miért nem engednek magasabb szintre jutni? Mert nem emelkedett a xinxinged. Minden szintnek más elvárásai vannak. Ha magasabb szintre akarsz jutni, le kell mondanod a rossz gondolataidról, és minden szennyedet ki kell öntened, hogy hozzáigazíthasd magad az adott szint mércéjéhez és elvárásaihoz. Csak akkor emelkedhetsz magasabb szintekre, ha így jársz el.

Ha emelkedik a xinxinged, a tested nagyon erősen meg fog változni; ha a xinxinged emelkedik, a tested anyaga garantáltan megváltozik. Miféle változások következnek majd be? El fogod dobni a rossz dolgokat, amikhez ragaszkodsz és amikre vágysz. Egy példa: vegyünk egy üveget tele piszokkal, zárjuk le erősen a tetejét, és dobjuk a vízbe – azonnal lesüllyed a vízfenékgig. Minél több piszkot öntesz ki belőle, annál feljebb úszik az üveg a vízben; ha teljesen kiöntöd belőle a piszkot, az üveg a víz felszínére jön. A művelésnél különböző rossz dolgokat kell eltávolítanod a testedből, csak akkor hagyják, hogy magasabbra emelkedhess. A kozmikus tulajdonságoknak pontosan ilyen szerepük van. Ha nem emeled a xinxingedet és a morális szintedet, és ha nem távolítod el a rossz gondolatokat és összetevőket, nem engednek feljebb jutni. Hogy mondhatod, hogy a két dolog nem ugyanaz? Hadd tréfálkozzam egy kicsit. Ha valakinek még minden emberi érzése és vágya megvan, és hagyják, hogy így magasabbra emelkedjen és Buddha legyen, gondold bele: lehetséges ez? Ha látja, hogy mennyire szép Bodhiszattva*, talán helytelen gondolat ébred fel benne. Mivel az irigység érzését még nem küzdötte le, konfliktusba kerül a Buddhákkal. Megengedett, hogy ilyesmi előforduljon? Hogy történhetnének ilyen dol-

gok? Akkor hát mit kell tenni? A hétköznapi emberek minden rossz gondolatát el kell távolítanod, csak akkor juthatsz magasabb szintre.

Ez azt jelenti tehát, hogy a xinxinged művelésére kell figyelned, és hogy a Zhen, Shan, Ren kozmikus tulajdonságok szerint kell művelned magad. Teljesen el kell távolítanod az emberi vágyakat, a rossz gondolatokat és a rossz cselekedetek gondolatát. A lelki állapotod minden egyes kis javulásával eltávolodik egy pár rossz dolog a testedből. Ugyanakkor valamennyit szenvedned is kell, ki kell állnod a nehézségeket, hogy csökkenjen a karmád. Csak így leszel képes egy kicsit magasabbra emelkedni; ez azt jelenti, hogy a kozmikus tulajdonságok korlátozásai nem lesznek veled szemben annyira szigorúak. A művelés tőled függ, a gong pedig a mestertől. A mester átad neked egy gong mechanizmust, amely kifejleszti a gongodat, és ez a gong mechanizmus elkezd működni. A testeden kívül át tudja változtatni a dő anyagot gonggá. Ahogy folyamatosan emelkedsz, és egyre magasabb szintre műveled magad, a gong oszlopod is fokozatosan magasabb szintre fog jutni. Egy művelőnek a hétköznapi emberek között kell művelődnie és edzenie magát; lassanként minden ragaszkodását és vágyát el kell engednie. Azok a dolgok, amiket az emberiség jónak talál, elég gyakran rosszak magasabb szintről nézve. Az emberek azt tartják jó dolognak, ha valaki minél több személyes előnyhöz jut a hétköznapi emberek között, és ezáltal egy jobb életet él. A Nagy Megvilágosult Lények szemében viszont ez az ember rossz; de mi ebben a rossz? Minél többet nyer valaki, annál többet árt másoknak. Megkapja mindazt, ami nem őt illeti meg. Az ilyen ember dicősségre és gazdagságra törekszik majd, és így dőt fog

veszíteni. A xinxing művelése nélkül nem tudod növelni a gongodat; a gongod így egyáltalán nem fog növekedni.

A művelés világában azt mondják, hogy az ember fő lelke halhatatlan. Korábban babonának tartották, ha az ember fő lelkéről beszéltek. Mint tudjátok, az emberi testen végzett fizikai kutatások mára már igazolják, hogy vannak molekulák, protonok, elektronok, és ha tovább megyünk, léteznek még kisebb részecskék is, neutrínók, stb. Azonban ennél a pontnál nem jutnak tovább a mikroszkópok sem. Viszont ez még mindig nagyon messze van az élet és az anyag eredetétől. Azt mindenki tudja, hogy a maghasadás vagy magegybeolvasztás meglehetősen erős energialökést és igen nagy hőfokot igényel. Ha egy ember meghal, hogyan halhatnának el az emberi test atomjai ilyen egyszerűen? Megállapítottuk, hogy a halálnál csak a legnagyobb molekuláris összetevők rétege semmisül meg teljesen, és csak ebben a dimenzióban; más dimenziókban nem pusztulnak el a testek. Gondolj bele: hogy nézhet ki az emberi test egy mikroszkóp alatt? Az ember egész teste mozgásban van. Ugyan teljes nyugalomban ülsz itt, de az egész tested mozgásban van, és a molekuláris sejtek is mozognak; az egész test laza, mintha homokból lenne. Mikroszkóp alatt nézve a test ilyen, és összehasonlítva azzal a testtel, amit a szemünkkel látunk, teljesen más. Ez azért van, mert az emberi szem érzéki csalódást okoz, és nem engedik, hogy láss ilyen dolgokat. Ha valakinek nyitva van az égiszeme, a dolgokat felnagyítva is látja; ez tulajdonképpen egy ösztöne az embernek, amit ma természetfeletti képességnek neveznek. Ha természetfeletti képességeket szeretnél kifejleszteni, akkor vissza kell jutnod az eredetedhez, a valódhoz, és vissza kell térned a művelésen keresztül.

Beszéljünk a dőről. Milyen konkrét kapcsolatai vannak? Ezt részletesen ki fogjuk elemezni. Testünk sok-sok dimenzióban létezik. Ha megvizsgáljuk az emberi testet, a legnagyobb alkotórészei a sejtek, és ezekből áll az ember fizikai teste. Ha belépsz a sejtek és a molekulák közti térbe vagy a molekulák és a molekulák közti térbe, észreveszed, hogy már egy másik dimenzióban vagy. Milyen a testek létezésformája? Természetesen ezt nem tudod ezen dimenzió fogalmaival megérteni, és a testednek meg kell felelnie minden dimenzió létezésformájának. Más dimenziókban a testek zsugorítani és nagyítani is tudják magukat. Akkor fogod majd csak észrevenni, milyen mérhetetlenül nagyok a dimenziók. Ez más dimenziók egyszerű létezésformáira vonatkozik, melyek egy időben és ugyanazon a helyen léteznek. Mindenki rendelkezik egy különleges testtel sok további dimenzióban. Egy adott dimenzióban az ember teste körül létezik egy mező. Milyen mező? Pontosan a dő, amit már említettünk. A dő egy fehér anyag, nem pedig egy szellemi vagy ideológiai dolog, mint azt régebben gondolták – ez teljes mértékben a fizikai lét egy bizonyos fajtája. Ezért beszéltek régebben az idősebb emberek a dő gyűjtéséről, a dő elvesztéséről, és nagyon is igazuk volt. Ez a dő egy mezőt alkotva veszi körül az emberi testet. Korábban ezt mondták a Tao iskolában: „A mester keresi a tanítványt, nem pedig a tanítvány a mestert.” Mit jelent ez? A mester először megállapítja, hogy nagy-e a dője a tanítványnak. Ha nagy, akkor könnyen művelheti magát; ha nem, akkor nem lenne neki olyan könnyű [a művelés], és a gongja is csak nagyon nehezen növekedhetne.

Ezzel egyidejűleg létezik egy fekete anyag is, amit itt „karmá”-nak hívunk, a buddhizmusban pedig „gonosz

karmá”-nak nevezik. A fehér és a fekete anyagok párhuzamosan léteznek. Mi az összefüggés a két anyag között? Dőt kapunk, ha szenvedést viselünk el, ha nehézségeket élünk át, vagy ha jót cselekszünk; karmát kapunk, ha valami rosszat cselekszünk, valami gonosz dolgot teszünk, vagy ha másokat bosszantunk. Manapság egyesek nemcsak haszonlesők, hanem minden elképzelhető gaztettet is elkövetnek. A pénzért mindenre képesek: ölés és bérgyilkosság, homoszexualitás, kábítószer függőség. Minden elképzelhető dolgot megtesznek. Ha valaki rosszat cselekszik, akkor veszít a dő mennyiségéből. Hogy veszít belőle? Ha egy ember káromkodik és csúnya szavakat kiabál a másokra, akkor úgy hiszi, hogy felülkerekedett, és emiatt jól érzi magát. Ebben a világegyetemben létezik egy alapelv: ha nem veszítesz, nem is nyerhetsz; ha valaki nyer valamit, akkor muszáj valamit veszítenie is. Akkor is, ha nem akarsz veszíteni, rá leszel kényszerítve, hogy veszíts. Mi irányítja ezt? Pontosan a kozmikus tulajdonságok, ezért lehetetlenség, hogy csak nyerni akarsz. Mi történik tehát? Ha valaki bosszantja vagy sértegeti a másikat, akkor átadja a dőjét. A megbántott illető veszített valamit és szenvednie kellett, ezért ez ennek megfelelően lesz kiegyenlítve. Miközben sértegeti, a sértegetéssel egy darab dő repül ki a saját dimenzió mezőjéről, majd átkerül a másikhoz. Minél jobban sértegeti a másikat, annál több dőt ad át neki. Ez mások ütésére és bosszantására is érvényes. Ha megüt vagy megrúg valakit, akkor az ütésnek megfelelő erősségű dő kerül át az áldozathoz. Egy hétköznapi ember nem ismeri fel ezt az alapelvet. Megsértve érzi magát és nem bírja elviselni. Ezt gondolja: „Ha megütsz engem, akkor muszáj visszautnöm.” „Bumm” egy ökölütés vissza, és a dő máris visszakerült a kezdeményezőhöz. Egyikük sem nyert, és

egyikük sem veszített semmit. Talán azt gondolja: „Te megütöttél egyszer, akkor én kétszer ütök vissza, különben nem tudok bosszút állni.” Újból megüti, és megint átrepül egy darabka dő a másikhoz.

Miért tartják a dőt ennyire fontosnak? Milyen kapcsolat áll fenn a dő átalakulásában? A vallások álláspontja az, hogy „Ha valakinek dője van, viszont azon kívül semmit sem kapott ebben az életben, megkapja a következőben.” Mit kap? Ha a dője nagy, talán egy tekintélyes hivatalnok válik belőle vagy sok pénze lesz; ha valamit megkíván, azt megkapja, és ezt cserélte be a dőért. A világban azt is említették, hogy akinek nincsen dője, annak a teste és a lelke is teljesen megsemmisül. A fő lelke is megsemmisül, és a halál után végérvényesen elpusztul – semmi sem marad belőle. A művelés világában azonban úgy tartjuk, hogy a dő közvetlenül átváltoztatható gonggá.

Elmagyarázzuk, hogyan változik át a dő gonggá. A művelés világában létezik egy mondat, mely így hangzik: „A művelés tőled függ, a gong átváltozását pedig a mester végzi.” De néhányan olyan dolgokról is szót ejtenek, mint a „zománcserpenyőt a kályhára állítani, füveket gyűjteni, és az elixírt nemesíteni”, vagy mint a gondolatok tevékenysége – ezeket a dolgokat tartják fontosnak. Megmondom nektek, hogy egyáltalán nem fontosak; ha sokat gondolsz rá, ragaszkodássá is válhat. Ha sokat gondolsz rá, akkor nem ragaszkodsz hozzá túlságosan és nem vágysz rá? A művelés tőled függ, a gong a mestertől. Elég, ha csak ez a kívánságod. Viszont a mester teszi ezt meg valójában, mivel te egyszerűen képtelen vagy rá. Egy hétköznapi ember testét – mint amilyen a tiéd

is – hogyan tudnád egy nagyenergiájú anyagokból álló magasabb testté változtatni? Ez teljességgel lehetetlen, és ez már önmagában is vicc. Az emberi test átváltozási folyamata más dimenziókban elég misztikus és bonyolult. Ezeket a dolgokat képtelen vagy véghez vinni.

Mit fog adni neked a mester? Ad neked egy gong mechanizmust, ami kifejleszti a gongodat. Mivel a dő az emberi testen kívül található, az ember igazi gongja a dőből keletkezik. Az ember szintjének a magassága és gongjának erőssége is a dőből keletkezik. A mester átváltoztatja a dőt gonggá, ami elkezd spirálisan felfelé növekedni. A gong, ami az ember tényleges szintjét határozza meg, a testen kívül, spirális formában növekszik. Végül, miután a fejtetőig növekedett, gong oszloppá alakul át. Egyetlen pillantással látni lehet a gong oszlop magasságáról, hogy milyen magas ennek az embernek a gongja. Ez a szintje, és ahogy a buddhizmusban hívják, a „guowei”. A lótuszülésben történő meditáció közben néhány ember képes elhagyni a testet, és eljut egy bizonyos magasságig. Még ha próbálkozik is, a fő öntudata nem tud tovább emelkedni, és nem is mer feljebb menni. Mivel a gong oszlopon ülve emelkedik, így a fő öntudata is csak addig tud elérni. Mivel a gong oszlopa csak ilyen magas, ő sem tud feljebb emelkedni. Ez a guowei, amiről a buddhizmusban beszélnek.

A xinxing magasságának mérésére van mérőpálca is. A mérőpálca és a gong oszlop ugyan nem egy dimenzióban, de egyszerre léteznek. A xinxinged művelése máris haladt előre – például, ha a hétköznapi emberek között megsért valaki, akkor nem mondasz semmit, és a szíved nyugodt marad; vagy ha megütnek, akkor szintén

nem mondasz semmit, és elintézed a dolgot egy mosolylyal. Már is nagyon magas a xinxing szinted. Gyakorló vagy, mit kellene akkor kapnod? Nem gongot kapsz? Ha a xinxinged emelkedik, a gongod is vele növekszik. Amilyen magas a xinxinged, olyan magas a gongod is – ez egy totális igazság. Korábban éltek emberek – függetlenül attól, hogy a parkban gyakoroltak vagy otthon – akik többé-kevésbé szívvel csinálták, és nagyon jámborak voltak, elég jól is gyakoroltak. De ahogy kiléptek az ajtón, teljesen máshogyan viselkedtek. Azt tették, amit akartak, veszekedtek és versenyeztek másokkal a dicsőségért és a gazdagságért a hétköznapi emberek között. Hogy tudták volna így növelni a gongjukat? Egyáltalán nem tudott növekedni, és ugyanazon okból a betegségeiket sem lehetett meggyógyítani. Miért nem tudnak egyesek megszabadulni a betegségeiktől, ha már több éve gyakorolnak csigongot? A csigong művelés magasabb rendű, és nem a hétköznapi emberek egyszerű tornagyakorlata. A xinxingre kell koncentrálni, csak akkor lehet a betegségeket meggyógyítani, és a gongot növelni.

Egyesek hisznek a „zománcserpenyő kályhára állításában”, a „füvek gyűjtésében és az elixír nemesítésében”, és azt gondolják, hogy ez az elixír maga a gong. Nem az. Az elixír csak egy részét tárolja az energiának, de nem az energia egészét. Mi az az elixír? Mint tudjátok, rendelkezünk még néhány dologgal, amely az életet műveli, és [azt is tudjátok], hogy a test természetfeletti képességeket fog kifejleszteni, és még sok más képességet is; a legtöbb ezek közül le van zárva, és nem szabad alkalmaznod őket. Nagyon sok természetfeletti képesség van, számuk még tízezernél is több. Amint kifejlődik egy, azonnal le is zárul. Miért nem szabad felszínre

törniük? A cél az, hogy ne tudd a természetfeletti képességeket önkényesen alkalmazni a hétköznapi emberek társadalmában. Nem szabad a hétköznapi emberek társadalmát csak úgy tetszés szerint megzavarni, és nem is szabad a képességeidet megmutatnod a hétköznapi emberek társadalmában, mert ezzel megzavarod a társadalmat. Sokan csak akkor művelik magukat, ha mindent megmutatsz nekik; akkor látnák, hogy minden igaz, és akkor mindenki művelni szeretné magát, még a legbűnösebb emberek is, akik már semmi kegyelmet sem érdemelnek meg; ők is jönnének, és művelni szeretnék magukat, ami pedig megengedhetetlen. Nem szabad mindent megmutatnod. Ezenkívül könnyen rosszat is cselekedhetsz, mert nem látod az eleve elrendelt kapcsolatot és a dolgok igazi természetét sem. Úgy gondolod, hogy valami jót cselekedtél, de lehet, hogy az valami rossz volt. Nem szabad alkalmaznod őket, mert ahogy valami rosszat cselekszel, leesik a szinted, és a művelésed is hiábavaló volt. A legtöbb természetfeletti képesség ezért van lezárva. Mi fog történni? Azon a napon, amikor felnyílik a gong, és megvilágosodik az egyén, ez az elixír bombaként robban majd fel, és fel fog nyitni minden természetfeletti képességet, a test minden zárát és az energiautak szálait. Egy „bumm”, egy rázkódás, és máris kinyílik minden. Erre való az elixír. A szerzetesek halála utáni hamvasztásánál a zárira* megmarad. Egyes emberek úgy gondolják, hogy ezek fogak és csontok. Hogy lehet akkor, hogy a hétköznapi embereknek nincs zárirájuk? Ez éppen a felnyílt elixír, amelynek az energiái felszabadultak. Nagyon nagy mennyiségű, más dimenziókból származó anyagokat tartalmaz. Végülis ez is egyfajta fizikai lét, csak épp nincsen haszna. A mostani emberek nagyon értékesnek tartják. Energiája és fénye is van, és egy nagyon kemény dolog. Ilyen valójában.

Még egy oka van annak, hogy a gong miért nem növekszik: ha valaki nem magas szinten ismeri a Fát, nem tud magas szintre emelkedni. Mit jelent ez? Mint ahogy mondtam, néhányan sok művelési utat gyakoroltak. Elárulom neked, hogy attól függetlenül, hogy mennyit tanulsz, ez nem használ semmit, csak az általános iskolás szintet érheted el vele, és általános iskolás maradsz a művelésnél – ezek csak alacsony szintű alapelvek. Nincs semmilyen hatása annak, ha ilyen alacsony szintű alapelveket veszel számba a magas szintű művelésedhez. Ha az általános iskola tankönyveivel mész az egyetemre, akkor általános iskolás maradsz, mindegy, hogy mennyit tanulsz, nem használ semmit, sőt még rosszabb lesz. Különböző szinteknek különböző Fája van, és a Fá különböző vezérszerepet feltételez különböző szinteken. Következésképpen nem vezethetnek az alacsony szintű alapelvek a magas szintű művelés felé. Amit a későbbiekben kifejtünk majd, mind magas szintű művelésünk alapelvei. Az előadásaim során különböző szintekről fogok venni dolgokat. Így ezek állandó vezérszerepet fognak játszani a későbbi művelésedben. Van néhány könyvem, magnókazettám és videokazettám is. Azt fogod tapasztalni, hogy ha egyszer elolvastad és meghallgattad azokat, és egy idő után megint elolvasod és meghallgatod, akkor még mindig vezérvonallal szolgálnak. Fokozatosan emeled a szinted, miközben azok állandó hatással vannak rád – ez a Fá. Két oka van annak, hogy miért nem növekszik a gong a gyakorlással: ha nem magas szinten tanulod a Fát, akkor nem juthatsz magas szintre; és ha valaki sem a belső lényét, sem a xinxingjét nem műveli, akkor a gongja sem növekszik. Csak ez a két ok létezik.

A Fálun Dáfá jellegzetességei

Fálun Dáfánk a Buddha iskola 84000 művelési ágának egyike. A [mai] civilizációnk történelme alatt még senki sem hozta nyilvánosságra, de a történelem előtti korok egyikében nagyon sok embert megváltott. Ebben a végső jüe időszakban újra közzéteszem, ezért ilyen különösen értékes. Elmagyaráztam nektek, hogyan alakul át a dő közvetlenül gonggá. Valójában a gong nem a gyakorlás által jön létre, hanem a művelés által. Sokan törekednek a gong növelésére, csak éppen a gyakorlásra figyelnek, nem pedig a művelésre. Valójában azonban a gong csak a xinxing művelése által jön létre. Akkor miért tanítjuk meg a gyakorlatokat is? Először elmagyarázom, hogy egy szerzetes miért nem gyakorol. Főleg meditál, folyamatosan ismételteti a szútrákat, és műveli a xinxingjét, így a gongja is növekszik. Növeli a gongját, ami növeli a szintjét. Mivel Sákjamuni azt tanította az embereknek, hogy mondjanak le az összes világi dologról – beleértve a testüket is – így a testgyakorlatok nem voltak szükségesek. A Tao iskola nem nyújt megváltást minden lénynek. Nem kerül szembe mindenféle emberrel, akiknek különböző felfogásuk és eltérő szintjük van; néhány egoistább, néhány kevésbé. [A Tao iskola] kiválasztja a tanítványokat. Ha hármat kiválasztottak, akkor is csak egy kapja meg az igaz tanításokat. Biztosnak kell lennie abban, hogy a tanítványnak magas morális értékei vannak, hogy nagyon jó, és hogy nem fog letérni az útról. Hangsúlyt fektet a technikai dolgok tanítására, hogy ezzel az életet tudja művelni, és olyan dolgokat kigyakorolni, mint az isteni képességek és a természetfeletti technikák. Ezekhez szükségeltetnek bizonyos mozdulatok.

A Fálun Dáfá a test és a lélek egyszerre történő művelése, ezért szükségesek a gyakorlatok. Egyrészt a mozdulatok a természetfeletti képességek erősítésére szolgálnak. Mit jelent, hogy „erősítésére”? A nagy művelési potenciáddal erősíted a természetfeletti képességedet, így teszed azokat fokozatosan erősebbé. Másrészt nagyon sok élőlénynek kell majd még kifejlődnie a testedben. A magas szinten való művelésnél a Tao iskolában a halhatatlan gyermek (yuanying) születéséről beszélnek, a Buddha iskola pedig a nem mulandó gyémánt testről. Továbbá nagyon sok természetfeletti képességnek kell még kifejlődnie. Ezek mind a mozdulatok által fejlődnek majd ki, ezért kellenek a gyakorlatok. A xinxing és a test teljes kettős műveléséhez gyakorolni és művelni is kell magunkat. Úgy gondolom, mindannyian megértettétek, honnan jön a gong. A gong, ami a színted magasságát határozza meg, egyáltalán nem a gyakorlás által alakul ki, hanem a művelés által. A hétköznapi emberek között történő művelésben emeled a xinxingedet, és a kozmikus tulajdonságokhoz igazítod magad; a világegyetem tulajdonságai nem fognak továbbá korlátozni semmiben; így tehát magasabbra tudsz emelkedni, és a dő elkezd gonggá alakulni. Miközben a xinxinged egyre emelkedik, növekszik a gong is – ez az összefüggés.

Művelési utunk tényleg a test és a lélek együttes műveléséhez tartozik. A gong, amit nemesítünk, a testünk minden sejtjében elraktározódik; és ez a nagyenergiájú anyagból álló gong az anyag ősforrásának minden részecskéjében mikroszkopikus szinten megtalálható. Miközben növekszik a művelési erőd, annak sűrűsége és ereje is egyre nagyobb lesz. Ennek a nagyenergiájú összetevőnek intelligenciája van. Mivel a test minden sejtjében

az élet ősforrásáig el van tárolva, egyre inkább felveszi a testsejtjeid formáját, ugyanazt a molekula- és atommag elrendezést feltételezve. Állapota azonban megváltozott, és ez a test már nem tartalmaz eredeti fizikai sejteket. Nem úgy van akkor, hogy már túl vagy az öt elemen? Természetesen még nincs vége a művelésednek, és még mindig a hétköznapi emberek között kell művelned magad. Ezért nézel ki úgy, mint a hétköznapi emberek; az egyetlen különbség, hogy sokkal fiatalabbnak nézel ki, mint a korodbeliek. De először természetesen el kell távolítanunk a testedből a rosszat, beleértve a betegségeket is, de itt nem gyógyítunk. Megtisztítjuk a testedet, és ezt nem is gyógyításnak hívjuk, hanem „tisztításnak”; megtisztítjuk az igaz művelők testét. Néhányan csak gyógyíttatni jöttek magukat. Ami a súlyos betegeket illeti: nem engedjük őket részt venni a tanfolyamon, mert nem tudják elengedni azt a gondolatot, hogy betegek, és hogy mindenáron meg akarják gyógyíttatni magukat. Ha valakinek van egy súlyos betegsége és nagyon rosszul érzi magát, akkor el tudja engedni ezt az érzést? Nem tudja magát művelni. Mindig kihangsúlyozzuk, hogy nem veszünk fel súlyos betegeket a tanfolyamra. Itt műveljük magunkat, ami nagyon messze áll attól, amikre ők gondolnak. Persze fordulhatnak más csigong mesterekhez is. A tanítványoknak természetesen vannak betegségeik, de mivel igaz művelő vagy, ezt elintézzük neked.

Miután Fálun Dáfá tanítványaink egy bizonyos ideje művelik magukat, külsejük nagyon megváltozik. Bőrük finom és rózsaszínű lesz. Az idősebb emberek ráncainak száma lecsökken, sőt, nagyon kevés lesz, ami egy köztudott jelenség. Ez nem mese, sok jelenlévő tapasztalt tanítvány ismeri ezt az állapotot. Ezenkívül az is előfordul-

hat, hogy az idősebb hölgyeknél újból megindul a havi vérzés. Ez azért jön elő, mert a xinxing és a test kettős műveléséhez szükség van a menstruációra. Meg fog indulni, de a vérzés nem lesz olyan erős, bár az is elegendő. Ez is egy elég köztudott jelenség. Hogyan művelhetéd magad, ha ez hiányozna? Ugyanez igaz a férfiakra is: a fiatalok és az idősek is mind könnyűnek érzik majd a tesztüket. Igaz művelőként érezni fogod ezt a változást.

Művelési utunk valami nagy dolgot gyakorol, és ez nem olyan, mint sok művelési út, ahol állatokat utánóznak a gyakorlás közben. Ez a művelési út egyszerűen nagyon nagy dolgot művel. A Sákjamuni és Lao-ce* által elmagyarázott alapelvek mind Tejútrendszerünk alapelveihez tartoznak. Mit gyakorlunk a Fálun Dáfá iskolában? A világegyetem fejlődésfolyamata szerint műveljük magunkat a legmagasabb kozmikus tulajdonságok vezetésével – Zhen, Shan, Ren. Valami nagy dolgot művelünk, ami egyenlő a világegyetem művelésével.

Fálun Dáfá iskolánknak van még egy különlegessége, ami speciális, és megkülönbözteti minden más művelési úttól. Jelenleg, a társadalomban népszerű csigong gyakorlatok az elixír művelésének útját járják. Az elixírt művelő csigong gyakorlatoknál nagyon nehéz elérni a gong felnyílását, és a megvilágosodást* a hétköznapi emberek között. Fálun Dáfánk nem műveli az elixírt. Művelési utunk az alhasi tájékon lévő Fálun*-t műveli, melyet a tanfolyam során személyesen ültetek be a gyakorlóknak. Miközben a Fálun Dáfát magyarázom, mindenkinék egymás után beültetjük. Egyesek érezni fogják, mások nem; de a legtöbben érezni fogják. Ez azért van, mert minden ember fizikai állapota különbözik. A

Fálunt műveljük, nem pedig az elixírt. A Fálun a világegyetem kicsinyített mása, és annak minden tulajdonságával rendelkezik, valamint automatikusan működik és forog. Örökké forogni fog az alhasad környékén. Miután beültettük neked, évről évre sem hagyja majd abba a forgást, és örökké forogni fog. Ha az óra járásával megegyező irányba forog, akkor automatikusan veszi fel az energiát a világegyetemből. Továbbá magától is át tudja változtatni az energiákat, hogy elegendő energiát biztosítson minden testrészed átalakulásához. Ugyanúgy le is ad energiát, ha az óra járásával ellentétes irányba forog, miközben értéktelen anyagokat szabadít fel, amik szertefoszlanak a test körül. A leadott energia nagyon messzire elér, majd újabb energiát vesz fel. Ez a leadott energia minden közelben lévő ember javára válik. A Buddha iskola saját magunk, és minden más érző lény megváltásáról beszél. Nem csak saját magunkat műveljük, hanem mások megváltása is a cél. Mások is nyernek ezzel, közvetlen szándék nélkül rendbe hozhatod a testüket, meggyógyíthatod a betegségeiket, stb. Az energia természetesen nem vész el. Ha a Fálun az óra járásával megegyező irányba forog, akkor újra felveszi az energiát, mert szakadatlanul forog.

Néhányan felteszik a kérdést: „Miért forog a Fálun szakadatlanul?” Mások azt kérdezik: „Miért tud forogni? Mi ennek az oka?” Ha sok energia gyűlik össze, elixír képződhet, ezt egyszerű megérteni, a Fálun forgása viszont elképzelhetetlen. Mondok nektek egy példát: a világegyetem mozog, és a világegyetem összes Tejútja és összes bolygója is mozog. A kilenc bolygó kering a Nap körül, és a Föld is forog a tengelye körül. Gondolj bele, ki tolja őket? Ki adta nekik a hajtóerőt? Ezt nem foghatod

fel a hétköznapi emberek fogalmaival, mert ez egyszerűen egy forgó mechanizmus. Ugyanez igaz a Fálunra is, egyszerűen forog. A gyakorlási idő meghosszabbításával megoldja a hétköznapi emberek problémáját: a normál életkörülmények közti gyakorlást. Hogy hosszabbítja meg? Úgy, hogy szakadatlanul forog, és szakadatlanul veszi fel az energiát a világegyetemből, amit át is alakít. Ha dolgozol, akkor művel téged. De természetesen nem csak a Fálunt ültetjük a testedbe, hanem sok-sok más energiarendszert és mechanizmust is, melyek a Fálunnal együtt forognak, és automatikusan átalakítanak téged. Tehát a gong teljesen automatikusan változtatja át az embereket, és ezáltal kialakul a „gong műveli az embert” nevű állapot, amit úgy is neveznek, hogy „a Fá műveli az embert”. Ha nem gyakorolsz, tökéletesít a gong; ha gyakorolsz, akkor is tökéletesít a gong. A gong által állandóan változásokon mész keresztül étkezés közben, alvás közben és még munka közben is. Akkor miért gyakorolsz? Azért gyakorolsz, hogy erősítsd a Fálunt és az összes energiamechanizmust, valamint a rendszert, amit mind beültettem a testedbe. Ha valaki magas szinten műveli magát, akkor ennek teljesen a tétlen szinten kell történnie, és a gyakorlatok mozdulatai is a mechanizmusok lefolyását követik. Nincs semmiféle gondolatvezetés közben, és semmiféle légzéstechnikát és hasonlókat sem alkalmazunk.

A gyakorlás helyét és idejét nem tekintjük fontosnak. Néhányan azt kérdezik: „Melyik időpont a legmegfelelőbb a gyakorlatok végzésére?” Éjszaka, hajnal vagy dél? A gyakorlási időhöz semmilyen feltételt nem kötünk. Ha éjszaka nem gyakorolsz, a gong nemesít téged; ha hajnalban nem gyakorolsz, attól még nemesít téged a gong;

ha alszol, tökéletesít téged a gong; ha gyalogolsz, a gong ugyanúgy tökéletesít; ha dolgozol, a gong akkor is tökéletesít téged. Nem lényegesen rövidebb így a gyakorlásra szánt idő? Sokatoknak kívánsága a megvilágosodás, ami természetesen a művelés célja. A művelés végső célja tulajdonképpen a megvilágosodás és a Tao elérése. De sok ember életének a maradék része elég kevés; éveik meg vannak számlálva, és talán nem is elegendők a műveléshez. A Fálun Dáfá azonban megoldja ezt a problémát, és lerövidíti a gyakorlás folyamatát. Ugyanakkor ez a test és a lélek együttes művelése is. Ha folyamatosan műveled magad, akkor az életed fokozatosan meghosszabbodik. Azoknak az idősebb embereknek, akik jó alappal rendelkeznek, elegendő idejük van a gyakorlásra. Ennek van azonban egy feltétele: a meghosszabbított életed – ami az előre meghatározott, eredeti életeden túlmegy – csak a művelésre szánhatod; ahogy a gondolataid csak egy picit is letérnek a helyes útról, azonnal életveszélybe kerülsz, mivel az eredeti életednek már régen véget kellett volna érnie. Ha azonban kiléptél a világi Fá műveléséből, akkor ez már nem érvényes rád. Ezek után egy másik állapot lép elő.

Nem állítunk fel szabályokat arra vonatkozólag sem, hogy melyik égtáj felé tekintsünk, vagy hogyan fejezzük be a gyakorlatokat. Mivel a Fálun szüntelenül forog, nem lehet megállítani. Ha csöng a telefon vagy ha valaki kopogtat az ajtón, azonnal mehetsz és elintézheted a dolgot, anélkül hogy előbb be kellene fejezned a gyakorlást. Ha megállsz, mert valamit el kell intézned, a Fálun azonnal elkezd az óra járásával megegyező irányba forogni, és a testeden kívül újból összegyűjti az elszóródott energiákat. Azok, akik szándékosan próbálják megtartani a

csít a kezükkel, és megpróbálják a fejükbe önteni, el fog veszni, mindegy, milyen erősen próbálsz tartani. A Fálun egy intelligens lény, és saját maga is el tud intézni ilyesmit. Az égtájakra sincs szükségünk, mert az egész világegyetem mozog, a Tejútrendszer is mozog, a kilenc bolygó is forog a Nap körül, és még a Föld is forog. E nagy jelentőségű alapelvek szerint gyakorlunk. Hol van észak, kelet, dél és nyugat? Sehol. Mindegy, hogy melyik irányba gyakorlunk, mert minden irány felé fordulunk; mindegy, hogy melyik irányba gyakorlunk, mert mindenhol olyan, mintha egyidőben észak, kelet, dél és nyugat irányába is gyakorolnánk. Fálun Dáfánk megvédi a tanítványokat az elhajlásoktól. Hogyan véd meg? Ha igaz művelő vagy, a Fálun megvéd téged. Én a világegyetemből származom, ha valaki bántani tudna téged, akkor engem is tudna bántani. Egyszerűen fogalmazva, a világegyetemben tenne kárt. Talán misztikusnak tűnnek a szavaim, de ha tovább tanulsz, meg fogod érteni őket. Még vannak egyéb dolgok is, de azok túl mélyrehatóak ahhoz, hogy előadjam őket. El fogjuk magyarázni nektek a Fát a magas szinteken, szisztematikusan az egyszerűtől a mélyrehatóig. Ez azonban nem fog működni, ha a saját xinxinged nem őszinte. Ha túlságosan törekszel valamire, akkor könnyen problémákba kerülhetsz. Megállapítottam, hogy sok több éve művelő embernél eldeformálódott a Fálun. Hogy miért? Belekevertél valamit a gyakorlásba, elfogadtad mások dolgait. Miért nem védett meg ettől a Fálun? Ha megkaptál valamit, akkor az a tiéd, és a gondolataiddal kormányozod. Senki sem fog beleszólni, ha valamit nagyon akarsz, mert ez a világegyetem egyik alapelve. Ha nem akarod magad tovább művelni, senki sem kényszeríthet rá, hogy műveld magad, ez ugyanis olyan, mintha rosszat tenne. Ki kényszeríthetne téged

arra, hogy változtasd meg a szíved? Csak te fegyelmezheted saját magad. Ha minden iskolából a leghasznosabb dolgokat szeded ki, akkor mindenkitől elfogadsz dolgokat. Ha ma ezt a csigongot tanulod, holnap a másikat a betegséged megszüntetése érdekében, akkor attól meg fog szünni a betegséged? Nem, csak eltolódik későbbre. A magasabb szintű művelés követelménye az egy iskolára való koncentráció, és ennek betartása. Ha követesz egy iskolát, akkor a szívedet teljesen ennek az iskolának kell adnod a gong felnyílásáig és a megvilágosodásig. Csak ezután tudod majd egy másik iskolában művelni magad, és akkor az már egy más rendszer lesz. Mert az igaz tanítás rendszere egy nagyon régi korból lett ránk hagyva, egy nagyon összetett átváltozási folyamaton ment át. Egyesek érzés alapján gyakorolnak. De mit számít az érzés? Semmit. Az igazi átváltozási folyamatok más dimenziókban zajlanak le, különösen bonyolultak, misztikusak és csodálatosak. Egy kis hiba sem merülhet fel benne. Ez olyan, mint egy precíziós műszer, ami azonnal elromlik, ha egy idegen alkatrészt adsz hozzá. A tested minden egyes dimenzióban változik; ez nagyon komplex és misztikus, nem szabad még egy kicsit sem eltérnie. Már egyszer mondtam nektek, hogy a művelés tőled függ, a gong pedig a mestertől. Ha önkényesen felveszed mások dolgait és hozzáteszed a művelésedhez, akkor az idegen üzenetek meg fogják zavarni ennek az iskolának a dolgait, és mellékútra kerülsz. Ráadásul ez rávetődik az emberi társadalomra, és problémákat okozhat a hétköznapi emberek számára. Ezt magadnak kívántad, és senki sem szólhat bele. Ez a megvilágosodás képességének kérdése. Ezenkívül az, amit belekevertél ebbe az iskolába, összezavarja a gongodat, ami miatt képtelen vagy tovább művelni magad. Ilyen probléma fog kialakulni.

Én nem azt mondom, hogy mindenkinek a Fálun Dáfát kell tanulnia. Ha nem tanulod a Fálun Dáfát, de az igaz tanításokat tanulod egy másik iskolában, azzal is egyetérték. De meg kell mondanom nektek: ha tényleg magas szintre akarod magad művelni, akkor feltétlenül egy iskolára szabad csak koncentrálnod. Ki kell hangsúlyoznom még egy dolgot: jelenleg nincs még egy ember, aki ilyen igazán magas szintre vezetné az embereket, mint én. Később majd megtudod, mit is tettem érted. Ezért is remélem, hogy a megvilágosodási képességed nem alacsony. Sokan szeretnék magukat magas szintre művelni. Ez eléd lett téve, és talán még nem is vagy tudatában ennek. Mindenhova elmentél, hogy tanárodra találj, és egy egész vagyont költöttél erre, de végül nem találtál semmit. Ma ez az ajtód elé lett téve, és talán még nem is veszed észre! Ez a felismerés vagy a nem-felismerés kérdése, és azé, hogy megváltatsz-e vagy sem.

Második előadás

Az égiszemről

Sok csigong mester beszélt már az égiszemről, de a Fának különböző szinteken különböző megjelenési formái vannak. Egy bizonyos szintig művelődött gyakorló csak a szintjének megfelelő dolgokat láthatja, de az ezt a szintet meghaladó igazat nem láthatja, és nem is tudja elhinni, ezért csak azokat a dolgokat tartja helyesnek, amiket a saját szintjén lát. Mielőtt elérné a művelés által a magasabb szinteket, addig a magasabb szintek dolgai számára nem léteznek, és nem is hihetőek. Ezt a művelési szintje határozza meg, és nem emelkedhet a felfogása. Más szóval, ha az égiszem kérdése kerül szóba, az emberek egyszer így, egyszer úgy írják körül, és ezzel teljesen összezavarták, végül pedig senki sem tudja egyértelműen elmagyarázni. Alacsony szinten nem is lehet megmagyarázni az égiszemet. Régebben az égiszem szerkezeti felépítése a titkok titkának számított, ezért nem volt megengedett, hogy tudjanak róla a hétköznapi emberek. Emiatt nem is magyarázta el senki sem eddig a történelemben. Mi azonban nem a múlt elméleteire alapozva

fogunk beszélni róla, hanem a modern tudomány és a legegyszerűbb modern nyelv segítségével fogjuk elmagyarázni a lényegét.

Az égiszem, amire célzunk, a szemöldökök közötti hely felett található, ahol össze van kötve a tobozmirigy-gyel. Ez a fő csatorna. A testen még sok további szem is található. A Tao iskolában azt állítják, hogy minden csiao egy szem. A Tao iskolában az akupunktúra pontokat csiaonak nevezik, míg a kínai orvostudomány akupunktúra pontoknak. A Buddha iskola azt vallja, hogy minden pórus egy szem. Ennek értelmében néhányan képesek a fülükkel vagy a kezeikkel olvasni, a fej hátsó részével, a lábfejjel vagy akár a hassal is – ez mind lehetséges.

Ha az égiszemről beszélünk, először is az emberi hús-vér szemünkről kell néhány szót ejtenünk. Ma-napság sokan azon a véleményen vannak, hogy ezzel a szempárral világunk minden összetevőjét és minden tárgyát láthatjuk. Ezért alakították ki sokan azt a merev nézetet, hogy csak az igaz, amit ezzel a szemünkkel látunk; amit nem látnak, azt nem is hiszik el. Azt már régebben is megmondták, hogy az ilyen embereknek nem valami jó a megvilágosodási képességük, habár sokan nem tudták megmagyarázni, hogy miért nem jó ezeknek az embereknek a megvilágosodási képessége. „Ha nem látom, nem hiszem.” Ez a kijelentés elég igaznak tűnik, de magasabb szintről nézve nem elfogadható. Minden időtér anyagból tevődik össze, és természetesen a különböző időtereknek különböző anyagi szerkezete van; és a különböző életeknek különböző megjelenési formái vannak.

Mondok nektek egy példát. A buddhizmusban úgy tartják, hogy az emberi társadalom jelenségei mind illúziók, és nem valódiak. Miért illúziók? Reális, konkrét fizikai tárgyokról beszélünk, így ki állíthatja, hogy ezek hamisak? Egy tárgy létezési formája ilyennek néz ki, de a valódi megjelenési formája nem ez. Mindazonáltal szemünk rendelkezik azzal a képességgel, hogy rögzíti a fizikai tárgyakat fizikai dimenziókban, mégpedig abban az állapotban, amit most látunk. Valójában azonban a tárgyak nem ebben az állapotban vannak, sőt még a mi dimenziókban sem ilyenek. Például, hogy néz ki egy ember mikroszkóp alatt? Az egész test egy laza képződmény, amely homokhoz hasonló kicsiny molekulákból áll, és ezek mozgásban vannak. Az elektronok köröznék az atommag körül, az egész test izeg-mozog és mozgásban van. A test felülete nem sima és nem is egyenletes. A világegyetem minden tárgyánál ugyanez tapasztalható, az acélnál, a vasnál és a köveknél is: belső molekuláris összetevőjük mind mozgásban van. Nem láthatod teljes formájukat, de valójában nem maradnak mozdulatlanul. Ez az asztal is izeg-mozog, habár szemünk nem látja a teljes igazságot. Szempárunk érzéki csalódást okozhat.

Nem arról van szó, hogy nem láthatjuk a dolgokat mikroszkopikus szinten, vagy hogy az emberek ne rendelkeznének ezzel a képességgel. Az emberek ezzel a képességgel születnek, és képesek is látni dolgokat egy meghatározott mikroszkopikus szinten. De pontosan azért, mert ebben a fizikai dimenzióban ezt a szempárt kaptuk – az embereknek érzéki csalódásuk van, és gátolva vannak abban, hogy lássanak bizonyos dolgokat. Ezért mondták régen, hogy azoknak az embernek, akik nem hiszik el, amit nem látnak, a gyakorlók szemszögé-

ből nézve nem jó a megvilágosodási képességük. Össze vannak zavarodva a hétköznapi emberek csalóka képeitől, és elvesznek a hétköznapi emberek között. A vallás mindig is ezen a véleményen volt, és szerintünk is van benne igazság.

Ez a szempár fizikai dimenziókban egy bizonyos állapotig képes rögzíteni a dolgokat, ezenkívül nincs is más jelentős képessége. Ha valaki néz valamit, a kép nem közvetlenül a szemben képződik. Mint ahogy a fényképezőgép lencséje, a szem is csak egy eszköz. Ha a távolba fényképezünk, ki kell húzni az objektívet, így működik a szemünk is; ha sötét van, kitágulnak a pupilláink. Ha egy sötét helyen fényképezünk le valamit, akkor a fényrekesz szintén megnagyobbodik, ha nem, akkor a fényképek nem kapnak elég fényt és feketék lesznek. Ha valaki kimegy a szabadba, ahol világos van, akkor nagyon gyorsan összeszűkülnek a pupillái, különben szemei túl sok fényt kapnának, és alig látna valamit. A fényképezőgép is ezen az elven működik, ezért össze kell húzni a fényrekeszt. Csak a tárgy képét tudja rögzíteni, ez csak egy eszköz. Ha valóban látunk valamit vagy valakit vagy látjuk egy tárgy létezési formáját, akkor a képek az agyunkban képződnek. Tehát amit a szemünkön keresztül látunk, az átmegy a látóidegen keresztül az agy hátsó részén található tobozmirigybe, és ezen a helyen vetítődik le, mint kép. Ez azt jelenti, hogy a tobozmirigy „fényképezi le” a dolgokat. A mai orvostudomány is bizonyítja ezt.

Az égiszem felnyitása, amiről szót ejtünk, azt jelenti, hogy a szemöldökök közti csatorna megnyílik, hogy a tobozmirigy közvetlenül lásson kifelé, anélkül hogy látóidegeinket használnánk. Ezt hívják az égiszem felnyi-

tásának. Néhányan talán úgy gondolják: „Ez egyáltalán nem valószínű. Ez a szempár legalább eszközként szolgálhat, és rögzíteni tudja a tárgyak képeit, ami szem nélkül egyszerűen lehetetlen.” Már a modern orvostudomány bonctana is megállapította, hogy a tobozmirigy első fele egy emberi szem teljes szerves felépítésével rendelkezik. De elkorcsosult szemnek tartják, mert a koponyán belül található. Hogy ez egy elkorcsosult szem-e vagy sem, erről a gyakorlók körében megvan a saját véleményünk. A modern orvostudomány azonban már felismerte, hogy az emberi agy közepén egy szem található. A csatorna, melyet fel akarunk nyitni, éppen ehhez a helyhez vezet, és ez pont megegyezik a modern orvostudomány ismereteivel. Ez a szem nem okozhat érzéki csalódást, mint a fizikai szempárunk, mivel látja a dolgok természetét, és azok lényegét is. Egy magas szintű égiszemmél rendelkező ember tehát átlát a dimenziókon más időterekbe, és olyan jelenségeket is lát, amelyeket a hétköznapi emberek nem láthatnak. Egy alacsony szintű égiszemmél rendelkező ember pedig képes átlátni a falon vagy az emberi testen. Pontosan ez a természetfeletti képessége.

A Buddha iskola a látás öt szintjéről beszél: hús-vér szem, mennyei szem, bölcsesség szem, Fá szem és Buddha szem. Ez az égiszem öt nagy szintje. Minden szint fel van még osztva felső, középső és alsó szintre. A Tao iskola a Fá szem kilencszer kilenc, azaz nyolcvanegy szintjéről beszél. Mindenkinek felnyitjuk az égiszemét, de nem a mennyei szem szintjén vagy az alatt. Hogy miért? Habár itt ülsz és elkezdted magad művelni, végülis még csak most teszed meg az első lépéseket a hétköznapi emberek szintjéről indulva, ami magával vonja, hogy sok emberi ragaszkodásod van, melyeket még nem tudtál el-

engedni. Ha a mennyei szem szintje alatt nyitnánk fel az égiszemedet, akkor olyan képességeket nyernél, melyeket a hétköznapi emberek természetfeletti képességnek tartanak, mivel átlátnál a falon és az emberi testen is. Ha széles körben mutatnánk meg ezt a természetfeletti képességet, és mindenkinek ezen a szinten nyitnánk fel az égiszemét, akkor a hétköznapi emberek társadalma komolyan meg lenne zavarva, és ez behatóan rombolná a hétköznapi emberek társadalmi helyzetét: az állami titkokat nem lehetne tovább őrizni; teljesen mindegy lenne, hogy valaki fel van-e öltözve vagy sem; kintről láthatnád az embereket a szobájukban; az utcán sétálva megnyerhetnéd a lottó legmagasabb díjait, ha látnád azokat. Ez így nem megy! Gondoljatok bele mindannyian: ha minden embernek a mennyei szem szintjén lenne nyitva az égiszeme, akkor egyáltalán emberi társadalom lenne még az emberi társadalom? Egyáltalán nem megengedett az emberi társadalom formájának komoly rombolása. Ha tényleg felnyitnám az égiszemed ezen a szinten, talán azonnal csigong mesterré válnál. Egyesek már korábban is arról álmodoztak, hogy csigong mesterek lesznek. Ha az égiszemük most hirtelen megnyílna, akár betegeket is tudnának gyógyítani. Nem vezetnélek ezzel tévútra?

Tehát akkor melyik szinten nyitom fel az égiszemed? Közvetlenül a bölcsesség szem szintjén. Ha magasabb szinten lenne felnyitva, akkor nem lenne ehhez megfelelő a xinxinged. Ha alacsonyabb szinten lenne felnyitva, akkor pedig lerombolná a hétköznapi emberek társadalmának állapotát. Ugyan a bölcsesség szem szintjén nem rendelkezel azzal a képességgel, hogy átlátsz a falon és az emberi testen, de láthatod más dimenziók

jelenségeit. Milyen előnyei vannak ennek? Megerősíti a bizalmad a gyakorlásban. Ha olyan dolgokat látsz, amelyeket a hétköznapi emberek nem láthatnak, akkor azt fogod gondolni, hogy azok tényleg léteznek. Függetlenül attól, hogy tisztán látsz-e vagy sem, az égiszemed ezen a szinten fog felnyílni, és gyakorlásod szempontjából ez sok előnnyel jár. Az igaz Dáfá gyakorlók ugyanezt az eredményt érhetik el a könyv olvasásakor, ha szigorú elvárásokat állítanak fel xinxingjük emelésével szemben.

Mitől függ az égiszem szintje? Nem fogsz mindent rögtön látni, amint felnyílik az égiszemed. Itt is különböző szintek vannak. Akkor mi határozza meg a szinteket? Ennek három tényezője van: az első tényező az, hogy az ember égiszemének egy belülről kifelé terjedő térrel kell rendelkeznie, és ezt esszenciális csínek nevezük. Milyen funkciója van? Éppen olyan, mint a televízió képernyője: ha a televíziót fluoreszkáló réteg nélkül kapcsoljuk be, akkor csak egy villanykörte. Csak fénye van, de nem mutat képet. Pontosan a fluoreszkáló réteg miatt tud képeket mutatni. Persze ez a példa nem teljesen találó, hiszen mi közvetlenül látunk dolgokat, míg a televízió egy képernyőn keresztül vetíti a képeket, de úgy körülbelül ez az elképzelés. Az esszenciális csí nagyon értékes, és egy még finomabb anyagból származik, amit a dőből finomítva nyerünk. Rendszerint ez az esszenciális csí minden embernél más, tízezer ember közül talán csak kettő található azonos szinten.

Az égiszem szintje a világegyetemünk Fájának közvetlen megtestesülése. Ez egy természetfeletti dolog, és szorosan összefügg egy ember xinxingjével. Ha egy ember xinxingjének a szintje alacsony, akkor az ember

szintje is alacsony. Mivel a xinxingje alacsony, így sok esszenciális csíje már elveszett; de ha egy embernek magas a xinxingje, és a hétköznapi emberek társadalmában már kicsi korától fogva egészen felnőtt koráig nem sokat törődött a népszerűséggel, a gazdagsággal, az emberek közti konfliktusokkal, a személyes érdekekkel és különböző emberi érzelmekkel és vágyakkal, akkor az esszenciális csíjét hozzávetőlegesen jobban meg tudta őrizni. Ezért, ha felnílik az égiszeme, tisztábban lát. A hat évesnél kisebb gyerekek nagyon tisztán látnak, ha felnílik az égiszemük. És nagyon könnyű felnyitni az égiszemüket – már egy szóval is azonnal felnyithatóak.

A hétköznapi emberek társadalmának erős áramlásából és a negatív színezetből adódó szennyezések miatt, nagyon sok dolog valójában helytelen, holott a hétköznapi emberek azokat helyesnek tartják. Nem akar mindenki jól élni? A jó élet utáni vágy megsértheti más érdekeit; miközben valaki kielégíti egoista kívánalmait, elveszi mások juttatásait, és ez ahhoz vezethet, hogy zaklat vagy megsebez másokat. Képes versenyezni és veszekedni a személyes érdekeiért a hétköznapi emberek között. Ez nincs a világegyetem tulajdonságai ellen? Ezért nem feltétlenül helyes az, amit az emberek helyesnek tartanak. A felnőttek már a kezdetektől azt tanítják a gyerekeknek, hogy „tanulj meg ravasznak lenni”, hogy a gyerek később talpon maradjon a hétköznapi emberek társadalmában. Világegyetemünk szemszögéből kiindulva maga a szó „ravasz” már eleve helytelen, mivel a természetes utat követjük, és könnyen vesszük személyes érdekeinket. Ő annyira ravasz, és csak a személyes érdekek után vágyik. „Ha bosszantott valaki, menj panaszkodni a tanárához vagy a szüleihez”, „ha pénzt találsz a földön, vedd fel” –

így nevelik a gyereket. Ahogy már egész kis kora óta egyre többet és többet átvesz ebből, egyre önzőbb is lesz a hétköznapi emberek társadalmában; magáévá teszi majd mások előnyeit, és dőt fog veszíteni.

A dő egyfajta anyag, és nem foszlik szerte, miután elveszted, hanem átvándorol máshoz. Az esszenciális csí azonban feloszlik. Ha valaki már kis kora óta furfangos, és fontosnak tartja a személyes érdekeit, valamint mindent megtesz a nyereség érdekében, akkor ennek az embernek az égiszeme rendszerint nem működik vagy nem lát vele tisztán a felnyílás után. Persze ez nem azt jelenti, hogy később sem fog működni. Hogy miért? Azért, mert a művelésnél pont az a lényeg, hogy visszatérjünk az eredeti, a való énünkhöz. Ha valaki állandóan gyakorol, akkor képes lesz fokozatosan kiegyenlíteni és visszanyerni a dőt. Ezért kell ügyelni a xinxingre. Az egészet átfogó emelkedésre és a teljes nemesítésre fektetünk hangsúlyt. Ha növekszik a xinxing, akkor minden növekszik vele együtt; ha azonban nem emelkedik a xinxing, akkor az égiszem esszenciális csíját sem lehet visszanyerni. Ez az alapelv.

A második tényező az, hogyha valakinek a veleszületett alaptermészete jó, akkor az egyedüli gyakorlásnál magától is felnyílhat az égiszeme. Ha felnyílik az égiszem, akkor általában először megijednek az emberek. Miért ijednek meg? Mert rendszerint éjszaka gyakorolnak, mivel akkor csend honol mindenütt. A gyakorlatok végzése közben hirtelen maga előtt lát egy nagy szemet, ami megijeszti. Annyira megijed, hogy nem mer tovább gyakorolni. Milyen szörnyű! Egy nagy pislogó szem néz rád, és teljesen tisztán látható. Következésképpen ezt

néhányan démoni szemnek nevezik, mások pedig Buddha szemnek, stb., de valójában ez a te saját szemed. Természetesen a művelés tőled függ, míg a gong átalakulása a mestertől. A gong átalakulásának teljes folyamata nagyon bonyolult, és más dimenziókban is jelen van. A test nemcsak egy további dimenzióban, hanem minden különböző dimenzióban megváltozik. Meg tudod ezt tenni egyedül? Nem tudod. Ezeket a dolgokat a mester rendezi, és ő is viszi véghez őket. Ezért mondják, hogy a művelés tőled függ, míg a gong átalakulása a mestertől. Ugyan kívánhatod és gondolhatsz rá, de a mester az, aki tényleg megteszi ezeket a dolgokat.

Néhányan a gyakorlás során saját maguk nyitják fel az égiszemüket. Azt mondjuk ugyan, hogy ez a te szemed, de nem vagy képes ezt a szemet egyedül kifejleszteni. Néhány embernek van egy mestere, aki mihelyt látja, hogy az égiszeme kinyílt, kialakít neki egy szemet, amit „igazi szem”-nek neveznek. Persze nem mindenkinek van mestere, de talán arra jár egy mester. A Buddha iskolában így tartják: „Mindenhol vannak Buddhák.” Oly sokan vannak, hogy mindenütt jelen vannak. Néhányan így vélekednek: „Már egy méterrel a fejünk felett is vannak Mennyei Halhatatlanok.” Ez azt jelenti, hogy egyszerűen megszámlálhatatlanok. Ha egy éppen arra járó mester látja, hogy nagyon jól gyakorolsz, és hogy az égiszemed is felnyílt, és szükséged van egy szemre, akkor ki fog alakítani neked egyet, ami ugyancsak művelésed eredményének számít. Az emberek megváltásánál nem beszélünk feltételekről és költségekről, ellenszolgáltatásról vagy hírnévről. Sokkal nemesebbek, mint a hétköznapi emberek közti hősök. Mindezt tiszta könyörületességből teszik.

Miután felnyílt az égiszem, előfordulhat, hogy a fény nagyon erősen vakít, és hogy a szemek ingerültek lesznek. Valójában nem a szemeid ingerültek, hanem a tobozmirigy, de úgy érzed, mintha a szemedet ingerelné. Ez azért van, mert még nem rendelkezel ezzel a szemmel. Miután elláttak ezzel a szemmel, nem érzed majd úgy, mintha ingerült lenne a fizikai szemed. Gyakorlónk nagy része érezni és látni fogja ezt a szemet. Mivel ugyanazokkal a tulajdonságokkal rendelkezik, mint a világegyetem, nagyon elfogulatlan és kíváncsi. Befelé tekint, hogy megnézze, felnyílt-e már az égiszemed, és hogy lát-e dolgokat. Téged is megnéz belülről. Ilyenkor nyitva van az égiszemed. Miközben rád néz, hirtelen meglátod őt, és megijedsz. Valójában ez a te saját szemed. Attól kezdve ezen a szemén keresztül látsz majd, ha nézel valamit, és e nélkül a szem nélkül egyáltalán nem látsz majd, még ha az égiszemed nyitva is van.

A harmadik tényező az a különbség, ami különböző dimenziókban nyilvánul meg, ha valaki áttöri a szinteket. Ez a szinteket igazán meghatározó kérdés. A dolgok látására a fő csatornán kívül még sok mellék csatornája is van az embernek. A Buddha iskola azt vallja, hogy minden pórus egy szem; a Tao iskolában pedig azt mondták, hogy minden csiao egy szem, vagyis minden akupunktúra pont egy szem. Amit fejtegetnek, természetesen még mindig csak a Fá testbeni* átalakulásának egy formája; a test bármely pontjából láthatunk.

Az általunk említett szintek mindenesetre mások, mint a fent említettek. A fő csatorna mellett még nagyon sok fontos mellék csatorna is létezik különböző helyeken, nevezetesen a két szemöldök felett, a szemhéjak

felett és alatt, és a shangen ponton*. Ezek határozzák meg a szintek áttörését. Természetesen, ha egy átlagos művelő ezekkel a különböző helyekkel mind képes látni, akkor már egy nagyon magas szintet ért el. Egyesek a saját fizikai szemükkel is képesek dolgokat látni. Nekik is sikerült ezen szem kiművelése, amely ugyancsak rendelkezik a természetfeletti képességek különböző formáival. De ha valaki ezt a szempárt nem tudja jól használni, akkor mindig csak egy tárgyat fog látni, anélkül hogy látná a másikat. Ez sem fog így működni. Ezért néhányan ezt az oldalt ezzel a szemmel nézik, a másik oldalt pedig a másik szemmel. Ez alatt a szem alatt (a jobb szem) nincs mellék csatorna, mert az közvetlenül a Fával van összefüggésben. Az emberek általában a jobb szemüket használják, ha valami rosszat tesznek, ezért nincs a jobb szem alatt mellék csatorna. Az előzőek különböző fontosabb mellék csatornákra utalnak, amelyek az ember világi Fá művelése során fejlődnek ki.

Ha valaki egy igen magas szintre jut, és túllép a világi Fá művelésén, akkor keletkezik még egy szem, amely egy összetett szemre emlékeztet. Azaz pontosabban, az arc felső részén keletkezik egy nagy szem, belsejében megszámlálhatatlanul sok kis szemmel. Számos nagyon magas szinten levő Megvilágosult oly sok szemet alakított ki magának, hogy azok az egész arc felületét behálózzák. Ezek a szemek mind a nagy szemem keresztül látnak, és mindent látnak, amit akarnak. Egyetlen pillanattal átlátnak minden szintet. Manapság a zoológusok és a rovarkutatók tanulmányozzák a legyeket. A legyek szeme nagyon nagy; mikroszkóppal nézve rengeteg kicsi szem van benne, és ezt „összetett szem”-nek hívják. Ez az állapot csak különösen magas szinten jelenik meg. A

Tathágata szintjénél sokkal magasabb szinten kell lenni ahhoz, hogy ez lehetővé váljon. A hétköznapi emberek nem láthatják, és az alacsony szinten lévők sem láthatják létezését. Mivel egy másik dimenzióban létezik, csak azt látják, hogy ugyanolyan, mint egy normál ember. Ez megmagyarázza a szintek áttörését, vagyis azt a kérdést, hogy valaki el tud-e érni különböző dimenziókat.

Tulajdonképpen most elmagyaráztam nektek az égiszem felépítését. Külső erővel nyitjuk fel az égiszemed, így valamivel gyorsabb és egyszerűbb. Miközben az égiszemről beszéltem, mindenki érezhette, hogy megfeszült a homloka; az izmok összehúzódtak és befelé fúródtak. Ugye így volt? Igen, így volt. Amíg tényleg teljes szívből tanulod a Fálun Dáfát, mindenki érezni fogja; a külső erő nagyon intenzív a befelé történő fúródás közben. Felszabadítottam azt a különleges energiát, ami kinyitja az égiszemet. Ugyanakkor kiküldöm a Fálunt is, hogy megjavítsa az égiszemed. Miközben az égiszemről beszéltem, mindenkinek felnyitottam az égiszemét, aki a Fálun Dáfát műveli, de nem mindenki lát feltétlenül tisztán, és nem is lát mindenki feltétlenül ezzel a szemmel; ez kifejezetten tőled függ. Nem számít, hogy nem látsz vele, nyugodtan műveld magad tovább. Szinted állandó emelkedésével lassanként elkezdesz majd látni, és homályos látásod egyre jobban kitisztul majd. Ha műveled magad, és elhatároztad, hogy műveled magad, akkor mindent vissza fogsz nyerni, amit elveszítettél.

Elég nehéz az égiszemet saját magadnak felnyitni. Elmagyarázok néhány formát, hogy mi is történik, ha valaki saját maga nyitja fel az égiszemét. Ha például a meditációnál figyeled a homlokodat és az égiszemedet,

akkor néhányan érzitek, hogy sötétség van a homlokodon belül, és hogy nincs ott semmi. Egy bizonyos idő eltelte után észreveszed, hogy lassanként fehérré válik a homlokodon belül. A művelés egy ideje után észreveszed, hogy egyre világosabbá válik a homlokodon belül, majd vörössé. Ekkor kinyílik, mint egy virág a filmekben vagy a televízióban, melyekben a bimbók egy másodperc alatt kinyílnak; ilyen jelenetek fognak előbukkanni. A vörös felület először sima, majd hirtelen kidomborodik középen, és megállás nélkül forogni kezd. Ha teljesen ki akarod virágoztatni, akkor ehhez még nyolc-tíz év sem elegendő, mert az egész égiszemed el van tömődve.

Néhány embernél az égiszem nincs teljesen eltömődve, sőt, még rendelkezik egy csatornával is, de mivel nem gyakorol, ezért nincs energiája sem. Emiatt az is előfordulhat, hogy a gyakorlásnál hirtelen egy kerek fekete valami keletkezik a szeme előtt. A gyakorlás során ez fehérré válik, majd egyre világosabb lesz. A végén egyre világosabban és világosabban sugárzik, majd vakítani fog egy kicsit. Ekkor egyesek azt mondják: „Láttam a Napot, láttam a Holdat.” Valójában azonban sem a Napot, sem a Holdat nem látták. Hogy mit láttak akkor? Pontosan ezt a csatornát. Néhányan nagyon gyorsan áttörik a szinteket; mihelyst kinyílik az égiszemük, már látnak is vele. Másoknál ez azonban elég nehéz; a gyakorlásnál úgy érzi, hogy kifelé fut a csatorna mentén, ami úgy néz ki, mint egy alagút vagy egy kút. Sőt, alvás közben is úgy érzi, mintha kifelé rohanna. Egyesek úgy érzik, hogy lovagolnak vagy repülnek vagy rohannak vagy egy autóval száguldoznak, de mivel nagyon nehéz az égiszemet magától felnyitni, mindig úgy érzik, mintha soha sem érnének a végére. A Tao iskolában az emberi testet egy

kis világegyetemnek tekintik. Gondolj bele, ha ez egy kis világegyetem, akkor a tobozmirigy és a homlok közötti távolság több mint száznyolcezer li*. Ezért érzi mindig úgy, mintha szüntelenül kifelé rohanna, és mintha soha sem érne a végére.

Nagyon is elfogadható az a tény, hogy a Tao iskola az emberi testet a világegyetem kicsinyített másának tekinti. Ez persze nem azt jelenti, hogy hasonló a szervi felépítése a világegyeteméhez, és ez a kijelentés nem is a mi fizikai dimenziókban létező testformánkra vonatkozik. A kérdésünk csak annyi: „A modern tudomány állása szerint, a mi sejtekből álló fizikai testünknek milyen jellegű a további felépítése még mikroszkopikusabb szinten nézve?” Különböző molekuláris összetevők léteznek. A molekuláknál kisebbek az atomok, a protonok, az atommagok, az elektronok és a kvarkok is. A legkisebb részecske, amivel foglalkoznak, az a neutrínó. Tehát akkor melyek a legkisebb, legapróbb részecskék? Tényleg nagyon nehéz ezt tanulmányozni. Utolsó éveiben ezt mondta Sákjamuni: „Kifelé határtalanul nagy, befelé határtalanul kicsi”*. Mit jelentenek ezek a szavak? A Tathágata szinten a világegyetem olyan hatalmas, hogy nem lehet látni a széleit; ugyanakkor olyan apró, hogy a legkisebb alkotórészek már mind észrevehetetlenek. Ezért mondta: „Kifelé határtalanul nagy, befelé határtalanul kicsi”.

Sákjamuni beszélt még a háromezer világ tanáról is. Azt mondta, hogy világegyetemünkben és galaxisunkban háromezer olyan égitest létezik, melyeken hozzánk, emberekhez hasonló élőlények élnek. Azt is mondta, hogy egy homokszemben háromezer ilyen világ létezik. Egy homokszem olyan, mint egy világegyetem: léteznek benne

intelligens emberek, mint mi, valamint égitestek, hegyek és folyók is. Ez nagyon misztikusan hangzik! Gondolj bele: van homok ebben a háromezer világban is? Létezik minden homokszemben további háromezer világ? És azokban a homokszemekben még további háromezer világ? Létezik még ezekben a homokszemekben is újabb háromezer világ? Ezért nem látható a vége a Tathágata szinten.

Az emberi molekuláris sejtek esetében ugyanez a helyzet. Az emberek azt kérdezik, hogy mekkora a világegyetem. Azt mondom nektek, hogy világegyetemünknek is van határa. De még a Tathágata szintről nézve is határtalannak és végtelen nagynak tűnik. A molekuláktól a legapróbb részecskékig mikroszkopikus szinten akkora az emberi test belseje, mint világegyetemünk. Ez talán nagyon hihetetlennek tűnik. Egy emberi lény életének kialakulásakor már létrejöttek páratlan életelemei és esszenciális minősége is, mégpedig egy rendkívül mikroszkopikus szinten. Modern tudományunk és kutatásaink nagyon le vannak maradva. Tudományos-technikai szintünk a világegyetemünk más égitestein élő intelligens élőlények szintjéhez képest elég alacsony. Még csak más dimenziókba sem tudunk belépni, amelyek egy időben és egy helyen találhatóak, miközben a földönkívüliek repülő csészealjai közvetlenül más dimenziókban mozognak. Annak az időtérnek egész más a fogalma, ezért tudnak a repülő csészealjak hirtelen megjelenni és hirtelen eltűnni, és ezt oly gyorsan teszik, hogy emberi ésszel felfoghatatlan.

Amikor az égiszemről beszéltünk, félbehagytuk azt a kérdést, hogy amikor úgy érzed, hogy egy alagútban kifelé rohansz, akkor az olyan, mintha határtalanul vég-

telen lenne. Néhányan talán más jelenetet látnak, melyben nem úgy érzik, mintha egy alagútból rohannának kifelé, hanem mintha egy végtelen hosszú és széles úton haladnának, és az út két szélénél hegyek, folyók és városok vannak. Talán ez még hihetlenebbnek tűnik. Még emlékszem arra, amit egy csigong mester mondott: „Az emberi test minden egyes pórusában egy város található, ahol vonatok és autók közlekednek”. Akik ezt hallották, csodálkoztak és hihetetlennek tartották. Mint tudjátok, az anyag mikroszkopikus részecskéi molekulákat, atomokat és protonokat tartalmaznak. Ha tovább vizsgálódsz, és egy pont helyett a mindenkori réteg egész felületét, mint például a molekulák rétegének felületét, az atomok rétegének felületét, a protonok rétegének felületét és az atommagok rétegének felületét láthatod, akkor a különböző dimenziók létezési formáit is látni fogod. Minden tárgy, beleértve az emberi testet is, a világegyetem tereinek szintjével egy időben létezik, és össze van kötve velük. A modern fizikában az anyag részecskéinek kutatásakor csak egyetlen egy részecskét vizsgálnak és bontanak. Az atommag felbontása után kutatják annak alkotórészeit. Ha létezne egy műszer, amellyel az atomok vagy a molekulák minden egyes alkotórészének teljes megtestesülését megfigyelhetnénk, ha látni lehetne ezeket a jelenségeket, akkor át tudnád törni ezt a dimenziót, és láthatnád a más dimenziókban létező valódi jeleneteket. Az emberi test megfelel a külső dimenzióknak, és mindnek ilyen létezési formái vannak.

Ha valaki saját maga nyitja fel az égiszemét, akkor más különböző helyzetek is kialakulhatnak. Eddig főleg a leggyakoribb jelenségekről beszéltünk. Egyesek azt is látják, hogy forog az égiszemük. Azok, akik a Tao isko-

lában gyakorolnak, gyakran látják, hogy forog valami az égiszemben. Ha a tajcsi lemez hirtelen felnyílik, akkor képeket is fog látni. Az nem úgy van viszont, hogy létezik egy tajcsi a fejedben, hanem a mester ültet be neked egy sor dolgot az elején, ezek közül az egyik a tajcsi. A mester lezárta az égiszemedet. Mire az égiszemed kinyílik, felnyílik a tajcsi is. A mester szándékosan tervezte így, és ez nem olyan valami, ami már eredetileg a fejedben volt.

Azonban akadnak olyanok, akik még mindig az égiszem felnyitására törekednek. Minél többet gyakorolnak ebből az okból kifolyólag, annál kevésbé nyílik fel. Hogy miért? Ők maguk nem is sejtik. A fő ok abban rejlik, hogy nem lehet törekedni az égiszemre; minél jobban akarod, annál kevesebb az esély. Ha erős a törekvési vágy, akkor nemcsak, hogy nem nyílik fel az égiszem, hanem még ki is folyik belőle valami, ami sem fekete, sem fehér, és ez befedi az égiszemedet. Idővel képződik ott egy nagyon nagy mező. Minél több folyik ki, annál több halmozódik fel. Minél kisebb az esély, hogy az égiszem felnyílik, annál jobban fogja akarni, így annál több anyag is fog kifolyni. Végül az egész testet befedi, és egy nagy területen nagyon vastaggá válik. Még ha ennek az embernek fel is nyílik az égiszeme, nem láthat vele semmit, mert pont a saját törekvésével zárta le. Csak akkor tűnik el lassan, ha a későbbiekben nem gondol rá, és ha teljesen lemond erről a ragaszkodásról. Kétségtelen azonban, hogy csak egy nagyon kemény és hosszú művelési folyamat útján hagyja magát eltávolítani. Erre egyáltalán nincs szükség, és sokan ezt nem is tudják. Annak ellenére, hogy mestere megmondta neki, hogy nem szabad az égiszemre törekednie, nem hiszi el, és továbbra is arra törekszik, és ezzel épp az ellenkezőjét éri el.

A távolbalátás természetfeletti képessége

A távolbalátás egy természetfeletti képesség, amely közvetlenül az égiszemmel van összefüggésben. Egyesek azt mondják: „Itt ülök, de látom, hogy mi történik Pekingben vagy az Egyesült Államokban. A Föld másik oldalát is látom.” Néhányan ezt nem értik, és tudományosan nem is lehet megmagyarázni. Hogy lehetséges ez? Egyesek így magyarázzák, mások úgy, de arra nem adnak magyarázatot, hogyan rendelkezhet egy ember ilyen nagy képességgel. Tulajdonképpen ez nem így van. Egy gyakorló, aki a világi Fá szintjén műveli magát, nem rendelkezik ezzel a tulajdonsággal. Az, amit lát – beleértve a távolbalátási képességet és sok más természetfeletti képességet is – mind csak egy bizonyos dimenzió belül hat. Nem lépik át anyagi világunk határait, rendszerint az egyéni mezőt sem lépik át.

Egy bizonyos dimenzióban testünk rendelkezik egy mezővel, de ez különbözik a dő mezőjétől. Habár nem ugyanabban a dimenzióban vannak, mégis mindkét mezőnek egyforma a terjedelme. Ennek a mezőnek kapcsolata van a világegyetemmel; minden, ami kint a világegyetemben létezik, ugyanúgy itt is megvan – minden visszatükröződik. Ez egyfajta árnyékkép, de nem valódi. Például Földünkön csak egy Amerika és egy Washington van; a mezőjében Amerika és Washington is visszatükröződik, de ezek csak árnyékképek. Az árnyékképek fizikailag is léteznek és egy visszatükröződés eredményei, amelyek a másik oldal változásainak megfelelően változnak maguk is. Tehát a távolbalátás természetfeletti képessége nem más, mint hogy valaki saját mezőjén látja a

dolgokat. Ha egy személy túljutott a világi Fá művelésén, akkor nem ilyen módon lát már, hanem közvetlenül, és ennek „Buddha isteni képessége” a neve. Semmi sem hatalmasabb nála.

Hogy működik a távolbalátás természetfeletti képessége a világi Fában? Tüzetesen el fogom nektek magyarázni. Ebben a mezőben az emberek homlokán egy tükör van. A nem gyakorlóknál befelé fordul, a gyakorlók tükre pedig kifelé fordul. Ha megjelenik a távolbalátás természetfeletti képessége, akkor ez ki-be kezd forogni. Mint tudjátok, egy mozifilm huszonnégy képet mutat másodpercenként, hogy így folyamatos mozdulatokat láthassunk; ha kevesebb képet mutat, mint huszonnégyet másodpercenként, akkor ugrálnak a képek. A tükör gyorsabban forog, mint huszonnégyeszer másodpercenként, rányomtatja a tükörfelületre a visszaverődő dolgokat, és megfordul, hogy lásd a képeket; majd visszafordul, és kitöröl minden képet. Visszatükröződik és megfordul, majd kitörli a képeket; a tükör állandóan forog, ezért mindig mozgó képeket látsz. Visszatükrözi a dolgokat a saját dimenzionális meződben, és megmutatja azokat neked; megegyeznek azokkal a dolgokkal, amik a hatalmas univerzumban léteznek.

De akkor hogyan láthatóak a dolgok a test mögött? Képes visszatükrözni mindent egy ilyen kicsi tükör a test körül? Mint tudjátok, ha az égiszem a mennyei szem szintjén túl van, és majdnem a bölcsesség szem szintjén található, akkor már közel van ahhoz, hogy átlépje dimenzióinkat. Ezen a ponton, ha már majdnem megtörtént a kitörés, megváltozik az égiszem: nem lát többé tárgyakat, sem embereket, sem falakat – minden

eltűnik. Az anyagi lét megszűnik létezni. Ez azt jelenti, hogyha közelebbről veszed szemügyre, akkor megállapítod, hogy ebben a bizonyos dimenzióban az emberek nem léteznek többé, csak egy tükör áll meződ területén. Ez a tükör azonban akkora, mint az egész meződ, ezért tud ki-be forogva bárhonnán bármit visszatükrözni. A saját meződön belül mindent meg tud neked mutatni, feltéve, hogy ezek megfelelnek a világegyetemben lévő dolgoknak. Ezt nevezzük a távolbalátás természetfeletti képességének.

Ha azok a tudósok, akik az emberi testet kutatják, tesztelik ezt a természetfeletti képességet, akkor általában túl könnyen kétségbe is vonják. Ennek a következő oka: például, ha valakit megkérdezik egy pekingi rokonáról: „Mit csinál a rokona otthon?” – miután megkapta a rokon nevét és az általános információkat, már látja is. Le fogja írni, hogy néz ki a ház, hogyan kell bemenni az ajtón, és hogy van berendezve a szoba. Minden helyes, amit mond. Mit csinál a rokona? Azt mondja, hogy éppen ír. Ellenőrzés végett felhívják a rokont: „Mit csinálsz?” „Éppen eszem”. Nincs ez ellentmondásban azal, amit ő látott? Ezért vonták korábban kétségbe ezt a természetfeletti képességet. Amit látott, egyáltalán nem volt helytelen. De nem vették figyelembe a körülményeket. Mivel fennáll egy időbeli különbség a között, amit mi „időtérnek” nevezünk, és annak a dimenzióknak az ideje között, ahol ez a természetfeletti képesség található, ezért a két dimenzió időfogalma nem azonos. Előtte írt valamit, most pedig eszik – ennyi az időkülönbség. Ezért, ha az emberi testet kutató tudósok a régi hagyományos elméletekből indulnak ki, és a tudományos feltevések szerint kutatnak tovább, akkor ez nem fog sike-

rülni, még akkor sem, ha közben tízezer év telik is el, mert ez alapján véve egy olyan dolog, mely túllép a hétköznapi emberek szintjén. Következésképpen az emberiségnek meg kell változtatnia a gondolkodásmódját, és ezeket a dolgokat nem szabad többé így értelmeznie.

A jövődőlés természetfeletti képessége

Létezik még egy természetfeletti képesség, amely közvetlenül az égiszemmel van összefüggésben, ez a jövődőlés. Jelenleg a társadalomban elterjedt természetfeletti képességek hat típusa köztudott, közéjük tartozik az égiszem, a távolbalátás és a jövődőlés is. Mit jelent a jövődőlés? Azt jelenti, hogy valaki ismeri egy ember jövőjét és múltját; ha erős ez a képessége, akkor ismeri a társadalom virágzását és romlását is; ha még erősebb, akkor látja az összes kozmikus változást. Ez a jövődőlés természetfeletti képessége. Mivel az anyag mozgása egy bizonyos törvényszerűséget követ, ezért minden olyan tárgynak, amely egy speciális dimenzióban van, megvan a saját létezési állapota sok más dimenzióban is. Például, ha egy emberi test megmozdul, akkor a test minden sejtje vele együtt mozog; mikroszkopikusan nézve minden molekula, proton, elektron és a legkisebb alkotórészek is vele mozognak. Mindegyikőjüknek megvan azonban a saját, független létezési formája. A test más dimenziókban található formái is megváltoznak.

Nem azt mondtuk, hogy az anyag nem tűnik el? Egy bizonyos dimenzióba belül minden, amit az ember tett

vagy egy kézmozdulattal formált, fizikai lét; és minden, amit tesz, egy képet és egy üzenetet fog hátrahagyni. Egy másik dimenzióban nem tűnik el, ott örökre megmarad. Azok az emberek, akik ezekkel a természetfeletti képességekkel rendelkeznek, a múlt jelenségeit nézve tudják, hogy mi történik. Ha a jövőben rendelkezel majd a jövődőlés természetfeletti képességével, akkor látni fogod, hogy a mai tanfolyamunk továbbra is létezik. Ezzel párhuzamosan már fennáll ott is. Ha egy ember megszületik, akkor egy speciális dimenzióban – ahol nincs időmeghatározás – már az egész élete [előre] megvan. Sőt, egyeseknek nem is csak egy élete van ott.

Talán néhányan azt gondolhatják: „Vajon szükség-szerű még azon fáradoznunk, hogy változtassunk magunkon?” Nem tudják elfogadni. Valójában a személyes fáradozások az élet apró dolgait meg tudják változtatni. Egyes kisebb dolgok hagyják magukat megváltoztatni egyéni fáradozás útján, de éppen emiatt a változásra törekvő fáradozásért kapsz talán karmát. Különben nem lenne kérdéses többé a karma, valamint nem létezne a jó és a rossz cselekedet közti különbség sem. Ha valaki makacsul kitart emellett, akkor kihasznál másokat és rosszat tesz. Tehát ezért a művelés újra és újra megköveteli, hogy az egyén a természetes utat kövesse, mivel egyébként fáradozásod által megsebeznel másokat. Ha valami már eleve nem a te tulajdonod az életed kezdeténél, és egy olyan dolgot szerzel meg, ami a társadalom egy másik tagjának birtokában kellene, hogy legyen, akkor tartozni fogsz ennek az embernek.

Ami a nagyobb dolgokat illeti: a hétköznapi ember nem tud ezeken változtatni. Csak egyetlen úton képes

változtatni ezeken. Ha csak rosszat tesz – semmi más, csak rosszat – akkor meg tudja változtatni az életét. Azonban így a teljes pusztulás előtt áll. Magasabb szint-ről nézve láthatjuk, hogy az ember halála után annak fő lelke nem hal meg. Hogy miért nem hal meg a fő lelke? Láthatjuk a ravatalozóban is, hogy valójában halott teste nem más, mint az ebben a dimenzióban lévő sejtekből felépülő test. Ebben a dimenzióban a belső szervek és a test különböző szövetei mind szétfoszlanak; míg a más dimenziókban lévő teste, melyek a molekuláknál, atomoknál és protonoknál is apróbb anyagi részecskékből épülnek fel, egyáltalán nem halnak el, más dimenziókban tovább élnek – mikroszkopikus szinten tovább élnek. Azok az emberek, akik minden elképzelhető gáztetet elkövetnek, a sejtek teljes feloszlása előtt állnak, amit a buddhizmusban a test és a lélek teljes megsemmisülésének neveznek.

Van még egy másik módszer is az élet megváltoztatására, és ez az egyetlen módszer: mától kezdve hozzáfog az ember a műveléshez. Hogy miért változik meg valakinek az élete, ha elkezd magát művelni? Ki tud egy ilyen dolgot könnyen megváltoztatni? Amint egy embernek megszületik az a gondolata, hogy elkezdje művelni magát, ez aranyként ragyog, és megrázkódik a tízirányú világ. A Buddha iskola szerint a tízirányú világ tana határozza meg a világegyetem fogalmát. Egy magasabb szintű élőlény szemében egy ember élete nem csak azért van, hogy ember legyen. Az a nézete ennek a lénynek, hogy az ember a kozmikus dimenziókból származik, és ugyanazokkal a tulajdonságokkal rendelkezik, mint a világegyetem; az élet jóságos és három tulajdonságból tevődik össze: Zhen, Shan és Ren. Mégis az élet létrehoz

társadalmi kapcsolatokat. Ha társadalmi viszonyok alakulnak ki a közösségben, akkor egyesek romlottá válnak, és így lejjebb süllyednek egy alacsonyabb szintre. Ha már azon a szinten sem tudnak tovább maradni, mivel még romlottabbá váltak, megint egy szinttel lejjebb kerülnek. Egyre lejjebb, lejjebb és lejjebb esnek; addig, amíg végül a hétköznapi emberek szintjére jutnak.

Ezen a szinten tulajdonképpen meg kellene semmisülnie az embernek, de a Nagy Megvilágosult Lények irgalmasságából megalkottak egy olyan mezőt, amely éppen olyan, mint a mi emberi társadalmunk. Ebben a tér-dimenzióban mindenki kapott egy emberi hús-vér testet és egy szempárt, mellyel csak anyagi világunk tárgyait láthatja. Ez azt jelenti, hogy útvesztőbe esett, nem láthatja a világegyetem igazságát, amit pedig minden más dimenzióban látni lehet. Ebben az útvesztőben, és ilyen feltételek mellett ezt a lehetőséget kapja. Mivel útvesztőben él, ez a legfájdalmasabb. Ezzel a testtel szenvedésre van ítélve. Ha egy ember ebből a dimenzióból vissza akar térni az eredetéhez, a Tao iskola erre azt mondja, hogy akkor művelnie kell magát, hogy visszatérhessen eredeti, igaz lényéhez. Ha teljes szívéből művelni szeretné magát, azaz megjelenik a Buddha természete, akkor ezt a szívet tartják a legértékesebbnek, és segítve lesz. Mivel ez az ember egy ilyen fájdalmas körülményben nem zavarodott össze, és vissza szeretne térni, ezért segítenek neki, feltételek nélkül segítenek neki mindenben. Tehát akkor miért tudunk egy ilyen dolgot megtenni egy művelőnek, de egy hétköznapi embernek nem? Pontosan ezért.

Egy hétköznapi embernek, aki meg akarja gyógyítani magát, nem tudunk semmiben sem segíteni. Egy

hétköznapi ember csak egy hétköznapi ember. Egy hétköznapi embernek a hétköznapi emberek társadalmi helyzetéhez kell igazodnia. Sokan azt mondják, hogy Buddha megvált minden lényt, és a Buddha iskola minden lény megváltásáról beszél. Elmondom neked, hogy bármilyen buddhista klasszikus művet is megvizsgálhatsz, sehol nem áll az, hogy a hétköznapi emberek betegségeinek eltávolítása minden lény megváltásához tartozik. Pontosan ezt a dolgot zavarták össze a hamis csigong mesterek az elmúlt pár évben. Az igazi csigong mesterek, akik az utat egyengették, egyáltalán nem beszéltek arról, hogy gyógyíts másokat. Csak azt tanították, hogy gyakorolj, hogy meggyógyítsd önmagad, és hogy maradj egészséges. Te egy hétköznapi ember vagy, hogy lennél képes egy-két napi tanulás után gyógyítani? Ez nem mások becsapása? Nem táplálsz ezáltal a ragaszkodásodat? Ez a hírnévre, az önérdekre és a természetfeletti képességek emberek előtti mutogatására való törekvés! Ez egyáltalán nem megengedhető. Éppen emiatt, minél erőszakosabban törekszik valaki valamire, annál kevésbé fogja azt elérni. Nem teheted meg, és az sem megengedett, hogy önkényesen tönkre tedd a hétköznapi emberek társadalmi helyzetét.

Világegyetemünknek van egy alapelve, miszerint, ha vissza akarsz térni az eredetedhez, a valódi önmagadhoz, akkor segíteni fognak mások. Nézetük szerint az emberi életnek vissza kell térnie oda, ahonnan jött, és nem szabad a hétköznapi emberek között maradnia. Ha az emberiség megszabadulna a betegségektől, és kényelmes életet élne, akkor nem szeretne senki a mennyországhoz tartozó Halhatatlanná válni, még akkor sem, ha megkérnék erre. Milyen szép is lenne, ha nem lennének

betegségek, nehézségek, és mindenki megkapna mindent, amit csak akar! Ez tényleg egy isteni világ lenne. De leestél erre a szintre, mert egyre romlottabb lettél, így nem érezheted magad könnyebben. Az útvesztőben könnyen tesz rosszat az ember, és a buddhizmusban ezt a „karma megtorlás körforgása”-nak nevezik. Ezért, ha valakinek nehézségei vannak vagy szerencsétlenség éri, akkor rendszerint a karmáját fizeti vissza a karma megtorlás körforgásában. A buddhizmusban úgy tartják, hogy mindenhol vannak Buddhák. Ha egy Buddha legyintene egyet, akkor az egész emberiség megszabadulna a betegségektől; ez garantáltan lehetséges. Akkor ennyi Buddha közül miért nem tette meg ezt még egy sem? Azért, mert a szenvedések pontosan azon okból történnek, hogy az ember gaztetteket követett el a múltban. Ha meggyógyítanád, akkor világegyetemünk alaptörvényét sértened meg, s ez azt jelentené, hogyha az ember rosszat tesz, akkor nem kell visszafizetnie a tartozásait. Ez nem megengedett. Ezért hagyja mindenki úgy a hétköznapi emberek társadalmának helyzetét, ahogy van – senki sem zavarja meg. A művelési gyakorlás az egyetlen módja annak, hogy elérd a betegségmentes és jó közérzetet, valamint az igazi megváltást is. Csak akkor állhat fenn minden lény valós megmentése, ha az emberek az igaz tanításokat művelik.

Miért tud sok csigong mester betegséget gyógyítani? Miért beszélnek a gyógyításról? Egyesek talán feltették ezt a kérdést magukban. A legtöbb ilyen csigong mester nem a helyes utat járja. Az megengedett, hogy a művelése során egy igaz csigong mester irgalmasságból és együttérzésből segít valakin, ha látja, hogy minden lény szenved. De ő sem tudja a betegségeket meggyógyí-

tani, csak ideiglenesen tudja elnyomni vagy eltolni azokat egy későbbi időpontra. Most ugyan nem vagy beteg, de később az lesz, mert eltolja a betegséged valamivel későbbre; vagy máshova helyezi át őket, például egy családtagod testébe. A karmádat nem tudja teljesen eltávolítani. A hétköznapi emberek számára nem szabad neki ezt önkényesen megtennie, csak a művelők számára. Így szól az alapelv.

A Buddha iskola mondása: „minden lény megváltása” azt jelenti, hogy magasabb szintre emelnek téged a hétköznapi emberek fájdalmas helyzetéből. Nem fogsz többé szenvedni, hanem megváltatsz – eme szavaknak ez az igaz értelme. Nem beszélt Sákjamuni a nirvána* másik oldaláról? Ez a tulajdonképpeni értelmezése minden lény megváltásának. Ha a hétköznapi emberek között kényelemben élnél sok pénzzel, és olyan sok pénzed lenne, hogy még az ágyad is bankjegyekkel lenne kirakva, és nem kellene elviselned semmiféle szenvedést sem, akkor még ha megkérnének, akkor sem mutatnál érdeklődést aziránt, hogy a mennyországhoz tartozó Halhatatlanná válj. De művelőként megváltoztatható az életed, és csak a művelés útján változtatható meg.

A jövődőlés természetfeletti képessége úgy működik, mintha egy kis televízió képernyőjét hordaná valaki a homlokán. Egyeseknél a homlokokon van, másoknál a homlok közelében. Vannak, akiknél a homlokokon belül található. Néhány ember csukott szemmel is lát dolgokat; de ha erős a képessége, nyitott szemmel is láthat dolgokat. Mások azonban nem láthatják, mert ezek olyan valamik, amik csak az egyén mezőjén léteznek. Tehát ha kifejlődik ez a természetfeletti képesség, akkor kell

lennie egy másiknak is, amely hordozóként működik, és amely visszatükrözi a más dimenziókban lévő jelenségeket, hogy ily módon láthatóak legyenek az égiszem által. Egy ember jövőjét és múltját is látja, és nagy pontossággal látja ezeket. Attól függetlenül, hogy milyen pontos a jóvendőmondás, a kis dolgokat és azok részleteit nem ismeri fel. De ő egyértelműen és tisztán lát, sőt, az évet is felismeri. A változások részletei mind láthatók, mert amit lát, az az emberek és a tárgyak igazi visszatükröződése különböző dimenziókból.

Amíg mindannyian a Fálun Dáfát művelitek, mindenkinek fel fog nyílni az égiszeme. De a többi természetfeletti képesség, amiről ezután tettünk említést, nem jelenik meg. Szintetek folyamatos emelésével természetesen jelenik majd meg a jóvendülés természetfeletti képessége. Ez a helyzet a jövőbeni művelésed során mutatkozik meg, és akkor tudni fogod, hogy mi történik, ha kifejlődik ez a képesség. Ezért magyaráztuk el a Fá ezen törvényeit.

Túllépni az öt elemen és a három birodalmon

Mit jelent „túllépni az öt elemen és a három birodalmon?” Ez egy elég kényes kérdés. Nagyon sok csigongmester beszélt már korábban erről a kérdésről, és elég nagy ellentmondásba keveredtek azokkal, akik nem hittek a csigongban. „Melyik gyakorló lépett túl közületek az öt elemen, melyikőtök nincs többé a három biroda-

lomban?” Egyesek nem is csigong mesterek, hanem saját magukat kiáltották ki annak. Ha nincsenek tisztában ezzel, akkor hallgatniuk kellene, mégis beszélni mernek róla, és ekkor mások elnémítják őket. Ez sok kárt tett a művelés világában, és elég nagy káoszt okozott. Kihaszánálva ezt [a helyzetet], néhányan megtámadták a csigongot. „Túllépni az öt elemen és a három birodalmon” egy mondás a művelők között. A vallásból ered, és a vallásban is alakult ki. Ezért nem is magyarázhatjuk el ezt a kérdést, anélkül hogy figyelembe ne vennénk a történelmi hátterét, és az akkori helyzetet.

Mit jelent túllépni az öt elemen? Mind a régi kínai fizika, mind a mai fizika is elismeri az öt elemről szóló kínai tanok helyességét. Az igaz, hogy a fém, a fa, a víz, a tűz és a föld öt eleme alkot mindent világegyetemünkben. Ezért beszélünk az öt elem elméletéről. Ha egy ember kitört az öt elemből, akkor az mai nyelven azt jelenti, hogy túljutott anyagi világunkon. Ez elég elképzelhetetlennek hangzik. Gondoljatok bele: a csigong mestereknek gongjuk van. Részt vettem egy vizsgálatban, és sok más csigong mester is alávetette magát ennek a vizsgálatnak, hogy megállapítsák, mennyi energiánk van. A gong fizikai összetevőit már sok mai műszerrel lehet mérni. Azaz, ha létezik egy ilyen mérőműszer, akkor mérhetőek a csigong mester által kibocsájtott részecskék, és gongjának létezése is. A mostani műszerekkel lehet infravörös-sugárzást, UV-sugárzást, ultrahangot, infrahangot, elektromosságot, mágneses erőt, gamma-sugárzást, atomokat és neutronokat mérni. Egy csigong mester rendelkezik mindezekkel az anyagokkal, és vannak más olyan anyagok is, amelyeket a csigong mesterek bocsájtanak ki, de azok mérhetetlenek, mivel

nincs megfelelő műszer. Feltéve, hogy létezik megfelelő műszer, mindent meg lehet mérni. Azt is megállapították, hogy azok az anyagok, amelyeket a csigong mesterek leadnak, különösen tartalmaznak.

A mágneses mező speciális hatása alatt a csigong mesterek képesek egy erőteljes és nagyon gyönyörű aurát képezni maguk körül. Minél nagyobb valakinek a művelési ereje, annál nagyobb energia mezőt tud képezni. A hétköznapi embereknek is van aurája, csak az nagyon kicsi és gyenge. A nagyenergiájú fizika kutatásában úgy vélik, hogy az energia neutronhoz és atomhoz hasonló részecskékből áll. Sok csigong mesternek vizsgálták már meg a képességeit, beleértve a közismerteket is. Engem is megvizsgáltak, és a leadott gamma-sugarak és a termál neutronok mért értéke 80-170-szerese volt az átlag anyagénak. Ezen a ponton a műszer mutatója elérte a határt, mivel a mutató megállt a maximumnál. Így végül valódi nagysága ismeretlen marad. Egyszerűen felfoghatatlan, hogy egy ember ilyen erős neutronokkal rendelkezzen! Hogyan tud valaki ilyen erős neutronokat képezni? Ez is bizonyítja, hogy mi csigong mesterek gonggal és energiával is rendelkezünk. Ezt megerősítették tudományos és műszaki körökben is.

Az öt elemen való túljutáshoz szükség van a test és a lélek kettős művelésére. Azoknál az utaknál, ahol nem együttesen művelik a testet és a lelket, és csak a szintet meghatározó gongot növelik, anélkül hogy a testet művelnék – ez a kérdés nem is merül fel, és nem is beszélnek az öt elemen való túllépésről. A test és a lélek kettős művelése által az energia a test minden sejtjében elraktározódik. Egy átlag gyakorló leadott

energiáinak magjai nagyon durvák, és azoknak is, akik még csak most kezdik növelni gongjukat, [ezek a magok] hézagosaak és sűrűségük sem nagy, ezért csekély az erejük is. Ahogy valakinek elkezd növekedni a szintje, teljesen elképzelhető, hogy energiájának sűrűsége százszor, ezerszer vagy akár százmilliószor nagyobb lesz egy közönséges vízmolekula sűrűségénél. Minél magasabb valakinek a szintje, annál sűrűbb, finomabb eloszlású és erősebb az energiája. Ezen körülmények között az energia a test minden sejtjében elraktározódik, de nemcsak ebben a fizikai dimenzióknban lévő testünk minden sejtjében, hanem a más dimenzióknban lévő testünk molekuláit, atomjait, protonjait, elektronjait is megtölti, egészen a legapróbb mikroszkopikus sejtekig. Idővel az ember egész teste megtelítődik ilyen nagyenergiájú anyaggal.

Ennek a nagyenergiájú anyagnak van intelligenciája, és nagyon sokra képes. Ahogy több lesz belőle és sűrűbbé válik, az emberi test minden sejtjét kitölti, és kiszorítja az ember hús-vér sejtjeit – a legkevésbé alkalmasabb sejteket. Amint a sejtek kiszorulnak, nem zajlik többé anyagcsere, végül az ember hús-vér sejtjei teljesen lecserélődnek. Természetesen nekem egyszerű ezt mondani, de ennek a pontnak az elérése a művelésben egy fokozatos és lassú folyamat. Ha a művelésed elért ehhez a ponthoz, akkor tested minden sejtjét leváltja a nagyenergiájú anyag. Gondolj bele: a tested ekkor még mindig az öt elemből tevődik össze? Még mindig a mi dimenzióknból származó anyag? Nagyenergiájú anyagból áll, ami más dimenzióknból származik. A dő összetevő is egy olyan anyag, amely egy másik dimenzióban létezik. Dimenzióknk időtere nem korlátozza.

A modern tudomány azt állítja, hogy az időnek mezője van. Ami nem az adott időtérben található, az nincs is azáltal az idő által korlátozva. Az időtér fogalma más dimenziókban különbözik a miénktől; hogyan tudná akkor a mi időnk más dimenziók összetevőit korlátozni? Nem tudja. Gondoljatok bele mindannyian: akkor nem léptél már túl az öt elemen? A tested akkor még mindig egy hétköznapi ember teste? Egyáltalán nem, de a hétköznapi emberek nem tudják megnevezni a különbséget. Habár a személy teste megváltozott, művelésének még nincs vége. Át kell törnie magasabb szintekre a művelésben, ezért kell a hétköznapi emberek között maradnia; az nem működne, ha az emberek nem látnák ezt a személyt.

Mi történik majd később? Ugyan a művelés során ennek az embernek minden sejtjét leváltja molekuláris szinten a nagyenergiájú anyag, az atomok mégis megtartják eredeti elrendezésüket, nem változik meg sem a molekulák elrendezése, sem az atommagok sorrendje. A sejtek molekula elrendezése olyan állapotban van, hogy a sejtek finom tapintásúak; a csontok molekula elrendezése sűrű, így a csontok kemény tapintásúak; a vérmolekulák sűrűsége pedig nagyon csekély, ezért folyadékot képez. A hétköznapi emberek kívülről nem láthatják a változásokat rajtad, mivel a sejtek molekulái megtartották eredeti felépítésüket és elrendezésüket is; szerkezetük nem változott meg. Az energia azonban belül megváltozott, ezért ez az ember ettől a ponttól kezdve nem megy át a természetes öregedési folyamaton. Nem halnak el a sejtjei, így mindig fiatal marad. A művelés során végig fiatalosan néz ki, és végül így is marad.

Természetesen a csontok ugyanúgy eltörhetnek, ha elgázol valakit egy autó; ha valaki elvágja magát egy késsel, akkor ugyanúgy vérezni fog, mert a molekulák elrendezésének sorrendje nem változott meg. Csak éppen a sejtek nem halnak el, ill. nem öregszenek természetes úton. Nem zajlik többé anyagcsere. Ezt hívjuk így: „átlépni az öt elemen”. Mi ebben a babona? Tudományosan megmagyarázható. Egyesek nem tudják ezt megmagyarázni, és találomra beszélnek csak, ezért azt mondják, hogy babonások. Ez a mondat a vallásból származik, és nem a modern csigong által kitalált kifejezés.

Mit jelent „túllépni a három birodalmon”? Korábban említettem, hogy a gong növekedésének kulcsa a xinxingünk művelése, és a világegyetem tulajdonságaihoz való igazodás. A kozmikus tulajdonságok ekkor nem fognak korlátozni. Amint emeled a xinxinged, a dő részecskéi átváltoznak gonggá, ami fokozatosan növekszik felfelé egy magasabb szint felé, egy gong oszlopot képezve. Amilyen magas ez a gong oszlop, olyan magas az energiád szintje is. Így szól a mondás: „A Dáfá határtalan”. A Fá művelése teljes mértékben a szívedtől függ. Az, hogy milyen magasságot képes elérni a művelésed, teljes mértékben a kitartásodtól függ, és attól, hogy mennyire vagy képes elviselni a szenvedést. Ha elhasználtad a saját fehér anyagod, akkor szenvedés által át tud változni a fekete anyagod fehér anyaggá. Ha még ez sem lenne elég, akkor úgy is növelheted a gongod, hogy a nem művelő rokonok és barátok bűneit is te viseled. Ehhez az szükséges, hogy különösen magas művelési szintet érjen el valaki; egy hétköznapi embernek, aki csak most kezdi a művelést, nem szabad arra gondolnia, hogy elviselje a rokonok bűneit. Egy átlagos művelő nem tudná magát sikeresen

magas szintre művelni ilyen sok karmával. Én itt csak a különböző szintek alapelveit magyarázom el.

A három birodalom, amiről a vallásban szó van, a menny kilenc vagy harminchárom szintjére vonatkozik – vagyis az Égre, a Földre és az alvilágra, beleértve minden lényt ezen a három birodalmon belül. Azt mondják, hogy az Ég harminchárom szintjén belüli összes lény átmegy a lélekvándorlás körforgásán. A lélekvándorlás azt jelenti, hogy valaki például ebben az életében ember, de a következő életében állat lesz. A buddhizmusban azt mondták: „Az életre szánt kevés időt teljesen ki kell használni. Ha nem most művelődsz, akkor mikor fogsz?” Azért, mert az állatoknak nem szabad magukat művelni és a Fát hallani; nem érhetik el a zhengguot*, még akkor sem, ha művelik magukat. Ha a gongjuk magas szintet ér el, akkor el lesznek pusztítva az Ég által. Lehet, hogy több száz év múlva sem születesz embernek, lehet, hogy ezer év múlva fogsz csak egy emberi testet kapni. Ha pedig megkapod az emberi testet, nem tudod értékelni. Ha kőként születesz újra, nem tudsz onnan kijönni talán tízezer évig sem. Ha a kő nem zúzódik szét vagy nem porlad el, soha többé nem fogsz tudni onnan kijönni. Nagyon nehéz emberi testhez jutni! Ha valakinek tényleg megadatik a lehetősége a Dáfá tanulására, akkor az az ember egyszerűen a legszerencsésebb. Emberi testet kapni nagyon nehéz – ez ezt jelenti.

A művelésnél beszélünk a szintek kérdéséről, ami teljes mértékben saját művelésedtől függ. Ha át akarsz jutni a három birodalmon, és ha a gong oszlopod nagyon magas szintre művelődött, akkor már nem törted át a három birodalmat? Ha egyesek fő lelke a meditációnál

elhagyja a testet, akkor hirtelen nagyon magas szintre emelkedik. Egy tanítvány ezt írta a tapasztalatairól szóló beszámolójában: „Tanár, az Ég nagyon sok szintjéig elértem, és különböző jelenségeket is láttam”. Erre én mondtam neki, hogy emelkedjen még magasabbra. Erre ő azt mondta: „Nem tudok. Nem merek tovább emelkedni, nem tudok magasabbra jutni”. Miért? Mert a gong oszlopa csak ilyen magas, és ezt gong oszlopán ülve, emelkedve érte el. Ez a guowei, amiről a buddhizmusban beszélnek, és művelése elérte ezt a helyzetet. Azonban egy művelő guowei csúcsát még ezzel nem érte el. Folyamatosan feljebb emelkedik, és folyamatosan javít önmagán. Ha a gong oszlopod áttörte a három birodalom határát, akkor ez nem azt jelenti, hogy túl vagy a három birodalmon? Megvizsgáltuk és megállapítottuk, hogy a vallásban említett három birodalom csak a mi kilenc fő bolygónk területén belül található. Néhányan tíz fő bolygóról beszélnek, én azt mondanám, hogy ez egyáltalán nem igaz. Megállapítottam, hogy néhány korábban élt csigong mesternek a gong oszlopa olyan nagyon magas volt, hogy kimagaslott a Tejútrendszerünkől; ők nagymértékben túlhaladtak a három birodalmon. Most épp a „túllépni a három birodalmon” elméletéről beszéltem, ami valójában a szintek kérdése.

A törekvésről

Nagyon sok ember törekvő szívvel jön művelési helyünkre. Egyesek természetfeletti képességekre vágynak vagy csak az elméleteket szeretnék meghallgatni, mások

betegségeket szeretnének gyógyítani, vagy Fálunt szeretnének – mindenféle gondolatok előjönnek. Néhányan azt mondják: „Valaki a családból nem jött a tanfolyamra. Fizetek egy kis tanfolyamdíjat, adjatok neki egy Fálunt.” Rengeteg sok időnkbe telt, sok generációba, nagyon sok évbe, amíg kifejlesztettük ezt a Fálunt. Hogy tudnál megvenni egy Fálunt egy pár jüanért*? Miért tudjuk feltétel nélkül odaadni neked? Éppen azért, mert művelni szeretnéd magad. Ezt a szívet nem lehet semmi pénzért megvásárolni. Csak akkor tudjuk ezt megtenni, ha megjelenik a Buddha természeted.

Kitartasz a törekvésed mellett, csak ezért jöttél? A Fá testem a másik dimenzióban mindenről tud, amire gondolsz. Mert a két időtér időfogalma nem azonos. Egy másik dimenzióban látni lehet, hogy a gondolat kialakulása egy meglehetősen lassú folyamat. Tudni fog mindent, még mielőtt gondolnál rá, ezért fel kell adnod minden helytelen gondolatod. A Buddha iskola hisz a sorskapcsolatban, mindannyian a sorskapcsolat miatt jöttetek ide. Ha megkapod, akkor valószínű, hogy meg is kell kapnod. Ebből kifolyólag becsülnünk kell, és nem ragaszkodni hozzá.

A korábbi vallási műveléseknél a Buddha iskola előírta az „ürességet”. Az egyénnek nem szabad semmire gondolnia, be kell lépnie az üresség kapuján. A Tao iskola pedig a „semmisségről” beszél, mintha nem létezne semmi. Az egyénnek nem szabad semmit akarnia, és nem szabad semmire törekednie. A gyakorló úgy tartja, hogy csak a művelésre kell koncentrálni, anélkül hogy arra figyelnék, hogy mennyi gongot kapunk. Egy cél nélküli állapotban kell művelődni és gyakorolni. Ha a

xinxinged művelésére koncentrálsz, akkor áttöréseket érsz el a szinteden, és mindenképpen azt kapod, amit megérdemelsz. Ha nem tudsz valamit feladni, akkor az nem ragaszkodás? Hirtelen egy ilyen magas szintű Fát tanítunk, és természetesen az elvárások is magas szintűek a xinxingeddel szemben. Ezért nem szabad törekvő szívvvel jönnöd a Fát tanulni.

A helyes útra vezetünk benneteket, hogy mindenkivel szembeni kötelességünknek eleget tegyünk, és ezt a Fát alaposan el kell magyaráznunk nektek. Ha valaki az égiszemre törekszik, az önmagától eltömődik, és bezárul. Ráadásul minden természetfeletti képesség, amely a világi Fá művelése során bukkan elő, az ember hús-vér testének veleszületett ösztöne. Csak manapság nevezzük ezeket különös természetfeletti képességeknek. Kizárólag ebben a dimenzióban, az emberiség dimenziójában hatnak, és [csak itt] befolyásolják a hétköznapi embereket. Miért törekszel ilyen kis képességekre és trükkökre? Erre és arra törekszel, de miután eléred a világotúli Fát, más dimenziókban ezek nem hatnak. A világotúli Fá művelésének ideje alatt el kell dobni ezeket a természetfeletti képességeket, és egy nagyon mély térbe kell bezsúfolni megőrzésre. A jövőben csak művelési folyamatod nyilvántartására szolgálnak, és csak ilyen kis szerepet játszanak majd.

Miután valaki elérte a világotúli Fát, újra kell kezdenie a művelést. Teste egy olyan test, mely túljutott az öt elemen, amit éppen most magyaráztam el. Ez a Buddha test. Ezt a fajta testet nem Buddha testnek kell hívni? A Buddha testnek újra kell művelődnie az elejétől fogva, és újra kell fejlesztenie a természetfeletti képességeket

is, amiket ekkor már nem „természetfeletti képességek”-nek hívnak, hanem „Fo Fá isteni képességei”-nek. Határtalanul hatalmasak, és minden dimenziót befolyásolnak, igazán hatni tudnak. Mi értelme annak, hogy a természetfeletti képességekre törekszel? Mindazoknak, akik a természetfeletti képességek után loholnak, nem az a szándékuk, hogy azokat a hétköznapi emberek között használják és dicsekedjenek velük? Egyébként mi másért akarnád őket? Láthatatlanok és megfoghatatlanok. Még díszítés céljából is inkább valami olyat keresel, ami jobban néz ki. Biztosan használni akarod azokat a tudatalattidban. Nem lehet úgy törekedni ezekre, mint az átlagos emberi készségekre. Ezek természetfeletti dolgok, és nem szabad a hétköznapi emberek között dicsekedni velük. A dicsekvés már önmagában is egy nagyon erős ragaszkodás, és egy nagyon rossz ragaszkodás, amelyről egy művelőnek le kell mondania. Az meg egyenesen tilos, hogy pénzt keress és gazdag legyél általuk, vagy hogy elérd [velük] a személyes céljaid a hétköznapi emberek között. Ez azt jelentené, hogy magas szintű dolgokkal zavarnád meg a hétköznapi emberek társadalmát, és [ezzel] tönkre tennéd a hétköznapi emberek társadalmát. Ezek a gondolatok még rosszabbak, ezért nem szabad ezeket önkényesen alkalmazni.

A természetfeletti képességek rendszerint két csoportnál lépnek elő: gyerekeknél és idősebb embereknél. Főleg idősebb hölgyeknél, akik rendszerint elég jól tudnak uralkodni xinxingjükön, és akiknek kevesebb ragaszkodásuk van a hétköznapi emberek között. Miután kifejlődtek a természetfeletti képességeik, könnyen tudnak magukon uralkodni, és nincs érvényesülési vágyuk sem. Miért nehéz a fiataloknak kifejleszteni természet-

feletti képességeket? Mindenekelőtt a fiatalembereknél nehéz ez, mert ők céljaik megvalósítására törekednek a hétköznapi emberek társadalmában! Amint birtokában vannak a természetfeletti képességeknek, alkalmazzák is őket, hogy elérjék céljaikat. Eszközként használni ezeket céljaik megvalósítására teljes mértékben tilos, így nem is fejlődnek ki náluk a természetfeletti képességek.

A művelés nem gyerekjáték és nem is a hétköznapi emberek készsége – ez egy nagyon komoly dolog. Hogy művelni akarod-e magad, egyáltalán, hogy művelni tudod-e magad, teljes mértékben attól függ, hogy hogyan emelkedik a xinxinged. Ha egy ember az akaratosság útján tudna tényleg természetfeletti képességekhez jutni, az borzasztó lenne. Rájönnél, hogy nem is érdekelné a művelés, és nem is gondolna rá egyáltalán. Mivel a xinxingje a hétköznapi emberek szintjén van, és természetfeletti képességét akaratossága által szerezte meg, ezért lehetséges, hogy mindenféle gaztettet véghezvisz. A bankban nagyon sok pénz hever, elvenne belőle egy keveset. Az utcán elég lottózó van, megnyerné a főnyereményt. Miért nem történik ilyesmi? Egyes csigong mesterek azt mondják: „Ha valaki, anélkül hogy figyelmet szentelne a dőjére, természetfeletti képességeket kap, az könnyen tehet rosszat”. Azt mondom, hogy ez a kijelentés helytelen. Ez egyáltalán nem így van. Ha nem figyelsz a dőre és nem műveled a xinxingedet, akkor a természetfeletti képességek egyáltalán nem is fognak kifejlődni. Azok, akik jó xinxinggel rendelkeznek, saját szintjükön kapják meg a természetfeletti képességeket, de később nem tudnak magukon uralkodni és olyat tesznek, amit nem szabadna. Ilyesmi is előfordul. De ahogy valaki rosszat cselekszik, a természetfeletti képességei

gyengébbek lesznek vagy elveszti őket teljesen. Ha egyszer eltűnnek, akkor örökre elvesznek, és a legrosszabb, hogy ez ragaszkodást idéz elő.

Egy csigong mester azt mondja, hogyha valaki gyakorlási útjával foglalkozik, akkor három-öt napi tanulás után már fog is tudni gyógyítani. Ez olyan, mint egy hirdetés, és csigong-kereskedőnek kellene nevezni. Gondolj bele: hétköznapi emberként, hogy tudnád mások betegségét meggyógyítani egy kevéske csí átadásával? Egy hétköznapi embernek is van csí a testében, éppúgy, mint neked. Most kezdte el gyakorolni és csak a laogong pontod* van nyitva, amely fel tudja venni és le tudja adni a csít. Amikor mások betegségeit gyógyítod, az ő testükben is van csí, így talán ők gyógyítanak meg téged! Hogy irányíthatná egy ember csíje egy másik ember csíjét? A csí egyáltalán nem tud gyógyítani. Sőt, ha gyógyítasz, akkor a beteggel együtt egy közös mezőt képezel, amin keresztül az ő beteg csíje mind átkerül hozzád. Pontosan ugyanannyival fogsz rendelkezni, mint a beteg, habár a betegség gyökere nála van. A túl sok beteg csí téged is beteggé tehet. Amint úgy gondolod, hogy képes vagy gyógyítani, kinyitod kapuidat, és máris kezeled a beteget. Senkit sem utasítasz vissza, és így kialakul nálad egy ragaszkodás. Milyen boldogság is az, hogy meg tudod gyógyítani mások betegségeit! Miért tudod őket meggyógyítani? Ezen még nem gondolkodtál el? Mindegyik hamis csigong mester futit* hordoz a testében. Azért, hogy higgy bennük, adnak neked egy kicsit az „üzenetekből”. Miután három, öt, nyolc vagy tíz beteget kezeltél, nem marad meg semmi belőle. Felemészti az energiát, és utána már ez a kis energia sem létezik többé. De honnan tudsz gonghoz jutni, ha te magad nem rendel-

kezel vele? Mi, csigong mesterek évtizedek óta műveljük magunkat. Régebben nagyon nehéz volt a Taót művelni. A művelés meglehetősen nehéz, ha nem a helyes utat követed, hanem egy mellék iskolában műveled magad kisebb utakon.

Annak ellenére, hogy azt láthatod, hogy egyes nagy csigong mesterek jól ismertek, mégis évtizedekig művelik magukat, hogy egy kis gonghoz jussanak. Te sosem műveltél még magad, hogyan juthatnál gonghoz már egy tanfolyam után? Hogyan lehetséges ez? Később ragaszkodás alakul ki nálad. Amint kialakul nálad a ragaszkodás, nyugtalanná válsz, ha nem tudsz egy betegséget meggyógyítani. Mire gondolnak egyesek a gyógyítás alatt csak azért, hogy hírnevüket megőrizték? „Hadd kapjam meg én ezt a betegséget, hogy a beteg meg legyen gyógyítva”. Ezt nem együttérzésből teszi, hírnévre és gazdagságra éhes szívét még nem tudta lecsillapítani. Együttérzés egyáltalán nem is keletkezhet nála. Attól fél, hogy elveszíti a hírnevét, inkább elkapja a betegséget, minthogy elveszítse a hírnevét. Milyen erős a hírnévhez való ragaszkodás! Nos, amint ezt kívánja, a betegség átkerül hozzá – ez tényleg megtörténik. Miközben a páciens meggyógyult, ő betegen megy haza. Miután meggyógyította betegét, ő maga szenved otthon. Azt hiszi, hogy meggyógyított egy betegséget. Ha mások csigong mesternek nevezik, végtelenül boldog, és önelégültségbe ringatja magát. Ez nem egy ragaszkodás? Ha nem tud meggyógyítani egy betegséget, teljesen levertnek érzi magát. Tehát akkor ezt nem a hírnév és a gazdagságra vágyó szív okozta? Ráadásul, páciense összes beteg csíje átkerül hozzá. Ugyan a hamis csigong mesterek megtanították neki, hogyan tisztítsa meg a testét a beteg csí-

től, én megmondom neked: egyáltalán nem szabadulhat meg tőle, még egy kicsit sem, mert ő maga nem rendelkezik azzal a képességgel, ami megkülönbözteti egymástól a jó és a rossz csít. Teste idővel egyre feketébb lesz belül, ez a karma.

Ha igazán elkezded művelni magad, az nehéz lesz. Mit tehetsz? Mennyi szenvedést kell elviselned ahhoz, hogy a karmát fehér anyaggá változtasd? Ez nagyon nehéz. Minél jobb egy ember alapja, annál könnyebben keletkeznek ilyen problémák. Egyesek csak arra törekednek, hogy betegséget gyógyítsanak. Ha erre törekszel, minden állat látja ezt, és rád tapadnak – ez a futi. Csak nem gyógyítani akarsz? Segíteni fog neked ebben. Persze nem ok nélkül segít neked gyógyítani. Veszteség nélkül nincs nyereség. Ez nagyon veszélyes. Végül is te idézted elő, akkor hogyan tudnád így folytatni a művelést? Az egésznek vége.

Egyes jó alappal rendelkező emberek karma ellenében elcserélik az alapjukat. Ez az ember beteg és sok karmája van. Ha egy súlyos beteget gyógyítasz meg, akkor a kezelés után nagyon betegnek érzed magad otthon. Régebben sokan éreztek így, akik gyógyítottak, miután egy beteggel foglalkoztak: a beteg gyógyulgat, te meg súlyos betegen fekszel otthon. Lassanként egyre több karma kerül hozzád, elcseréled másokkal a dőt karmára. Aki nem veszít, az nem is nyer. Annak ellenére, hogy amit kapsz az betegség, a karmáért dővel kell fizetned. Világegyetemünknek van egy alapelve: amit saját magad akarsz, abba senki sem szólhat bele, és senki sem fogja mondani, hogy jó vagy. A világegyetemnek van egy sajátos szabálya, nevezetesen: akinek több a karmája, az rossz ember. Saját

alapot elcseréled másokkal karmára. Hogyan művelődhetnél még több karmával? Teljesen tönkreteszi ez az ember az alapját. Ez nem ijesztő? A másik személy meggyógyult és jól érzi magát, te pedig otthon szenvedsz. Ha meggyógyítasz egy pár rákbeteget, a helyükbe kell lépned. Ez nem veszélyes? Ugyan sokan nem ismerik a háttérben meghúzódó alapelvet, de ez így van.

Ne tévesszen meg, hogy néhány hamis csigong mester milyen híres. Egy jól ismert ember nem feltétlenül tud jól mindent. Mit tudnak a hétköznapi emberek? Ha valamiért sokan rajonganak, akkor az emberek elfogadják azt. Ugyan látod, hogy most így cselekednek, de nemcsak másoknak ártanak, hanem saját maguknak is. Egy-két év múlva meglátod majd, milyen állapotban lesznek. Nem lehet ilyen módon kárt okozni a művelésben. A művelés gyógyít, de nem azért van, hogy gyógyítson. Ez egy magasabb rendű dolog, nem a hétköznapi emberek módszere. Az pedig egyenesen tilos, hogy önkényesen rongáld. Manapság tényleg elég sok összevisszaságot okoznak a csigong mesterek, a csigongot eszköznek használják a híressé és gazdaggá válásban. Alattomos szervezetek, melyek hatalmuk kiépítésével foglalkoznak, és többen vannak, mint az igaz csigong mesterek. Ha a hétköznapi emberek így beszélnek és így viselkednek, akkor máris hiszel nekik? Azt hiszed, hogy ilyen a csigong, de nem ilyen. Amiről én beszélek, az az igazi alapelv.

A hétköznapi emberek különböző társadalmi viszonyaikban személyes érdekeik miatt rosszat fognak tenni, és tartozni fognak másoknak. Bűnhődniük kell, hogy visszafizessék tartozásukat. Tegyük fel, hogy tetszések

szerint gyógyítasz. Hogy lenne megengedve, hogy tényleg gyógyíts? Mindenhol vannak Buddhák. Miért nem a Buddhák teszik ezt, ha ilyen sokan vannak? Milyen csodálatos is lenne, ha egy Buddha hagyná, hogy az egész emberiség kényelmesen éljen! De miért nem teszi ezt? Az embernek ki kell egyenlítenie a saját karmáját. Senki sem meri semmibe venni ezt az alapelvet. A művelés során néha előfordul, hogy egy gyakorló együttérzésből segít valakin, de az kétségtelen, hogy csupán későbbre tolja el a betegséget. Ha most nem szenvedsz, később fogsz majd szenvedni; vagy átváltoztatja a betegségedet úgy, hogy ugyan nem leszel beteg, de vagy pénzt veszítesz vagy valami baj ér. Ilyesmi megtörténhet. A karma egyszeri eltávolítása igazából csak a művelőknek tehető meg, a hétköznapi embereknek nem. Itt nemcsak iskolám alapelveit magyarázom el, hanem az egész világ-egyetemünk igazságát, és a művelési világ valódi tényeiről beszélek.

Itt nem azt tanítjuk meg neked, hogyan gyógyíts betegségeket, hanem a nagy útra terelünk, a helyes útra, és feljebb emelünk téged. Ezért mondom el minden tanfolyamon, hogy a Fálun Dáfá tanítványok nem gyógyíthatnak. Ha gyógyítasz, akkor nem vagy Fálun Dáfá gyakorló többé. Mivel az igaz útra terelünk téged, a világi Fá művelése során tested folyamatosan megtisztul és megtisztul és megtisztul, míg teljesen át nem változik nagyenergiájú anyaggá. Hogy tudnád magad művelni, ha még mindig azokat a fekete dolgokat gyűjtöd a testedben? Ez a karma! Teljesen képtelen leszel művelni magad. Túl sok karmával nem fogod tudni elviselni. Ha túl sokat szenvedsz, nem tudod magad művelni. Ez az alapelv. Közzé tettem ezt a Dáfát, és talán még mindig nem

tudod, mi az, amit tanítottam. Ha ezt a Dáfát terjeszteni lehet, akkor van eszköz védelmére is. Ha gyógyítasz másokat, akkor a Fá testem mindent vissza fog venni, amit a művelésedhez adtam neked. Nem engedhetjük meg, hogy tönkretégy egy ilyen értékes dolgot csak a hírnév és a gazdagság miatt. Ha nem cselekszel a Fá elvárásainak megfelelően, akkor nem vagy Fálun Dáfá gyakorló. Mivel hétköznapi ember akarsz maradni, a tested állapota visszaminősül a hétköznapi emberek szintjére, és a rossz dolgok is visszakerülnek hozzád.

Tegnap az előadás után sokan azt érezték, hogy az egész testük könnyű. De pár súlyos betegséggel rendelkező ember már egy lépéssel tovább van, és tegnap óta rosszul érzik magukat. Miután tegnap eltávolítottam a rossz dolgokat a testetekből, a legtöbben könnyednek és nagyon jól érezték magukat. Kétségtelen, hogy világ-egyetemünkben létezik egy alaptörvény: „veszteség nélkül nincs nyereség”. Így nem távolíthatunk el számodra minden rosszat; az azonban semmi esetre sem megengedett, hogy egyáltalán ne viselj el [legalább valamennyi] nehézséget. Ez azt jelenti, hogy eltávolítottuk a betegségeidet és a rossz egészségi állapotod fő okozóit, de még mindig van egy betegség-meződ. Akinek az égiszeme alacsony szinten nyitva van, látja a testedben a rengeteg fekete csít és a zavaros, beteg csít. Ez a fekete csí koncentrált tömege nagy sűrűséggel. Ha feloszlik, szétterjed az egész testedben.

Mától kezdve néhányan fázni fognak, mint egy súlyos influenzánál, a csontok is fájhatnak. Legtöbbeteknek valahol fájdalmai lesznek, fájni fognak a lábaid, szédülni fogsz. A tested beteg részei, amikről azt hitted,

hogy a csigong gyakorlása által vagy valamilyen csigong mester jóvoltából meggyógyultak, újra beteggé válnak. Ez azért van, mert az említett csigong mester nem gyógyította meg a betegségedet, hanem csak eltolta egy kicsit későbbre. Ott van, és ha nem is az adott időben, de később [biztosan] visszatér. Ki kell ásnunk, és teljesen a gyökerétől fogva kell megsemmisítenünk. Ezért úgy érezheted, hogy visszatért a betegséged. Ez a karmád alapvető eltávolításának érdekében történik. Ezért reakcióid is lesznek. Egyeseknek fizikai reakciói lehetnek – itt fáj, ott fáj – különböző fájdalmak alakulhatnak ki, ez mind természetszerű. Megmondom nektek: függetlenül attól, hogy milyen betegnek érzed magad, mindenképpen továbbra is látogatnod kell a tanfolyamot. Ahogy belépsz a terembe, elmúlik minden betegségi tüneted, semmilyen veszély sem fog fenyegetni. De egyet meg kell jegyezni mindenkinek: akármilyen „betegnek” is érzitek magatokat, remélem továbbra is jöttök a tanfolyamra. A Fát nagyon nehéz megkapni. Ha nagyon rosszul érzed magad, az azt jelenti, hogy elérted a végső pontot, és jön a fordulat. Az egész tested ki fog tisztulni, teljesen tisztának kell lennie. Eltávolítottuk a betegségek gyökerét, csak egy kis fekete csí maradt, ami majd magától előjön, hogy egy kicsit szenvedni tudj, és hogy legyen egy kis fájdalmad. Az nem lehet, hogy ne szenvedj egy kicsit sem.

A hétköznapi emberek társadalmában, az emberek között a hírnévért és a gazdagságért folytatott harcok miatt nem tudsz jól aludni, nem tudsz rendesen enni, eléggé tönkretetted már a tested. Más dimenzióból nézve már minden egyes csontod fekete. Az teljességgel lehetetlen, hogy egy ilyen testtel ne legyen semmilyen reakciód, ha véglegesen megtisztul. Reagálni fog a tes-

ted. Egyesek hányini fognak vagy hasmenésük lesz. Ed- dig már sok különböző helyről tették fel a tanítványok ezt a kérdést irományaikban: „Tanár, a tanfolyam után útban hazamenet végig a mellékhelyiséget kellett keres- nem”. Ez azért van, mert minden belső szerveid meg lesz tisztítva. Sőt, egyes emberek elalszanak, és csak a tan- folyam végén ébrednek fel. Hogy miért? Mert a fejében betegségek vannak, és ezt rendbe kell hozni. Nem tudja elviselni, ha az agyán dolgozunk, ezért bódult állapot- ba kell tenni, hogy ne tudjon semmiről. Ennek ellené- re némelyek minden probléma nélkül hallanak engem; habár mélyen alszanak, mindent hallanak, anélkül hogy egy szót is elszalasztanának. Utána felélénkülnek, s nem lesznek álmosak, még ha két napig nem is alszanak. Kü- lönböző tünetek vannak, amiket mind rendbe kell hozni. Az egész tested meg lesz tisztítva.

Ha a Fálun Dáfá igaz művelői vagytok, és sikerül leküzdönetek a ragaszkodásaitokat, attól kezdve mind- annyiótoknak reakciói lesznek. Azoknak, akik nem tud- ják leküzdönetek a ragaszkodásaikat, – habár azt mondják, hogy leküzdötték – de mivel valójában nem tudták le- küzdönetek, nagyon nehéz nekik sikert elérniük. Egyesek csak később értik meg tanfolyamom tartalmát, és csak akkor kezdik majd ragaszkodásaikat elhagyni, de akkor testük meg is tisztul. Míg mások már könnyednek érzik magukat, ezek az emberek még csak most kezdik beteg- ségük eltávolítását, és így rosszul érzik magukat. Minden tanfolyamon vannak olyan emberek, akik lemaradnak a többiekhez képest, mivel gyengébb a megvilágosodási képességük. Ezért teljesen mindegy, milyen helyzettel kerülsz szembe, mind normális. Ez a szituáció mindig előfordult, bárhol is tartottam eddig tanfolyamot. Egye-

sek nagyon rosszul érezték magukat, és csak ültek a széken mozdulatlanul arra várva, hogy majd én lelépek a pódiumról és kezelem őket. Ezt nem teszem. Ha egy ilyen akadályt sem tudsz legyőzni, akkor később hogyan fogod tudni művelni magad, ha még több nehézséggel kell szembe nézned? Még egy ilyen apróságot sem tudsz legyőzni? Mindenki képes rá. Ezért ne gyertek hozzám, hogy meggyógyítsam a betegségeiteket; nem fogok betegségeket gyógyítani. Már ha csak felhozod a „betegség” szót, nem vagyok hajlandó odafigyelni.

Nagyon nehéz az embereket megváltani. Az emberek öt-tíz százaléka képtelen lépést tartani a tanfolyamokon. Lehetetlen, hogy minden ember sikerrel elérje a Taót. Akkor is, ha állhatatosan tovább gyakorolsz, majd elvállik, hogy sikeres leszel-e, és hogy elég elszánt vagy-e a művelésre. Lehetetlen, hogy mindenkiből Buddha legyen. Az igaz Dáfá gyakorlók ugyanezeket fogják tapasztalni azáltal, hogy ezt a könyvet olvassák, és ugyanúgy ők is mindent megkapnak majd, amit meg kell kapniuk.

Harmadik előadás

Minden gyakorlót tanítványomként kezelek

Mindenki tisztában van azzal, amit csinálok? Minden tanulót tanítványomként kezelek, beleértve azokat is, akik önképzés által művelik magukat. A művelési út magas szintű terjesztésénél nem lehetséges, hogy ne ezen a módon járjak el, mert az felelőtlenséget jelentene, és káoszt [okozna]. Sok mindent adtunk neked, és annyi alapelvről tájékoztattunk, melyekről a hétköznapi embereknek nem szabad tudniuk. Áadtam a Dáfát, és még nagyon sok mindent fogok adni neked. A tested már megtisztult, és ez más kérdéseket is magában foglal. Következésképpen az egyáltalán nem működne, ha nem kezelnélek tanítványként. Nem szabad elárulni ilyen sok mennyei titkot a hétköznapi embereknek meggondolatlanul. De egy dolgot azért tisztáznék: az idők megváltoztak, nem alkalmazunk olyan formalitásokat, mint az alázatos tiszteletadás vagy a meghajlás. Ezeknek a formalitásoknak nagyon kevés hasznuk van, és vallásosnak tűnnek. Egyszerűen nem használjuk. Mi hasznod

van abból, ha személyem iránt alázatosan kinyilvánítod a tiszteletedet és Mesterként imádsz engem? Alig lépsz ki az ajtón, máris azt teszed, amit akarsz. A hétköznapi emberek között továbbra is ugyanúgy cselekedsz majd, mint azelőtt, továbbra is hírnévre és személyes érdekekre törekszel majd, és harcolni fogsz. Talán még károkat is okozol a Dáfá nevében!

Az igazi művelés teljesen a szívedtől függ. Csak addig tekintünk tanítványunknak, amíg műveled magad, amíg elszántan és céltudatosan műveled magad. Az kihihetetlen számomra, hogy ne így kezeljelek. Kétségtelen, hogy vannak olyan emberek, akik nem képesek önmagukat művelőnek tekinteni és tovább művelni sem, egyesek számára ez lehetetlen. De sokan fogják magukat igazán művelni. Amíg műveled magad, addig tanítványként kezelünk.

De Fálun Dáfá tanítványnak számít az, aki minden nap csak a gyakorlatokat végzi? Nem feltétlenül. Azért, mert az igazi művelésnél a xinxing követelményeihez kell igazítanod magad, melyeket felállítottunk, és emelned kell a xinxingedet is – csak akkor nevezhetjük ezt igazi művelésnek. Ha csak a gyakorlatokat végzed, és nem emeled a xinxinged, akkor nem lesz ahhoz energiád, hogy megerősíts mindent, akkor nem is beszélhetünk művelésről, és nem is kezelhetünk Fálun Dáfá tanítványként. Ha mégis tovább folytatod így, és nem igazítod magad a Fálun Dáfá elvárásaihoz, és a hétköznapi emberek között úgy viselkedsz, mint eddig – anélkül hogy emelnéd a xinxinged – akkor talán bajba jutsz, holott végzed a gyakorlatokat. Ha rosszul sül el a dolog, talán azt mondod majd, hogy a Fálun Dáfá gyakorlatai-

nak végzése közben tértél rossz útra. Minden lehetséges. Ezért kell magad mindenképpen a xinxing elvárásaihoz igazítanod, csak akkor vagy igazi művelő. Ezt teljesen világosan elmagyaráztam nektek, ezért ne gyertek hozzám olyan formalitásokkal, mint a mestertisztelet. Amíg igazán műveled a gyakorlást, tanítványként kezellek. Megszámlálhatatlan a Fá testem. Nem csak a jelenlévő tanítványokkal törődöm, hanem még sokkal több tanítvánnyal is tudok törődni.

A Buddha iskola csigong és a buddhizmus

A Buddha iskola csigong* nem egyenlő a buddhista vallással, ezt egyértelműen kijelentem. Igazság szerint a Tao iskola csigong* sem maga a taoista vallás. Egyeseknek közülünk ez még mindig nem egészen világos. Néhány kolostori szerzetes vagy nem beavatott buddhista szerzetes azt gondolja, hogy többet tud a buddhista vallásról, ezért tapintatlanul hirdetik a buddhizmus dolgait tanítványaink között. Azt mondom, ne tedd ezt, mert ezek különböző iskolák dolgai. A vallásoknak vallási formájuk van, mi pedig iskolánk művelési részét terjesztjük. A Fálun Dáfát művelő szerzeteseken és szerzetesnőkön kívül senki másnál nem jön szóba a vallási forma. Ennek következtében iskolánk nem a buddhizmus a végső-Dharma korában.

A buddhizmus Dharmája csak egy kis része az egész Fo Fának, még nagyon sok magas és mélyreható Fá lé-

tezik, különböző szinteknek különböző Fája van. Sákjamuni azt mondta, hogy 84000 művelési út létezik. A buddhista vallás csak egy pár művelési utat foglal magába, – mint a t'ien t'ai, a huajen, a csan, a csing t'u iskola és a tantrizmus stb. De ez csak egy kis része az egésznek! Tehát ezért a buddhizmus nem képes az egész Fo Fát kifejezni, csak egy kis része a Fo Fának. Fálun Dáfánk is egy a 84000 iskola közül, viszont semmi köze az ősbuddhizmushoz vagy a végső-Dharma buddhizmusához; és semmi köze sincs a modern vallásokhoz sem.

A buddhizmust Sákjamuni alapította 2500 évvel ezelőtt az ősi Indiában. Amikor Sákjamuni annak idején a gong felnyílásához és a megvilágosodáshoz ért, visszaemlékezett arra, amit korábban művelt, és elkezdte azt terjeszteni, hogy megváltsa az embereket. Akárhány ezer szútrát is adtak ki iskolájában, igazából három szóban is össze lehet foglalni a tanításait: „törvény, meditáció és bölcsesség”. A „törvény” azt jelenti, hogy minden emberi vágyról lemondasz. Arra kényszerítenek, hogy mondj le minden személyes érdekedről, és hogy tartsd távol magad minden világi dologtól. Ilyenformán a szíved üres lesz, nem gondolsz majd semmire és [a szíved] le tud nyugodni. Ezek támogatják és kiegészítik egymást. Miután képes valaki elérni a nyugalmat, lótuszülésben meditálva kell igazán művelnie magát. Koncentrációs képességének segítségével műveli magát magas szintre. Ez az igazi művelés része az adott iskolában. Nem törődik a módszerekkel, és a benti* sem változik meg. Csak a szint magasságát meghatározó gongot műveli, egyszerűen csak a xinxingjét műveli. Nem művelik a testet, ezért nem is kerül szóba a gong átváltozása sem. Ezzel egy időben erősíti a meditációban a koncentrációs képességét, szen-

vedést visel el a lótuszülésben, és eltávolítja a karmáját is. A „bölcesség” azt jelenti, hogy valaki megvilágosodik, és ezzel magas intelligenciára, és nagy bölcességre tesz szert. Látja a világmindenség igazságát és minden kozmikus dimenzió arculatát. Az isteni képességei kiemelkednek, feltárul a bölcessége és a megvilágosodása – ezt a gong felnyílásának is nevezzük.

Amikor Sákjamuni annak idején megalapította ezt a művelési utat, Indiában nyolc vallás létezett, melyeket egyszerre terjesztettek. Létezett egy mélyen gyökeredző vallás is, melyet brahmanizmusnak hívtak. Sákjamuni állandó ideológiai harcot vívott más vallásokkal. Mivel az, amit Sákjamuni terjesztett, az igaz út volt, az általa terjesztett Dharma egyre népszerűbb lett. A többi vallás erre egyre gyengébb lett, és még a mélyen gyökeredző brahmanizmus is röviddel a kihalás előtt állt. De Sákjamuni nirvánája után a vallások elkezdtek újra feléledni, főleg a brahmanizmus. De mi történt a buddhizmussal? Egyes szerzetesek eljutottak a gong felnyílásának és a megvilágosodásnak a különböző fokáig, de ezek csak elég alacsony szinteket értek el. Sákjamuni elérte a Tathágata szintet, sok szerzetes viszont nem tudta ezt a szintet elérni.

A Fo Fának különböző szinteken különböző megnyilvánulásai vannak. Minél magasabb a szint, annál közelebb van az igazsághoz, és minél alacsonyabb a szint, annál messzebb van az igazságtól. Azok a szerzetesek a gong felnyílásának csak egy alacsony szintjéig jutottak el és világosodtak meg. A világegyetem azon jelenségeivel, melyeket saját szintjükön láttak, és képességeikkel, melyeket megszereztek, valamint azokkal az alapelvekkel, me-

lyeket felismertek, mindezekkel értelmezték Sákjamuni szavait. Néhány szerzetes ily vagy oly módon értelmezte Sákjamuni Dharmáját. Ahelyett, hogy Sákjamuni eredeti szavait használták volna, néhány szerzetes azt prédikálta, amit Sákjamuni szavai alatt ő maga értett meg. Így a buddhista Dharma egy teljesen új arculatot kapott, és nem volt többé az a Dharma, amit Sákjamuni terjesztett. Ez végül ahhoz vezetett, hogy a buddhista Dharma teljesen eltűnt Indiából. Ez egy fontos történelmi lecke. Ezért nem létezett később Indiában buddhizmus. Eltűnését megelőzően azonban többször is megújították, végül a brahmanizmus egyes elemeivel kombinálták, és ebből jött létre a mostani vallás Indiában, amit hinduizmusnak hívunk. Nem imádkoznak semmilyen Buddhához sem, hanem valami más-hoz. És már nem is hisznek Sákjamuniban. Ez a helyzet.

A buddhizmus keresztülment egy-két nagyobb újításon fejlődése során. Az egyik ilyen újítás röviddel Sákjamuni elmenetele után ment végbe. Néhány ember a Sákjamuni által elmagyarázott magas alapelvre építve alapította meg a mahájána buddhizmust*. Ők úgy gondolták, hogy a Sákjamuni által nyilvánosan terjesztett Dharma a normál embereknek szólt, és hogy önmaguk megváltására és az Arhat guowei elérésére szolgált. Ez a Dharma nem kínál minden lény számára megmentést, ezért nevezték hinajána buddhizmusnak*. A Délkelet-Ázsia különböző területein élő szerzetesek megőrizték Sákjamuni korábbi művelési módszerét, a Han-területen* ezt hinajána buddhizmusnak nevezték el. Természetesen ők nem értenek egyet ezzel, azon a véleményen vannak, hogy Sákjamuni eredeti hagyományait örökölték. És ez így is van, alapjában véve a Sákjamuni által hátrahagyott művelési módszer örökölték.

Miután bevezették Kínába a megújított mahájána buddhizmust, gyökeret eresztett Kínában, és a ma ismert buddhizmussá vált országunkban. De valójában teljesen más arculata van, mint a Sákjamuni idejében létezett buddhizmusnak, az öltözködéstől az egész megvilágosodási állapotig és a művelési folyamatig, minden megváltozott. Az ősbuddhizmusban csak Sákjamunit tisztelték ősmesterként, miközben a mostani buddhizmusban megszámlálhatatlan Buddha és Bodhiszattva jelenik meg, ezenkívül ez egy több-Buddha-hit lett. Kialakult egy hit, amely több Tatháगतá Buddhában hisz, és amely több Buddhát imád, pl. Amitábha*, Gyógyító Buddha, Mahávairócsana Buddha stb., és nagyon sok Bodhiszattva is megjelent. Ezáltal az egész buddhizmus teljesen más lett, mint az a buddhizmus, amit Sákjamuni annak idején megalapított.

Ez alatt az idő alatt megjelent még egy újítás is: Nágárdzsuna Bodhiszattva terjesztett egy titkos művelési módszert, melyet Indiától kezdve Afganisztánon keresztül a Xinjiang*-településünkön át, Kína Han-tartományába hoztak be. Ez a Tang-dinasztia uralkodása alatt történt, ezért nevezték Tang-tantrizmusnak. Mivel elég erős befolyással bírt a konfucianizmus, ezért általánosságban Kína erkölcsi magatartása különbözik más nemzetekétől. A tantrizmus művelési útján alkalmazták a férfi és a nő kettős művelését, amit az akkori társadalom nem fogadott el. Ezért a Tang-dinasztiában, Huichang uralma alatt a buddhizmus elnyomásakor kiirtották ezt a művelési módszert, és a Tang-tantrizmus ezért tűnt el a Han-tartományból. Japánban a keleti tantrizmus ismert, amit annak idején Kínából vezettek be, de ennél nem végeznek guandingot*. A tantrizmusra a

következő érvényes: ha valaki guanding nélkül tanulja a tantrizmust, akkor az a Dharma lopásának minősül és nincs igaz tanításként elfogadva. Egy másik ág Indiából indulva Nepálon keresztül ért el Tibetbe, ezt tibeti tantrizmusnak hívják és még ma is tanítják. A buddhizmus jelenleg ebben a helyzetben található. Fejlődési- és átalakulási folyamatát nagyon egyszerűen és tömören magyaráztam el. Az egész buddhizmus fejlődési folyamatában létezik még a Bódhidharma* által alapított csan iskola, a csing t'ü iskola, a huajen iskola stb., ezek mind a Sákjamuni által elmagyarázott szavakra építve alakultak ki, és a megújult buddhizmushoz tartoznak. A buddhizmusban több, mint tíz ilyen iskola létezik, mindegyik vallási formát öltött, ezért tartoznak mind a buddhizmushoz.

Azok a vallások, amelyek ebben az évszázadban alakultak ki, de nem csak ebben az évszázadban, hanem az elmúlt évszázadokban a világ különböző helyein kialakult újabb vallások legjava a hamis vallások közé tartozik. Azoknak a Nagy Megvilágosult Lényeknek, akik megváltják az embereket, külön Mennyországuk van. Sákjamuninak, Amitábhának, Mahávairócsana Buddhának stb., ezek a Tathágata Buddhák, akik megváltják az embereket, saját maguk által irányított világgal rendelkeznek. Tejútrendszerünkben több, mint száz ilyen világ van, Fálun Dáfánk is rendelkezik egy Fálun világgal.

De hova vezetik ezek a hamis iskolák az embereket? Nem tudják megváltani az embereket, mert amit tanítanak, az nem a Fá. Természetesen azok, akik vallásokat alapítottak, az elején még nem akartak démonok lenni, akik zavarják az igaz vallásokat. Elértek különböző szinteken a gong felnyílásához és meg is világosodtak.

Felismertek néhány alapelvet, viszont nagyon messze maradtak azoktól a megvilágosultaktól, akik embereket váltanak meg. Nagyon alacsony szinten vannak, és felfedeztek néhány alapelvet; észrevették, hogy egyes dolgok helytelenek a hétköznapi emberek között, és meg is mondták az embereknek, hogyan cselekedhetnek jól. Kezdetben nem is voltak más vallások ellen, az emberek hittek bennük és meggyőzőnek tartották szavaikat; az emberek egyre jobban megbíztak bennük. Végül őket tisztelték és nem a vallásokat. Életre kelt bennük a dicsőségre és gazdagságra éhes szív; az emberek különböző rangokkal ruházták fel őket, és azóta új vallásokat alapítottak. Megmondom nektek, hogy ezek mind a téves vallásokhoz tartoznak. Még ha nem is ártanak az embereknek, mégis téves vallások, mert nem hagyják, hogy az emberek az igaz vallásokban higgyenek. Az igaz vallások meg tudják váltani az embereket, ők nem. Egy bizonyos idő elteltével rossz dolgokat tesznek titokban. Újabban Kínába is bevezettek hasonló vallásokat, például az ún. Guanyin iskola is egy közülük. Ezért nagyon oda kell figyelnetek. Állítólag egy kelet-ázsiai országban több, mint kétezer ilyen hitvallás létezik, Délkelet-Ázsiában és más nyugati országokban mindenféle hit létezik, egy országban létezik még ördögimádás is. Ezek mind démonok, amik a végső-Dharma korában kerültek felszínre. A végső-Dharma kora nem csak a buddhizmusra vonatkozik, hanem sok nagyon magas szintű dimenzió romlottságára is. A végső-Dharma kora nem csak a buddhizmust célozza meg; azt is jelenti, hogy az emberiség társadalmát nem fékezi meg többé a szív lelki kötelezettsége, amely fenntartja az erkölcsöt.

Csak egy [iskolát] szabad művelni

Azt tanítjuk, hogy csak egy [iskolát] szabad művelni. Teljesen mindegy, hogy melyik művelést gyakorlod, nem szabad összezavarnod a művelésed más dolgok felvételével. Egyes nem beavatott szerzetesek a buddhizmus dolgait, valamint a Fálun Dáfá dolgait is művelik. Megmondhatom, hogy a végén semmit sem fogsz kapni, mert senki sem fog adni neked semmit. Mivel mindannyian a Buddha iskolához tartozunk, fennáll a xinxing kérdése, és egyben az egy iskolára való koncentráció kérdése is. Csak egy tested van, melyik iskola gongja fejlődik benned? Hogy alakul át? Hova akarsz menni? Oda fogsz menni, amelyik iskola szerint műveled magad. Ha a csing t'ü iskola szerint műveled magad, akkor Amitábha Buddha Szúkávati világába jutsz; ha a Gyógyító Buddha művelését követed, akkor a Fajansz világba* jutsz. Ugyanígy van ez a vallásban is: „nincs második művelési mód”.

A gyakorlás, amiről mi beszélünk, valójában a gong teljes átalakulási folyamatát jelenti; a mindenkori művelési iskola szerint történik. Mond csak, hova is tartasz? Ha a lábaidat két csónakba helyezed, nem érhetsz el semmit. Nem csak a csingong gyakorlás és a kolostorokban gyakorolt buddhista művelés nem keverhető össze, hanem a különböző művelési módszerek sem, a különböző csingongok sem, valamint a különböző vallások sem; sőt, még az egy valláson belüli iskolákat sem szabad összevegyíteni, csak egyet lehet választani. Ha a csing t'ü iskolát műveled, akkor csak a csing t'ü iskolát műveld; ha a tantrizmust műveled, akkor csak a tantrizmusra koncentrálj; ha a csan iskola szerint műveled magad, akkor csak a

csan iskolát műveld. Ha a lábaidat két csónakba helyezed, és ezt is, meg azt is művelni akarsz, akkor nem érhetsz el semmit. Más szóval, még a buddhizmus is megköveteli tőled, hogy ne gyakorolj más iskolát, és a művelési gyakorlatok keverése sem megengedett. A buddhizmusban a gyakorlásra és a művelésre is hangsúlyt fektetnek. A gong fejlődési folyamata a művelési folyamatot és az átalakulást követi ebben az iskolában. A gong fejlődési folyamata más dimenziókban is zajlik, és ez egy különösen bonyolult és csodálatos folyamat, amelyet nem lehet csak úgy összekeverni más dolgokkal.

Ahogy egyes nem beavatott buddhista szerzetesek meghallották, hogy a Buddha iskola csigongját gyakoroljuk, elvitték néhány tanítványunkat a templomba, hogy megtérjenek. Kijelentem minden jelenlévő tanítványnak, hogy ne tegyenek ilyesmit. Rombolod a Dáfát és a buddhizmus törvényeit is, ugyanakkor zavarod a tanítványokat, akik ezért képtelenek lesznek bármit is elérni. Ez nem megengedett. A művelés egy nagyon komoly dolog. Feltétlenül csak egy útra szabad koncentrálni. Az a rész, amelyet a hétköznapi emberek között terjesztünk, nem vallás, a művelési célja azonban megegyezik: a gong felnyílása, a megvilágosodás, a művelés sikere és a beteljesedés.

Sákjamuni azt mondta, hogy a végső-Dharma korában a kolostorok szerzetesei is alig tudják majd magukat megváltani, nemhogy a nem beavatott szerzetesek, akikkel még kevesebbet törődnek. Ugyan tisztelsz egy mestert, de az ún. mester is csak egy művelő. Ha ő nem műveli magát igazán, akkor minden hiába. A szív művelése nélkül senki sem juthat magasabb szintre. A megtérés

csak a hétköznapi emberek egyik formalitása. A megtérés után máris a Buddha iskolához tartozol? Foglalkozik akkor majd veled Buddha? Ilyesmi nem létezik. Még ha alázatosan addig is fejezed ki a tiszteletedet, amíg vérzik a fejed; vagy ha kötegszámra égeted a füstölőpalcikákat – ez mind nem segít. Tényleg művelned kell a szívedet. A végső-Dharma korában elég erőteljesen megváltozott a világegyetem, sőt, már a vallások helyei sincsenek rendben, ahol az emberek hitüket gyakorolhatják. Ezt a természetfeletti képességekkel rendelkező emberek (beleértve a szerzeteseket) is észre vették. Jelenleg én vagyok az egyetlen a világon, aki nyilvánosságra hozza az igaz utat. Olyasmit tettem, amit előttem senki sem tett meg, ezenkívül kitártam egy nagy kaput a végső-Dharma korában. Ezer vagy akár tízezer évig biztosan nem fog ilyesmi újra megtörténni. De az, hogy valaki megváltatik-e, tehát hogy tudja-e magát művelni vagy sem, az csakis önmagától függ. Amit elmagyaráztam, az egy hatalmas kozmikus alapelv.

Persze nem kényszerítelek arra, hogy mindenképpen a Fálun Dáfát tanuld. Amit elmondtam, az egy alapelv. Ha művelni szeretnéd magad, akkor feltétlenül csak egy iskolára szabad összpontosítanod, különben egyáltalán nem tudod magad művelni. Természetesen, ha nem akarod magad művelni, akkor nem is foglalkozunk veled, mert a Fát csak azoknak magyarázzuk el, akik ténylegesen művelik magukat. Ezért csak egy iskolára szabad koncentrálni, más iskolák egyéni gondolatait nem szabad belekeverni. Itt nem a gondolatok tevékenységét tanítom, a Fálun Dáfában nincsenek gondolati tevékenységek, ezért nem szabad egyetlen ilyen gondolatot sem hozzátoldani. Erre nagyon oda kell figyelnetek, gyakor-

latilag nem léteznek szellemi tevékenységek. A Buddha iskolában az „üresség”-ről, a Tao iskolában pedig a „nemlét”-ről beszéltek.

Egyszer nagyon magas szinten összekötöttem a gondolataimat négy-öt Megvilágosulttal és nagy Taóval. Ha magas szintekről van szó, a hétköznapi emberek számára ez szenzáció. Tudni akarták, hogy mire gondolok. Sok éven keresztül műveltem magam. Egyáltalán nem lehetséges, hogy mások ismerjék a gondolataimat, és mások természetfeletti képessége egyáltalán nem is tud elérni engem. Senki sem tud megérteni, és senki sem tudhatja, hogy mire gondolok. Meg akarták tudni, hogy mire gondolok, ezért az engedélyemmel összekötötték magukat a gondolataimmal egy ideig. A kapcsolat után ez egy bizonyos mértékig elviselhetetlen volt a számomra. Függetlenül attól, hogy milyen alacsony vagy magas a művelési szintem, azért éreztem így, mert még a hétköznapi emberek között vagyok, és szándékomban áll megmenteni az embereket, a szívem a megváltásnál van. De milyen nyugodt volt az ő szívük? Félelmetesen nyugodt. Ha csak az egyikük ilyen nyugodt, az még megoldható, de négyen-öten ültek ott, és mindannyian olyan nyugodtak voltak, mint egy tó, ami teljesen üres. Hiába próbáltam érezni őket, nem tudtam. Azokon a napokon nagyon nehéznek éreztem a szívem. A hétköznapi emberek el sem tudják képzelni, és nem is tudják érezni ezt. Teljesen tétlen és üres.

A magas szintű művelésben egyáltalán nem létezik gondolati tevékenység. Ennek az az oka, hogy már akkor le voltak rakva az alapdolgok, amikor az alapdolgok felépítésének szintjén voltál a hétköznapi emberek között.

A magas szintű művelésnél, de mindenekelőtt művelési utunknál, minden teljesen automatikusan történik. Amíg emeled a xinxingedet, nő a gongod is. Egyáltalán nem kell semmiféle gyakorlatot sem alkalmaznod. Gyakorlataink arra szolgálnak, hogy erősítsék a magától működő mechanizmusokat. Miért nem mozog senki a meditálás közben? Mert teljesen a tétlenség állapotában van. Láthatod, hogy a Tao iskolában erről a kéztechnikáról, arról a kéztechnikáról, gondolati tevékenységről és gondolatvezetésről beszélnek. Megmondom neked, ha valaki a Tao iskolában a csí szintjén túllép, ott egyáltalán nem létezik semmi, egyáltalán nem beszélnek ilyen vagy olyan gondolatokról. Egyesek, akik más csigongot tanultak, nem tudnak felhagyni a légzési gyakorlatokkal vagy a gondolati tevékenységekkel. Az egyetemi dolgokat tanítom neki, de ő az általános iskola dolgairól tesz fel kérdéseket, mint pl. hogyan lehet vezetni a gondolati tevékenységeket – így szokta meg. Azt hiszi, hogy ez csigong, holott ez nem az.

A természetfeletti képesség és a művelési erő

Sokan közületek nem ismerik a csigong kifejezéseit, és akadnak olyanok is, akik állandóan összekeverik őket. A természetfeletti képességeket művelési erőnek nevezik, a művelési erőt pedig természetfeletti képességeknek. A gong, amit xinxingünk által műveltünk ki, a kozmikus tulajdonságokhoz idomulva keletkezett és saját dőnkéből alakult át. Meghatározza az ember szintjének magassá-

gát, művelési erejének erősségét és művelésének guo-weijét. Ez a legdöntőbb gong. Milyen helyzet alakulhat ki a művelés során? Különböző különleges természetfeletti képességek tűnhetnek fel, melyeket röviden csak természetfeletti képességeknek nevezünk. Azt a gongot nevezzük művelési erőnek, melyről épp az imént beszéltem, és amely a szintedet emeli. Minél magasabb a szintje valakinek, annál nagyobb a művelési ereje, és annál erősebb a természetfeletti képessége is.

A természetfeletti képességek csak melléktermékei a művelésnek, nem képviselik a szintet, és nem mutatják meg egy ember szintjének magasságát vagy művelési erejének hatalmát. Egyeseknél talán több merül fel, másoknál talán kevesebb. Ha valaki a művelés során természetfeletti képességekre törekszik, mint fő célra, akkor az nem kaphatja meg azokat. Csak akkor jönnek elő a természetfeletti képességek, ha az ember elszántan tovább műveli magát; nem tekintheti a művelés fő céljának. Minek gyakorolsz ilyesmit? Alkalmazni akarod őket a hétköznapi emberek társadalmában? Abszolút megengedhetetlen, hogy alkalmazd őket a hétköznapi emberek között. Minél jobban törekszel rá, annál kevesebb esélyed van arra, hogy megkapd a természetfeletti képességeket. Ez azért van így, mert törekszel valamire, és a törekvés már eleve egy ragaszkodás. A művelési gyakorlásban pedig pont a ragaszkodásokat kell elengednünk.

Sokan művelték magukat magas szintre, anélkül hogy lett volna természetfeletti képességük. A mester azért zárta le a természetfeletti képességeiket, mert attól tartott, hogy nem tudnak magukon uralkodni és rosszat tesznek. Ezért nem alkalmazhatják a képességeiket. Na-

gyon sok ilyen ember van. A természetfeletti képességeket egy ember tudatával lehet irányítani. Az is lehetséges, hogy ha valaki alvás közben nem tud magán uralkodni, akkor a következő reggelen az Ég és a Föld beszakad, és ez nem megengedett. Mivel a hétköznapi emberek között műveljük magunkat, rendszerint nem szabad hatalmas természetfeletti képességeket használnunk. Legtöbbjük le van zárva, de ez sem végérvényes. Sokan vannak, akik jól művelték magukat, és tudnak magukon uralkodni. Nekik szabad bizonyos természetfeletti képességekkel rendelkezniük. Ha megkérsz egy ilyen embert, hogy mutassa meg a természetfeletti képességeit, semmiféleképpen sem teszi ezt meg; ők tudnak magukon uralkodni.

A fordított művelés és a gong kölcsönzése

Egyesek soha nem gyakoroltak még csigongot vagy talán tanultak néhány dolgot egy csigong tanfolyamon. Mind-ez azonban csak gyógyítás és egészségmegőrzés, és nem a művelési gyakorlás. Ez azt jelenti, hogy ezek az emberek nem kapták meg a helyes tanításokat, de egy éjszaka hirtelen megkapják a gongot. Elmagyarázzuk, hogy honnan jön ez a fajta gong. Több fajtája van.

Az egyik fajta a fordított művelés. Hogy mi az a fordított művelés? Egyes idősebb emberek szeretnék magukat művelni, de nincs elég idejük arra, hogy az elejétől műveljék magukat. Mikor a csigong a virágkorát élte, akkor ők is művelni akarták magukat. Tudták, hogy a csigong jót tesz másoknak, és hogy ezzel magasabb szintre tudják magu-

kat emelni. Emelkedésre és művelésre vágytak. A pár évvel ezelőtti csigong hullámban a csigong mesterek azonban csak a csigongot népszerűsítették, és senki sem terjesztette a magas szintű dolgokat. Máig én vagyok az egyetlen, aki magas szinten terjeszti a csigongot a nyilvánosság előtt. Nincs más személy, aki ezt tenné. Akik fordítva művelték magukat, mind idősebbek voltak ötven évesnél. Idősebb emberek voltak, akiknek az alapja és a testükben lévő dolgok is nagyon jók. Majdnem mindegyikőjüket szívesen látták volna más mesterek tanítványként vagy követőként. De ezek az emberek öregek voltak már. Művelni akarták magukat, de ebben a korban ez egyáltalán nem egyszerű! Hol található egy mestert? De ahogy művelni szerette volna magát, amint kialakult ez a kívánsága, ragyogott mint az arany, és megrázta a tízirányú világot. Az emberek a Buddha természetről beszélnek, ez a Buddha természet, ami megjelent.

Magas szintről nézve az ember nem azért él, hogy ember legyen. Mivel az emberi élet a világegyetemben keletkezett, és a kozmikus Zhen, Shan, Ren tulajdonságokhoz igazodik, természetéből fakadóan könnyörületes és jószívű. De miután az élőlények száma megnőtt, társadalmi viszony alakult ki köztük. Néhányan egoisták vagy rosszak lettek közülük, ami miatt már nem maradhattak magas szinten, és lesüllyedtek egy másik szintre. Itt újból rosszak lettek, és egy még alacsonyabb szintre süllyedtek. Ez addig ment, míg végül a hétköznapi emberek szintjére süllyedtek. Aki idáig süllyed, annak elvileg meg kellene itt semmisülnie, de a Nagy Megvilágosultak megkönyörültek az embereken, és adtak nekik egy esélyt, miszerint tovább élhetnek a legfájdalmasabb körülményben. Ennek következtében megteremtették ezt a dimenziót.

A más dimenziókban élő embereknek nem ilyen a teste. Ők képesek lebegni, nagyítani vagy zsugorítani is tudják magukat. De ebben a dimenzióban az ember ezt a hús-vér testet kapta. Ezzel a testtel nem bírod ki a hideget; nem bírod elviselni a fáradságot; nem bírod elviselni az éhséget, minden fájdalmas, legyen az bármi is. Ha beteg vagy, rosszul érzed magad. Át kell esni a születésen, az öregedésen, a betegségeken és a halálon, hogy így vissza tudjuk fizetni a karmikus tartozásainkat. Lehetőséget kapsz arra, hogy visszatérj. Ezért süllyedtek az emberi lények az útvesztőbe. Miután lejöttél ide, teremtenek neked egy szempárt, mellyel nem láthatsz más dimenziókat és az anyag igaz arcukat sem. Ha vissza tudsz térni az eredetedhez, akkor a legfájdalmasabb szenvedés a legértékesebb. Nagyon sokat kell szenvedned, ha vissza akarsz térni az eredetedhez a művelés által az útvesztőben, de ez gyorsan megy. Ha még rosszabb leszel, megsemmisül az életed. Ezért a Nagy Megvilágosult Lények szemében az ember nem azért él, hogy ember legyen, hanem azért, hogy visszatérjen az eredeti, való énjéhez. A hétköznapi emberek ezt nem képesek felfogni, a hétköznapi emberek társadalmában a hétköznapi emberek hétköznapi emberek maradnak – csak arra gondolnak, hogyan haladhatnak előre, és hogyan tehetik jobba az életüket. Minél jobban él, annál egoistább lesz és annál többet akar majd magának. Így távolodik el egyre jobban a kozmikus tulajdonságoktól, és rohan egyenesen a megsemmisülés felé.

Magas színtről tekintve így néz ki a dolog: azt hiszed, hogy előrefelé haladsz, de valójában azonban éppen hátrafelé. Az emberiség azt hiszi, hogy fejlődik, és hogy a tudomány előre halad, valójában csak a kozmikus törvényszerűségek után lohol. A Nyolc Halhatatlan egyike,

Zhang Guo Mester* hátrafelé ült a szamarán. Csak nagyon kevesen értik, hogy miért ült hátrafelé. Felfedezte, hogy az előremenet egyenlő a hátramenettel. Ezért ült hátrafelé a szamarán. A Nagy Megvilágosult Lények különösen értékesnek tartják, ha valaki művelni szeretné magát, és ezért feltétel nélkül segítenek neki. Ez olyan, mint az, hogy itt ülnek a tanítványok: ha művelni akarsz magad, feltétel nélkül segítünk neked. De ha hétköznapi emberként betegségeket akarsz gyógyítani, erre és arra törekszik, akkor nem tudok neked segíteni. Hogy miért? Mert hétköznapi ember akarsz maradni, és egy hétköznapi embernek át kell esnie a születésen, az öregedésen, a betegségen és a halálon – ennek így kell lennie. Mindennek megvan az eleve elrendelt kapcsolata, és ezt a rendet nem lehet felborítani. Eredetileg nem volt betervezve az életedbe a művelés, de most művelni akarsz magad. Ennek megfelelően újra kell rendezni a jövőbeli életed, és így megengedett, hogy helyrehozzuk a tested.

Ha valaki művelni szeretné magát, és kialakul nála ez a kívánság, akkor látják őt a Megvilágosult Lények és nagyra értékelik. De hogyan segítenek neki? Hol van egy mester, aki tanítaná? Ezenkívül már több, mint ötven éves. A Nagy Megvilágosultak nem taníthatják, mert ha felfedik magukat és tanítják őt, ha elmagyarázzák neki a Fát, és megtanítják neki a gyakorlatokat, akkor ezzel a mennyei titkokat árulnák el, és akkor ők is lesüllyednének. Az emberek saját gonosztetteik miatt süllyedtek az útvesztőbe, ezért felismerés által kell művelniük magukat az útvesztőben. Ennélfogva nem taníthatják őket a Megvilágosultak. Ha látnák az emberek, hogy egy élő Buddha magyarázza el a Fát és tanítja a gyakorlatokat, akkor a megbocsáthatatlan bűnöket elkövető emberek

is jönnének és tanulnák. Mindenki hinne, hol maradna akkor a felismerés? Akkor már nem létezne a felismerés kérdése. Mivel az emberek saját maguk sülyedtek az útvesztőbe, meg kellett volna semmisülniük. Esélyt nyújtanak nektek, hogy vissza tudjatok térni az eredetetekhez. Ha vissza tudsz térni az eredetedhez, akkor sikerülni fog. Ha nem, akkor továbbra is reinkarnálódni fogsz, és végül megsemmisülsz.

Az utat egyedül kell megtenni. Mi a teendő, ha művelni akarja magát valaki? Erre is kitaláltak egy módszert. A csigong nagyon népszerű volt, amit az égi jelenségek változása okozott. Azért, hogy együttműködhessenek az égi jelenségek változásával, a Nagy Megvilágosult Lények gonggal látták el ezt a személyt egy tömlőn keresztül xinxing szintjének megfelelően. Mint egy csapnál, ha megnyitják, gong árad belőle. Ha át akart adni gongot, akkor ezt meg is tudta tenni; ha nem adott át gongot, akkor még saját magának sem volt gongja. Így volt ez. Ezt nevezzük fordított művelésnek, amelynél úgy érheted el a beteljesülést, hogy magasabbról műveled magad az alacsonyabbig.

A normál művelésnél letről felfelé a gong felnyílásáig, a beteljesülés eléréséig művelik magukat az emberek. A fent említett fordított művelésnél a kor miatt nem elég az idő ahhoz, hogy az illető letről felfelé művelje magát. Gyorsabb, ha fentről lefelé műveli magát. Ez annak az időnek a jelensége volt. Egy ilyen embernek nagyon magas szintű xinxinggel kellett rendelkeznie. A xinxing szintjének megfelelő mennyiségű energiával látják el. De mi volt ennek a célja? Az egyik cél az akkori égi jelenségekkel való együttműködés volt. Ha ez az ember vala-

mi jót tett, közben szenvedett is. Mivel kapcsolata van a hétköznapi emberekkel, a hétköznapi emberek mindenféle érzelmei zavarni fogják. Miután meggyógyította egy páciens betegségét, lehet, hogy a páciens nem tudja megérteni őt. Bármennyi rossz dolgot is távolított el neki a gyógykezelések során, bármilyen mértékben is gyógyította meg, a változásokat nem lehet egyértelműen látni. Elégedetlen lesz, és meg sem köszöni, talán még meg is sérti azzal, hogy hazudott! Ilyen problémák által acélosodik a szíve. Azért kapta a gongot, hogy művelje magát, és hogy magasabb szintre jusson. Miközben jót tesz, kifejlesztheti a természetfeletti képességét és a gongját is. De néhányan nem ismerik ezt az alapelvet. Nem említettem már, hogy a Fát senki sem taníthatja nekik? Ha megérti, akkor megkaphatja. Ez a felismerés kérdése. Ha nem érti meg, akkor nem lehet semmit tenni.

Mikor egyesek megkapták a gongot, éjszaka hirtelen nagy forróság öntötte el őket alvás közben, és be sem tudtak takarózni. Amikor a következő reggelen felébredtek, minden elektromos lett, amihez csak hozzáérték. Tudták, hogy megkapták a gongot. Ha valakinek valahol fájdalma volt, csak föl kellett nyújtani a kezüket a probléma megoldására, és a hatás jó volt. Tudták, hogy megkapták a gongot, és csigong mesterekké váltak, kiakasztottak cégeket. Kinevezték magukat csigong mesternek, és így tevékenykedtek tovább. Kezdetben ez az ember nagyon jó volt. Az emberek szívesen adtak neki pénzt és ajándékokat, ha meggyógyította őket, és talán nem is fogadta el ezeket. De nem volt képes ellenállni a szennyeződésnek a hétköznapi emberek nagy festékes edényében, mert ezek az emberek fordítva művelték magukat, és így nem élték meg a xinxing igazi művelését. Nagyon nehezükre esett

uralkodni a xinxingjükön. Aztán lassan-lassan elfogadta a kisebb ajándékokat, majd a nagyobbakat is. Végül, ha az emberek túl keveset adtak, meg volt sértődve. A végén azt mondta: „Minek adtok nekem ilyen sok dolgot? Adjatok pénzt!” Ha túl kevés pénzt adtak neki, annak nem örült. Az igaz hagyományok csigong mestereit sem tisztelte többé. Csak a bókokat hallotta meg, milyen ügyes is ő. Ha valaki valami rosszat mondott róla, akkor kiborult. Életre kelt benne a gazdagságra és hírnévre éhes szív. Azt hitte, hogy jobb a többiekénél, és hogy rendkívüli. Tévesen azt gondolta, hogy azért kapta meg a gongot, hogy csigong mesterként dolgozzon, és hogy meggazdagodjon ebből. Valójában azonban művelnie kellett volna ezzel magát. Ahogy életre kel a gazdagságra és hírnévre éhes szív, máris leesik a xinxingje.

Kijelentem, hogy amilyen magas a xinxing szintje, olyan magas a gong szintje is. Mivel leesett a xinxingje, nem kapott már annyi gongot sem, mert xinxing szintjéhez viszonyítva kapja meg a gongot. Olyan magas a gong, amilyen magas a xinxing. Minél erősebb a gazdagságra és hírnévre éhes szív, annál mélyebbre zuhan a hétköznapi emberek közé, és a gongja is vele esik. Ha a végén teljesen lent van, akkor nem kap több gongot. Ennek a személynek nincs gongja többé. Egy pár évvel ezelőtt nem kevés ilyen személy élt, főleg ötven év feletti hölgyeket érintett ez a helyzet. Láthattad, hogy idősebb hölgyek végezték a gyakorlatokat, de nem kapták meg az igaz tanításokat. Talán egy csigong tanfolyamon tanult néhány mozdulatot, de csak a gyógyítás és az egészségmegőrzés érdekében. Egy nap hirtelen megkapta a gongot. Ahogy egyre rosszabb lett a xinxingje, és amint kialakult a gazdagságra és hírnévre éhes szíve,

máris leesett a szintje. Végül egy senkivé vált, és eltűnt a gongja. Manapság nagyon sokan leestek azok közül, akik fordítva művelték magukat – kevesen maradtak csak. Hogy miért? Mert nem tudta, hogy művelnie kell magát vele. Azt hitte, hogy azért van neki, hogy meggazdagodjon, híressé váljon, és hogy csigong mesternő legyen belőle. Valójában művelnie kellett volna magát vele.

Mit jelent a „gong kölcsönzése”? Nincs korhoz kötve, de fennáll egy előfeltétel: ennek az embernek különösen magas szintű xinxinggel kell rendelkeznie. Tudja, hogy a csigong a művelésre szolgál, és szeretné is magát művelni. Szíve kívánsága a művelés, de hol talál mesterré? Néhány évvel ezelőtt még tényleg éltek olyan igaz csigong mesterek, akik a művelési utakat terjesztették, de amit terjesztettek, csak a gyógyítás és az egészségmegőrzés szempontjából voltak hasznosak. Senki sem terjesztette vagy tanította magas szinten.

Ha már a gongról beszélünk, elmagyarázok még egy dolgot. Az embernek nemcsak fő öntudata (fő lelke), hanem helyettes öntudata (helyettes lelke) is van. Néhány embernek egy, kettő, három, négy, akár öt helyettes öntudata is lehet. A helyettes öntudat nemének nem feltétlenül kell megegyeznie az ember nemével. Néhány férfi, néhány női nemű. Mindegyik különböző. Valójában az öntudat neme sem feltétlenül egyezik meg a hús-vér test nemével. Megállapítottuk, hogy manapság nagyon sok férfi női öntudattal, és nagyon sok nő férfi öntudattal rendelkezik. Ez pont megfelel a Tao iskolában megnevezett égi jelenségnek, miszerint felcserélődött a jin és a jang* – a jin erős, a jang gyenge lett.

Rendszerint a helyettes öntudat magasabb szintekről származik, mint a fő öntudat, különösen azoknál, akiknek a helyettes öntudata különösen magas szintekről származik. A helyettes öntudat azonban nem a futi, mivel egy időben született veled az anyaméhből, és ugyanazzal a névvel rendelkezik, mint te – ő is tested egyik része. Ha az emberek gondolnak vagy tesznek valamit, akkor rendszerint a fő öntudat hozza meg a döntéseket. A helyettes öntudat megpróbálja megakadályozni, hogy az emberek fő öntudata rosszat cselekedjen. Ha azonban a fő öntudat nagyon akaratos, a helyettes öntudat tehetlenné válik. A helyettes öntudat nem hagyja magát becsapni a hétköznapi emberek társadalmában, miközben a fő öntudatot elég könnyű megtéveszteni.

Néhány helyettes öntudat nagyon magas szintről származik, és valószínűleg nagyon közel áll ahhoz, hogy elérje a zhengguot a művelésben. A helyettes öntudat művelni szeretné magát, de nem tehet semmit, ha a fő öntudat nem akarja magát művelni. Amikor a csigong nagyon népszerű volt, egy nap a fő öntudat is a csigongot akarta gyakorolni, mint mások, és magas szintre akarta magát művelni. A magas szintekre való művelés gondolata természetesen nagyon tiszta és egyszerű volt; nem akart a gazdagság és hírnév dolgaira törekedni. A helyettes öntudat nagyon örült: „Szeretném művelni magam, de én nem dönthetek erről. Te is szeretnéd magad művelni, és ez pont az, amit én is akarok.” De hol talál mesterére? A helyettes öntudat nagyon ügyes és elhagyja a testet, hogy megkeresse azt a megvilágosult személyt, akit előző életéből ismer. Mivel néhány helyettes öntudat nagyon magas szintről származik, el tudja hagyni a testet. Miután felért hozzá, kifejezte kívánságát, misze-

rint művelni szeretné magát és gongot szeretne kölcsönözni. A megvilágosult személy ezt nagyon jónak találta, és segített a művelésében. A helyettes öntudat gongot kölcsönzött. Rendszerint ez a gong vezető energiát hordoz magában, és egy tömlőn keresztül áramlik. Néhány kölcsönzött energia formákban áramlik, és rendszerint természetfeletti képességet is hordoz magában.

Ilyenformán ez a személy talán egyben természetfeletti képességekkel is rendelkezhet. Mint ahogy korábban is említettem, ennek az embernek nagyon melege volt alvás közben. Mikor reggel felébredt, gongja volt. Bármit is megérintett, minden elektromos lett. Betegségeket tudott gyógyítani, és tudta, hogy megkapta a gongot. De honnan? Ez nem volt világos a számára. Úgy körülbelül tudta, hogy a kozmikus terekből jött, de hogy hogyan kapta meg, azt nem tudta. A helyettes öntudat nem mondta meg neki, mert a helyettes öntudat volt, aki művelte magát. Csak annyit tudott, hogy megkapta a gongot.

Azoknál, akik gongot kölcsönöznek, általában nincs korhatár. Elég sok fiatal van köztük, ezért jelentek meg egy pár évvel ezelőtt olyanok, akik húsz, harminc vagy negyven évesek voltak. Akadtak idősebbek is. A fiatalabbnak még nehezebb magukon uralkodniuk. Azt látod, hogy rendszerint elég jó. Ha még nem rendelkezik nagy képességekkel a hétköznapi emberek társadalmában, akkor a gazdagságra és a hírnévre éhes szíve még nagyon gyenge. Ahogy kicsit többre képes, mint mások, könnyen megzavarja a gazdagság és a hírnév. Úgy gondolja, hogy még hosszú út áll előtte, mert fiatal, megerőlteti magát, harcol, hogy egy olyan célt érjen el, amit általá-

ban a hétköznapi emberek tűznek ki maguk elé. Ezért, ahogy megkapja a természetfeletti képességeket és néhány készséget, azokat csak eszközként használja fel a hétköznapi emberek társadalmában, hogy elérhesse általuk személyes céljait. Akkor nem működnek, és nem is szabad őket így használni. Minél többet használja, annál kevesebb lesz a gong. Végül nem is marad semmi. Több embernek esett le így a szintje. Ahogy látom, senki sem maradt közülük.

Mindkét eset, melyekről beszéltem, azokhoz az esetekhez tartozik, melyeknél viszonylag jó xinxinggel rendelkező emberek kapták meg a gongot. Ez a fajta gong nem gyakorlás által keletkezett, hanem a Megvilágosultaktól származik, ezért ez az energia önmagában véve is jó.

A futi

Talán sokan hallottak már közülünk a művelési körben a rókák, sárga menyétek, szellemek és kígyók általi megszállottságról. De mi ez tulajdonképpen? Egyesek azt mondják, hogy a gyakorlás különleges természetfeletti képességeket nyit fel, de valójában ez nem a különleges természetfeletti képességek felnyitása, mivel a különleges természetfeletti képességek tulajdonképpen az ember ösztönei. Az emberi társadalom fejlődése során az emberek egyre jobban ragaszkodtak ezen dimenzióknak látható dolgaihoz, és egyre jobban függővé váltak modern eszközeinktől, ezért elkorcsosultak az emberek ösztönei, és végül teljesen eltűntek.

Ha valaki természetfeletti képességeket szeretne, ki kell művelnie azokat, és művelés által vissza kell térnie az eredetéhez, való énjéhez. Egy állatnak azonban nincsenek olyan bonyolult gondolatai, ezért kapcsolatban állnak a kozmikus tulajdonságokkal, veleszületett ösztönökkel rendelkeznek. Egyesek azt mondják, hogy az állatok művelni tudják magukat, és hogy a rókák nemesítik az elixírt, és hogy a kígyók és más állatok is tudják, hogyan műveljék magukat. Igazából azonban nem tudják, hogyan kell művelődni. Kezdetben egyáltalán fel sem fogják, mi a gyakorlás és a nem gyakorlás. Egyszerűen csak rendelkeznek ezekkel az ösztönökkel. Bizonyos feltételek mellett és bizonyos körülmények között lehet, hogy hatása van. Akkor képesek megkapni a gongot, és a természetfeletti képességek is felbukkanhatnak.

Ilyenformán képességekre tehet szert az állat. Korábban azt mondták, hogy ez az állat értelmessé vált és képességeket is kapott. A hétköznapi emberek szemében az állatok olyan félelmetesek, hogy könnyen irányítani tudják az embert. Azt mondom, hogy valójában nem félelmetesek, és semmik egy igaz gyakorló előtt. Habár ezer éve műveli magát, még egy kisujj nyomását sem bírja ki. Azt mondjuk, hogy az állatok rendelkeznek született ösztönökkel és rendelkezhetnek képességekkel is. Világegyetemünknek azonban van egy alapelve: az állatoknak nem szabad sikeresnek lenniük a művelésben. Ezért olvashattátok a régi könyvekben, hogy az állatok pár száz évenként kihalnak nagy katasztrófák vagy kis katasztrófák által. Egy bizonyos időn belül növekszik az állatok gongja, ezért kell őket megsemmisíteni, villámlás és hasonlók segítségével. Nem szabad művelniük magukat, mivel nem rendelkeznek emberi természettel;

nem művelhetik magukat, mint az emberek, mert nincs emberi minőségük. Ha úgy művelik magukat sikeresen, hogy nem rendelkeznek emberi tulajdonságokkal, garantáltan démonokká válnak. Ezért nem szabad sikeresen művelniük magukat, és ezért pusztulnak el az Ég által. De ezt tudják is. Ahogy már említettem, az emberiség társadalma nagyon gyorsan süllyed lefelé, és sokan minden elképzelhető gáztettet elkövetnek. Nincs az emberiség társadalma veszélyben, ha már ilyen állapotban van?

Változásnak kell bekövetkeznie a csúcspont elérése után! Megállapítottuk, hogy amikor az emberi társadalom a történelem előtti idők különböző ciklusaiban megsemmisült, akkor az emberiség az erkölcs különösen romlott állapotában volt. Jelenleg az a dimenzió, amelyben az emberiség található, valamint sok más dimenzió is, mind különösen veszélyes helyzetben található. Ezen szint dimenzióinak helyzetére is ugyanez érvényes! Az ottani szellemek és állatok is gyorsan el akarnak szökni, és magasabb szintre akarnak jutni. Azt hiszik, hogy el tudnak menekülni a veszély elől, ha emelkedik a szintjük. De hogy lehetne ez ilyen könnyű? Aki művelni akarja magát, annak emberi testtel kell rendelkeznie. Ez az egyik oka annak, ami miatt a futi a csigongyakorlókra tapad.

Néhányan azt gondolják: „Miért nem törődnek ezzel a Nagy Megvilágosult Lények és a magas szintű mesterek?” Világegyetemünknek létezik egy másik alapelve: ha saját magad törekszel valamire vagy akarsz valamit, akkor senki sem hajlandó abba beleszólni. Azt tanítjuk neked, miképp járd az igaz utat, és egyben behatóan elmagyarázzuk a Fát is, hogy saját magad ismerd fel. Hogy tanulsz-e vagy sem, az végül is a te dolgod. A mester át-

vezet az ajtón, a művelés viszont tőled függ. Senki sem kényszerít vagy késztet a művelésre. Hogy műveled-e magad vagy sem, az a te dolgod. Más szóval, hogy melyik úton jársz, mi az, amit akarsz, és amit kapni akarsz, abba senki sem fog beleszólni. Csak azt tanácsolhatjuk az embereknek, hogy legyenek jók.

Ugyan látod, hogy egyesek csigongot gyakorolnak, valójában azonban a futi kapott meg mindent. Honnan jön a szellem vagy állat általi megszállottság? Hány csigong gyakorlónak van futi a teste mögött az egész országban? Ha megmondanám, sokan nem mernének többé gyakorolni. Számuk ijesztően sok! De miért alakult ki ez a helyzet? Ezek a dolgok bajt okoznak a hétköznapi emberek társadalmában. Hogyan válhatott ilyen komollyá a helyzet? Az emberek maguk okozták ezt, mivel elfajult az emberiség, és mindenütt démonok vannak. Főleg a hamis csigong mestereknek van futi a testén, és csigongjuk terjesztésénél csak ilyen dolgokat adnak tovább. Az emberiség történelmében soha nem volt megengedett az állatoknak, hogy megszállják az embereket. Ahogy ezt megtették, azonnal elpusztultak. Bárki is látta ezt, nem engedte meg. De mai társadalmunk egyes tagjai segítségért könyörögnek hozzájuk, akarják és imádják őket. Egyesek azt gondolják: „Nem ezt kértem!” Ugyan nem ezt kérted, de természetfeletti képességeket akartál. Adnának neked az igaz utak Megvilágosultjai természetfeletti képességeket? A törekvés a hétköznapi emberek ragaszkodása, és el kell távolítani. De akkor ki adhatja oda neked? Csak démonok és más dimenziók különböző állatai tudják odaadni. Ez nem ugyanaz, mintha pont a szellem vagy az állat általi megszállottságot kérted volna? Jönni fognak.

Hányan gyakorolják a csigongot őszinte gondolatokkal? A gyakorlásnál a dőre kell figyelni, jót kell cselekedni és könyörületesnek kell lenni; mindenütt és minden szituációban így kell viselkedni. Függetlenül attól, hogy parkokban vagy otthon gyakorolnak, hányan gondolkodnak így? Ki tudja, milyen csigongot gyakorolnak. A gyakorlatok végzése közben fecseg: „Áh! A menyem egyáltalán nem tisztel engem; miért ilyen rossz az anyósom!” Egyesek a munkahelytől a nagy állami ügyekig mindenről locsognak. Nincs olyan téma, amit meg ne említenének, sőt, fel is idegesítik magukat, ha valami nem illik a személyes elképzeléseikbe. Mit gondolsz, ez a gyakorlás? Ha valaki a karóállást gyakorolja, és remegnek a lábai a fáradtságtól, ennek ellenére nem marad nyugodt az agya: „Mostanában minden annyira drága, az árak emelkedtek, a munkahelyemen sem tudják odaadni a fizetéseket. Miért nem kapok természetfeletti képességeket gyakorlás közben? Ha természetfeletti képességeket kapnék, csigong mester válhatna belőlem és gazdag lehetnék, másokat kezelhetnék és pénzt kereshetnék vele.” Ha látja, hogy másnak már vannak természetfeletti képességei, még nyugtalanabb lesz. Eztán csak természetfeletti képességekre, égiszemre és gyógyításra törekszik. Gondolj bele: mennyire eltér ez a Zhen-Shan-Ren-től, a világegyetem tulajdonságaitól! Teljesen az ellentéte! Pontosabban kifejezve, a gonosz művelést űzi! De ezt tudatlanul teszi. Minél jobban így gondolkodik, annál rosszabbak lesznek a gondolatai, amiket kibocsát. Ez az ember nem kapja meg a Fát és nem tudja, hogy a dőre kell ügyelni. Azt gondolja, hogy a gongot csak úgy a csigong gyakorlásával meg lehet kapni, és hogy amit birtokolni akar, azt törekvéssel megszerezheti. Úgy gondolja, hogy ez így van.

Pontosan a rossz szándéka miatt vonzotta magához ezeket a helytelen dolgokat. De az állat látja: „Ez az ember a gyakorlás segítségével akar gazdag lenni; a másik híressé szeretne válni és természetfeletti képességeket akar. Nagyon jó, a teste nem romlott, és azok a dolgok, amiket magában hordoz elég jók. A gondolatai azonban tényleg nagyon rosszak, természetfeletti képességekre fáj a foga! Talán van egy mestere, de nem félek.” Az állat tudja, hogy ha az igaz utak mestere látja, hogy természetfeletti képességekre törekszik az ember, és minél jobban törekszik a természetfeletti képességekre, annál kevesebbet kap. Éppen ez az a ragaszkodás, amit el kell távolítania. Minél több ilyen gondolata van, annál kevesebb természetfeletti képességet kap, és annál kevésbé ismeri fel. Minél jobban törekszik rá, annál rosszabbak lesznek a gondolatai. Miután látja a mester, hogy ez az ember reménytelen, sóhajtva elhagyja, és nem törődik vele többé. Egyeseknek nincs is mesterük, és talán törődik majd velük egy éppen arra járó mester. Mert a különböző dimenziókban nagyon sok megvilágosult van, egy megvilágosult látja őt, ráemeli a tekintetét, és követi egy napon át, aztán látja, hogy nem elég jó, és elhagyja; másnap megint jön egy megvilágosult személy, és ő is elhagyja miután látja, hogy nem elég jó.

Az állat tudja, hogy azokat a dolgokat, amikre az ember törekszik, nem kapja meg a mesterétől, teljesen mindegy, hogy egy mesterről vagy egy átmeneti mesterről van szó. Az állat nem látja azokat a dimenziókat, ahol a Nagy Megvilágosult Lények vannak, ezért nem is fél, és kihasználja ezt a kibúvót. Világegyetemünknek van egy alapelve: ha valaki saját maga törekszik valamire és akar valamit, akkor normál körülmények között a többi-

ek ebbe nem szólhatnak bele. Kihasználta ezt a kibúvót: „Ha akar valamit, megadom neki. Segítek neki, ez nem rossz dolog, vagy?” Az állat odaadja neki. Az elején még nem meri megszállni, először csak próbaképpen ad neki egy kis gongot. Egy napon hirtelen megkapta a gongot, amire régóta vágyott, és még gyógyítani is tud. Mivel látja, hogy minden sikerült, úgy fogja használni, mint egy zenemű nyitányát: „Akarja, hát rátapadok, így közvetlenebbül tudom majd ellátni gonggal. Nem akar talán égiszemet? Azt is odaadom neki.” Aztán megszállja.

Miközben törekvő elméje éppen ezekre a dolgokra gondol, felnyílik az égiszeme, és ki tud bocsátani energiát kisebb természetfeletti képességekkel. Izgatott lesz, és azt hiszi, hogy ezeket a dolgokat a törekvés és a gyakorlás által kapta meg, valójában azonban nem a gyakorlás által kapta meg. Azt gondolja, hogy képes átlátni az emberi testen, és látja, hol helyezkednek el a betegségek. Valójában azonban nincs nyitva az égiszeme, hanem az állat irányítja az agyát; az állat visszatükrözi az agyába, amit szemével lát, és ezért azt hiszi, hogy a saját égiszeme nyílt fel. „Át akarsz adni gongot? Tedd azt.” Ahogy kinyújtja a kezét, hogy átadja a gongot, minden állat kinyújtja a kis karmát a háta mögött. Ahogy kibocsátja a gongot, minden kis kígyó kinyújtja a nyelvét, és elkezdik nyaldosni a beteg testének azon részét, ahol a betegség vagy a daganat található. Ilyesmi elég sűrűn fordul elő, és ezek az emberek saját törekvésükkel vonzották magukhoz a futit.

Mivel ez a személy törekszik valamire – gazdag és híres akar lenni – rendelkezik szerzett természetfeletti képességekkel. Tud gyógyítani és lát az égiszemével, aminek nagyon örül. Az állat látja: „Csak nem gazdag

akarsz lenni? Jó, gazdaggá teszlek.” Egy hétköznapi ember agyát egyszerű manipulálni. Nagyon sok embert rá tud venni, hogy jöjjenek hozzá kezeltetni magukat, és egyre többen jönnek. Miközben kezeli a betegségeket, egyben felbuzdítja az újságírókat, hogy reklámozzák őt. Irányítja az embereket, hogy ezt tegyék. Aki kezelésre jön, annak eleget kell fizetnie, különben hagyja, hogy továbbra is fejfájásban szenvedjen. Akárhogy is, nagyon sok pénzt kell fizetnie az embernek. Hírnevet és gazdagságot is kap, gazdag lett, híres lett és még csigong mester is vált belőle. Rendszerint ezek az emberek nem ügyelnek a xinxingjükre, és mindent ki mernek mondani. Az Ég áll az első helyen, ő pedig a másodikon. Azt meri mondani, hogy ő az emberi világba leereszkedett Xi Wangmu* vagy a Jáde császár*, sőt, azt is meri mondani, hogy ő Buddha. Mivel nem élte át a xinxing művelését, a gyakorlásnál természetfeletti képességekre törekszik. Következésképpen saját maga vonzotta magához az állatot.

Néhányan azt gondolják talán: „De mi ebben a rossz? Bőven elég pénzt keresni, gazdagnak lenni és hírnevet szerezni.” Nem is kevés ember gondolkodik így. Azt mondom nektek, valójában az állatoknak megvan a maguk szándéka. Nem adna neked semmit ok nélkül. Világegyetemünknek van egy alaptörvénye: veszteség nélkül nincs nyereség. Mit kap az állat? Nem éppen most beszéltem erről? Csak a tested kis esszenciáját akarja, hogy emberi testben művelhesse magát, ezért gyűjti az ember testének esszenciáját. Az emberi test esszenciájának azonban meghatározott mennyisége van, aki művelni szeretné magát, annak csak ez az egy adag jut. Ha hagyod, hogy elvegye az állat, akkor ne is gondolj többé a művelésre. Hogy művelhetnéd így magad? Semmid nem marad, és

így egyáltalán nem tudod magad művelni. Egyesek talán azt mondják: „Nem is akarom magam művelni, csak gazdag akarok lenni; elég nekem, ha elegendő pénzem van, a többi nem érdekel!” Megmondom neked, most ugyan gazdag akarsz lenni, de ha elmagyarázom neked az alapelveket, nem fogsz többé így gondolkodni. Hogy miért? Ha előbb hagyja el a testedet, nem lesz semmi erő a végtagjaidban. Onnantól kezdve egész életeden át így maradsz, mert túl sok emberi esszenciát vett el tőled; ha később hagyja el a tested, csak vegetálni fogsz tudni, az életed hátra levő részét ágyban fogod tölteni, és csak lélegezni tudsz majd. Van pénzed, de el tudod költeni? Híres vagy ugyan, de ezt ki tudod élvezni? Ez nem szörnyű?

A mai csigong gyakorlóknál elég szembetűnő és gyakori is ez az eset. Nem csak a testre tapad rá, hanem megöli a fő lelket is, behatol az ember niwan palotájába* és ott marad. Kívülről úgy néz ki, mint egy ember, de valójában nem az. Manapság még ilyen is előfordul. Ez azért van, mert megváltoztak az emberiség morális értékei; ha valaki rosszat cselekszik, és ezt megmondod neki, nem hiszi el neked, hogy rosszat tesz. Azt hiszi, hogy a pénzkeresés, a pénzre való törekvés és a gazdagság az Ég szabálya és a Föld törvénye – azt hiszi, hogy mindez helyes. Ezért megsebez másokat és károkat okoz; minden elképzelhető gáztettet véghez visz azért, hogy pénzhez jusson, mindent meg mer tenni. Ha az állat nem veszít semmit, nem is kap semmit. Gondolod, hogy minden további nélkül ad neked valamit? A testedben lévő dolgok kellenek csak neki. Természetes, hogy akkor azt mondjuk, hogy az emberek saját maguk vonzották oda a problémákat, mert nem volt helyes a magatartásuk, és nem volt őszinte a szívük.

A Fálun Dáfát magyarázzuk el. Amíg iskolánk művelésében uralkodni tudsz a xinxingeden, semmi sem fog veled történni – egy igaz elme legyőz száz gonoszt. De ha nem tudsz uralkodni a xinxingeden, és erre meg arra törekszel, akkor biztos, hogy problémáid lesznek. Néhányan nem tudnak felhagyni azzal, amit korábban gyakoroltak. Azt mondjuk, hogy a gyakorlásnál csak egy művelési útra szabad koncentrálni, az igazi művelésnél csak egyre szabad koncentrálni. Habár néhány csigong mester még könyveket is ír, megmondom neked, hogy ezekben a könyvekben minden lehetséges megtalálható, ugyanazok a dolgok találhatóak meg benne, mint amiket gyakorol: kígyók, rókák és sárga menyétek. Ha elolvasod ezeket a könyveket, ilyen dolgok áramlanak ki a szavakból. Azt már megmondtam, hogy a hamis csigong mesterek száma sokkal nagyobb, mint az igaz csigong mestereké, és nem vagy képes megkülönböztetni őket. Ezért kell magatokon feltétlenül uralkodni. Nem követelem meg tőletek, hogy mindenképpen a Fálun Dáfát műveljétek. Olyan iskolát művelhetsz, amelyet csak akarsz. Régebben létezett egy ilyen mondás: „Inkább ezer évig ne kapja meg az ember az igaz tanításokat, minthogy egyetlen napig a vad róka Dhyánáját művelje.” Ezért kell magadon uralkodnod és tényleg az igaz tanításokat művelned. Ne keverd bele ezt semmilyen más dologba a művelésnél, még csak gondolatokat sem szabad hozzátenned. Egyeseknél már eldeformálódott a Fálun. Hogy miért? Azt állítják, hogy nem gyakorolnak semmilyen más csigongot. De ahogy gyakorol, a gondolatai hozzácsatolják a korábbi gyakorlatok dolgait. Nem keveredtek akkor össze? Ennyit a futi kérdéséről.

A kozmikus nyelv

Mi az a kozmikus nyelv? Azt jelenti, hogy az ember hirtelen furcsa nyelven kezd el beszélni, dilidulu, dilidulu, saját maga sem érti, mit beszél. Azok az emberek, akik a gondolatolvasás természetfeletti képességével rendelkeznek, körülbelül megértik, de pontosan ők sem tudják megmondani, hogy miről beszél. Sőt, néhányan több különböző nyelvet is beszélnek. Többen nagy dolognak tartják, és azt hiszik, hogy képesség vagy természetfeletti képesség. Ez nem természetfeletti képesség, és nem is a művelő képessége; nem tükrözi az egyén szintjét. De akkor mi ez? A gondolataidat egy idegen intelligens lény irányítja. Talán továbbra is nagyszerűnek tartod és örülsz is neki, de minél jobban örülsz, annál jobban irányít. Hogy hagyhatod, hogy művelőként irányítson? Ezenkívül nagyon alacsony szintről jön, ezért igaz művelőként nem szabad ilyen problémákat okozni saját magunknak.

Minden anyag szellemeként az emberi lények a legértékesebbek. Hogy hagyhatod, hogy ilyen dolgok irányítsanak? Milyen szomorú, hogy megtagadod a saját testedet! Néhány ezek közül a dolgok közül az emberi testre tapad; néhány ugyan nem tapad rá, de betart egy bizonyos távolságot. Viszont így is manipulálnak és irányítanak. Ha beszélni akarsz, beszélni hagy, dilidulu. Tovább lehet adni a nyelvet egy másik személynek, ha az meg akarja tanulni. Ha elég bátor hozzá, akkor ő is beszélheti [ezt a nyelvet]. A tény az, hogy csoportostul jelennek meg. Ha beszélni akarsz, akkor rád tapad egy és beszélget.

Miért fordulhat elő ilyesmi? Mint ahogy korábban is megmondtam, a szintjüket szeretnék emelni, de a másik oldalon nincs lehetőség a szenvedésre, és így nem tudja magát művelni és emelni. Ezért kitaláltak egy módszert: segíteni akarnak az embereken, jót akarnak tenni, de nem tudják, hogyan. Csak annyit tudnak, hogy az általuk kibocsátott energia egy bizonyos hatással van a betegre, és hogy rövid ideig meg tudja szüntetni a fájdalmakat. Teljesen azonban nem tudja őket meggyógyítani. Azt is tudják, hogy ennek akkor van hatása, ha az emberi száj által bocsátja ki. Ez így van. Egyesek égi nyelvnek nevezik, mások Buddha nyelvnek, ez Buddha megrágalmazása. Azt mondok, ez egyszerűen ostobaság!

Köztudott, hogy egy Buddha nem olyan könnyen nyitja ki a száját. Ha a dimenziókban kinyitná a száját és beszélne, földrengést is okozhatna az emberiség számára – hogyan lenne ez lehetséges?! Ilyen mennydörgő hang. Egyesek azt mondják: „Az égiszemem látta Buddhát, ahogy beszélt hozzám.” Nem beszélt hozzád. Néhányan látni vélték a Fá testemet. Ő sem beszélt hozzád. Annak a gondolatnak, amit kibocsát, van egy térbeli hangzása, úgy hangzik, mintha beszélt volna hozzád. Rendszerint tud beszélni a saját dimenziójában, de mire a hang ide-ér, nem hallható már olyan tisztán, mivel a két dimenzió időterének fogalma nem azonos. Egy régi időegység (a shichen*) az oldalunkon lévő térben két órának felel meg. De a másik nagy térben egy régi időegység egy évet jelent neki, tehát időnk lassabban telik, mint másol.

Régebben így szólt a mondás: „Az Égben egy nap, a Földön ezer év”, ez azokra a világokra vonatkozik, amikben az idő és a tér fogalma nem létezik, vagyis azokra

a világokra, amelyekben a Nagy Megvilágosult Lények találhatóak, pl. Szúkávati világ, Fajansz világ, Fálun világ, Lótusz világ, stb. Ezekre a világokra vonatkozik. Minden nagyobb térben gyorsabban telik az idő. Ha betudod fogadni a hangot, akkor hallasz beszélni valakit. Egyesek hallanak az égfülekkel – ha az égfüled kinyílt és hallod őt beszélni, ez akkor sem elég tiszta. Minden, amit hallasz olyan, mint a madárcsicsergés, mint mikor a lemezjátszó gyorsabban fut; nem lehet semmit sem érteni belőle. Természetesen néhány ember képes zenét vagy beszédet hallani, [ehhez] viszont egy hordozóként működő természetfeletti képességnek át kell hidalnia az időbeli eltérést. Ekkor a hang eléri a füled, és így tisztán hallhatod. Ez így van. Egyesek azt állítják, hogy ez Buddha nyelve, de ez egyáltalán nem az.

Ha két Nagy Megvilágosult Lény találkozik, egymásra mosolyognak és máris megértik egymást, mert ez a hang nélküli gondolatátvitel egyik fajtája. Annak, amit befogadsz, van egy térbeli csengése. Abban a pillanatban, ahogy egymásra mosolyognak, már ki is cserélték a véleményüket. Nem csak ezt a formát használják, néha más módszereket is alkalmaznak. Mint tudjátok, a tantrizmusban a tibeti lámák kézmozdulatokat végeznek, de kérdezd csak meg egyszer a lámát, mik is azok a kézmozdulatok? Azt fogja mondani, hogy ez a legmagasabb jóga. Mire jók ezek pontosabban? Azt ő sem tudja. Igazság szerint ez a Nagy Megvilágosult Lények nyelve. Ha sokan vannak jelen, a nagy kézmozdulatokat végzi; nagyon szépek a különböző nagy kézmozdulatok. Ha kevesebben vannak jelen, akkor a kisebb kézmozdulatokat mutatja be különböző formákban; nagyon bonyolultak és nagyon tartalmasak, mert ezek nyelvek. Korábban

mennyei titkoknak számítottak, most viszont mindegyiket feltártuk. A Tibetben alkalmazottak csupán olyan mozdulatok, amelyek csak az ottani gyakorlóknak valók, rendszerezve vannak és össze vannak foglalva. Ez csak a gyakorláshoz való nyelv, és csak a gyakorlás egyes formáira vonatkozik. Az igazi kézmozdulatok elég kifinomultak.

Mit adott a Tanár a tanítványoknak?

Mikor egyesek látnak, megfogják a kezemet és nem engedik el. Ha mások látják, hogy megrázzák a kezem, akkor ők is megrázzák a kezem. Tudom, mire gondolnak. Egyesek meg akarják fogni a Tanár kezét és örülnek neki; mások bizonyos információkat szeretnének kapni, és nem engedik el a kezem. Megmondtuk nektek, hogy az igazi művelés az egyéni ügyed, itt nem a gyógyításról és az egészségmegőrzésről van szó, és arról sem, hogy adjunk neked egy kis információt, vagy hogy eltávolítsuk a betegségeidet – nem erről beszélünk. A betegségeidet közvetlenül én távolítom el. A gyakorló helyeken a Fá testem távolítja el, a könyv olvasásánál és tanulmányozásánál pedig szintén a Fá testem távolítja el azokat. Azt hiszed, hogy attól növekszik a gongod, hogy megérintetted a kezemet? Ez nem vicc?

A gong az egyén xinxingjétől függ. Ha nem műveled magad őszintén, akkor nem növekedhet a gongod sem, mert a xinxingnek megvan a maga színvonala. Ha növekszik a gongod, akkor a magas szinten lévők látják,

hogy miután eltávolodott a ragaszkodásod – ez az anyag – a mérték a fejed fölé nő. Egyúttal ez a mérték egy gong oszlop formájában jelenik meg. Amilyen magas a mérték, olyan magas a gong oszlop; ez megmutatja a gongodat, amit saját magad műveltél ki, és egyben megmutatja a xinxinged magasságát is. Attól függetlenül, hogy ki és mennyit adott neked, semmi sem maradhat meg belőle, minden leesik. Hagyhatom, hogy azonnal elérd a „három virág összegyűlik a fej felett” szintjét, de ahogy kilépsz az ajtón, azonnal leesik a gongod, mert ez nem a tiéd, és nem te műveltél ki. Nem maradhat ott, mert a xinxinged nem olyan magas szintű, senki sem ültethet rá neked semmit, a művelés teljes mértékben csak tőled függ, ahol is a saját szívedet műveled. Csak akkor tudod magad magasabb szintre emelni, ha rendíthetetlenül emeled a gongodat és saját magad, és ha a kozmikus tulajdonságokhoz igazítod magad. Egyesek odajönnek hozzám és autogramot akarnak tőlem, ezt nem nagyon szeretem. Néha-nyan azt mondják, hogy a Tanár autogramot adott nekik, dicsekedni akarnak vele vagy információkat akarnak a Tanártól, hogy azok megvédjék őket. Ez nem megint ragaszkodás? A művelés saját magadtól függ, miért beszélsz még mindig információkról? A magas szintű művelésnél még tudsz ilyesmiről beszélni? Ez mi akar lenni? Ezekről csak a gyógyításnál és az egészségmegőrzésnél beszélünk.

Különösen mikroszkopikus szintről nézve a gong, amit kifejlesztettél – vagy ennek a gongnak minden mikroszkopikus részecskéje – pontosan úgy néz ki, mint te. Miután elérted a világotúli Fát, már a Buddha test művelésében vagy. Minden egyes gongnak Buddha formája van. Nagyon szép, ahogyan a lótuszvirágon ül, és min-

den kis részecske ugyanilyen. Az állatok gongjai azonban olyanok, mint a kis rókák és a kis kígyók. A rendkívül mikroszkopikus szinten minden részecske ilyen. Léteznek még az úgynevezett „információk”*. Néhányan teát kevergetnek és megkérnek, hogy idd meg, mivel szerintük ez a gong. A hétköznapi emberek csak átmenetileg szeretnének megszabadulni a fájdalomtól, és a betegségeket szeretnék csak eltolni. Egy hétköznapi ember hétköznapi ember marad – hogy hogyan teszi tönkre a testét, azzal nem törődünk. Gyakorlók vagytok, ezért magyarázom el nektek ezeket a dolgokat. Mostantól kezdve semmi esetre sem tehettek ilyesmit. Soha ne kérjétek az úgynevezett „információkat”, ezt meg azt: semmi esetre se fogadjatok be ilyen dolgokat. Egyes csigong mesterek azt mondják: „Kibocsátom nektek az »információkat«, és ti fogadjátok őket az egész világon.” De mit fogadnak? Megmondom nektek: ennek nincs valami nagy hatása. Feltéve, hogy valami jó dolog, akkor is csak a gyógyításra és az egészségmegőrzésre lenne. Művelőként saját magunk műveljük ki a gongot. Az úgynevezett „információ gong”, amit mások leadnak, nem tudja megemelni a szintet, hanem csak a hétköznapi emberek betegségeit tudja eltávolítani. A szívnek feltétlenül őszintének kell lennie, nem művelheti magát valaki más helyetted. Csak akkor tudod emelni a szinted, ha tényleg műveled magad.

Akkor mit adok nektek? Mint tudjátok, sokan közülünk még nem gyakoroltak azelőtt, és testük betegséget hordoz magában; és sokan ugyan évekig gyakoroltak, de még mindig a csí szintjén találhatóak, és nincs is gongjuk. Természetesen mások úgy gyógyítottak embereket, hogy nem is tudták, hogyan tették ezt. Amikor a futi kérdéséről beszéltem, el is távolítottam a futit azoknak

a testéből, akik tényleg a Dáfát művelik, minden kívül és belül lévő rossz dolgot teljesen eltávolítottam a testedből, függetlenül attól, hogy mik voltak azok. Akik önképzés által művelik magukat és olvassák ezt a Dáfát, azoknak a teste meg fog tisztulni. Ezenkívül az otthonodban lévő környezetet is meg kell tisztítani. Azokat az oltárokat, melyeken régen a rókához vagy a sárga menyéthez imádkoztál: dobd el őket gyorsan, mindent ki kell tisztítani. Mivel művelni szeretnéd magad, ezért fel tudjuk tární a legmegfelelőbb kaput, és elintézzük számodra ezeket a dolgokat. De ez csak azokra korlátozódik, akik tényleg művelik magukat. Természetes, hogy néhányan nem akarják magukat művelni és ebben a pillanatban nem értik. Velük nem törődhetünk, mi csak azokkal törődünk, akik tényleg művelni akarják magukat.

Létezik még egy fajta ember: korábban azt mondták, hogy futi van a testén, érezte saját maga is. Miután eltávolították neki, nem tudta feladni az aggályait, úgy érezte, mintha még mindig fennállna ez az állapot – azt hitte, hogy még mindig ott van. Ez már ragaszkodás, amit gyanúnak neveznek. Ha nem vigyáz eléggé, akkor ez ahhoz is vezethet, hogy megint magához vonzza. Saját magadnak kell ezt a ragaszkodást levetned, mivel a futi már nincs ott. Egyeseknek már a korábbi tanfolyamon elintéztük ezt a kérdést. Már elintéztem, és minden futit eltávolítottam.

A Tao iskolában az alacsony szintű gyakorlásnál le kell fektetni egy bizonyos alapot – kialakul az égikör, az elixír mező és más dolgokat is ki kell még alakítani. Nálunk megkapod a Fálunt, az energia mechanizmusokat és a műveléshez tartozó minden mechanizmust – több

mint tízezret. Mindezt meg kell kapnod, mintha elvetnénk beléd a magokat. Miután eltávolodtak a betegséged, mindent megkapsz, amit meg kell kapnod; mindent beléd ültetünk, amit meg kell kapnod. Csak így tudod magad sikeresen művelni iskolánkban. Különben, ha nem kapnál semmit, ez csupán gyógyítás és egészségmegőrzés lenne. Egyértelműbben kifejezve, egyesek nem ügyelnek a xinxingjükre, és ez még csak tornagyakorlatnak sem elég.

Az igazi művelésben felelősséget kell vállalnunk érted. Azok is megkaphatják ezeket a dolgokat, akik önképzéssel művelik magukat, de igaz művelőnek kell lenniük – mindezt csak az igaz művelőknek adjuk. Azt mondtam, tanítványként kell vezesselek. Ezenkívül behatóan kell tanulnod a magas szintű Fát, hogy tudd, hogyan műveld magad; mind az öt gyakorlatot egyszerre kell megtanulnod. A jövőben elég magas szintet fogsz elérni, olyan magasat, hogy el sem tudod képzelni; nem lesz probléma elérni a zhengguot. Ezt a Fát különböző szintekkel összekapcsolva magyarázom el; amíg műveled magad, később észreveszed majd a különböző szintek művelésében, hogy a Fá mindig vezető hatással van rád.

Művelőként megváltozik az életed, a Fá testem új-rarendezi. Hogyan rendezi újjá? Mennyi éve van még hátra egyeseknek? Ezt ők maguk sem tudják; egyesek talán egy év után vagy egy fél év után súlyos betegek lesznek, a betegség talán évekig is elhúzódhat; egyesek talán szélütést kapnak vagy más betegséget, és egyáltalán nem tudnak megmozdulni. Hogyan művelheted magad további életedben? Mindezt meg kell tisztítanunk neked, hogy ne történhessen ilyesmi. De egy va-

lamit megmondanék előre: ezt csak egy igaz művelőnek tehetjük meg, nem szabad csak úgy a hétköznapi embereknek adni, az rossz cselekedetnek számítana. A hétköznapi emberek számára a születésnek, az öregeedésnek, a betegségeknek és a halálnak mind megvan az eleve elrendelt kapcsolata, és ezt nem szabad tetszés szerint megzavarni.

A művelőket tartjuk a legértékesebbeknek, ezért segíthetünk az igaz művelőkön. Hogyan segíthetünk? Ha egy mester sok belső értékkel és erénnyel rendelkezik, tehát a mester művelési ereje magas, akkor el tudja távolítani a karmádat. Egy magas gonggal rendelkező mester sokat el tud neked távolítani, míg egy alacsony gonggal rendelkező mester csak keveset. Vegyünk egy példát: a karma minden fajtája összegyűlik a jövőbeli életedből, ennek egy részét vagy a felét eltávolítjuk. A megmaradt részt még mindig nem tudod legyőzni, mert olyan nagy, mint egy hegy. Mit lehet tenni? Ha a jövőben eléred a Taót, ez nagyon sok embernek kedvez majd, és így sok ember fog egy kis részt elviselni neked. Természetesen ez nekik nem jelent semmit. A művelés során sok élőlényt fejlesztesz ki, valamint a fő öntudatodon és a helyettes öntudataidon kívül még nagyon sok „te” létezik, akik szintén elviselnek számodra egy részt. A nehézségek legyűrésének folyamatában szinte semmi sem marad belőle. Ugyan azt mondtuk, hogy szinte nem maradt semmi belőle, de ez még mindig elég sok, és még mindig nem bírod legyűrni. Mit lehet ilyenkor tenni? Megszámlálhatatlan kis részre lesz felosztva, és művelésed különböző szintjeire lesz lefektetve, hogy emelhesd a xinxingedet, hogy átváltoztathasd a karmádat, és hogy növelhesd a gongodat.

Emellett nem egy egyszerű dolog, ha az ember művelni akarja magát. Azt mondtam, hogy ez egy komoly dolog, és túlmegegy a hétköznapi emberek szintjén; nehezebb, mint bármi más a hétköznapi emberek között. Ez nem magasabb rendű? Ezért a veled szemben felállított elvárások magasabbak, mint a hétköznapi emberekkel szembeniek, bármilyen ügyről is legyen szó. Mi, emberek rendelkezünk fő lélekkel, és a fő lélek halhatatlan. Ha a tudat halhatatlan, gondolj bele: a fő lelked nem követett el rossz dolgokat előző életeid során? Nagyon valószínű, hogy elkövetett. Olyan dolgokat követhettél el, mint gyilkolás vagy [esetleg] tartoztál valakinek, zaklattál vagy megbántottál másokat. Ha ez igaz, akkor miközben itt műveled magad, tisztán látnak odaát. Ha valamit a gyógyításért és az egészség megőrzéséért teszel, nem törődnek veled, mert tudják, hogy csak későbbre tolod el. Ha nem most fizeted vissza, később fogod visszafizetni, és a jövőben még többet fogsz visszafizetni. Ezért nem törődnek veled, ha nem most törlesztesz.

Ha azt monddod, hogy művelni akarod magad, akkor nem hagy téged: „Művelni akarod magad, és el fogsz menni. Ha növekszik a gongod, nem tudlak többé elérni és megfogni.” Nem hagyják, hogy ez bekövetkezzen, és mindent megtesznek azért, hogy távol tartsanak a műveléstől. Különböző módszereket vetnek be, hogy zavarjanak, sőt, azért jönnek majd, hogy megöljenek. Természetesen nem vágják le a fejed a meditáció közben. Ez lehetetlen, mert ennek a hétköznapi emberek társadalmi helyzetének megfelelően kell történnie. Talán elüt egy autó, ahogy kilépsz az ajtón vagy leesel egy épületről vagy más veszély leselkedik rád. Ilyesmi előfordulhat, és ez elég veszélyes. Az igazi művelés nem olyan könnyű,

mint amilyennek képzeled. Gondolod, hogy ha művelni akarod magad, máris sikerül? Ha művelni akarod magad, azonnal veszélybe kerülsz, és azonnal belekeveredhetsz ilyen problémákba. Nagyon sok csigong mester nem meri elmagyarázni a művelési utat magasabb szinteken, és nem meri az embereket hozzá vezetni. Hogy miért? Éppen azért, mert képtelen ezzel a problémával törődni – nem tud megvédeni.

Régebben nagyon sokan tanították a Taót, de csak egyetlen egy tanítványt tudtak tanítani, és csak egy tanítványt tudtak megvédeni. Viszont nagy arányokban nem vállalják a hétköznapi emberek. De mi már megmondtuk nektek, hogy ezt meg tudom tenni, mert megszámlálhatatlan Fá testtel bírok, amik rendkívül nagy isteni erővel és a Fá erőmmel rendelkeznek. Nagyon nagy isteni erőket és nagyon erős Fá erőt tudnak kibocsátani. Amit ma teszünk, az nem olyan egyszerű, mint amilyen felületesen nézve tűnik, és nem is egy hirtelen szeszély folyamán határoztam el, hogy kilépek a nyilvánosság elé. Annyit megmondhatok, hogy nagyon sok megvilágosult kíséri figyelemmel ezt a folyamatot, és ez az utolsó alkalom arra, hogy a végső-Dharma korában az igaz Fát terjesztjük. Amit most teszünk, annak nem szabad téves irányba mennie. Ha tényleg a helyes úton műveled magad, akkor senki sem mer veled azt tenni, amit akar. Ezenkívül a Fá testem védelme alatt állsz, és így nem kerülhetsz veszélybe.

A tartozást ki kell egyenlíteni, ezért történhetnek veszélyes dolgok a művelés során. De ha elő is fordulnak ilyen dolgok, akkor nem fogsz félni, és nem fog nálad semmi igazán veszélyes dolog előfordulni. Elmesélek

nektek néhány példát. Amikor Pekingben tanfolyamot tartottam, egy ottani tanítvány átvágott a biciklijével az utcán, a kanyarban jött egy luxusautó, és elütötte a tanítványunkat. Ez a tanítvány egy ötven év feletti hölgy volt. Az autó hirtelen ütötte el, és tényleg nagyon durván nekiütődött a feje az autó tetejének. Ebben a pillanatban a lábfeje még a biciklin volt, és a feje nekiütődött, de nem érzett semmilyen fájdalmat. Nemcsak, hogy nem érzett semmilyen fájdalmat, de még nem is vérzett, és nem is dagadt be sehol. A vezető halálra ijedt, és sietve kiugrott a kocsiból, majd megkérdezte: „Még sérültél, vigyelek kórházba?” Erre ő: „Semmi sem történt.” Természetesen ennek a tanítványnak nagyon magas xinxingje volt, és nem akarta bajba sodorni a vezetőt. Ugyan azt mondta, hogy nem történt semmi, de az autón az összeütközés következtében egy nagy horpadás keletkezett.

Ez mind azért történt így, hogy elvegyék az életét, de nem kerül nagy veszélybe. Amikor legutóbb a Jilin Egyetemen tanfolyamot adtunk, egy tanítvány kiment a Jilin Egyetem főbejáratánál biciklijét tolva. Pont, amikor az út közepéhez ért, hirtelen beszorította két autó, de ennek ellenére egyáltalán nem félt. Ha ilyen helyzetbe kerülünk, rendszerint nem félünk. Abban a pillanatban megálltak az autók, és semmi sem történt.

Pekingben is volt egy hasonló eset. Télen elég korán lesz sötét, és az emberek is elég korán vonulnak nyugovóra. Az utcákon egy lélek sem volt, és nagyon nyugodt volt minden. Egy tanítvány éppen sietett haza, és előtte ment egy terepjáró autó, ami hirtelen lefékezett. Nem vette észre, és lehajtott fejjel tekerte tovább a biciklijét. De hirtelen elkezdett a terepjáró hátrafelé menni, teljes

sebességgel hátrafelé. Már ennek a két erőnek az összeüt-közése is elég ahhoz, hogy egy élet kimúljon. Az ütközés előtti pillanatban azonban egy erő visszahúzta a biciklis-tát egy fél méterrel, és a terepjáró élesen fékezett, majd megállt a biciklista előtt. Valószínűleg észrevette a veze-tő, hogy van valaki a háta mögött. Ebben a pillanatban ez a tanítvány sem félt, rendszerint ilyen szituációban nem fél az ember, talán utána fél. Azt gondolta először: „Ó, ki húzott vissza az előbb, meg kell neki köszönnöm.” Megfordult, hogy köszönetet mondjon, de senkit sem látott az utcán, minden csendes volt. Aztán vált világgossá neki: „A Tanár volt az, aki megvédett!”

Egy további történet Changchunból. Egy tanítvány lakása mellett építkezés folyt. Manapság nagyon magas-ra építik a házakat. Az állványzatok mind öt centimé-ter vastagok és négy méter hosszúak voltak. Amikor a tanítvány kilépett a lakásából, nem messze tőle leesett egy acélcső az emeletes házról, közvetlenül a fejét céloz-va. Az emberek meg sem tudtak mozdulni az ijedségtől. Azt mondta: „Ki veregetett meg?” Azt hitte, hogy valaki megveregette a fejét. Ebben a pillanatban, ahogy megfor-dult, egy nagy forgó Fálunt látott a feje fölött. Az acélcső a feje mellett siklott le, és a földbe fúródott. Ha belefúró-dott volna a testébe – gondolj bele – a nehéz súlya miatt úgy keresztülfúrta volna a testét, mint egy sasliknyársat. Nagyon veszélyes!

Nagyon sok hasonló [ilyen] eset történik, megszá-m-lálhatatlanul sok. De eddig nem állt fenn veszély. Ez nem érint feltétlenül mindenkit, csak néhányan kerülnek ilyen helyzetbe. Függetlenül attól, hogy átélsz-e ilyesmit vagy sem, garantálom, hogy nem leszel veszélyben – ezt

garantálhatom. Egyes tanítványok nem a xinxing elvárásainak megfelelően cselekszenek, hanem csak a mozgásokat gyakorolják, és nem művelik a xinxingjüket. Őket nem lehet a gyakorlók közé sorolni.

Ha arról beszélünk, hogy mit is ad a Tanár: éppen ezeket a dolgokat adom nektek. A Fátestem addig védelmez, amíg meg nem tudod védeni saját magad, addigra már kijöttél a világi Fátműveléséből, és elérted a Taót. De igaz művelőnek kell tekintened magad, csak akkor tehetjük ezt meg neked. Egy ember a könyvvel a kezében sétált az utcán, és közben hangosan kiabálta: „Li Tanár védelme alatt nem félek, hogy elüt egy autó.” Ezzel aláaknázza a Dáfát, és az ilyen emberek nem kapnak védelmet. Az igaz tanítványok nem így viselkednek.

Az energia mező

Miközben gyakorlunk, egy mező vesz körül minket. Milyen mező? Egyesek csímezőnek, mágneses mezőnek vagy elektromos mezőnek nevezik. A tény az, hogy teljesen mindegy, hogyan nevezed ezt a mezőt, mivel a térben található anyag rendkívül tartalmaz. A világegyetemünk dimenzióit felépítő anyagok majdnem mindegyike megtalálható ebben a gongban. Az elég találó, ha energia mezőnek nevezzük, ezért nevezzük rendszerint energia mezőnek.

Hogy milyen hatása van ennek a mezőnek? Mint tudjátok, a Fátművelő gyakorlók a következőket tapasztalhatják: mivel igaz utat művelünk, amely könyörületes,

és hasonul a Zhen-Shan-Ren kozmikus tulajdonságokhoz, ezért úgy érzik a tanítványok, akik ebben a térben tartózkodnak, hogy egyáltalán nincsenek rossz gondolataik. Továbbá azok a tanítványok, akik itt ülnek, még a dohányzásra sem gondolnak. Egy nyugalommal és békével teli légkört érzékelnek, és jól érzik magukat. Ez annak az energiának a hatása, ami a mezőnek a területén található, és azoknál gyűlik össze, akik az igaz utakat művelik. Később, a tanfolyam után sokunknak lesz gongja. Tényleg keletkezik majd gong, mert az igaz utak műveléseinek dolgait adtam át neked, és te is xinxinged mértékének megfelelően cselekszel majd. Miközben állandóan gyakorolsz, és a xinxinggel szemben felállított követelményeink szerint műveled magad, az energiád lassanként erősebb lesz.

Az önmegváltásról beszélünk és más emberek megváltásáról, valamint minden lény egyetemes megváltásáról. A Fálun az önmegváltásra szolgál, ha befelé forog; mások megváltására, ha kifelé forog. Ha kifelé forog, akkor energiát ad le, ami kedvez másoknak, így az energia meződ hatókörében található minden embernek kedvezel, és [ettől] nagyon jól érezhetik magukat. Teljesen mindegy, hogy az utcán mész, a munkahelyeden vagy otthon vagy, mindenhol jelen van ez a hatás. Talán akaratlanul rendbe is hozhatod azoknak a testét, akik meződ területén tartózkodnak, mert ez a mező minden helytelen állapotot kijavít. Az ember testének nem szabadna betegnek lennie, és ha a testben betegség van, akkor az egy helytelen állapot. Pontosan ezt az állapotot javítja ki. Ha egy ember rossz gondolataival valami helytelenre gondol, akkor a meződ erős hatóerejétől ezek a gondolatok még meg is változhatnak; talán ebben a pillanatban

nem is gondol semmi rosszra. Lehet, hogy valaki éppen szidni akar valakit, egyszer csak megváltozik a gondolata, és nem akar többé szidni senkit sem. Csak az igaz utak művelésénél van az energia mezőnek ilyen hatása. Ezért létezett korábban a buddhizmusban egy mondat, ami így hangzik: „Buddha fénye mindenhol ragyog, az illem és a tisztesség mindent harmonizál.”

Hogyan terjesszék a Fálun Dáfá tanulók a művelési utat?

A tanfolyam után sok gyakorló nagyon jónak találja a művelési utat, és át akarják adni családtagjaiknak és barátaiknak. Továbbadhatod bárkinek. De egyet kihangsúlyoznánk: annyi dolgot adtunk nektek, amit nem lehet pénzzel vagy arannyal felbecsülni. Miért adtuk nektek oda ezeket? A művelésedhez és csak a műveléshez lehet ilyen dolgokat adni. Ez azt jelenti, hogy ha később a művelési utat terjesztitek, nem használhatjátok ezeket a dolgokat a hírnév és a gazdagság elérésére. Ezért nem tarthatsz tanfolyamokat és szedhetsz be díjat, ahogyan én. Mivel könyveket és anyagokat kell nyomtatnunk, és mindenhol terjesztenünk kell a művelési utat, fedoznunk kell a költségeket. Díjaink így is a legkedvezőbbek az egész országban, de mi adjuk a legtöbbet. Az embereket tényleg magas szintre vezetjük, ezt magatok is tapasztalhattátok. Ha a jövőben Fálun Dáfá tanítványként továbbadod a művelési utat, két feltételünk van veled szemben:

Az első feltétel az, hogy nem szedhetsz illetéket. Annyi dolgot adtunk neked – nem azért, hogy gazdag legyél,

és hogy hírnévre törekedj, hanem azért, hogy megváltjunk és a művelésre ösztönözzünk. Ha illetékeket szedsz be, a Fá testem mindent visszavesz tőled, és akkor nem is vagy Fálun Dáfá tanítvány többé, és amit továbbadsz, az nem is a Fálun Dáfá. Ha továbbadjátok a művelési utat, ne törekedjetez gazdagságra és hírnévre, hanem díjmentesen adjátok át másoknak. Minden tanítványunk így viselkedik az egész országban, minden körzet asszisztense példamutatóan viselkedik. Ha meg akarod tanulni művelési utunkat, akkor gyere, amíg tanulni szeretnéd. Felelősek vagyunk érted, és egyetlen fillért sem fogunk kérni tőled.

A második feltétel az, hogy ne keverj semmilyen személyes dolgot a Dáfába. Azaz: a művelési út terjesztésénél teljesen mindegy, hogy kinyílt-e az égiszemed, hogy lát-tál-e valamit, vagy hogy rendelkezel-e valamilyen természetfeletti képességgel – nem magyarázhatod el a Fálun Dáfánkat azzal, amit láttál. Az a kis dolog, amit egy másik szinten láttál, nagyon messze van annak a Fának a tartalmától, amit elmagyaráztunk. Ezért, ha majd később terjeszted a művelési utat, akkor feltétlenül ügyelned kell erre, mert csak így lehet biztosítani, hogy Fálun Dáfánk eredeti dolgai változatlanok maradnak.

Emellett az sem megengedett, hogy a művelési utat az én módszeremmel terjesszétek, és az sem megengedett, hogy nagy előadás formájában – ahogy azt én teszem – magyarázd el a Fát, mert te nem vagy képes elmagyarázni a Fát. Ez azért van így, mert amit elmagyarázok, annak nagyon mély értelme van, és magas szintű dolgokkal egybekötve magyarázom el. Különböző szinteken műveled magad. Ha később, az előrehaladásod után visszahallgatod a felvételeket, akkor folyamatosan emelkedni fogsz. Ha újra

meg újra meghallgatod, akkor mindig újabb és újabb felismeréseket teszel, és sikereid lesznek, ez az olvasásra még jobban érvényes. Szavaim nagyon magas és mély értelmű dolgokkal vannak összekötöttesben, ezért nem tudod a Fát elmagyarázni. Nem megengedett, hogy a szavaimat sajátodnak tekintsd, különben az a Fá lopásának számít. Csak az eredeti szavaimmal magyarázhatsz, hozzá téve: „ahogy a Tanár magyarázta” vagy „ahogy az a könyvben áll”. Csak így magyarázható el. Hogy miért? Mert csak akkor van jelen a Dáfá ereje, ha így mondd. Azokat a dolgokat, amiket tudsz, nem adhatod Fálun Dáfáként tovább, mert különben az, amit továbbadsz, nem a Fálun Dáfá. Ez olyan, mintha aláásnád a Fálun Dáfát. Ha véleményed szerint magyarázol, és a gondolataidat magyarázod el, az nem a Fá, és nem is menthet meg embereket, és nem is lehet hatása. Ezért senki sem tudja elmagyarázni a Fát.

A művelési út terjesztésének módszere az, hogy lejátsszátok a kazettákat és a videókat a tanítványoknak a gyakorlólhelyeken vagy a terjesztés helyszínén, és utána az asszisztensek megtaníják a gyakorlatokat. Megbeszélés keretében eszmét cserélhettek, megvitathatjátok és megbeszélhetitek gondolataitokat. Ezekre meg is kérnénk titeket. Továbbá azokat a gyakorlókat (tanítványokat), akik a Fálun Dáfát terjesztik, nem szabad „tanárnak” vagy „mesternek” nevezni, mivel a Dáfának csak egy mestere van. Teljesen mindegy, ki, mikor kezdte tanulni a Dáfát, mindenki tanítvány.

A terjesztésnél egyesek talán azt gondolhatják, hogy: „A Tanár beülteti a Fálunt, és rendbe hozza a testet, de mi ezt nem tudjuk.” Nem tesz semmit, már mondtam neked, hogy minden tanítványom mögött ott van a Fá

testem, és nem csak egy, hanem több Fá testem törődik ezzel. Miközben tanítod a gyakorlatokat egy személynek, az megkaphatja a Fálunt, ha rendelkezik sorskapcsolattal. Ha nem jó a sorskapcsolata, később is megkaphatja, miután a teste rendbe lett hozva és gyakorolt. A Fá testem rendbe fogja hozni a testét. Mindemellett, ha valaki a könyvet olvassa, megnézi a videó felvételeket, és meghallgatja a kazettáimat, tehát tanulja a Fát és a művelési utat, és ha tényleg gyakorlónak tekinti magát, akkor megkapja azokat a dolgokat, amiket megérdemel.

Nem engedjük meg, hogy a tanítványok másokat gyógyítsanak, mert a Fálun Dáfá tanítványoknak szigorúan meg van tiltva, hogy gyógyítsanak. Megtanítjuk neked, hogyan művelj magad magasabb szintre, és egyáltalán nem hagyjuk, hogy ragaszkodás keletkezzen nálad, és azt sem hagyjuk, hogy tönkretedd a tested. Gyakorló helyeink a legjobbak minden más művelési út gyakorló helyéhez képest; amíg gyakorló helyünkre jössz és gyakorolsz, az sokkal jobb, mintha kezeltetnéd a betegségeid. A Fá testeim egy körben ülnek, és a gyakorló hely felett képződik egy ernyő, amin egy Fálun van. Egy nagy Fá test őrzi a mezőt az ernyő felett. Ez a hely nem egy közönséges hely, mint a közönséges csigong gyakorlásnál, hanem ez a művelés helye. Nagyon sokan látták Fálun Dáfánk mezőjét természetfeletti képességeikkel, ami vörös fényvel van körülvéve és széltében-hosszában vörös.

A Fá testem valóban képes a gyakorlóba ültetni a Fálunt, de nem támogatjuk ezt a ragaszkodást. Ha megtanítottad valakinek a gyakorlatokat, azt mondja majd: „Ó, megkaptam a Fálunt.” Azt hiszed, hogy te ültetted be neki, de ez nem így van. Azért mondtam el ezt nektek,

mert nem akarok ragaszkodást támogatni. Mindezt a Fá testem teszi. Így terjesztik Fálun Dáfá tanítványaink a művelési utat.

Aki meghamisítja a Fálun Dáfá gyakorlatait, az meghiúsítja a Dáfát, és meghiúsítja ezt a művelési iskolát is. Egyesek rímekbe szedték a gyakorlatok bevezetőit, és ez teljes mértékben tilos. Minden igaz művelési módszer a történelem előtti időkből maradt ránk. Régi korokból maradt ránk, és megszámlálhatatlan Nagy Megvilágosult Lény művelte magát vele sikeresen. Senki sem meri még egy kicsit sem megváltoztatni. Csak a végső-Dharma korában fordult elő ilyesmi, korábban ez soha nem történhetett volna meg. Erre feltétlenül ügyelnetek kell.

Negyedik előadás

A veszteség és a nyereség

A művelés világában gyakran beszélnek a veszteség és a nyereség között fennálló kapcsolatról, és a hétköznapi emberek között is beszélnek róla. Hogyan kezeljük gyakorlóink a veszteség és a nyereség kérdését? Ez különbözik a hétköznapi emberektől. A hétköznapi emberek nyerni akarnak, és jól akarnak élni. Minden ahhoz kapcsolódik, hogy hogyan élhetnek kényelmesebben. Gyakorlóink nem ilyenek, sőt, pont ellentétei ennek. Nem törekszünk azokra a dolgokra, amiket a hétköznapi emberek akarnak; ehelyett az, amit mi kapunk, egy olyan dolog, amit a hétköznapi emberek nem kaphatnak meg, még akkor sem, ha akarják, mert ahhoz művelniük kellene magukat.

Az a veszteség, amire mi gondolunk, nem a szűkebb értelemben vett veszteség. Ha valaki a veszteségről beszél, akkor az általában egy kis pénzadományozásra, segítségnyújtásra gondol vagy arra, hogy adjunk valamit az utcán egy koldusnak. Ez is egyfajta lemondás és egyfajta

veszteség, de ez csak egy kérdésre korlátozódik, csak a pénzt és a birtoklást veszi könnyedén. Természetesen a gazdagságról való lemondás is a veszteség egy része, méghozzá egy igen fontos része. De az a veszteség, amiről mi beszélünk, nem ilyen szűk értelemben értendő. A művelés során gyakorként nagyon sok ragaszkodásról kell lemondanunk: a magamutogatásról, az irigységről, a küzdés szívéről, a túlbuzgó szívről és még sok más ragaszkodásfajta-t kell eltávolítanunk. Az a veszteség, amiről mi beszélünk, bővebb értelemben így értendő: a művelés egész lefolyása alatt el kell engednünk minden ragaszkodást és a hétköznapi emberek különböző vágyait.

Egyesek talán azt gondolják: „A hétköznapi emberek között műveljük magunkat. Ha mindent elveszítenénk, akkor nem lennénk szerzetesek vagy szerzetesnők? Mindent elveszíteni lehetetlennek tűnik.” Iskolánkban megköveteljük azoktól, akik a hétköznapi emberek között művelik magukat, hogy pontosan a hétköznapi emberek társadalmában műveljék magukat, és hogy amennyire csak lehet, illeszkedjenek a hétköznapi emberekhez. Valójában nem veszítesz el semmit az anyagi érdekeidből. Nem számít, hogy milyen magas pozíciót töltesz be, és hogy mennyit keresel, a döntő kérdés az, hogy eltudod-e engedni ezt a ragaszkodást.

Művelési iskolánk közvetlenül az emberi szívet célozza meg. A kulcskérdés az, hogy a személyes érdekeidet és az emberek közti összetűzéseket könnyen tudod-e venni. A kolostori művelés és a hegyek mélyén való művelés teljesen a hétköznapi emberek társadalmán kívül történik, téged arra kényszerítve, hogy hagyd el teljesen a

hétköznapi emberek szívét, és tagadj meg minden anyagi hasznot, hogy el tudd eresztetni azokat. A hétköznapi emberek között élő gyakorló nem ezt az utat járja. Arra szólítják fel őt, hogy vegye könnyedén ezeket a dolgokat a hétköznapi emberek életkörülményei között. Természetesen ez nagyon nehéz, és művelési iskolánk döntő sajátossága. Ezért az a veszteség, amiről mi beszélünk, bővebb értelemben értendő, nem pedig szűkebb értelemben. Beszéljünk a jó cselekedetekről és pénz- vagy javak adakozásáról. Manapság azok a koldusok, akiket az utcán látsz, hivatásos koldusok, és talán még több pénzük is van, mint neked. A nagyobb dolgokra kell figyelniük, nem a kisebb jelentéktelen dolgokra. A művelésben nyíltan és őszintén a nagy dolgokra ügyelve kell művelődni. Azok a dolgok, melyeket tényleg elveszítünk az elvesztés folyamatában, csak rossz dolgok.

Rendszerint azt hiszik az emberek, hogy minden jó, amire törekszenek. Magasabb szintről nézve azonban mindez arra szolgál, hogy a hétköznapi emberek kisebb személyes érdekeinek tegyen eleget. A vallásban meg lett mondva: „Bármennyi pénzed is van, és bármilyen magas pozícióban is vagy, ez csak pár évtizedig marad meg. Nem lehet a születésnél idehozni, és nem lehet a halálnál elvinni.” Miért ilyen értékes a gong? Éppen azért, mert közvetlenül a fő lelken növekszik, és a születésnél idehozható, valamint a halálnál magaddal vihető. Ezenkívül közvetlenül meghatározza a guoweit, és ezért nem engedi magát könnyen művelni. Ez azt jelenti, hogy az, amiről lemondasz, valami rossz – és csak így tudsz a valódi, eredeti énedhez visszatérni. Hogy mit kapsz akkor? Szinted emelését; a végén a zhengguot is elérheted, valamint a végső sikert és a megvilágosodást is, ezzel

megoldva az alapvető problémát. Természetesen nem egyszerű hirtelen levetni a hétköznapi emberek minden vágyát, és nem is egyszerű egy igaz művelő szintjének megfelelően viselkedni, ehhez idő kell. Azt hallod tőlem, hogy ehhez idő kell, erre ezt mondod talán: „A Tanár azt mondta, hogy ehhez idő kell, akkor hagyok időt.” Ez így nem megengedett! Szigorú elvárásokat kell magaddal szemben felállítanod, de megengedjük, hogy fokozatosan emelkedj. Ha mindezt egyszerre érnéd el, akkor már ma Buddhává válhatnál, és ez nem reális. Fokozatosan fogod elérni.

Amit elveszítünk, az lényegében valami rossz. De mi az? Karma – az ember különböző ragaszkodásaival van összekötve, ezek támogatják és kiegészítik egymást. Például, a hétköznapi emberek különböző rossz gondolatokkal rendelkeznek, személyes érdekeik miatt különböző rossz dolgokat tesznek, ezáltal fekete anyagot, vagyis karmát kapnak. Ez közvetlenül a saját szívünkkel van összefüggésben. Először a szíveden kell változtatnod ahhoz, hogy el tudd távolítani a rosszat.

A karma átalakulása

A fehér és a fekete anyagok között létezik egy átalakulási folyamat. Mihelyt az emberek között konfliktus adódik, működésbe lép az átalakulási folyamat. Ha valaki jót cselekszik, akkor fehér anyagot kap – dőt; ha valaki rosszat cselekszik, akkor pedig fekete anyagot kap – karmát. Létezik egy átörökítési folyamat is. Néhányan talán ezt kér-

dezik: „Ez azért van, mert életünk első felében rosszat tettünk?” Ez nem mindenkinél van feltétlenül így, mert a karma, amit összegyűjtesz, nem csak egy életből származik. A művelők köre úgy hiszi, hogy a fő lélek halhatatlan. Ha a fő lélek halhatatlan, akkor talán társadalmi tevékenységekben is részt vett előző életeiben, és talán ezeknél a társadalmi tevékenységeknél még tartozott is valakinek vagy valakit zaklatott vagy valami más rosszat tett, ölt, stb., mindez karmát okozhat. Más dimenziókban gyűlik tovább, és mindig nála marad, ugyanez vonatkozik a fehér anyagra is. De nem csak ez a forrás létezik. Fennáll egy másik helyzet is, miszerint a rokonságtól vagy az elődöktől is átvehető. Régebben azt mondták az öregek: „Dőt kell gyűjteni, dőt kell gyűjteni, az elődök is dőt gyűjtöttek. Ez az ember dőt veszít, dőt pocskol el.” Ezek a szavak teljes mértékben találóak, manapság viszont süket fülekre találnak a hétköznapi embereknél. Ha azt monddod a fiatalabbaknak, hogy hiányzik a dő, vagy hogy túl kevés a dő, ezt nem veszik egyáltalán a szívükre. De valójában ennek tényleg mély értelme van. Ez nem csak az ember ideológiai és szellemi normája a modern időkből, hanem tényleg létezik fizikailag. Az ember teste mindkét anyaggal rendelkezik.

Egyesek azt kérdezik: „Ha valakinek nagyon sok fekete anyaga van, az azt jelenti, hogy nem tudja magát magas szintre művelni?” Mondhatjuk, hogy ha valakinek sok fekete anyaga van, akkor annak a megvilágosodását ez a tény befolyásolhatja. Mivel egy mezőt képez az egyén teste körül és betakarja, el lesz különítve a kozmikus tulajdonságoktól, a Zhen-Shan-Ren-től. Ennélfogva ennek a személynek a megvilágosodási minősége szegényes lehet. Ha mások a művelésről vagy a csigongról beszélnek,

ezt mind csak babonának tartja, és egyáltalán nem hisz benne; nevetségesnek tartja. Rendszerint ez így van, de ez nem végérvényes. Ez azt jelenti, hogy nehéz művelnie magát, és hogy nem tud magas gongot kifejleszteni? Nem így van. Azt mondtuk, hogy a Dáfá határtalan, és a művelés teljes mértékben a szívedtől függ. A mester elvezet a bejárathoz, de a művelés tőled függ. Minden attól függ, hogyan műveled magad. Hogy művelni tudod-e magad, attól függ, hogy képes vagy-e kitartani, áldozatot hozni és szenvedni. Ha bízni tudsz, és nem tudnak eltántorítani a nehézségek, akkor azt mondom, hogy nincs probléma.

A sok fekete anyaggal bíró személynek rendszerint többet kell feláldoznia, mint annak, akinek sok a fehér anyaga. Mivel a fehér anyag a kozmikus Zhen, Shan, Ren tulajdonságokhoz igazodik, amíg valaki a xinxingjét emeli és a konfliktusokban is emelni tudja magát, növekedni fog a gongja. Ez ilyen egyszerű. Akinek sok dője van, az magas megvilágosodási képességgel rendelkezik. El tudja viselni és túrni a fizikai és mentális nehézségeket is. Akkor is növekedhet a gong, ha egy személy többet visel el fizikailag és kevesebbet mentálisan. Ez viszont nem érvényes arra a személyre, akinek sok fekete anyaga van, neki először ezen a folyamaton kell átmennie: először át kell alakítania a fekete anyagát fehér anyaggá. Egy ilyen folyamat különösen fájdalmas. Általában ezért kell több szenvedést elviselnie annak, akinek a megvilágosodási képessége szegényes. Sok karmával és szegényes megvilágosodási képességgel még nehezebb a művelés ennek a személynek.

Vegyünk egy konkrét példát: nézd meg, hogyan műveli magát. Az ülő meditáció hosszú időt követel meg

lótuszülésben. A lábak elzsibbadnak. Egy kis idő múltán a meditáló elég nehézkesnek érzi magát és nyugtalanná válik. A fizikai és a mentális szenvedés elég kényelmetlenné teszi a testet és az elmét. Néhányan nem bírják elviselni a fájdalmat ülés közben, és fel akarják adni, leveszik a lábukat. Egyesek nem tudják elviselni, ha csak egy kicsit is tovább kell ülniük lótuszülésben. Amint leveszed a lábaidat, gyakorlásod hiábavaló. Ahogy a lótu-szülés fájdalmat okoz, elkezdenek mozogni, majd visszaereszkednek a lótu-szülésbe. Úgy találjuk, hogy ennek nincsen semmiféle hatása. Mert abban a pillanatban, ahogy fájnak a lábai, láthatjuk, hogy a fekete anyag a lábaira nehezedik. Ez a fekete anyag a karma, ami a szenvedéstől távolodik el; át tud alakulni dővé. Ahogy elkezd fájni, eltávolodik a karma. Minél jobban nyomódik lefelé a karma, annál jobban fájnak a lábak. Ennek következtében nem ok nélkül fájnak a lábai. Rendszerint a lótu-szülésben a lábakba lökészerűen megy a fájdalom. Fáj egy darabig, és nagyon nehéz elviselni, aztán abbamarad, majd egy kis idő múlva megint elkezd fájni. Rendszerint ez így van.

Mivel a karma darabonként távolodik el, a lábak jobban fogják érezni magukat, miután eltávolodott egy darab; egy idő után megint feljön egy darab, és megint fájnak a lábak. Miután eltávolodott a fekete anyag, nem szóródik szét, mert ez az anyag nem hal el. Közvetlenül fehér anyaggá változik át, ez a fehér anyag a dő. Miért tud ezen a módon átváltozni? Mert szenvedett, áldozatot hozott és elviselte a fájdalmakat. Azt mondjuk, hogy akkor kap valaki dőt, ha kibírja a fájdalmakat, elviseli a szenvedéseket és jót cselekszik. Ezért fordulhat elő ez a helyzet lótu-szülésben a meditáció alatt. Ha valakinek

elkezdének fájni a lábai, gyorsan leveszi azokat, mozog egy keveset, majd újra lótoszülésbe ereszkedik. Ennek egyáltalán nincs hatása. Ha valaki a karóállást gyakorolja, a karok elfáradnak a magasban tartás miatt. Nem bírja tovább tartani és leereszti a karjait. Ennek egyáltalán nincs hatása. Mit számít az a kis szenvedés? Azt mondom, hogy ha az emberek magasban tartott karok által sikeresen tudnák magukat művelni, az egyszerűen túl könnyű lenne. Ez fog történni, ha valaki az ülő meditatiót gyakorolja.

Iskolánkban ez nem elsődleges, de egy része ezen a területen nagy szerepet játszik. A legtöbb esetben az ember karmája az egymás közti xinxing konfliktusok során változik át, és itt nyilvánul meg. Ha konfliktusba kerültél valakivel, akkor az egymás közti összetűzések felülmúlják a fizikai fájdalmakat. A fizikai fájdalmakat a legkönnyebb elviselni, mivel legyőzheted őket, csak össze kell szorítanod a fogaidat. Az emberek közötti konfliktusokban a legnehezebben a szíven lehet uralkodni.

Például, egy személy a munkahelyére érkezve hallja, hogy két ember igencsak rossz hírbe hozza, és erre dühös lesz. Azt mondtuk, hogy a gyakorlók nem ütnek vissza, ha megütik vagy szidják őket, a magas színvonalnak megfelelően kell viselkedniük. Azt gondolja: „A Tanár azt mondta, hogy nem vagyunk másokhoz hasonlók, nagyvonalú magatartást kell felvennünk.” Nem veszekszik a két emberrel. Normál esetben azonban, ha felmerül egy probléma, és ez mentálisan nem ingerli, akkor az nem számít, és nincs is hatása az ember emelkedésére. Ezért nem tudja annyiban hagyni a dolgot. Lehetséges, hogy nem tudja magát túltenni a dolgon és

megfordul, hogy lássa a két ember arcát. Rájuk néz és látja grimaszoló arckifejezésüket. Nagyon agresszívek és éppen hevesen beszélgetnek. Nem bírja tovább és ideges lesz. Talán még veszekedést is provokál. Az emberek közötti konfliktusokban nagyon nehéz a szíven uralkodni. Azt mondom, hogy ha minden a lótuszülésben oldódna meg, az nagyon könnyű lenne; de ez nem így működik.

Ezért kerülsz majd mindenféle nehézségbe a jövőbeni gyakorlásnál. Hogyan tudnád magad nehézségek nélkül művelni? Ha mindenki kedves lenne egymáshoz minden érdekösszetűzés vagy az emberi szív zavarása nélkül, hogyan emelkedhetne a xinxinged, ha csak itt ülsz? Ez lehetetlen. Az embernek muszáj acéloznia magát a gyakorlás alatt, csak akkor emelheti magát. Egyesek azt mondják: „Miért jönnek a problémák mindig a gyakorlás alatt? A problémák nem sokban különböznek a hétköznapi emberektől.” Ez azért van, mert a hétköznapi emberek között műveled magad. Nem fog téged senki hirtelen a lábadnál felakasztani, senki sem fog ott lebegni és szenvedni hagyni a levegőben – ez nem ilyen lesz. Minden olyan marad, mint amilyen a hétköznapi emberek között, mint például valaki talán felidegesít vagy felbosszant, valaki rosszul bánik veled vagy tiszteletlenül beszél hozzád. Ez azért van, hogy lássuk, miként kezeled ezeket a problémákat.

De miért kerülsz ilyen problémákba? Mindezt a saját karmád okozza. Eltávolítottunk számodra már egy nagy darabot, és csak egy kis részt hagytunk meg neked, amit különböző szintű megpróbáltatásokba osztottunk fel, hogy emeld a xinxinged, edzed az elmédet, és hogy eltávolítsd a ragaszkodásaid. Ezek mind a saját

megpróbáltatásaid, amiket a xinxinged emelésére használunk fel, és képes leszel legyűrni őket. Amíg emeled a xinxinged, addig le is tudod őket győzni. Kivéve, ha saját magad nem akarod őket legyőzni. Ha akarod, le tudod őket győzni. Ezért, ha később konfliktusokba kerülész, ne tartsd őket véletlennek. Mert ha konfliktusok keletkeznek, akkor hirtelen fognak felbukkanni. Ezek nem véletlenek – xinxinged emelésére hivatottak. Feltéve, hogy gyakorlónak tekinted magad, helyesen kezeled majd őket.

Természetesen senki sem fogja idő előtt közölni veled, hogy egy megpróbáltatás vagy konfliktus közeledik. Hogyan tudnád művelni magad, ha mindenről tájékoztatnának? Semmi hatása nem lenne. Rendszerint váratlanul jelennek meg, csak így lehet egy ember xinxingjét vizsgáztatni és emelni. Csak ezen a módon tudható meg, hogy tud-e uralkodni az egyén a xinxingjén vagy sem, ezért nem véletlenek a konfliktusok. A művelés egész lefolyása alatt előfordulnak majd ilyen problémák a karma átalakulásában. Eltérően attól, hogy mit gondolnak a hétköznapi emberek, ez sokkal nehezebb, mint a fizikai szenvedés. Hogyan növekedhetne a gongod egyszerűen attól, ha egy kicsit tovább gyakorolsz, és a karjaid fájnak a magasba tartástól, a lábaid meg az állástól? Hogyan növekedhetne a gongod, ha egy pár órával többet gyakorolsz? Hatása csak a benti átváltozásánál érvényesül, és még szüksége van energiára, hogy erősítse magát. Nincs hatása a szintek emelésére. A megpróbáltatások mentális legyőzése a kulcs az egyén szintjének igazi emeléséhez. Ha valaki csak a fizikai szenvedés által emelkedne, akkor azt mondanám, hogy a kínai földművesek szenvednek a legtöbbet. Mindannyiuknak csigong mesternek kelle-

ne lennie? Mindegy, hogy mennyit szenvedsz fizikailag, nem szenvedsz úgy, ahogy azt ők teszik, akik mindennap keményen és fáradhatatlanul dolgoznak a tűző napon a földeken. Ez nem annyira egyszerű dolog. Ezért mondjuk, hogy a tényleges emelkedéshez meg kell emelned a szíved – ez az igazi javulás.

Hogy a karma átalakulásánál tudjunk magunkon uralkodni – eltérően attól, ahogyan az emberek elrontják a dolgokat – mindig meg kell őriznünk irgalmas szívünket és nyugodt lelkünket. Ha hirtelen problémák elé kerülsz, helyesen tudod őket kezelni. Ha a szíved mindig ilyen harmonikus és irgalmas, akkor lesz egy elhárító zónád vagy egy helyiséged a gondolkodásra, ha a problémák hirtelen felbukkannak. Ha mindig a másokkal való veszekedésre és harcra gondolsz, akkor azt mondom, hogy azonnal veszekedni fogsz másokkal, ha problémák elé kerülsz – ez garantáltan így van. Ennek következtében azt mondanám, hogy ha konfliktusba keveredsz, akkor ez a fekete anyag fehér anyaggá, dővé való átalakulása miatt történik.

Miközben emberiségünk a mai fokig fejlődött, majdnem mindenki nagy mennyiségű karmával jön a világra, és mindenkinek a teste elég nagy adag karmával rendelkezik. Ebből kifolyólag, rendszerint a következő helyzet alakul ki a karma átváltozásánál: mialatt növekszik a gongod és emelkedik a xinxinged, eközben eltávolodik és átalakul a karmád. Ha valaki konfliktusba keveredik, akkor ez talán az egymás közti xinxing megpróbáltatásban mutatkozik meg. Ha el tudod viselni, akkor eltávolodik a karmád, megemelkedik a xinxinged és növekszik a gongod is. Mindezek kiegészítik egymást.

Régebben az embereknek nagy dőjük volt, és xinxingjük már eleve magas volt. Csak kevés szenvedést kellett elviselniük, és már növekedett is a gongjuk. A mai emberek nem ilyenek. Ha el kell viselniük egy kis szenvedést, nem akarnak gyakorolni. Ráadásul így még nehezebb ráébredniük, és ez megnehezíti a művelésüket.

Ha a művelés során konfliktusokba kerülsz, vagy ha mások rosszul bánnak veled, két lehetőség létezik: az első, hogy talán előző életedben rosszul bántál ezzel a személlyel. Érzed a szívedben, hogy ez igazságtalan: „Miért bánnak velem így?” És te miért bántál vele rosszul a múltban? Erre azt mondod: „Akkoriban nem tudtam erről; ennek az életnek pedig semmi köze a másikkal.” Ez nem így működik. Van egy másik dolog is: a konfliktusokban a karma átalakulásának kérdése is érintett. Tehát cselekvésünk alatt nagyon megbocsátónak kell lennünk, és nem szabad úgy viselkednünk, mint a hétköznapi embereknek. Ez a munkahelyre vagy más munkahelyi környezetre is vonatkozik. Ugyanez érvényes a magánvállalkozókra is, mivel ők is kapcsolatban állnak a társadalommal. Lehetetlenség, hogy valakinek nincs kapcsolata a társadalommal – [ha más nem,] legalább fennáll a kapcsolat a szomszédokkal.

A társadalmi kapcsolatokban mindenféle nézeteltéréssel szembesülhetsz. Azoknak, akik a hétköznapi emberek között művelik magukat, teljesen mindegy, hogy mennyi pénzt keresnek, hogy milyen magas pozíciót töltenek be munkahelyükön, vagy hogy egyéni vállalkozók, vagy hogy milyen vállalatot vezetnek – ez mind nem számít, mivel az üzletben korrektnek és őszintének kell lenni. Minden foglalkozásnak léteznie kell az

emberi társadalomban. Az emberi szív a trágár, nem az ember hivatása. Régebben létezett egy ilyen mondás: „Tíz kereskedőből kilenc csalárd.” Ezt a hétköznapi emberek mondták. Én azt mondanám, hogy ez az emberi szív ügye. Amíg őszinte a szíved és tisztességesen kereskedsz, addig több pénzt is kereshetsz, ha szorgalmasabb vagy. Veszteség nélkül nincs nyereség. Megdolgoztál érte. Minden társadalmi rétegben lehet jó ember valaki. Különböző rétegeknél különböző konfliktusok léphetnek elő. A magasabb rétegeknek a magasabb rétegek konfliktusai jutnak, amiket helyesen lehet kezelni. Minden társadalmi rétegben lehet jó ember valaki, és kevesebbet törődhet a vágyakkal vagy a ragaszkodásokkal. A különböző rétegekben bárki lehet jó ember, és mindenki tudja magát művelni a saját társadalmi szintjén.

Mostanában, akár állami vállalatoknál, akár más üzleteknél az országban, az emberek közötti konfliktusok igazán kivételesekké váltak. Más országokban és a történelem során soha nem fordult még elő ez a jelenség. Az érdekösszetűzések nagyon élesnek tűnnek, az emberek becsapják egymást és harcolnak egymással egy kis előnyért; a kibocsátott gondolatok és az alkalmazott trükkök nagyon rosszindulatúak. Még jó embernek lenni is nehéz. Például: valaki dolgozni megy, és úgy érzi, hogy van valami a levegőben. Később elárulja neked valaki, hogy rosszakat mondtak rólad, és hogy panaszt tettek rád a vezetőségnél, ami egy igencsak szörnyű helyzetbe hozott téged. Mindenki furán néz rád. Képes elviselni ilyesmit egy hétköznapi ember? Hogyan lenne képes az ember ebbe beletörődni? „Ha valami bajt okoz nekem, visszaadom neki ugyanazt. Neki megvannak az emberei, nekem is. Gyerünk, menjünk küzdeni.” Ha így viselkedsz a hétköznapi emberek kö-

zött, akkor azt mondják majd a hétköznapi emberek, hogy erős személyiség vagy. De egy gyakorlónak ez szörnyű. Ha vetélkedsz és küzdesz, mint egy hétköznapi ember, akkor hétköznapi ember is vagy. Sőt, ha felülmúlod, akkor még rosszabb vagy, mint az a hétköznapi ember.

Hogyan kezeljük ezt a problémát? Ha ilyen fajta konfliktusba keveredünk, először is nyugodtnak kell maradnunk, és nem szabad úgy viselkednünk, mint ő. Természetesen jóindulatúan elmagyarázhatjuk a dolgot, és világosan ki is fejezhetjük azt – ez így rendben van. De nem szabad túlságosan ragaszkodnod hozzá. Ha ilyen problémák elé kerülünk, nem szabad vetélkednünk és küzdenünk, mint mások. Ha úgy viselkedsz, mint ő, akkor nem vagy te is hétköznapi ember? Nemcsak, hogy nem kellene hozzá hasonlóan küzdened és versengened, hanem még neheztelned sem szabad rá a szívedben. Tényleg nem szabad utálnod őt. Bosszankodtál miatta, amikor utáltad, vagy nem? Ha utálsz azt a személyt, akkor nem hozott ki a sodrodból? Nem sikerült elnézőnek lenned. A Zhen, Shan, Ren elveket gyakoroljuk, és a könyörületességéből nem sokat lehet látni. Ezért ne légy olyan, mint ő vagy ne legyél mérges rá, akkor sem, ha olyan szörnyű helyzetbe hozott téged, hogy már fel sem tudod emelni a fejed. Nemcsak, hogy nem szabad mérgesnek lenned rá, hanem még meg is kell neki köszönnöd, őszintén meg kell neki köszönnöd. A hétköznapi emberek azt gondolhatják talán: „Ez nem olyan, mint Á Q*?” Azt mondom neked, ez nem így van.

Gondoljatok bele: gyakorlók vagytok. Nem magasabb elvárásokat kell veletek szemben felállítanunk? Nem kérhetők számon tőled a hétköznapi emberek alapelvei. Művelőként nem a magas szintű dolgokat szeretnéd? Kö-

vetkezéséppen a magasabb szintek alapelvei várhatóak el tőled. Ha úgy viselkedsz, mint ő, nem vagy akkor ugyanolyan, mint ő? Hogy miért kell még köszönettel is tartoznod neki? Gondolj bele: mit fogsz kapni? Világegyetemünknek van egy alapelve: „Aki nem veszít, az nem is nyer.” Ha valaki nyer, annak muszáj valamit veszítenie is. A hétköznapi emberek között rettenetes helyzetbe hozott, nyertesnek számít és hasznot húzott a károdra. Minél rosszabb lesz a helyzet, és minél nagyobb feltűnést kelt, annál többet kell elviselned, és ő annál több dőt veszít el. Ez a dő mind hozzád kerül. Miközben mindezt eltűröd, talán kevésbé törődsz vele, és nem veszed a szívedre.

Világegyetemünknek van még egy alapelve: ha sokat szenvedtél, akkor a karma átalakul a testedben. Mivel szenvedtél, ezért mindez ugyanannyi mennyiségű dővé változik át, mint amennyit elviseltél. Nem ez az a dő, amit a gyakorlók annyira akarnak? Két előnyt is nyertél, mivel a karmád is eltávolodott. Hogy tudtad volna emelni a xinxinged, ha ő nem teremtette volna ezt a helyzetet? Kedves vagy, én is kedves vagyok, mindenki kedvesen ül egymás mellett, és ettől máris növekszik a gong, hol létezik ilyesmi? Csak azért tudtad emelni a xinxingedet, mert egy ilyen konfliktust teremtett neked, és ezzel egy lehetőség adódott a xinxinged emelésére. Nem emelkedett a xinxinged? A harmadik nyereség. Gyakorló vagy, ha emelkedik a xinxinged, akkor a gongod nem növekszik vele együtt? Négy nyereség egy csapásra. És nem akarod neki ezt megköszönni? Szívből meg kell neki köszönnöd, ez valóban így van.

Természetesen szándéka nem volt jó, különben nem adott volna át dőt. De tényleg teremtett neked egy lehe-

tőséget a xinxinged emelésére. Tehát feltétlenül ügyelnünk kell a xinxingünk művelésére. A xinxing művelése során karma is eltávolodik és átváltozik dővé, és így emelni tudod a szintedet – ezek egy húron pendülnek. Magas színtről nézve ezek az alapelvek már megváltoztak. Egy hétköznapi ember nem értheti meg ezeket. Ha magasabb színtről szemléled ezeket az alapelveket, meglátod, hogy minden más. A hétköznapi emberek között helyesnek tartod az alapelveket, de azok igazából nem helyesek. Csak magas színtről tekintve lehet valami helyes. Ez rendszerint így van.

Az alapelveket alaposan elmagyaráztam nektek, és remélem, hogy a jövőbeli művelés során gyakorlónak tekintitek magatokat, és tényleg művelődni tudtok, mert az alapelveket már bemutattuk. Talán valaki úgy találja – mert a hétköznapi emberek között él – hogy a hétköznapi emberek kézzelfogható anyagi érdekei közvetlenül a szemünk előtt hevernek, és azok még inkább praktikusak. A hétköznapi emberek hatalmas áramlatában még mindig nem tud megfelelni a magas követelményeknek. Valójában ez így van: a hétköznapi emberek között jó embernek lenni, arra ott vannak a hősök és a példamutató emberek, ők példaképek a hétköznapi emberek között. Ha művelő akarsz lenni, az teljes mértékben a szívedtől és a felismerésedtől függ, nincsenek példaképek. Szerencsére ma elmagyaráztuk a Dáfát. Ha korábban akartad volna művelni magad, akkor senki sem magyarázta volna el neked. Így követheted a Dáfát, és talán jobban viselkedsz majd. Hogy művelni tudod-e magad, hogy meg tudod-e valósítani, és hogy melyik szintig jutsz el, mind teljes mértékben tőled függ.

Természetesen a karma átalakulása nem csak úgy ölthet formát, ahogyan kifejtettem, hanem más területeken is megmutatkozhat. Akár a társadalomban, akár a családban is formát ölthet. Ilyen problémákkal az utcán vagy más társadalmi helyzetekben is találkozhatasz majd. Rá leszel kényszerítve, hogy engedd el azokat a ragaszkodásokat, amiket nem tudsz elengedni a hétköznapi emberek között. Amíg megvannak [a ragaszkodásaid], mindegyiket el kell távolítani különböző környezetekben. Botladozni fogsz és így éred el majd a Taót. Így műveled majd magad.

Létezik egy másik jellegzetes jelenség is: a művelés során sokan közületek átélnek majd, hogy boldogtalan lesz a hitvesed, ha gyakorolsz. Ahogy gyakorolni kezdesz, elkezd veled veszekedni. Ha valami mást csinálsz, nem törődik vele. Ha éppen madzsong*-ot játszol és sok időt elpocsékolasz vele, ugyan ennek sem örül, de ezt nem tartja olyan rossznak, mint ha gyakorolnál. A gyakorlásod nem okoz semmi bajt a hitvesednek, és az egy jó dolog, hogy a gyakorlás által meg akarod tartani az egészségedet – ezzel nem zavarod a hitvesed. De ahogy elkezdesz gyakorolni, hevesen veszekszik majd veled. A gyakorlás miatt egyes házaspárok majdnem elváltak egymástól. Sokan nem gondoltak bele, miért fajult el a helyzet ennyire. Később, ha megkérdezed: „Miért bosszankodtál annyira a gyakorlásom miatt?” Nem tudja elmagyarázni, tényleg nem talál okot rá. „Hát igen, nem kellett volna annyira bosszankodnom miatta, de akkoriban annyira dühös voltam”. De voltaképpen mi volt a probléma? A gyakorlás során a karma átalakul. Aki nem veszít, az nem is nyer semmit; amit elveszítesz, az valami rossz, ezért áldozatot kell hoznod.

Ahogy belépsz az ajtón, a hitvesed máris neked ugrik. Ha eltűröd, akkor ma nem gyakoroltál hiába. Egyesek azt is tudják, hogy a gyakorlásnál a dőre kell ügyelni, ezért kedves a hitveséhez rendszerint. Azt gondolja: „Amúgy nem ellenkezik, de ma a fejemen táncol.” Nem tudja magát féken tartani és veszekszik vele; már megint hiába gyakorolt. Mivel karma van ott, ezért segít neked [a hitvesed] annak az eltávolításában. De nem működsz együtt és veszekszel vele, így nem tud eltávolodni [a karma]. Ilyesmi nagyon gyakran megesik, és sokan kerültek ilyen helyzetbe közülünk, de nem gondoltak bele, hogy miért. Ha valami mást csinálsz, a hitvesed nem törődik azzal annyira. Tulajdonképpen a gyakorlás egy jó dolog, de a hitvesed állandóan nehézségeket okoz neked. Valójában csak segít, hogy el tudd távolítani a karmadat, de ezt ő maga sem tudja. Nem csak színlelve veszekszik veled miközben a szívében kedves hozzád, haragja tényleg teljes szívéből jön. Mert akire a karma esik, az át fogja élni a gyötrést. Ez garantáltan így van.

A xinxing emelése

Mivel korábban az emberek nem tudták megőrizni a xinxingjüket, ezért sok problémájuk volt. Miután egy bizonyos szintig művelték magukat, nem tudtak magasabbra jutni. Egyesek már a kezdettől is elég magas xinxinggel rendelkeztek. A gyakorlásnál hirtelen kinyílt az égiszemük, és elérték egy bizonyos szintet. Mivel ennek a személynek elég jó veleszületett alapja van és nagyon magas a xinxingje, a gongja is nagyon gyorsan

növekszik. A gongja addig a helyig növekszik, ahol a xinxingje található. Ha tovább akarja emelni a gongját, akkor kiéleződik a konfliktus, ami pedig arra készteti, hogy tovább emelje a xinxingjét. Ez főleg azokra jellemző, akik jó veleszületett alappal bírnak. Úgy érzi, hogy a gongja elég jól növekedett, és hogy a gyakorlás sem megy rosszul. Miért halmozódik fel hirtelen ennyi probléma? Minden rosszra fordul. Senki sem kedves hozzá, és a főnöke sem becsüli, otthon is nagy a feszültség. Miért bukkan elő hirtelen ilyen sok konfliktus? Még ő sem ismerte fel. A jó veleszületett alapja révén elért egy bizonyos szintet, és emiatt alakult ki ez a helyzet. De hogy lehetne ez a végleges megvilágosodás feltétele egy művelő számára? Ez még egy hosszú út odáig, ha tovább műveli magát! Tovább kell emelned magad. A veleszületett alapod csekély hatásának köszönheted, hogy elérted ezt a szintet. Emelkednie kell a színvonalnak is, hogy tovább tudd művelni magad.

Egyesek azt mondják: „Több pénzt keresek és bebiztosítom a családom, és nem kell majd aggódnom semmiért. Utána elkezdem művelni a Taót.” Azt mondom, ez egy hiú remény. Nem szólhatsz bele mások életébe, és nem irányíthatod mások sorsát – a feleséged, a gyermekeid, a szüleid és a testvéreid sorsát sem irányíthatod. El tudsz dönteni ilyesmit? Ezenkívül, mit műveled még magad, ha nem kell aggódnod és nincsenek problémáid? Kényelmesen művelődni – ki hallott már erről? Csupán egy hétköznapi ember szemszögéből gondold így.

A művelés a megpróbáltatásokban történik, még-hozzá vizsgaként, hogy fel tudod-e adni az érzéseidet és a vágyaidat, és hogy könnyen tudod-e venni azokat vagy

sem. Ha ilyen dolgokhoz ragaszkodsz, akkor nem tudod magad sikeresen művelni. Mindennek megvan a karmikus kapcsolata. Miért ember az ember? Éppen azért, mert az embereknek érzelmeik vannak. Az emberek ezeknek az érzelmeknek élnek: ragaszkodás a rokonokhoz, a férfi és nő közti szenvedély, kötődés a szülőkhöz, szenvedélyes érzelmek, kötődés a barátokhoz, dolgokat barátságból tenni – nem lehet sehol megválni az érzelmektől. Valamit akarni vagy nem akarni, örülni vagy nem örülni, szeretet és gyűlölet – az emberi társadalomban minden az érzelmekből fakad. Ha nem szakadsz el ezektől az érzelmektől, akkor nem tudod magad művelni. Miután megszabadultál ezektől az érzelmektől, senki sem tud majd befolyásolni többé. Egy hétköznapi ember szíve nem tud többé hatni rád. Helyébe lép viszont az Irgalmasság, valami még nemesebb. Természetesen nem egyszerű egyik pillanatról a másikra elszakadni ezektől. A művelés egy hosszú folyamat, melyben a ragaszkodásaidat távolítod el. De a művelésben szigorú elvárásokat kell magaddal szemben felállítani.

Gyakorló mivoltunk miatt hirtelen bukkannak majd fel a konfliktusok. Mit lehet tenni? Ha a mindennapi életben irgalmas és harmonikus marad a szíved, akkor jól fogod tudni kezelni a problémákat, mert ez egy elhárító zónát ad neked az összetűzésekhez. Mindig könyörületesnek és kedvesnek kell lenned másokhoz, és mindig másokra kell gondolnod, bármit teszel is. Ha problémák érnek, először mindig arra gondolj, hogy mások el tudják-e ezt viselni vagy sem, és hogy ez másokat megbánt-e. Ha így cselekszel, akkor nem fognak problémák érni. Ezért kell magasabb és magasabb mértéket magad elé állítani a gyakorlásnál.

Sokan nem ismerik ezt fel. Egyeseknek nyitva van az égiszeme és látta Buddhát, otthon imádkozik hozzá szívében: „Miért nem törődsz velem? Segíts nekem ezt a problémát megoldani!” Természetesen a Buddha nem törődik vele, mivel ő rendezte neked ezt a nehézséget. A cél az, hogy emeld a xinxingedet, csak a konfliktusok által tudod magad emelni. Hogyan törődhetne [a Buddha] a problémáiddal? Egyáltalán nem fogja neked megoldani. Ha meg lenne oldva, hogy növekedhetne a gongod, és hogyan tudnád magasabb szintre emelni a xinxinged? A döntő csak az, hogy növeld a gongod. A Nagy Megvilágosult Lények szerint, nem embernek lenni a cél; az emberi élet nem azért van, hogy az ember ember legyen – az eredettedhez való visszatérésedre szánták. Az emberek sokat szenvednek. A megvilágosult emberek azt gondolják, hogy ha valaki minél többet szenved, az annál jobb, mert annál gyorsabban tudja kiegyenlíteni a tartozásait. Így gondolkodnak. Egyesek ezt nem ismerik fel, ha a Buddha imádatuk nem használt semmit, elkezdenek panaszkodni Buddhának: „Miért nem segítesz nekem? Mindennap égetek neked füstölőpálcikát, és aláztosan kifejezem tiszteletemet.” Ilyesmi miatt egyesek még szét is romboltak Buddha szobrokat, és onnantól kezdve szidták Buddhát. Mivel Buddhát szidja, leesik a xinxingje, és eltűnik a gongja is. Tudja, hogy semmije sincs már, ezért még jobban utálja Buddhát, úgy gondolja, hogy Buddha tette tönkre. Buddha xinxingjét a hétköznapi emberek alapelvei szerint ítéli meg – hogy lehetne ezt így megítélni? A magasabb szintű dolgokat a hétköznapi emberek mértékével ítéli meg, hogy lehetséges ez? A legtöbb ilyen eset akkor fordul elő, ha az emberek igazságtalannak tartják a szenvedéseket az életükben. Ily módon sokan esnek lejjebb.

Az utóbbi években nagyon sok csigong mester akadt, beleértve néhány nagyon híres csigong mestert is, akik leestek. Természetesen minden igaz csigong mester visszatért, miután teljesítették történelmi küldetésüket, visszatértek. Csak néhányan maradtak, és ők elvesztek a hétköznapi emberek között, de még mindig aktívak alacsonyabb xinxinggel. Ezek az emberek már elvesztették gongjukat. Néhány igen magas tekintélyű csigong mester még aktív a társadalomban. A mestere látta, hogy elveszett a hétköznapi emberek között, és hogy a gazdagság és a hírnév rabjává vált; látta, hogy nem tudja magát kiművelni, és hogy reménytelen, ezért a mestere elvette a helyettes öntudatát, ahol a gongja növekedett. Elég sok ehhez hasonló példa létezik.

Iskolánkban erre elég kevés ilyen példa van, és ha van is, akkor sem olyan szembetűnő. A xinxing emelésére viszont nagyon sok kiemelkedő példa létezik. Shandong tartomány egyik városában egy tanítvány kötöttárugyárban dolgozik. Miután megtanulta a Fálun Dáfát, bemutatta azt a kollégáinak is, és ezáltal az egész gyár új színben tűnt fel. Korábban elég megszokott volt, hogy a dolgozók anyagmaradékokat vittek magukkal haza. Miután megtanulta [a gyakorló] a művelési utat, nemcsak hogy nem vitt magával semmit, de még azt is visszahozta, amit korábban hazavitt. Mikor kollégái látták, hogy így cselekszik, senki sem vitt haza többé semmit. Egyesek még azt is visszahozták, amit korábban hazavittek. Ez az egész gyárban így történt.

Egyszer egy város Dáfá központjának vezetője elment egy gyárba, hogy lássa, hogyan is művelik magukat az ottani Fálun Dáfá tanítványok. A gyár vezetője szemé-

lyesen fogadta: „Miután a dolgozók megtanulták a Fálun Dáfátokat, korábban jönnek és később mennek, lelkiismeretesen és szorgalmasan dolgoznak. Ha a vezetőség kiosztja a munkát, egyáltalán nem válogatósak, nem is harcolnak saját érdekeikért. Mióta így viselkednek, az egész gyár arculata javult, a gyár gazdasági helyzete is megint jó. Művelési utatok tényleg nagyon erőteljes. Ha a Tanárotok jön, én is részt veszek majd a tanfolyamán.” A Fálun Dáfá művelésének fő célja, hogy az embereket magasabb szintre vezessük. Tulajdonképpen nem állt szándékunkban, de a társadalom szellemi civilizációját* is erőteljesen támogatni tudja. Ha mindenki a szívében keres és arra gondol, hogyan viselkedjen jól, akkor azt mondom, hogy a társadalom stabillá válik, és az emberiség erkölcsi színvonala újból emelkedni fog.

Amikor Taiyuanban* elmagyaráztam a Fát, és terjesztettem a művelési utat, volt ott egy ötven év feletti tanítvány. A férjével jött a tanfolyamra. Amikor éppen az utca közepén jártak, arra száguldott egy autó. Az idős hölgy ruháját hirtelen magával rántotta az autó oldal-tükre. Több mint tíz méteren keresztül húzta magával, aztán a földre taszította. Az autó körülbelül húsz méter után állt csak meg. A vezető kiugrott az autóból, és még barátságtalan is volt: „Nem nézed, hova mész?” Az emberek manapság így viselkednek, ha valami történik, először másra terelik a felelősséget, mindegy, hogy hibásak-e vagy sem, nem vállalják. Az autóban ülő azt mondta: „Nézd meg, mennyire súlyos a sérülése, vigyük esetleg kórházba.” Akkor már világossá vált a helyzet a vezető számára: „Jól vagy? Megsérültél? Elviszünk a kórházba vizsgálatra.” A tanítvány lassan feltápászkodott a földről, és azt mondta: „Semmi sem történt, menjetek

csak tovább.” Leveregette magáról a port, és ment tovább a férjével.

A tanfolyamon mesélte el nekem, és nagyon örültem neki. A tanítvány xinxingje tényleg megemelkedett. Azt mondta nekem: „Tanárom, ma Fálun Dáfát tanultam; ha nem tanultam volna a Fálun Dáfát, nem viselkedtem volna így.” Gondolj bele: ő már nyugdíjas, manapság annyira magasak az árak, és megszűnt a szociális segély is. Ezt az ötven éves hölgyet egy autó magával vonszolta és a földre zuhant. Hogy hol sérült meg? Mindenhol, a földön fekszik és nem tud többé felkelni. Kórházba vele, teljesen egyértelmű, hogy ott is marad és nem jön ki többé. Egy hétköznapi embernél ez valószínűleg így történe, de ő egy gyakorló, és nem így cselekedett. Azt mondjuk, hogy a jó és a rossz egyetlen egy gondolatból fakad, az ebben a gondolatban lévő különbség különböző következményeket von maga után. Ilyen idősén, ha hétköznapi ember lenne, sértetlen maradt volna? Még a bőre sem horzsolódott le. A jó és a rossz egyetlen gondolatból fakad. Ha fekvé maradt volna, és úgy mondja, hogy „ó, borzasztóan érzem magam, itt is fáj meg ott is fáj”, akkor valószínűleg még a csontjai is eltörtek volna, és az izmai is megbénultak volna. Akármennyi pénzt is adnának neki, mit érne vele, ha élete hátralevő részét kórházban fekvé tölti és nem tud többé felkelni? A kíváncsiskodók még csodálkoztak is, miért nem csikart ki pénzt az idős hölgy a vezetőből. A mai emberek erkölcsi normái teljesen elferdültek. A vezető tényleg túl gyorsan ment, de lehetséges, hogy szándékosan gázolta el? Nem akaratlanul tette ezt? De a mai emberek már csak ilyenek. Ha egy kevés pénzt sem csikarnak ki, ezt még a kíváncsiskodók is igazságtalannak tartják. Azt mondom:

az emberek manapság nem tudják megkülönböztetni a jót a rossztól. Ha valakinek azt mondd, hogy éppen valami rosszat tesz, nem hisz neked, mert az emberek erkölcsi normái megváltoztak. Egyesek nyereség-hajhások, mindent megtesznek azért, hogy pénzhez jussanak. „Ha valaki lemond az érdekeiről, az Ég és a Föld meg fogja ölni” – ez már mottóvá vált!

Pekingben egy tanítvány egyszer elment a gyermekével vacsora után a Qianmen* bevásárló negyedbe sétálni. Láttak egy lottójátékokat reklámozó autót. A gyermeknek kedve volt játszani, és egy sorsjegyet akart húzni. Adott a gyermeknek egy jüant, aki erre megnyerte a második díjat, egy luxus gyermekbiciklit. A gyerek nagyon boldog volt, de az apuka fejében hirtelen felöltött egy gondolat: „Gyakorló vagyok, hogy törekedhetek ilyesmire? Mennyi dőt kell adnom cserébe, ha megkapok valamit, amiért nem fizettem?” Azt mondta a gyermeknek: „Nem visszük el; ha akarunk egyet, akkor megvesszük magunk.” Erre a gyerek nagyon elégedetlen lett: „Én megkértelek téged, hogy vegyél egyet, de nem vetél. Most én magam nyertem egyet, és te nem hagyod, hogy elvigyem.” Sírt és szörnyen bögött a gyerek. Nincs kiút, haza kell tolni a biciklit. Miután hazaért, minél jobban belegondolt [az apuka], annál jobban nem tetszett neki a dolog. Gondolta, hogy talán pénzt küld azoknak az embereknek [akik a sorsjegyeket árusították], de aztán megint mást gondolt: „A sorsjegy már nincs meg, ha pénzt adok nekik, nem osztanák el maguk között? A munkahelyemnek adományozom a pénzt.”

Szerencsére a munkahelyén sok Fálun Dáfá gyakorló volt, és a főnöke is megértette. Ha ez egy min-

dennapos környezetben történt volna vagy egy normál munkahelyen, ahol azt mondom, hogy gyakorló vagy és nyertél egy biciklit, de nem akarod megtartani, és a pénzt az üzletbe akarod fektetni, akkor még a főnököd is azt gondolná, hogy elmebeteg vagy. A többiek is sokat beszélnének róla: „Rosszul sült el nála valami a gyakorláskor vagy elmebeteggé vált?” Azt mondtam, hogy az erkölcsi normák már teljesen elferdültek. Az 1950-es vagy az 1960-as években ez nem lett volna nagy dolog, és teljesen megszokott volt – senki sem találta volna furcsának vagy szokatlannak.

Azt mondjuk: attól függetlenül, hogy mennyire változott meg az emberiség erkölcsi normája, a világegyetemünk tulajdonságai, a Zhen, a Shan és a Ren, mindig változatlanok maradnak. Ha egyesek azt mondják, hogy jó vagy, attól még nem feltétlenül vagy tényleg jó; ha egyesek azt mondják, rossz vagy, attól még nem feltétlenül vagy rossz, mert azok a mértékek, melyek alapján el lehet dönteni, hogy valaki jó-e vagy rossz, már elferdültek. Csak akkor lehet jó egy ember, ha megfelel a kozmikus tulajdonságoknak, ez az egyetlen feltétel annak eldöntésére, hogy egy ember jó vagy rossz, és ez a világegyetem által így elismert. Habár nagy változások mentek végbe az emberi társadalomban, az emberiség erkölcsi normái félelmetesen lehasználtak. A szokások a világon napról napra rosszabbak, és az emberek is haszonlesők. Mindazonáltal a világegyetem változásai nem követik az emberiség változásait. Egy művelőnek nem szabad többé a hétköznapi emberek feltételei szerint viselkednie. Tilos aszerint viselkedned, amit egy hétköznapi ember helyesnek talál. Amit a hétköznapi emberek jónak tartanak, az nem feltétlenül jó; és az, amit rossznak tartanak, nem feltétlenül rossz. Ebben az időben,

mikor az erkölcsi mértékek már elferdültek, ha azt mondod egy embernek, hogy rosszat tesz, akkor nem hisz neked! Egy művelőnek a kozmikus tulajdonságok szerint kell megítélnie a dolgokat, csak akkor tudja eldönteni, hogy mi ténylegesen jó, és mi ténylegesen rossz.

A guanding

A művelés világában a guandingról beszélnek. A guanding a Buddha iskola tantrista művelési módszerének egyik szertartása. Célja az, hogy a guanding lefolyása után ne gyakorolja az ember más iskolák útjait, és hogy ennek a bizonyos iskolának az igaz tanítványaként legyen elismerve. Hogy ez miért olyan furcsa? A csigong gyakorlásánál is feltűnt ez a vallásos szertartás. Nem csak a tantrizmusban gyakorolják, hanem a Tao iskolában is. Azt mondtam, hogy azok, akik a tantrista csigongot a tantrizmus neve alatt terjesztik a társadalomban, mind hamisak. Hogy miért mondom ezt? Mert a Tang-tantrizmus több mint ezer évvel ezelőtt eltűnt Kínából és nem létezik többé. A tibeti tantrizmus pedig a nyelvi nehézségek miatt nem lett soha teljesen bevezetve a Han-területen. Mindenekelőtt azért, mert ez egy titkos tanítás, csak a kolostorokban, és csak titokban szabad művelni. Ezenkívül a mester is titokban tanítja és vezeti [az adott tanítványt] a művelésben. Ha ez nem teljesíthető, akkor semmi esetre sem lehet továbbadni.

Sokan ezzel a szándékkal mentek Tibetbe csigongot tanulni: fel akarnak keresni egy mestert, és meg akarják

tanulni a tibeti tantrizmust, hogy később csigong mesterek lehessenek, és hogy hírnevet és gazdagságot szerezhessenek. Gondolj bele, az élő Buddha lámák, akik megkapták az igaz tanításokat, nagyon erős természetfeletti képességekkel rendelkeznek, amelyekkel olvasni tudnak ezeknek az embereknek a gondolataiban. Csak egy pillantás a szívbe, és már tudja is, miért jött ide: „Azért jöttél, hogy megtanuld a gyakorlást, amivel később híres csigong mesterré válhatsz, és amivel gazdag és híres lehetsz, ezzel aláaknázod a Buddha művelésének iskoláját.” Meg lehet engedni, hogy egy ilyen komoly Buddhához vezető művelési iskolát tönkre tégy csak azért, mert csigong mester akarsz lenni, és mert hírnévre és gazdagságra törekszel? Mi a szándékod? Ezért nem tanít meg semmit neki, és nem kaphatja meg az igaz tanításokat sem. Természetesen ilyen sok kolostorral a környéken talán kap egy keveset a felületes dolgokból. Ha a szíve nem őszinte, ha csigong mester akar lenni és rosszat akar tenni, akkor ezzel futit csalogathat oda. A futi állat is rendelkezik energiával, de az nem tibeti tantrizmus. Azok, akik Tibetbe mentek, hogy a Dharmát tanulják, talán ott maradnak, és nem jönnek vissza többé – ők igazi művelők.

Különös, hogy manapság a taoista művelési utaknál is beszélnek a guandingról. A Tao iskolában az energia csatornákról* van szó, miért gyakorolnának akkor guandingot? Dél-Kínában tartottam tanfolyamokat, és értesüléseim szerint több mint tíz olyan tévhitű gyakorlás létezik – főleg Guandong tartományban – melyben guandingot végeznek. Hogy ez mit jelent? Ha a mester guandingot csinál neked, a tanítványa leszel, és akkor nem szabad más csigongot tanulnod. Ha mégis [mást

mersz tanulni], akkor megbüntet téged, így tesz. Ez nem egy téves gyakorlás? Csak a gyógyítás és az egészségmegőrzés dolgait terjeszti. Az emberek pedig azért tanulják, mert egyszerűen egészséges testet akarnak. Miért csinálja ezt? Egyesek azt mondják, hogy aki az ő csigongját gyakorolja, annak mást egyáltalán nem szabad gyakorolni. Meg tud menteni másokat, és lehetővé tudja tenni, hogy sikeresen műveljék magukat? Ez a tanítványok félrevezetése! Sokan cselekszenek így.

A Tao iskola soha nem tanította a guandingot, de mégis előbukkant egy guandinghoz hasonló dolog. Megállapítottam, hogy azok a csigong mesterek, akik a legintenzívebben gyakorolják a guandingot, csupán olyan magas gong oszloppal bírnak, mint egy egy-két emeletes épület. Egy igazán híres csigong mesterhez képest a gongja szánalmas állapotba zuhant, ahogy látom. Százak és ezrek állnak sorba, hogy guandingot csináljon nekik. A gongja korlátozott eddig a magasságig, és egy idő után semmivé válik. Mivel önti le a többieket később? Ez nem hazugság? Az igazi guandingnál az emberi csontok más dimenziókból szemlélve tetőtől talpig olyanok, mint egy fehér jádekő. Ez azért van, mert a gong tetőtől talpig kitisztítja a testet. El tudja ezt érni ez a csigong mester? Nem tudja. Hogy mit tett? Természetesen nem akar feltétlenül egy új vallást alapítani. A célja az, hogy ha az ő csigongját tanulod, akkor hozzá tartozol. Részt kell vened a tanfolyamain, és az ő dolgait kell tanulnod. A cél az, hogy kihúzza a pénzt a zsebedből; ha senki sem tanul tőle, nem tud pénzt keresni.

A Fálun Dáfá tanítványok abban hasonlítanak a Buddha iskola más műveléseinek tanítványaira, hogy

[ugyanúgy] többször is guandingot kapnak a mesterüktől, de nem tudhatnak róla. Azok, akiknek van természetfeletti képességük, talán tudhatják. Azok, akik erre érzékenyek, talán érezhetik, hogy alvás közben hirtelen egy meleg áramlat fut végig a testükön a koponyától kezdve. A guanding célja nem az, hogy megnöveljük a gongodat, a gongot saját magadtól műveled ki. A guanding egy erősítő módszer a tested tisztítására, a tested további tisztítására. Többször átesel a guanding folyamatán – a testedet minden szinten meg kell tisztítani. A művelés tőled függ, a gong pedig a mestertől – ezért nem gyakoroljuk a guanding szertartását.

Akadnak olyan emberek is, akik az ún. „mestertiszteletet” alkalmazzák. Ha már éppen erről beszélünk, megemlítenék valamit: sokan szeretnének engem mesterként tisztelni. A jelenlegi korszak más, mint Kína hűbéri társadalmában volt. Térdepelve alázatosan tiszteletet kinyilvánítani már mestertiszteletnek számít? Nem végzünk ilyen szertartásokat. Sokan közülünk így gondolkodnak: „Ha alázatosan kifejezem a tiszteletemet, füstölőpálcikát égetek, és jámbor szívvel tisztelem Buddhát, akkor növekszik majd a gongom.” Ezt nevetségesnek tartom. A valódi gyakorlás teljes mértékben az egyéntől függ, ezért teljesen mindegy, hogy kihez imádkozol, mert mindez hiábavaló. Nem kell Buddhához imádkoznod és füstölőpálcikát égetned. Amíg tényleg egy művelő mértékének megfelelően műveled magad, addig örülni fog [Buddha], ha csak lát. De ha más helyeken mindig rosszat cselekszel, akkor undorodni fog, ha csak lát, holott füstölőpálcikát égetsz és hajbókolsz neki. Nem ez az igazság? Az igazi művelés saját magadtól függ. Minek hajbókolsz és tiszteled alázatosan a mes-

tert, ha azt csinálsz, amit akarsz, ahogy kiteszed a lábad az ajtón? Egyáltalán nem törődünk ezzel a szertartással. Még az is lehet, hogy tönkreteszed a hírneveimet!

Annyi mindent adtunk neked. Akik valóban művelik magukat, és szigorúan a Dáfá szerint cselekszenek, azokat tanítványként fogom vezetni. Amíg a Fálun Dáfát művelitek, tanítványként vezetünk titeket. De ha nem akarod művelni magad, akkor semmit sem tehetünk érted. Ha nem műveled magad, miért van szükséged megnevezésre? Olyasmire, mint „az első tanfolyam tanítványa” vagy „a második tanfolyam tanítványa”; tanítványainkhoz tartozol, ha csak a gyakorlatokat végzed? Tényleg a xinxinggel szemben felállított mérték szerint kell művelned magad, csak akkor lehet egészséges a tested, és csak akkor juthatsz el magasabb szintekre. Ezért nem törődünk ezekkel a szertartásokkal. Amíg műveled magad, addig iskolánk egyik gyakorlójának számítasz. A Fá testem mindent tud – mindent tud, amire gondolsz, mindent meg tud tenni, bármi legyen is az. Ha nem műveled magad, nem törődik veled. Ha műveled magad, segít a végéig.

Egyes művelési utaknál a gyakorlók egyszer sem látták még mesterüket. Azt mondják, hogy elég, ha egy adott irányba alázatosan tiszteletet adsz, és fizetsz neki egy pár száz jüant. Ez nem magad és mások becsapása? Ez az ember még szívesen is csinálja, védi ezt az utat és a mestert. Elhiteti a többiekkel, hogy nem szabad más utakat tanulniuk. Nagyon nevetségesnek találom. Mások olyan szertartásokat űznek, mint az ún. „a fej megérintése”, senki sem tudja, milyen hatás keletkezik a megérintés után.

Nem csak azok hamisak, akik a tantrizmus nevében terjesztik a művelési utakat, hanem azok is, akik a buddhizmus egyik iskolájának nevében terjesztenek művelési utakat. Gondoljatok bele, a buddhizmus művelési módszere több ezer éve változatlan formával bír. Hogyan számíthatna még buddhizmusnak, ha megváltoztatják? A művelési utak Buddha komoly művelését jelentik, és nagyon bonyolultak. Ha egy kicsit is megváltoztatják, máris minden a feje tetejére áll. A gong átváltozási folyamatai nagyon bonyolultak, ezért az emberi érzések nem jelentenek semmit. Nem szabad érzések alapján művelődni. A szerzetesek vallásos szertartásai művelési módszerükhöz tartoznak. Ha változtatnak rajta, akkor már nem az az iskola többé. Minden iskoláért egy Nagy Megvilágosult Lény felel, és minden iskola sok nagyszerű megvilágosult személyt teremtett. Senki sem meri tetszőlegesen megváltoztatni az adott iskola művelési módszerét. Milyen belső értékkel és erénnyel rendelkezik egy kis csigong mester, hogy be meri csapni az urat és mestert, és hogy meg meri változtatni a Buddha művelési iskolát? Ha tényleg megváltozna, akkor még ugyanaz az iskola lenne? A hamis csigongot könnyen fel lehet ismerni.

A misztikus szoros elhelyezése

A „misztikus szoros elhelyezés”-ét „misztikus nyílás”-nak is nevezik. Az *elixír könyvében*, a *Taoista írásokban* és a *Fontos útmutató a testnek és a léleknek* című irományban talán megtalálhatóak hasonló kifejezések.

De mi is ez valójában? Sok csigong mester nem tudja tisztán elmagyarázni. Ez azért van, mert egy normál csigong mester szintjén egyáltalán nem láthatja, és nem is szabad neki látnia. Ha egy művelő látni akarja, akkor az égiszemének a bölcsesség szem magas szintjén is túl kell lennie, csak akkor láthatja. Egy átlagos csigong mester nem tudja elérni ezt a szintet, ezért nem láthatja. A művelés világában mindig is téma volt, hogy mi is az a misztikus szoros, hol van a nyílás, és hogyan lehet elhelyezni. Az *elixír könyvében*, a *Taoista írásokban* és a *Fontos útmutató a testnek és a léleknek* című irományban ugyan megtalálod, hogy vitáznak az elméleti [részéről], de a lényegét nem érintik. Egyik vitából a másikba esnek, de ezzel csak még jobban összezavarnak téged. Nem magyarázzák el tisztán, mert a hétköznapi emberek nem ismerhetik a lényegét.

Ezenkívül elmondanám, hogy csak azért magyarázok el ilyen dolgokat, mert Fálun Dáfá tanuló vagy: soha ne olvasd el a félrevezető csigong könyveket. Ezzel persze nem a fent említett ősi könyvekre gondolok, hanem a helytelen csigong könyvekre, amiket a mai emberek írtak. Még csak bele se lapozz. Ha egy gondolat hirtelen átfut az agyadon: „Nos, ennek a mondatnak van értelme...” Ahogy bevillan ez a gondolat, a futi máris kimászik a könyvből. Számos könyv íródott futi irányítása és vezetése alatt a hírnévre és gazdagságra törekvő szívről. Sok félrevezető csigong könyv létezik – elég sok. Sok ember felelőtlen, és futival és kaotikus dolgokkal teli könyveket írnak. Még a fent említett ősi könyveket és más, velük összefüggésben álló ősi könyvet sem kellene olvasnod, mert ez az egy iskolára való koncentráció kérdését érinti.

A kínai Csigong Egyesület vezetője elmesélt nekem egy történetet, amin nagyon nevettem. Azt mesélte, hogy élt egy ember Pekingben, aki mindig csigong előadásokra járt. Miután egy ideig előadásokat hallgatott, azt gondolta, hogy a csigong csak annyiból áll, amit elmagyaráztak neki [a szemináriumokon]. Mivel mindenki egy szinten volt, ezért ugyanazokról a dolgokról beszéltek. Mint más hamis csigong mesterek, ő is azt gondolta, hogy a csigong tartalma csak ennyiből áll! Ezért úgy határozott, hogy ő is ír egy csigong könyvet. Gondolj bele: valaki, aki nem gyakorol csigongot, ír egy csigong könyvet. Manapság a csigong könyvek úgy készülnek, hogy [az írók] egymásról másolnak. Írt, írt, de megállt a misztikus szoros témánál. Ki érti a misztikus szorost? Még az igaz csigong mesterek között is csak kevesen értik meg. Megkérdezett egy hamis csigong mestert. Nem tudta, hogy hamis volt, mert tulajdonképpen semmit sem értett a csigongból. De ha ez a hamis csigong mester erre a kérdésre nem tudna válaszolni, akkor nem derülne ki azonnal, hogy hamis? Ezért mert képtelenségeket mesélni, azt mondta, hogy a misztikus nyílás a férfi nemiszerv csúcsán van. Ez nagyon nevetségesen hangzik. Ne ne vess! A könyv már megjelent a társadalomban is. A mostani csigong könyvek annyira nevetségesek, tehát mit gondolsz, használ valamit, ha ilyesmit olvasol? Semmit sem használ, csak árt az embereknek.

Mit jelent a „misztikus szoros elhelyezése”? Ha valaki a világi Fá művelése során elérte a középfokot, azaz, magas szintre művelte magát a világi Fában, akkor elkezd nőni nála a halhatatlan gyermek. A halhatatlan gyermek más, mint a kisded, amire utalunk. A kisded kicsi, eleven és huncut. A halhatatlan gyermek nem mozdul. Ha a fő

lélek nem tud rajta uralkodni, a kezeivel pecsétet képezve mozdulatlanul ül lótuszülésben egy lótuszvirágon. A halhatatlan gyermek az elixír mezőből nő fel, és már a mikroszkopikus szinten is látni lehet, akkor is, ha kisebb egy tűhegynél.

Ehhez még el kell magyaráznom valamit: csak egy elixír mező létezik, és ez az alhas tájékán található. A huiyin akupunktúra pont* felett és az alhas alatt helyezkedik el a testen belül. A gong sok formája, sok természetfeletti képesség, különböző készségek, a Fá test, a halhatatlan gyermek, a kisdud és még sok-sok élőlény fejlődik ki ebből a mezőből.

A múltban néhány gyakorló beszélt a felső elixír mezőről, a középső elixír mezőről és az alsó elixír mezőről. Azt mondom, hogy tévedtek. Vannak olyanok is, akik azt állítják, hogy mestereik már generációk óta átadják ezeket a dolgokat, és a könyvekben is ez áll. Biztosíthatlak arról, hogy az ókorban is akadt ostobaság. Habár hosszú éveken át öröklődött tovább, ez nem jelenti automatikusan, hogy hibátlan is. Néhány kisebb világi művelési út mindig is tovább öröklődött a hétköznapi emberek között, de ezekkel nem lehet művelődni, és semmire sem jók. Felső elixír mezőnek, középső elixír mezőnek és alsó elixír mezőnek nevezik, és ezzel arra utalnak, hogy ott, ahol elixír keletkezhet, ott elixír mező is van. Ez nem vicc? Ha egy ember gondolatai hosszabb ideig a test bármely részére koncentrálnak, egy energiamassza keletkezik, ami elixírt képez. Ha nem hiszed, próbáld meg a gondolataidat a karjaidra koncentrálni és így maradni egy ideig – elixír fog képződni [azon a helyen]. Néhányan látták ezt, és ezért mondják, hogy min-

denhol van elixír mező. Ez még nevetségesebben hangzik. Azt hiszik, hogy az a hely, ahol elixír képződik, az egy elixír mező. Az tényleg elixír, de nem elixír mező. Ha azt mondod, hogy mindenhol keletkezhet elixír vagy hogy felső elixír, középső elixír és alsó elixír – ez még elmegy. De csak egy valódi mező létezik, melyben megszámlálhatatlan Fá keletkezhet, és ez az a mező az alhas tájékán. Ezért helytelen felső elixír mezőről, középső elixír mezőről vagy alsó elixír mezőről beszélni. Ahol az ember gondolatai egy kicsit tovább időznek, ott elixír keletkezik.

A halhatatlan gyermek ebből az elixír mezőből fejlődik ki az alhas tájékán, és lassanként egyre nagyobb lesz. Ha elérte egy pingpong labda nagyságát, az egész testformáját fel lehet ismerni, az orr és a szemek is már láthatóak. Ha már akkora, mint egy pingpong labda, akkor egy kicsi gömbölyű buborék keletkezik a teste körül. A buborék a halhatatlan gyermekkel együtt nő a születés után. Ha a halhatatlan gyermek kb. 10 cm magas, megjelenik a lótuszvirág egy szirma. Ha 12-15 cm magas a halhatatlan gyermek, akkor kinyílnak a lótuszvirág szirmai, és kialakul a lótuszvirág szirmaiból álló réteg. Az arany csillogású halhatatlan gyermek az arany lótusztrónon ül – nagyon szép. Ez a nem mulandó gyémánt test, amit a Buddha iskolában „Buddha test”-nek, a Tao iskolában pedig „halhatatlan gyermek”-nek neveznek.

Művelési iskolánk a testek mindkét formáját műveli [és mindkettőre szüksége van]; a benti is átváltozik. Mint tudjátok, a Buddha test nem jelenhet meg a hétköznapi emberek között, de nagy erőfeszítéssel megmutathatja alakját, és fényét láthatják a hétköznapi emberek is. Ez a test az átvál-

tozás után pont úgy néz ki, mint egy hétköznapi emberé. A hétköznapi emberek nem tudják megkülönböztetni [őket]. Keresztül tud hatolni a dimenziókon is. Ha a halhatatlan gyermek eléri a 12-15 cm-t, akkor a buborék is már ugyanakkora. Olyan átlátszó lesz, mint egy léggömb. A halhatatlan gyermek mozdulatlanul ül lótuszülésben. A levegőbuborék ettől fogva elhagyja az elixír mezőt, mivel megnőtt és megérett; elkezd felfelé emelkedni. Ez az emelkedés egy nagyon lassú folyamat, de mindennap meg lehet figyelni a mozgását. Fokozatosan emelkedik egyre feljebb és feljebb. Ha valaki pontosan figyelemmel kíséri, érezheti a létét.

Ha a levegőbuborék eléri a tanzhong pontot*, egy ideig ott marad. Mivel az emberi test sok kivonata tartózkodik ezen a helyen (a szív is itt található), ezért dolgok egész rendszere fog kifermálódni a buborékban. Az esszencia megtölti a buborékot. Egy idő után megint elkezd felfelé emelkedni. Ha éppen az ember nyakán halad keresztül, úgy érzi, hogy megfullad, mintha összeszorulnának az erei, és egy nagyon kellemetlen nyomást érez. Egy pár napig tart csak, aztán vége. Majd felemelkedik a fejtetőhöz, amit „a niwán elérésé”-nek nevezünk. Ugyan azt mondtuk, hogy eléri a niwánt, valójában azonban akkora, mint az egész agyad. Úgy fogod érezni, mintha megduzzadt volna a fejed. Mivel a niwan az emberi élet igen döntő helye, kivonatának a buborékon belül is ki kell formálódnia. A buborék ezután megpróbálja kipréselni magát az égiszemen keresztül, és ez egy szörnyű érzés. Az égiszem annyira bedagad, hogy fájni kezd; a halánték is duzzadtnak tűnik majd, és a szemek is beesnek. Ez addig tart, amíg a buborék ki nem jut [az égiszem csatornáján], és hirtelen a homlok előtt lóg. Ez a misztikus szoros elhelyezése, és ott lóg.

Azok, akiknek az égiszeme nyitva van, most semmit sem látnak. Az égiszem ajtaja be van zárva, mert a Buddha iskola és a Tao iskola művelési útjainak az a szándéka, hogy meggyorsítsák a dolgok kialakulását a légburkon belül. Két bejárati ajtó és két hátsó ajtó van ott, és mindegyik be van zárva. Mint a Mennyei Béke terén a nagy szárnyas ajtók, ugyanúgy mindegyik oldalon itt is két nagy ajtó van. Annak érdekében, hogy a misztikus szoros gyorsan kialakuljon, az ajtók be vannak zárva, kivéve speciális körülmények között. Azok, akik égiszemükkel láttak, nem láthatnak most, mert nem szabad látniuk. Miért lóg ott? Mert testünk száz energia csatornája ezen a helyen fut össze, és mind a száz energia csatornának át kell mennie a misztikus szoroson, és aztán ki kell jönnie. Mindegyiknek keresztül kell mennie a misztikus szoroson, és ennek az a célja, hogy újabb alapokat fektessen le, és hogy kialakítsa a dolgok rendszerét a misztikus szoroson belül. Mivel az emberi test egy kis világegyetem, egy kis világot képez, amelyben minden emberi esszencia kialakul. De ez csak képességek egy sorozata, még nem működik teljesen.

A qimen iskola* művelésénél a misztikus szoros nyitva marad. Ha kilövell a misztikus szoros, akkor henger alakú formával bír, ami lassanként kerekké válik, ezért vannak mindkét oldalon nyitva a kapuk. Mivel a qimen iskolában sem Buddhát sem Taót nem művelik, ezért mindenki saját magát védi. A Buddha iskolában és a Tao iskolában nagyon sok mester van, akik mind megvédhetnek téged. Nincs szükség rá, hogy láss, és semmi sem fog történni. De a qimen iskolában ez nem így működik, ott saját magát kell mindenkinek megvédenie, ezért kell továbbra is látnia. De csak úgy lát az égiszeme-

mével, mintha egy távcsövön keresztül tekintene kifelé. Miután kialakultak ezek a dolgok, ami kb. egy hónapig tart, újra visszatér. Ha megint a fejben van, akkor ezt így nevezzük: „a misztikus szoros helyet cserélt”.

Ha visszatért, megint erősen megdagad a fej, és ez egy szörnyű érzés. Kiprészeli magát a yuzhen ponton* keresztül. Ez is nagyon kellemetlen, mintha szét akarna robbanni a fej. Hirtelen jön ki a misztikus szoros, és ha kijön, megkönnyebbül [az egyén]. Miután kijött, egy nagyon mély dimenzióban lóg majd, és egy test formájában létezik ebben a nagyon mély dimenzióban, ezért nem nyom alvás közben. Még egy valami: érezni fogod, hogy van valami a szemeid előtt miközben először elhelyezkedik a misztikus szoros, és habár egy másik dimenzióban van, mindig olyan érzésed lesz, mintha homályosan látnál, mintha blokkolná valami a szemed – ez nem valami kellemes. Mivel a yuzhen pont egy döntő szoros, a misztikus szorosnak is formálnia kell egy rendszert. Aztán újra visszatér az emberi testbe. Egy misztikus nyílás persze nem azonosítható a misztikus szoros helyzetével, mert többször kell helyet cserélnie. Miután visszajött a niwánba, elkezd lefelé haladni a testben a mingmen pontig*. A mingmen pontnál újra kitör.

A mingmen pont egy nagyon fontos és döntő pont az ember testében. A Tao iskolában „nyílás”-nak hívják, nálunk „szoros”-nak. Ez egy nagy szoros, vaskapuhoz hasonlítható, és vaskapuk megszámlálhatatlan rétegevel rendelkezik. Köztudott, hogy a testnek több rétege van. A hús-vér testünk sejtjei egy réteget alkotnak, a bennük található molekulák pedig egy újabb réteget képeznek. Az atomok, a protonok, az elektronok, a végtelen kicsi, vég-

telen kicsi, végtelen kicsi, a legkisebb részecskék minden egyes rétegénél egy kapu van elhelyezve. Sok-sok természetfeletti képesség és speciális készség van leblokkolva a különböző rétegek kapui mögött. Más művelési utak az elixírt művelik. Ha éppen felnyílni készül az elixír, a mingmen pontnak kell először kinyílnia. Ha nem nyílik ki, akkor nem lehet szabadon eresztetni a természetfeletti képességeket. Miután a misztikus szoros kiformálta ezeket a dolgokat a mingmen pontra, megint bemegy. Ha visszatért, elkezd levándorolni az alhasba. Ezt így hívjuk: „a misztikus szoros visszatér a pozíciójába”.

A visszahelyezés után nem a korábbi helyére tér vissza. Addigra a halhatatlan gyermek már nagy, a buborék beborítja a halhatatlan gyermeket, és magába zárja azt. Együtt növekszik a halhatatlan gyermekkel. A Tao iskolában rendszerint elhagyhatja a testet, ha akkora, mint egy hat-hétéves gyermek, ez „a halhatatlan gyermek születése”. Kijöhet és mozoghat az ember fő lelkének irányításával. Ha az ember teste mozdulatlan, akkor kijön a fő lélek. A Buddha iskolában rendszerint nem áll fenn semmiféle veszély a halhatatlan gyermekre nézve, ha akkora, mint az ember maga. Normális körülmények között ekkor már el szabad hagynia a testet a halhatatlan gyermeknek, és ki szabad jönnie. Addigra a halhatatlan gyermek akkora, mint maga az ember, és a külső burok is nagy. A külső burok már szétnyílt a testen kívül – ez a misztikus szoros. Mivel a halhatatlan gyermek ilyen nagyra nőtt, természeténél fogva szétnyílt a misztikus szoros a testen kívül.

Talán láttátok már a Buddha képeket a templomokban és azt, hogy a képeken a Buddhák mindig egy kö-

rön belül találhatóak. Főleg a Buddha portrékon mindig egy körben ülve ábrázolják Buddhát. Sok Buddha portré ilyen, főleg az ősi templomban lévő Buddha portrék ilyenek. Miért ül a Buddha egy körön belül? Senki sem tudja pontosan elmagyarázni. Megmondom nektek, hogy ez a misztikus szoros, de most már nem „misztikus szorosnak” hívják, hanem „világnak”, holott tulajdonképpen nem lehet „világnak” nevezni, mert még csak annak készségeivel rendelkezik. Olyan, mint egy gyár, ami ugyan már fel van szerelve, de még nem tud gyártani. Energiára és nyersanyagra van szüksége, csak akkor tud gyártani. Néhány évvel ezelőtt sok művelő azt mondta: „a gongom szintje magasabb, mint Bodhiszattváé” vagy „a gongom szintje magasabb, mint Buddháé”. Ezt mások hihetetlennek találták. Valójában az, amit mondtak egyáltalán nem hihetetlen, mert a földi világban a gongnak nagyon magasra műveltnek kell lennie.

Hogyan jönnek ahhoz, hogy magasabb a gongjuk, mint egy Buddháé? Ezt nem lehet felületesen értelmezni. Gongja tényleg nagyon magas szinten van. Ha a művelése elérte a nagyon magas szintet, és a teljes megvilágosodás pillanatát, akkor gongja is nagyon magas szinten lesz. Gongjának feloldása és megvilágosodása előtti pillanatában leíródik a gongjának nyolctized része a xinxingjének szintjével együtt. Ezzel az energiával telítődik meg a világa, a saját világa. Mint tudjátok, a művelő – ha figyelembe vesszük xinxingjének mértékét – egész életén keresztül szenvedéssel és számos nehézség legyűrésével erősítette és művelte ki a gongját, ezért olyan különösen értékes. Ennek az értékes dolognak a nyolctized részével telítődik meg a világa. Ezért, ha később sikeresen műveli magát, mindene meglehet, amit csak akar; csak ki kell

nyújtania a kezét utána, és máris mindent megkap, amit csak kíván. Mindent megtehet, amit csak akar, és mindegyike megvan a világában. Ez a belső értéke és erénye, amit szenvedésen keresztül művelt ki.

Az energiának ez a fajtája minden dologgá átváltozhat. Ezért van meg mindene a Buddhának, amit csak akar, amit enni akar és amivel játszani akar. Saját maga művelte ki ezeket, ez a Buddha pozíció (fowei), enélkül nem tudja magát sikeresen művelni. Most már tekinthető ez akár paradicsomának is, de gongjának csak kéttized része áll rendelkezésére, hogy megvilágosodjon vele, és hogy elérje a Taót. Habár gongjának csak kéttized része maradt meg, nincs lezárva a teste. Megtarthatja a testét, vagy fel is adhatja azt, mert már átváltozott a nagyenergiájú anyagok által. Isteni képességei teljes terjedelmükben megmutatkoznak, és összehasonlíthatatlanul hatalmasak. De a hétköznapi emberek között műveli magát, ezért rendszerint le van zárva, és nincsenek olyan nagy képességei sem. Akármilyen magas is a gong szintje, féken van tartva. De most már más.

Ötödik előadás

A Fálun ábra

A Fálun Dáfá szimbóluma a Fálun. Azok, akik természetfeletti képességekkel rendelkeznek, láthatják, hogy a Fálun forog. Ugyanez érvényes kisebb Fálun jelvényeinkre is, amelyek szintén forognak. Művelésünket a Zhen-Shan-Ren elvek vezérlik, az univerzum sajátosságai, valamint a világegyetem fejlődési elvei. Tehát amit gyakorlunk, az hatalmas. Bizonyos értelemben ez a Fálun ábra a világegyetem miniatúrája. A Buddha iskolában fennáll az a fogalom, miszerint a tízirányú világ maga az univerzum, négy oldallal és nyolc égtájjal. Ezért talán láthatják néhányan, hogy alattuk és felettük is van egy gong oszlop. Ha beszámoljuk a fenti és lenti oldalt is, akkor egy tízirányú világot kapunk, ami az univerzumot képezi. Az univerzum összefoglalását testesíti meg a Buddha iskolában.

Természetesen világegyetemünkben megszámlálhatatlan galaxis létezik, és Tejutunk egyike ezeknek. Az egész világegyetem mozog, és ezért minden galaxis is

mozgásban van benne. Ezért forognak a kis tajcsi jelek és a kis szvasztikák is, az egész Fálun mozgásban van, a nagy szvasztika is forog. Bizonyos értelemben ez a Tejutat szimbolizálja. Közepén a Buddha iskola jelképe látható, mivel a Buddha iskolához tartozunk. Így néz ki felületesen. Minden különböző anyagnak megvan a létezési formája más dimenziókban; más dimenziókban különösen tartalmas és bonyolult fejlődési folyamataik és létezési formáik vannak. A Fálun ábra a világegyetem miniatúrája. Saját létezési formája és fejlődési folyamata fennáll egy másik dimenzióban, ezért világnak nevezem.

Ha a Fálun az óramutató járásával megegyező irányba forog, akkor energiát vesz fel a világegyetemből; ha az óramutató járásával ellentétes irányba forog, akkor pedig le tud adni energiát. Ha befelé forog (az óramutató járásával megegyező irányba), akkor önmegmentést nyújt, ha kifelé forog (az óramutató járásával ellentétes irányba), akkor pedig mások megmentésére szolgál – ez művelési utunk egyik különlegessége. Egyesek ezt kérdezték: „A Buddha iskolához tartozunk, akkor miért van ott tajcsi is? A tajcsi jel nem a Tao iskolához tartozik?” Ez azért van így, mert amit művelünk, az egy hatalmas [dolog], ez olyan, mintha az egész világegyetemet gyakorolnánk. Gondoljatok bele: világegyetemünkben két fő iskola van, a Buddha iskola és a Tao iskola. Ha valamelyikük hiányozna, akkor nem képződhetne teljes világegyetem, és nem is lehetne teljes világegyetemnek tekinteni, ezért vettük bele a taoista dolgokat is. Egyesek talán azt mondják: „De nem csak a Tao iskola létezik. Mi van a kereszténységgel, a konfucianizmussal és más vallásokkal?” Hadd mondjam el nektek, hogy ha magas szintre műveled magad a konfucianizmusban, akkor az

hozzáigazodik a Tao iskolához; míg a legtöbb nyugati vallás magas szinten a Buddha iskolához igazodik. Csak ez a két nagy iskola van.

Miért van a jelképen két tajcsi jel felül piros, alul kék színnel, és kettő másik felül piros és alul fekete színnel? Az emberek általában úgy hiszik, hogy a tajcsi fekete és fehér anyagból áll – a két csiből: jinből és jangból. Ez igen alacsony szintű értelmezés. Különböző dimenziókban különböző megjelenései vannak. A legmagasabb szinten így jelennek meg a színek. Általános nézeteink szerint a Tao ebből a két színből áll: felül piros, alul fekete. Mondjunk egy példát: egyeseknek közülünk nyitva van az égiszeme, és ők megállapították, hogy az a piros szín, amit szemükkel látnak, az egy szinttel feljebb lévő dimenzióban már zöld. Az arany szín egy másik dimenzióban bíborszínű. Ez a különbség valóban létezik, mert különböző dimenziókban megváltozik a szín is. A tajcsi, ami felül piros és alul kék, az ősi nagy Tao iskolához tartozik, ami magában foglalja a qimen iskolát is. A négy kis szvasztika pedig a Buddha iskolához tartozik. Ugyanolyanok, mint a középen található szimbólum, mely szintén a Buddha iskolához tartozik. A Fálun ezekben a színekben aránylag élénknek tűnik, ezért használjuk a Fálun Dáfá szimbólumaként.

A Fálun, amit égiszemünkkel látunk, nem feltétlenül ilyen színű, mivel alapszínei megváltozhatnak, noha a minta nem változik meg. Miközben a Fálun forog, amit az alhasadba ültettem, az égiszemed piros, bíbor, zöld vagy áttetsző színben láthatja azt. Piros, narancssárga, sárga, zöld, indigókék, kék és bíborszín – az alapszíne állandóan változik, ezért látsz talán más színeket, de a

szvasztika és a tajcsi színe, valamint a mintája nem változik meg. Ennek a mintának az alapszínét szépnek tartjuk, ezért hagytuk így. A természetfeletti képességekkel rendelkező emberek ezen a dimenzión túl sok mindent láthatnak.

Egyesek azt mondják: „A szvasztika úgy néz ki, mint Hitler jelképe”. Megmondom nektek, hogy ennek a szimbólumnak semmi köze semmiféle társadalmi összetűzéshez sem. Egyesek azt mondják: „Ha a sarkát ebbe az irányba forgatjuk el, akkor ez Hitler jelképe”. Ez nem így van, mert mindkét irányba forog. Ezt a szimbólumot széles körben ismerték a 2500 évvel ezelőtti világban, Sákjamuni korában vált ismertté. A II. világháború és Hitler korától napjainkig pedig csak pár évtized telt el. Kisajátította, de az általa felhasznált szín más, mint a miénk. Fekete volt és a csúcsa felfelé mutatott, és felállítva is használták. A Fálunról csak ennyit mondanék. Csupán felületesen magyaráztuk el a formáját.

Akkor mit jelképez a szvasztika szimbólum? Egyesek azt mondják, hogy szerencsét és kívánságok teljesítését jelenti, ami persze csak a hétköznapi emberek magyarázata. Azt mondom nektek, hogy a szvasztika a Buddha szintjének szimbóluma. Csak a Buddha szinten létezik. A Bodhiszattvák és az Arhatok nem rendelkeznek vele, de a nagy Bodhiszattvák, a Négy Rangidős Bodhiszattva rendelkezik vele. Ahogy látjuk, ezek a Rangidős Bodhiszattvák messze túl vannak az átlagos Buddhák szintjén, sőt, még magasabb szinten vannak a Tathágátánál is. Megszámlálhatatlanul sok olyan Buddha él, akik a Tathágátánál magasabb szinten vannak. A Tathágátának csak egy szvasztika szimbóluma van, de ha

valaki eléri a Tathágata feletti szintet, akkor több szvasztika szimbóluma lesz. Ha a szintje kétszer akkora, mint a Tathágatáé, akkor két szvasztikája van, még magasabb szinten három, négy, öt szvasztikája, és néhány [embernek] annyi lesz, hogy az egész teste be lesz borítva vele. A fejen, a vállakon és a térdeken jelennek meg; ha nincs több hely, akkor a kéz közepén is megjelenhetnek, az ujjhegyeken, a lábboltozat közepén, a lábujjhegyeken és így tovább. A szintek állandó emelkedése által mindig több lesz a szvasztikák száma, tehát a szvasztika a Buddha szintjét jelzi. Minél magasabb egy Buddha szintje, annál több szvasztikája van.

A qimen iskola

A Buddha iskolán és a Tao iskolán kívül létezik még a qimen iskola is; önmagukat „qimen művelési gyakorlat”-nak nevezik. Ami a művelési gyakorlatokat illeti, a legtöbben így tekintenek a helyzetre: az emberek napjainktól az ókori Kínáig visszamenőleg a Buddha iskolát és a Tao iskolát tartják a hagyományos [törvényes] művelési utaknak, és ezeket az igaz művelési utakhoz sorolják. A qimen iskolát soha nem hozták nyilvánosságra, és csak nagyon kevesen tudnak létezéséről. Az emberek csak a műalkotásokból és az irodalmi művekből ismerhetik.

Létezik a qimen iskola? Igen. Művelésem későbbi éveiben talákoztam három qimen bölccsel, akik átadták nekem művelési iskolájuk esszenciáját, és ezek tényleg páratlan és nagyon jó dolgok [voltak]. Pontosan azért,

mert művelésük ilyen egyedülálló, a legtöbb ember nem érti meg, és ami a művelésükről napvilágra kerül, az valóban furcsa. Emellett kijelentik, hogy nem tartoznak sem a Buddha iskolához, sem a Tao iskolához. Nem gyakorolják sem Buddhát, sem Taót. Ha az emberek meghallják, hogy a qimen iskola sem Buddhát, sem Taót nem műveli, „kiskapu”-nak vagy „ügyetlen út”-nak nevezik. Önmagukat „qimen iskolá”-nak nevezik. A „kiskapu” és az „ügyetlen út” megnevezéseknek van némi lebecslő jelentésük, de ez a jelentés nem negatív, mivel ez nem azt jelenti, hogy a téves utakhoz tartozik – ez biztos. Még a felületes jelentése sem sugallja, hogy ez egy téves tan. A történelem során az emberek a Buddha iskolát és a Tao iskolát tekintették „igaz művelési iskoláknak”. De az emberek nem értik meg a qimen gyakorlatot, ezért „kiskapu”-nak nevezik – nem „főbejárat”-nak vagy igazi tannak. Mit jelent tulajdonképpen az „ügyetlen út” kifejezés? Az „ügyetlen” fogalom azt jelenti, hogy „kicsit ügyefogyott”, egy ügyefogyott út. Az ókori kínai szókincsben az „ügyetlen” fogalom esetlenséget jelentett. A „kiskapu” és az „ügyetlen út” [kifejezés] magában foglalja ezt az összefüggést.

De miért nem tartozik [a qimen iskola] a téves utakhoz? Mert ők is szigorú elvárásokat állítanak fel xinxingjükkal szemben, és ők is a kozmikus tulajdonságok szerint művelik magukat. Nem sértik meg az univerzum természetét és törvényeit sem, és nem viselkednek helytelenül, tehát nem nevezhetjük ezeket téves utaknak. A Buddha iskola és a Tao iskola művelési módszerei nem azért igaz tanítások, mert világegyetemünk tulajdonságai megfelelnek nekik, hanem azért, mert a Buddha iskola és a Tao iskola művelési módszerei felelnek meg a

kozmosz tulajdonságoknak. Ha a qimen iskola művelése megfelel a kozmosz tulajdonságoknak, akkor nem tartoznak a téves utakhoz, hanem az igaz tanításokhoz, mert a világegyetem természete [maga] a kritérium a jó és a rossz, a jószívűség és a gonoszság megítélésére. Az univerzum természetén alapszik a művelésük, ezért igaz utak ezek is. Csak elvárásaik és sajátosságaik térnek el a Buddha iskolától és a Tao iskolától. Nem tanítanak tömegeket, csak egy kisebb körben adják át a tanításokat. A Tao iskola rengeteg tanítványt oktat, de csak egyikük kaphatja meg az eredeti tanokat. A Buddha iskola az összes lény együttes megváltását tanítja, tehát aki művelni tudja magát, az műveli magát.

A qimen iskola gyakorlását nem szabad két embernek átadni, mert csak egyetlen egy embert választanak ki elég hosszú időn keresztül, ezért még soha nem láthaták a hétköznapi emberek a dolgaikat. A csigong aranykorában megállapítottam, hogy ennek a művelési útnak a tagjai is felléptek, hogy terjesszék művelési útjaikat. Újra és újra próbálták terjeszteni, de nem ment jól, mert mestereik nem engedték meg, hogy terjessenek néhány dolgot. Ha terjeszteni akarsz egy művelési utat, nem választhatod meg a tanítványokat. A tanulni vágyó emberek xinxingjei különböző szinteken vannak. A legtöbben különböző szemléletekkel jönnek tanulni, és mindenféle típusú ember megjelenik, ezért nem választhatod ki a tanítványokat. Emiatt nem lehet népszerűsíteni a qimen iskolát. Könnyen veszélyessé is válhat, mert nagyon rendkívüliek a dolgaik.

Egyesek azt gondolják: „A buddhisták igyekeznek Buddhává művelni magukat, a taoisták pedig igyekezze-

nek igaz emberré művelni magukat, de mi lesz abból, aki a qimen iskolában sikeresen műveli magát?” Egy kóborló Halhatatlan lesz belőle, akinek nincs állandó világa a világegyetemben. Mint tudjátok, Tathágata Sákjamuninak van a Záhá világa; Amitábha Buddhának megvan a Szúkávati világa; Gyógyító Buddhának pedig megvan a Fajansz világa; minden Tathágatának és nagy Buddhának megvan a saját világa. Minden Nagy Megvilágosult Lénynek van egy saját maga által alkotott mennyei országa, amelyben tanítványai élnek. De a qimen iskolának nincs saját kozmikus területe. Ők csak vándorló Istenségek vagy kóborló Halhatatlanok.

A téves utak gyakorlása

Mit jelent a „téves utak gyakorlása”? Különböző formákkal bír. Akadnak olyan típusú emberek, akik kifejezetten a téves utakat gyakorolják, és dolgaikat több generáción át adják tovább. Miért adják tovább ezeket a dolgokat? Mert a hétköznapi emberek hírnevére, előnyeire és gazdagságára törekszenek. Csak ezzel törődnek. A xinxingjük természetesen nem magas, és nem kaphatnak gongot sem. De akkor mit fognak kapni? Karmát. Ha egy embernek sok karmája van, akkor az átformálódhat egyfajta energiává. De nincsen szintje, és nem hasonlítható össze a gyakorlókkal. Viszont befolyásolni tudja a hétköznapi embereket. Ez az anyag is az energia egyfajta formája, tehát ha a sűrűsége nagyon nagy lesz, akkor fel tudja erősíteni az emberi test természetfeletti képességeit. Ilyen hatása is lehet. Ezért akadtak mindig is olyan emberek,

akik továbbadták ezeket a dolgokat. Ezt mondják: „Ha tisztességtelenül viselkedek és szidok másokat, akkor nő a gongom”. Egyáltalán nem építik fel a gongjukat. A tény az, hogy csupán ennek a fekete anyagnak a sűrűségét erősítik meg, mivel azzal, hogy tisztességtelenül viselkednek, sok fekete anyagot, vagyis karmát kapnak. Tehát felerősíthetik a kis természetfeletti képességeiket a karmával, és kifejleszthetnek [vele] néhány jelentéktelen képességet, de nagy dolgokra képtelenek. Ezek az emberek azt gondolják, hogy a gong akkor is növekedhet, ha tisztességtelenül viselkednek – ez az ő elképzelésük.

Egyesek azt mondják: „Míg a Tao egy lábbal növekszik, a démon tízszer annyival növekszik.” Ez egy hamis állítás a hétköznapi emberek között. A démonok soha nem lehetnek magasabb pozícióban, mint a Taók. A tény az, hogy az a világegyetem, amit az emberiség ismer, csak egy kisméretű világegyetem a megszámlálhatatlan világegyetek között, és csupán rövidítve nevezzük „világegyetem”-nek. Minden alkalommal, amikor véget ér egy hosszú időszak, masszív kozmikus katasztrófa súlyt világegyetemünkre. A katasztrófa mindent elpusztít az univerzumban, még egész bolygókat is eltörölhet, és képes minden élőlényt kiirtani az univerzumban. A világegyetem mozgása egy törvényszerűséget követ. Ennek a kornak az univerzumában nem az emberiség az egyetlen romlott faj. Sok élőlény megfigyelte, hogy hosszú évekkel ezelőtt világegyetemünk terében egy nagy robbanás játszódott le. A csillagászok ezt nem figyelhetik meg, mert azok az események, amelyeket ma a legnagyobb teleszkópokon keresztül látunk, mind százötvenezer fényévvvel ezelőttiek. Ha az égitestek jelenlegi változásait kívánjuk látni, [ezt] csak százötvenezer fényév múlva tehetjük meg. Ez elég hosszú idő.

Jelenleg az egész világegyetem egy hatalmas változáson megy keresztül. Minden alkalommal, mikor egy ilyen változás megy végbe, az élőlények teljesen megsemmisülnek és romokban hevernek a világegyetemben. Ahányszor ilyesmi történik, minden tulajdonság és anyag felrobban, melyek a világegyetemben korábban léteztek. Rendszerint minden életnek meg kell semmülnie a robbanáskor, de mégsem törlődik ki minden. Miközben a magas szintű Nagy Megvilágosult Lények felépítik az új világegyetemet, akadnak benne olyanok, akik nem haltak meg a robbanás következtében. Minden Nagy Megvilágosult Lény a saját tulajdonságai és mértékei alapján építi fel a világegyetemet, ezért különböznek ezek a tulajdonságok az előző periódus világegyetemeinek tulajdonságaitól.

Azok, akik nem haltak meg a robbanás következtében, a korábbi tulajdonságok és alapelvek szerint viselkednek ebben a világegyetemben. Az újból felépített világegyetem az új kozmikus tulajdonságokhoz és alapelvekhez igazodik. Ezért azok, akik nem haltak meg a robbanás következtében, démonokká válnak, akik zavarják a kozmikus alapelveket. De ők nem olyan rosszak, csak egyszerűen a korábbi világegyetem tulajdonságai szerint viselkednek. Őket nevezik az emberek „égi démonok”-nak. Nem jelentenek fenyegetést a hétköznapi emberek számára, és egyáltalán nem ártnak az embereknek, csupán a saját alapelveik szerint viselkednek. Korábban az embereknek ezt nem volt szabad tudniuk. Azt mondtam, hogy megszámlálhatatlan sok Buddha létezik, akiknek szintjei sokkal magasabbak, mint a Tathágátáké. Mit számítanak azok a démonok? Igazán, igazán aprók, ha összehasonlítjuk őket másokkal. Az öregedés,

a betegség és a halál is egyfajta démon, de ők azért születtek, hogy őrizzék a világegyetem tulajdonságait.

A buddhizmus szót ejt a lélekvándorlásról, és az ún. azúra* művelésének kérdését is érinti. Valójában itt különböző dimenziókból származó emberi természet nélküli élőlényekről van szó. A Nagy Megvilágosult Lények szemében ők rendkívül alacsonyak és különösen gyengék, de a hétköznapi emberek szemében igazán borzasztóak. Rendelkeznek egy bizonyos energiával, és a hétköznapi embereket állatoknak tekintik, ezért szívesen esznek embereket. Az utóbbi években ők is előjöttek, hogy terjesszék gyakorlataikat. Milyen alávaló teremtmény! Nézd csak meg az arcát – hogy lehetnének emberiek? Nagyon szörnyű. Ha valaki megtanulja a dolgaikat, annak muszáj utána ilyené válnia. Néhány embernek nincsenek őszinte gondolatai a csigong gyakorlása közben; ha ezek a gondolatok megfelelnek az ő gondolataiknak, akkor jönnek és tanítják. De „egy őszinte gondolat legyőz száz gonoszt”. Ha te nem akarod, akkor senki sem mer hozzád nyúlni. Ha azonban tisztességtelen gondolataid vannak, és tisztességtelen dolgokra törekszel, akkor jönnek és segítenek. Művelésed ekkor démoni útra téved. Ez a probléma előfordulhat.

Egy további helyzetet is eredményezhet, ha „nem tudatosan gyakorolsz téves utat”. Mit jelent az, hogy „nem tudatosan gyakorolsz téves utat”? Ez azt jelenti, hogy valaki téves utakat gyakorol, anélkül hogy tudna erről. Ez gyakori, túlságosan is gyakori. Ahogy minap mondtam, néhány ember tisztességtelen dolgokra gondol a gyakorlatok végzése közben. Látod, hogy a karóállást gyakorolják, és hogy a kezeik és a lábaik remegnek a fáradságtól,

de az elméjük nem marad tétlen. Egyikük ezt gondolja: „Az árak egyfolytában csak emelkednek. A gyakorlatok után elmegyek vásárolni. Ha nem sietek, emelkednek az árak.” Egy másik ember ezt gondolja: „A vállalatomnál éppen most osztják ki a lakásokat, fogok lakást kapni? Az ezért felelős személy nem bír.” Minél többet gondol erre, annál idegesebb lesz: „Biztos nem fog nekem lakást adni, hogyan győzzem le...” Mindenféle gondolatok jönnek elő nála. Ahogy mondtam, mindenről fecsegnek az otthoni dolgoktól kezdve egészen a nagy állami ügyekig, és annál idegesebbek lesznek, minél többet beszélnek a dühítő dolgokról.

A gyakorlásnál komolyan kell venni a dőt. Ha nincsenek is jó gondolataid, legalább ne legyenek rossz gondolataid a gyakorlásnál – az a legjobb, ha nem is gondolsz semmire. Ennek az az oka, hogy le kell fektetnünk egy alapot, miközben alacsony szinten gyakorolsz; azon kívül ez az alap döntő szerepet játszik, mert a gondolati tevékenységeidnek hatásuk van. Gondolj bele: ha a gondodhoz hozzáadsz dolgokat, akkor hogy lehetnének jók a gyakorlásod alatt termelt dolgok? Hogyan lehetnének nem sötétek? Nagyon sok ember végzi a gyakorlatokat ezekkel a gondolatokkal. Miért nem tudják eltávolítani a betegségeiket annak ellenére, hogy állandóan gyakorolják a csigongot? A gyakorlólóhelyen talán nem mindenki gondol rossz dolgokra, de a gyakorlás közben természetfeletti képességekre törekednek, erre és arra törekednek, és különböző indulatokkal és különböző erős vágyakkal rendelkeznek. Valójában nem tudatosan már téves utakat gyakorolnak. Ha megmondod nekik, hogy téves utakat gyakorolnak, nem örülnek neki. „Dehát X. Y. csigong nagymester mutatta meg nekem.” De az a csigong

nagymester azt kérte tőled, hogy ügyelj a dőre, ügyeltél rá? A gyakorlásnál mindig rossz gondolatokat kevertél bele, kaphatsz így valami jót a gyakorlás által? Pont ez a probléma. Ez „a téves utak nem tudatos gyakorlása”, és ez nagyon gyakori.

A férfi és a nő kettős művelése

A művelés világában létezik egy művelési módszer, melyet „a férfi és a nő kettős művelése”-nek nevezünk. Talán láttatok már a tibeti tantrizmus művelési módszereinél olyan faragott Buddha szobrokat és képeket, melyeken egy férfi egy nőt tart a karjaiban a műveléskor. A férfi néha Buddhaként mutatkozik meg, aki egy meztelen nőt tart a karjaiban. Néhányuk egy Buddha átváltozott külsejével is tud rendelkezni, egy gyémánt figurával ökörfejjel és ló arccal, amely egy anyaszült meztelen nőt tart a karjaiban. De miért van ez így? Először is tisztáznunk kell egy dolgot mindenki számára. Földünkön nem csak Kínát befolyásolta a konfucianizmus, az egész emberiségben, az ókorban – néhány évszázaddal ezelőtt – az emberiség morális mértékei nagyon hasonlóak voltak. Tehát valójában ez a művelési módszer nem Földünk-ről származik, hanem egy másik bolygóról, de mégis alkalmazható a művelésnél. Amikor bevezették Kínába ezt a művelési módszert, nem fogadták el, éppen azért, mert magában foglalta a férfi és a nő kettős művelését, valamint más titkos gyakorlásokat is. Végül megszűntette a Huichang uralom alatt a Han-terület császára a Tang-dinasztiában. Számkivetetté vált, és tiltott lett a

Han-területen való terjesztése. Ebben az időben Tang tantrizmusnak hívták. Tibetben azonban kivételes státuszt élvez, ezen a különös területen tovább öröklődött. Miért művelődnek [az emberek] ezen az úton? A férfi és a nő kettős művelésének az a célja, hogy jint gyűjtsön a jang pótlására, és hogy jangot gyűjtsön a jin pótlására, ami által a jin és a jang kipótolják és kiművelik egymást, hogy ezzel elérjék a jin és a jang egyensúlyát.

Mindannyian tudjuk, hogy a Buddha iskolában és a Tao iskolában, de főleg a taoisták jin-jang elméletében vélik úgy, hogy az emberi test természeténél fogva rendelkezik jinnel és janggal is. És mivel az emberi test jinnel és janggal is rendelkezik, ezért művelhet ki [a test] különböző természetfeletti képességeket és élőlényeket, mint a halhatatlan gyermeket, a kisdedet, Fá testeket és így tovább. Mivel a testben jin és jang is van, ezért élőlények sokaságát is képes kiművelni. Ez a férfi és a női testre egyaránt vonatkozik – mindez kifejlődhet az elixír mező területén. Ennek az elméletnek tényleg van értelme. A Tao iskolában általában a felsőtestet jangnak tekintik, és az alsótestet jinnek; egyesek a hátat tekintik jangnak és a test elülső oldalát jinnek; mások a test bal oldalát tekintik jangnak, és a test jobb oldalát jinnek. Nálunk Kínában létezik egy mondás: „balra férfi, jobbra női”. Ez a mondás innen származik, és van értelme. Mivel az emberi test természeténél fogva bír jinnel és janggal is, ezért magától el tudja érni a jin és a jang egyensúlyát, és ezáltal sok-sok élőlény alakulhat ki.

Ez tisztáz egy dolgot: a férfi és a nő kettős művelése nélkül is magas szintre tudjuk magunkat művelni. Ha valaki a férfi és a nő kettős művelését alkalmazza, és

nem kezeli helyesen, akkor démoni helyzetbe kerülhet, és gyakorlása tévútra jut. Ha a tantrizmus nagyon magas szinten a férfi és a nő kettős művelését akarja alkalmazni, akkor a szerzetesek vagy a lámák művelésének nagyon magas szinteket kell elérnie. Ekkor a mestere irányítani tudja őt ebben a művelési típusban. Ennek a személynek magas szinten van a xinxingje, ezért helyesen tudja kezelni, és megbizonyosodhat arról, hogy nem tér tévútra. De az nem alkalmazhatja, akinek a xinxingje alacsony szinten van, mert ha alkalmazza, akkor garantáltan tévútra jut. Mivel xinxingje korlátozott – mert nem adta fel a hétköznapi emberek vágyait és a testi vágyakat sem, és ezért xinxingje ezen a szinten van – garantálom, hogy tévútra kerül, ha megteszi. Ezért mondtuk, hogy ha valaki önkényesen alacsony szinten terjeszti, akkor az azt jelenti, hogy téves utakat terjeszt.

Az utóbbi években elég sok csigong mester terjeszti a férfi és a nő kettős művelését. De mi ebben a furcsa? A Tao iskolában is előbukkant a férfi és a nő kettős művelése. Ez azonban nem egy modern jelenség, hanem már a Tang-dinasztia alatt kezdetét vette. Hogy tudott belekerülni a férfi és a nő kettős művelése a Tao iskolába? A Tao iskola tajcsi elmélete szerint az emberi test egy kisebb világegyetem, amely saját maga rendelkezik jinnel és janggal is. Az igaz nagy Fá gyakorlatok nagyon hosszú ideje hitelt érdemlően öröklődtek tovább. Ha valaki ezt megváltoztatja vagy valamit önkényesen belekever, az úgy összezavarja a művelési iskola dolgait, hogy nem lehet vele többé elérni a művelés célját: a megvilágosodást. Ebből kifolyólag, ha a művelési utad nem tartalmazza a férfi és a nő kettős művelését, akkor semmi esetre se műveld azt, különben helytelen útra tévedsz és problémáid

lesznek. Fálun Dáfá művelési iskolánkban nincs meg a férfi és a nő kettős művelése, és nem is beszélünk erről. Ez a véleményünk erről a dolgról.

A test és a lélek kettős művelése

A test és a lélek kettős művelésének kérdését már részletesen elmagyaráztam nektek. A test és a lélek kettős művelése azt jelenti, hogy a xinxing művelése mellett a testet is műveljük, ami egyben a benti átalakulását is jelenti. Az ember sejteit egy lassú átalakulási folyamat következtében nagyenergiájú anyagok váltják le, ami lelassítja az öregedési folyamatot is. A test lassanként fiatalodni kezd és át fog alakulni, míg a végén teljesen helyébe lép a nagyenergiájú anyag. Ezt követően a test már teljesen másmilyen anyagi összetételű. Mint ahogy mondtam, a test innentől kezdve már kilépett az öt elemből. Mivel már nincs az öt elem, ezért ez a test nem mulandó.

A kolostorokban csak a lélek művelésével foglalkoznak, nem beszélnek a kéztechnikákról, és a test műveléséről sem, a nirvánát gyakorolják. A Sákjamuni által átadott módszernél a nirvánáról beszélnek. Valójában Sákjamuni magas és mélyreható nagy Fával rendelkezett, amellyel bentijét teljes mértékben át tudta alakítani nagyenergiájú anyaggá, és magával tudta vinni. Sajat maga a nirvána útját választotta, hogy hátra tudja hagyni ezt a művelési utat. De miért ezzel a módszerrel tanított? Azt akarta, hogy az emberek annyira, amennyire csak lehet, levessék ragaszkodásaikat – mindent, sőt: a

végén még a fizikai testüket is; minden ragaszkodásról le kell mondani. A nirvána útjára tért, hogy az emberek ezt annyira, amennyire csak lehet elérhessék. Ezért a buddhista szerzetesek mind a nirvána útjára léptek a történelem során. A nirvána azt jelenti, hogy a szerzetes meghal, eldobja hús-vér testét, és a fő lelke a gonggal együtt felemelkedik.

A Tao iskolában a test művelése döntő jelentőségű. Mivel kiválaszthatja a tanítványokat, és nem beszél minden lény együttes megmentéséről, ezért nagyon jó emberek fejlődnek ki belőle; ezért beszél a kéztechnikákról és arról, hogy hogyan kell művelni a testet. A Buddha iskola sajátos művelési módszereinél, különösen pedig a buddhizmus művelési módszereinél, nem erről beszélnek. De ez nem érvényes minden buddhista útra. Sok magas és mélyreható buddhista nagy Fánál beszéltek ezekről, és saját művelési iskolánknál is beszélünk róla. Fálun Dáfánknál ugyanúgy a bentire, mint a halhatatlan gyermekre is szükségünk van – viszont ezek különböznek egymástól. A halhatatlan gyermek is egyfajta test, ami nagyenergiájú anyagokból tevődik össze, mégsem jelenhet meg dimenziókban. Ha valaki sokáig meg szeretné tartani a hétköznapi emberek alakját ebben a dimenzióban, akkor annak bentivel kell rendelkeznie. Miután átalakult a benti, molekuláris összetétele változatlan marad, de a sejtek helyébe már nagyenergiájú anyag lépett. Ezért a teste úgy néz ki, mint a hétköznapi embereké. De mégis fennáll egy különbség: ugyanis ez a test más dimenziókba is be tud lépni.

A test és a lélek kettős művelésénél a test megjelenése fiatalos, és sokkal fiatalabbnak néz ki, mint amennyi valójában. A napokban megkérdezett valaki: „Tanár,

eltalálja, mennyi idős vagyok?” A hölgy majdnem hetven éves volt, de úgy nézett ki, mint egy negyvenéves. Semmi ránc, az arca sima volt, fehér és rózsaszínű; ki hinné, hogy majdnem hetven éves? Fálun Dáfá gyakorlóinknál előfordulhat ilyesmi. Tréfálkozunk: a fiatal lányok [nagy figyelmet szentelnek] az arcápolásra annak céljából, hogy a bőrük világosabb és szebb legyen. Azt mondom: gyakorold a test és a lélek kettős művelését, és ezt automatikusan eléred – garantáltan nem kell többé kozmetikushoz járnod. Erre nem mondunk több példát. Korábban minden foglalkozásban több volt az idősebb ember, ezért engem fiatalembernek tartottak. De a helyzet mára már jobb lett, minden foglalkozásban több a fiatal ember. Tulajdonképpen már én sem vagyok anynyira fiatal, közelíték az ötven felé, már negyvenhárom éves vagyok.

A Fá test

Miért van a Buddha szobor körül egy mező? Sokan nem találnak erre magyarázatot, többen pedig ezt mondják: „Azért létezik egy mező a Buddha szobor körül, mert a szerzetesek szútrákat szavaltak a Buddha szobor előtt.” Ez ugye akkor azt jelentené, hogy a mező a szerzetesek Buddha szobor előtti művelése által alakult ki. De attól függetlenül, hogy egy szerzetes vagy akárki más művelése által alakult ki, ez a fajta energia szétszóródik, és megadott iránya sincs. Tehát akkor a padlón, a mennyezetten és a kolostor falain is kellene lenniük ilyen mezőknek. De miért éppen a Buddha szobor körül olyan erős [ez az

energia]? Kiváltképpen a hegyek mélyébe, a barlangokba vagy a kősziklákból vésett Buddha szobroknál figyelhető meg egy ilyen mező. Miért alakult ki egy ilyen mező? Néhányan így és úgy próbálják megmagyarázni, de magyarázatuk szintén nem elég meggyőző. Valójában azért létezik a Buddha szobor körül egy mező, mert a Buddha szobron egy Nagy Megvilágosult Lény Fá teste van. A Megvilágosult Lény Fá teste ott tartózkodik, ezért van energiája.

Ha Sákjamuni vagy Guanyin Bodhiszattva* ténylegesen léteztek a történelem során – gondolj bele – ők is gyakorlók voltak, mialatt művelték magukat? Akkor alakul ki a Fá test, ha egy ember elég magas szintre művelte magát a világontúli Fában. A Fá test az ember elixír mezőjének tájékán alakul ki, és Fából, valamint gongból tevődik össze. Más dimenziókban mutatkozik meg. A Fá test rendelkezik a személy hatalmával, de a Fá test tudatát és gondolatait a fő test ellenőrzi. Ugyanakkor a Fá test önmagában is egy teljes, független és ténylegesen egyéni élet. Ezért képes mindent önállóan megtenni. Amit a Fá test tesz, az ugyanaz, mint amit az ember fő öntudata tenni akar – teljesen ugyanaz. Ha az ember valamit egy [bizonyos] módon tesz meg, akkor a Fá teste hasonlóképpen tesz; ezt értjük a „Fá test” alatt. Ha tenni szeretnék valamit, például az igaz művelő tanítványoknak a testét rendbe szeretném hozni, akkor ezt a Fá testem teszi meg. A Fá testek nem rendelkeznek a hétköznapi emberek testével, ezért más dimenziókban mutatkoznak meg. Ennek a lénynek a formája nem rögzített, és nem is változatlan. Nagyítani és zsugorítani is tudja magát. Néha nagyon nagy lesz, olyannyira, hogy a Fá test egész fejét nem lehet látni; néha pedig nagyon kicsi lesz, kisebb, mint egy sejt.

A Buddha szobor felszentelése

Az a Buddha szobor, amelyet gyárban állítanak elő, csak egy műtárgy. Egy szobor felszentelése* azt jelenti, hogy megkérjük egy Buddha Fát testét, hogy jöjjön és maradjon a Buddha szobornál, amelyet a hétköznapi emberek [onnantól kezdve] kézzelfogható megtestesülésként imádnak majd. Ha egy gyakorlónak ilyen tiszteletteljes szíve van, akkor a Fát a Buddha szobornál meg fogja neki őrizni a Fát a művelésénél, vigyázni fog rá, és meg fogja védeni – ez a felszentelés igazi célja. Ez viszont csak akkor valósulhat meg, hogyha a hivatalos felszentelési szertartáson őszinte gondolatokat bocsátanak ki, vagy ha egy magas szintű Nagy Megvilágosult Lény vagy egy magas szintre művelődött ember teszi ezt meg, aki rendelkezik ezzel az erővel.

A kolostorokban azt mondják, hogy a Buddha szobroknak szükségük van a felszentelésre, és hogy a Buddha szobroknak felszentelés nélkül hatásuk sincs. Manapság a kolostorokban a szerzetesek között nincsenek nagymesterek – ők már mind eltávoztak. A „kulturális forradalom” után több fiatal szerzetes, akik nem kapták meg az igazi hagyományokat, a kolostorok apátjai lettek. Nagyon sok dolog veszett el a hagyományok átadása során. Ha megkérdezik tőle: „Mire való a felszentelés?” Ezt feleli: „A felszentelés után elkezdi hatni a Buddha szobor.” De nem tudja pontosan elmagyarázni, hogyan működik. Tulajdonképpen csak levezeti a szertartást. Belehelyez a Buddha szoborba buddhista írásokat, majd lepecsételi a szobrot papírral – végül szentírásokat kántál előtte. Majd azt állítja, hogy kész van a felszentelés. De elérhető

így a felszentelés célja? Ez attól függ, hogyan kántálja a szútrákat. Sákjamuni azt mondta, hogy őszinte gondolatokkal és osztatlan figyelemmel kell kántálni a szútrákat, hogy megrázkódjon a művelési útnak a világa, amit gyakorolsz, és csak akkor idézhetsz meg egy Megvilágosult Lényt. Csak akkor érhető el a felszentelés, ha egy Megvilágosult Lény Fá teste eléri a Buddha szobrot.

Miközben néhány szerzetes szútrákat kántál, közben arra gondol: „Mennyi pénzt fogok kapni a felszentelésért?” Vagy a kántálás alatt talán arra gondol: „X. Y. olyan rosszul bánik velem.” Ármánykodnak egymás ellen és összecsapnak. Nem tagadhatod, hogy ilyesmi előfordul a végső-Dharma korában. Nincs szándékunkban kritizálni a buddhizmust, de a végső-Dharma korában a legtöbb kolostor nem békés [és nem is nyugodt]. Ha ilyen dolgokra gondol, és ilyen rossz gondolatot bocsát ki, akkor hogyan jöhetne ide bármely Megvilágosult Lény is? A felszentelés célját egyáltalán nem érte el. De ez persze nem feltétlen, vannak még jó buddhista templomok és taoista kolostorok is.

Egy városban láttam egy szerzetest, akinek a kezei koromfeketék voltak. Elrejtett egy darab szútrát egy Buddha szoborba és összeragasztotta, majd motyogott néhány szót, és úgy vélte, hogy kész van [a felszenteléssel]. Aztán megint előhozott egy Buddha szobrot, és megint motyogott valamit. A felszentelésért minden alkalommal negyven jüant kért. Manapság a szerzetesek is árúnak tekintik, és meggazdagodnak a Buddha szobrok felszentelésén. Ahogy én láttam, nem lettek felszentelve a szobrok – nem is tudta volna ezt elérni. Manapság még a szerzetesek is ilyen dolgokat tesznek. Hogy mit láttam még? Egy temp-

lomban láttam egy embert, aki nem tűnt beavatott szerzetesnek, és ő azt mondta, hogy fel akarja szentelni a Buddha szobrot. A Nappal szembe tartott egy tükröt, és megvilágította a napfénnel a Buddha szobrot, majd kijelentette, hogy kész van [a felszentelés]. Ez már ilyen nevetségessé vált! Manapság a buddhizmus már idáig fejlődött, sőt: ez sűrűn elő is fordul.

Nanjingban* építettek egy nagy bronz Buddha szobrot, melyet Hongkongban a Lantau-szigeten állítottak fel. Ez egy nagyon nagy Buddha szobor. A világ minden részéről érkeztek szerzetesek, hogy felszenteljék a Buddha szobrot. Egyikük egy tükröt tartott a Nappal szembe, és beborította napfénnel a Buddha szobor arcát, majd azt mondta, hogy fel van szentelve. Hogy egy ilyen nagy ünnepségen és ilyen komoly körülmények között megtörténhet ilyesmi – ezt tényleg nagyon szánalmasnak tartom! Nem csoda, hogy Sákjamuni azt mondta: „A végső-Dharma korában nagyon nehéz a szerzeteseknek önmagukat megmenteniük, és még nehezebb másokat megmenteniük.” Továbbá sok szerzetes saját nézete alapján értelmezte a szútrákat, sőt: Xi Wangmu szútrái is utat találtak a templomokba. Azok a dolgok is bekerültek a templomokba, amelyek nem tartoznak a klasszikus buddhista művekhez, és ez mindenhol káoszt és kárt okozott. Természetesen vannak olyan szerzetesek is, akik tényleg művelik magukat, és ők nagyon jók. A felszentelés tulajdonképpen azt jelenti, hogy a Buddha szoborhoz idézik egy Megvilágosult Lény Fátését, és megkérlik, hogy maradjon – ez a felszentelés.

Ha egy Buddha szobrot nem szenteltek fel, akkor nem szabad áldoznod neki, különben ennek nagyon komoly következményei lesznek. Mik ezek a komoly

következmények? Azok az emberek, akik az emberi test tudományával foglalkoznak, felfedezték, hogy az ember gondolatai és az emberi agy tevékenységei egyfajta anyagot képesek létrehozni. Magas szintről nézve láthatjuk, hogy tényleg egyfajta anyag, de nem elektronikus agyhullámok formájában mutatkozik meg, mint ahogy a kutatásnál felfedeztük, hanem egy teljes emberi agy formájában. Ez az agyformájú anyag, amit egy hétköznapi ember gondolkodás közben kibocsát, röviddel a kibocsátás után feloszlik, mivel nincs energiája. Egy gyakorló energiája azonban sokkal tovább fennáll. Eltérően attól, amit a hétköznapi emberek gondolnak, a gyárban előállított Buddha szobornak nincsenek gondolatai – nincsenek. Sok Buddha szobor nincs felszentelve vagy a templomban végzett felszentelés eredménytelen marad. Ha egy hamis csigong mester vagy a démoni utak egy követője szenteli fel [a szobrot], az még veszélyesebb, mert akkor rókák és menyétek settenkednek rá.

Nagyon veszélyes egy olyan Buddha szobornak áldozni, ami nincs felszentelve. Hogy milyen veszélyes? Azt mondtam, hogy az emberek a mai állapotig süllyedtek, ahol minden romlott. Az egész társadalom és minden a világegyetemben romlik, egyik dolog a másik után – minden, ami a hétköznapi emberekkel történik, saját maguk műve. Nagyon nehéz megtalálni az igaz tanításokat és nehéz a helyes úton járni – minden irányból zavaró hatások lépnek fel. Mondjuk valaki Buddhától akar segítséget kérni, de ki Buddha? Még ez is nehéz. Ha nem hiszitek, akkor hadd magyarázzam meg világosan. Az nagyon rossz, ha valaki elsőként megy a nem felszentelt Buddha szoborhoz, és hódolatát kifejezve meghajol előtte. Hány ember imádkozik Buddhához manapság, hogy

elérhesse a zhengguot? Túl kevés ilyen ember van. Mi a céljuk azoknak, akik Buddhához imádkoznak? A bajok megszüntetését, a nehézségek megoldását és a gazdaggá válást kérik – ilyesmire törekszenek. Benne vannak ezek a buddhizmus klasszikus műveiben? Ott egyáltalán nem találisz ilyesmit.

Ha valaki az imádkozásnál pénzt kíván és a Buddha szoborhoz, Guanyin Bodhiszattva szobrához vagy Tathágata szobrához imádkozik, és közben ezt mondogatja: „Segíts, kérlek gazdaggá válnom!” Nos, kialakult egy teljes gondolat. Mivel a Buddha szobrot célozva bocsátotta ki, ezért a gondolat azonnal a Buddha szoborhoz is megy. A tárgyak más dimenziókban nagyítani és zsugorítani képesek magukat. Ha a gondolat ehhez a tárgyhoz megy, akkor a Buddha szobor agyat kap, és képes lesz gondolkodni, de testet nem kap. Mások is jönnek és imádkoznak hozzá, imádkoznak és imádkoznak – ez ellátja egy kevés energiával. Különösen akkor válik veszélyessé [a helyzet], ha gyakorlók imádkoznak hozzá. Attól a perctől kezdve, ahogy elkezdenek imádkozni hozzá, fokozatosan ellátják energiával. Ez egy kézzelfogható testet formál, ami azonban egy másik dimenzióban formálódott ki. Kialakulása után egy másik dimenzióban létezik, és tudhat a világegyetem néhány alapelveiről, ezért tehet valamit az emberekért, és még egy kis gongot is ki tud fejleszteni. De csak feltételekkel és fizetség ellenében segít. A másik dimenzióban szabadon mozoghat, és így könnyen irányíthatja az embereket. Ez a kézzelfogható test pedig pontosan úgy néz ki, mint a Buddha szobor – így alakult ki a hamis Guanyin Bodhiszattva vagy a hamis Tathágata az emberek imádkozása által. Teljes mértékben úgy néznek ki, mint a Buddha

szobrok, és a Buddha alakjával is rendelkeznek. A hamis Buddhák és a hamis Bodhiszattvák gondolatai nagyon rosszak – pénzre törekszenek. Egy másik dimenzióban született, képes gondolkodni, és ismer néhány alapelvet is. Súlyosabb rossz dolgokat nem mer véghez vinni, de kis rossz dolgokat igen. Néha pedig segít az embereken is. Ha nem segítene az embereken, akkor teljesen gonosz lenne, és már megölték volna. De hogyan segít az embereken? Ha valaki így imádkozik: „Buddha, kérlek, kérlek segíts, valaki beteg az otthoniak közül!” „Na jó, segíteni fogok neked.” Azt akarja, hogy pénzt dobja bele az adománygyűjtő ládába, mert pénzt akar. Ha sok pénzt dobasz az adománygyűjtő ládába, akkor gyorsabban gyógyítja meg a betegséget. Mivel rendelkezik valamennyi energiával, irányítani tudja a hétköznapi embereket egy másik dimenzióban. Különösen akkor lesz még veszélyesebb [a helyzet], ha egy gonggal rendelkező ember imádkozik hozzá. De mit kíván magának egy gyakorló? Pénzt? Gondolj bele: mire kell egy gyakorlónak pénz? A bajok megszüntetésére és a családtagok betegségeinek meggyógyítására tett kérelem is csak a családtagokhoz való kötődés ragaszkodása. Meg akarod változtatni mások sorsát? Mindenkinek megvan a maga sorsa! Ha imádkozol hozzá és motyogsz: „Kérlek, segíts egy kicsit gazdagabbá válnom.” „Na jó”, segít neked, türelmetlenül vágyik rá, hogy minél több pénzt kívánj magadnak. Minél több kívánságod van, annál többet tud elvenni tőled – egy egyenértékű csere. Elég pénze van az adományozó ládában, amit mások dobáltak bele, hagyja, hogy te kapd meg. De hogyan kapod meg? Ahogy kilépsz az ajtón talán egy pénztárcát találsz vagy a munkahelyeden egy kis prémiumot kapsz, mindenféle módszert kitalál, hogy pénzhez juss. De segíthet neked feltétel nélkül? Veszte-

ség nélkül nincs nyereség. El fog venni a gongodból vagy elveszi az elixíretet, amit kiműveltél. Ezek kellene neki.

Néha nagyon veszélyesek ezek a hamis Buddhák. Sokan közülünk azt hiszik, akiknek az égiszeme nyitva van, hogy látták a Buddhákat. Egyesek azt mondják, hogy ma Buddhák egy csoportja jött a kolostorba, a Buddhát így meg úgy hívták, és hogy egy sereget vezetett ide. Elmesélte azt is, hogyan nézett ki a sereg, ami tegnap jött, és hogyan, amelyik ma jött; hamar el is ment a sereg, aztán hamar jött is a következő. De kik ők? Ők pontosan ehhez a fajtához tartoznak – nem igazi Buddhák, hanem hamis Buddhák. Elég sok van belőlük.

Ha ilyesmi a kolostorban fordul elő, akkor ez még veszélyesebb. Ha a szerzetesek imádják, akkor törődik is velük: „Talán hozzám imádkozol? Teljesen nyilvánvalóan hozzám imádkozol! Nos, nem akarod művelni magad? Törődni fogok veled, és megmondom, hogyan műveld magad.” Elrendezi a dolgaidat, de merre visz a művelésed? Egyetlen iskola sem fog fent felvenni, mert az elrendezése szerint művelted magad. Ezt ő rendezte neked, ezért az irányítása alatt fogsz állni. Nem művelted magad akkor hiába? Azt mondom, most nagyon nehéz az embereknek a művelés által elérni a zhengguot. Ez nagyon gyakori. Az a Buddha fény, amit sokan közülünk is láttak a híres hegyekben vagy a nagy folyóknál, legtöbbször ehhez a fajtához tartozik. Energiával rendelkezik, és meg is mutatja azt, de az igaz Nagy Megvilágosult Lények nem mutatják meg magukat ilyen könnyen.

Korábban kevesebb ún. „földi Buddha” vagy „földi Tao” létezett, mára számuk [igencsak] megnőtt. Ha vala-

mi rosszat tesznek, akkor a Menny meg akarja ölni őket, ezért elmenekülnek a Buddha szoborhoz, ha tudják, hogy életük veszélyben van. A Megvilágosult Lények általában nem szólnak bele a hétköznapi emberek alapelveibe. Minél magasabb egy Megvilágosult Lény szintje, annál kevésbé lép fel a hétköznapi emberek alapelveivel szemben – egyáltalán meg sem mozdul. Mindezek ellenére azonban nem tudja hirtelen szétzúzni a Buddha szobrot egy villámcsapással. Ezt semmi esetre sem teszi meg. Ezért nem törődik vele a Megvilágosult Lény, ha a Buddha szoborhoz menekült. Tudja, hogy életveszélyben van, ezért menekül. Tehát az a Guanyin Bodhiszattva, akit láttál, tényleg Guanyin Bodhiszattva? Az a Buddha, akit láttál, tényleg az igazi Buddha? Nehéz megmondani.

Talán sokan gondolnak erre a kérdésre: „Mit tegyünk a Buddha szobrokkal otthon?” Sokan gondoltak talán rám. Hogy segítsünk a tanítványoknak a művelésnél, a következőket teheted: vedd a könyvemet (mert a könyvekben fénykép van rólam) vagy a fényképet, és tartsd a kezvedben a Buddha szobrot, képezd a nagylótusz kézmozdulatot, aztán kérj engem, hogy szenteljem fel [a szobrot]. Egy fél perc múlva meg van oldva a probléma. De kijelentem, hogy ez csak a művelőinkre korlátozódik. A felszentelésnek nincs hatása a rokonokra vagy barátokra, mivel csak a művelőkkel törődünk. Egyesek azt mondják, hogy a Tanár képét a rokonoknál és barátoknál hagyják, hogy az megvédje őket a gonosz szellemektől. Nem azért vagyok itt, hogy megvédjem a hétköznapi embereket a gonosz szellemektől – ez a legnagyobb tiszteletlenség a Tanárral szemben.

Ha a „földi Buddhákról” és a „földi Taókról” beszélünk, fennáll még egy szituáció. Az ősi Kínában sokan a

hegyek és erdők mélyén művelték magukat. Miért nem [élnek] ilyen emberek manapság? Valójában nem tűntek el, csak nem hagyják, hogy a hétköznapi emberek tudomást szerezzenek róluk, még mindannyian élnek és jól vannak. Mindannyian rendelkeznek természetfeletti képességekkel. Nem tűntek el az évek során, még elég sokan itt vannak. Jelenleg pár ezren vannak a világ [különböző tájain], de összehasonlításképpen országunkban többen. Főleg a híres hegységekben és a folyók mentén élnek, többen a magas hegyekben is. Bezárták a barlangjaikat természetfeletti képességekkel, ezért nem láthatod őket. Elég lassan művelik magukat, és a módszerük is elég ügyetlen; nem tudják megragadni a művelés lényegét. Mi egyenesen az emberi szívre ügyelve műveljük magunkat, és a legmagasabb kozmikus tulajdonságok szerint, valamint a világegyetem formája szerint. Ezért természetes, hogy a gong nagyon gyorsan növekszik nálunk. Csak a középén fekvő út a nagy út, mivel a művelési iskolák piramisalakban épülnek fel. Az oldalutakon történő művelésnél a xinxing nem feltétlenül magas. Talán meg is világosodhat egy ember, anélkül hogy elérte volna a magasabb szinteket művelése során. De nagyon messze vannak az igaz művelés nagy útjától.

Ő is továbbadja az útját és vezeti a tanítványait. Iskolájában csak ilyen magas szintre lehet művelődni, és a xinxingje is csak ilyen magas, ezért művelődnek tanítványai is csak eddig a magasságig. Minél oldalsóbban fekszenek a kis világi utak, annál több szabállyal bírnak, és annál bonyolultabbak is a művelési módszereik. Nem tudja megragadni a művelés lényegét. A művelésnél főleg a xinxinget műveljük, de ők ezt még mindig nem értik meg, azt hiszik, hogy a szenvedés elviselésével mű-

velik magukat. Ennélfogva egy nagyon hosszú időszakot követően, és évszázadokig vagy akár több, mint ezer évig tartó művelés után is csupán kis mennyiségű gonghoz jutottak hozzá. Valójában nem a szenvedéseken keresztül művelték ki a gongot. De akkor mi által művelték ki? Hasonlóan egy normál emberhez: ha valaki fiatal, akkor sok ragaszkodása van, és ahogy idősödik, a ragaszkodásai természetüknél fogva eltűnnek vagy az idő múlásával elavulnak, és reményei szertefoszlanak a jövővel kapcsolatosan. Ezek a kis művelési utak is ezt a módszert követik. Rájöttek, hogy a gongjuk akkor növekszik, ha lótuszülésben meditálnak, ha növelik a koncentrációs képességüket, és ha szenvedéseket viselnek el. De nem tudják, hogy a hétköznapi emberek ragaszkodásai a hosszú és kemény idő alatt lassan elkoptak, és hogy ezeknek a ragaszkodásoknak a lassú elmúlásával fejlődött ki a gong.

De mi valóban megcélozzuk és rámutatunk a ragaszkodásokra, hogy így eltávolíthassuk azokat, és így elég gyorsan fejlődünk a művelésben. Jártam néhány helyen, ahol olyan emberekkel találkoztam, akik sok éven keresztül művelték magukat. Ők is azt mondják: „Senki sem tudhatja, hogy itt vagyunk. Nem szólunk bele a dolgaiba, és nem is zavarunk téged.” Ők meglehetősen jók.

De vannak rosszak is, és velük is foglalkoznunk kellett. Elmesélek nektek egy példát. Amikor első alkalommal Guizhou* tartományban terjesztettem a művelési utat és tanfolyamot adtam, a tanfolyam közben odajött hozzám egy ember, és azt mondta, hogy a nagymestere látni kíván engem. Leírta a nagymesterét és azt, hogyan gyakorolta a művelést éveken keresztül. Éreztem, hogy

ennek az embernek a jin csíje nagyon rossz, és az arca viaszsárga volt. Azt mondtam, hogy nincs időm vele találkozni és elutasítottam. Az idős mester erre elégedetlen lett, és elkezdett zavarni. Mindennap zavart. Én olyan valaki vagyok, aki nem szeret másokkal veszekedni, és nem is érdemes vele veszekedni. Ha valami rosszat tett, azt kitisztítottam, és miután kész lettem [a tisztítással], továbbadtam a Fámat.

A Ming-dinasztiában élt egy Tao művelő, akit egy kígyó szállt meg a művelése alatt. Nem sikerült befejeznie a művelést, és meghalt. A kígyó elfoglalta a testét, és végül kiművelt egy emberi alakot. A fent említett embernek a nagymestere éppen ez az emberalak volt, amit a kígyó kiművelt. Újból átalakult egy nagy kígyóvá és zavart, mert eredeti természete nem változott meg. Úgy gondoltam, hogy túl messzire ment, ezért megragadtam a kezemmel, és az olvasztó gonggal – ami egy nagyon erős fajta természetfeletti képesség – vízzé olvasztottam az alsótestét. A felsőteste pedig visszatért oda, ahonnan jött.

Egy nap meglátogatta az egyik követője Giuzhou-i asszisztensközpontunk vezetőjét, és azt mondta, hogy a nagymestere látni akarja őt. A vezetővel vele ment. Egy koromfekete barlangba lépett, és nem látott semmit, kivéve egy árnyékot, ami ott ült zöld fényben úszó szemével. Ha kinyitotta a szemeit [az alak], akkor a barlang világos lett; ha becsukta a szemeit, akkor pedig sötét lett a barlangban. Helyi dialektusban ezt mondta: „Li Hongzhi újból el fog jönni, és ez alkalommal senki sem fog nehézségeket okozni. Nem volt igazam. Li Hongzhi eljön, hogy megmentse az embereket.” A követője erre kérte: „Nagymester, kérlek állj fel. Mi van a lábaiddal?” Erre

ő: „Soha többé nem tudok felállni, mert megsérültek a lábaim.” Amikor megkérdezték tőle, hogyan sérült meg, elkezdett mesélni zavarásának történetéről. De újra zavart az 1993-as Keleti Egészségügyi Vásáron Pekingben. Teljesen megsemmisítettem, mert mindig rosszat tett, és megpróbálta megakadályozni a Dáfá terjesztését. Miután megsemmisült, idős és fiatal, női és férfi hittestvérei mind tenni akartak valamit. Mondtam pár szót, és ez megrázta őket, megijedtek és nem mertek tenni semmit; tisztában voltak vele, hogy mi történt. Néhányuk még teljesen hétköznapi ember volt, holott hosszú ideje művelték magukat. Ezek a példák segítenek megérteni a felszentelést.

Az esdeklés gyakorlata

Mi az esdeklés gyakorlata*? A művelési út terjesztésénél sokan a művelés részének tekintik az esdeklés gyakorlatát a művelés világában, és így is adják tovább. Valójában azonban nem tartozik a műveléshez. Olyan ez, mint egyfajta trükk, varázsige vagy technika, ami öröklődött. Alkalmazott módszerei – mint a talizmánok rajzolása, füstölők égetése, papírégetés áldozati felajánlásként, varázsigék kántálása és effajta dolgok – képesek embereket gyógyítani, és gyógyítási módszerei nagyon jellegzetesek. Mondjuk például, hogy valakinek egy herpesz van az arcán. A gyakorló fog egy ecsetet, és bemártja a festékbe, majd rajzol vele egy kört egy kereszttel a közepén a földre. Majd a kör közepére tessékeli az illetőt, és elkezdi varázsigéket kántálni. Fogja az ecsetet, bemártja a festékbe,

és köröket rajzol vele az arcára. Varázsigéket kántál és köröket rajzol, és rajzol és rajzol, végül rábök a herpeszre, és befejezte a kántálást is. Majd közli az illetővel, hogy meggyógyult. Megérinti a kiütést és érzi, hogy kisebb lett, és már nem fáj, ha megérinti. Működött. Ilyen kis betegségeket meg tud gyógyítani, de nagy betegségeket már nem. Mit tesz, ha valakinek fáj a karja? Elkezd varázsigéket szavalni, megkér, hogy nyújtsd ki a karod, és levegőt fúj be az egyik kéz hegu pontján* és kiengedi a másik kéz hegu pontján keresztül – tényleg érzel egy fuvallatot. Ha megérinted a kart, nem fáj már annyira, mint előtte. Más módszereket is alkalmaznak, mint papírégetés áldozati felajánlásként, talizmánok rajzolása, szimbólumok rágasztása, stb., ilyesmit is csinálnak.

A félreeső világi utak a Tao iskolában nem művelik az életet. Teljes mértékben hűek a jövőmondáshoz, a fengsujhoz*, az ördögűzéshez és a betegségek gyógyításához. Ezeket a dolgokat gyakran használják a félreeső világi utak. Gyógyíthatnak, de az általuk alkalmazott módszerek nem jók. Nem fejtegetjük tovább, hogy mivel gyógyít, de Dáfá művelőinknek nem szabad alkalmazniuk ezeket, mert nagyon alacsony és rossz információkat tartalmaznak. Az ősi Kínában a gyógymódokat ágakra osztották fel, mint pl. csontillesztés, akupunktúra, masszázs, akupressúra, csigong kezelés, gyógynövényes kezelés stb., különböző kategóriákba osztották be ezeket. Minden gyógymód egy ág, az esdeklés gyakorlatát a 13. ágként sorolták be. Ezért a teljes neve ez lett: „a tizenharmadik szám az esdeklés gyakorlata”. Az esdeklés gyakorlata nem tartozik a műveléshez, és ez nem is a gong, ami a művelés során nyerhető. Ez egyfajta technika.

Hatodik előadás

A művelési téboly

A művelés világában létezik egy kifejezés, melyet a „művelési téboly” (Zou Huo Ru Mo)* névvel láttak el. A közösségre is nagy befolyást gyakorolt, különösen, mióta néhányan nagy port kavartak körülötte – ez elijesztette az embereket a csigong gyakorlásától. Ha meghallják, hogy a gyakorlásnál örültté válhat valaki, annyira megijednek, hogy nem mernek többé gyakorolni. Sőt, amondó vagyok, a művelési téboly egyáltalán nem is létezik.

A futik jó néhány embert megszálltak, mert nem őszinte a szívük. Fő öntudatuk képtelen irányítani magát, és azt hiszik, hogy ez gong. A testüket a futi irányítja, teljesen megzavarja őket és hangosan üvöltöznek. Ha mások látják, hogy a csigong gyakorlása ilyen formát is ölthet, megijednek és nem mernek többé gyakorolni. Sokan azt hiszik közületek, hogy ez csigong, de hogy lehet ilyesmi a csigong gyakorlása? Ez csak a betegség megszüntetésének és az egészség megőrzésének a legalacsonyabb foka, viszont nagyon veszélyes. Ha hozzászoksz,

és a fő öntudatod képtelen irányítani, talán a helyettes öntudat, idegen üzenetek vagy a futi és hasonlóak fogják uralni a testedet. Talán valami veszélyes dolgot követsz el majd, és nagy károkat okozol a művelés világában. Viszont ezt az erkölcstelen emberi szív okozza, valamint saját hivalkodása – ez nem a művelési téboly. Senki sem tudja, hogy egyesek hogyan váltak ún. csigong mesterekké, de ők is hisznek a művelési tébolyban. Valójában a csigong gyakorlása senkit sem vezet művelési tébolyba. A legtöbben a művészi alkotásokból vették ezt a dolgot, a harcművészeti regényekben és hasonló [könyvekben] olvasták ezt a kifejezést. Ha nem hiszed, lapozz bele a régi könyvekbe és a művelésről szóló irományokba, ilyesmit nem találsz. Hogy lehetne ez művelési téboly? Ez egyáltalán nem fordulhat elő.

A köztudatban úgy tartják, hogy a művelési téboly-nak több formája van. Amiről éppen az előbb beszéltem, az egyik közülük. Az erkölcstelen szív miatt vonta magára a futit, és miatta törekszik az ún. csigong állapot-ra is, amivel kérkedik a nyilvánosság előtt, stb. Többen közvetlenül a természetfeletti képességekre törekszenek vagy hamis csigongot gyakorolnak. A gyakorlásnál már hozzászoktak, hogy ellazítják a fő öntudatukat. Nincsenek tudatában semminek, és átengedik a testüket másoknak. Teljesen meg vannak zavarodva, és a testüket a helyettes öntudat vagy idegen üzenetek uralják. Furcsa viselkedést tanúsítanak. Az ilyen emberek leugranak egy épületről vagy vízbe ugranak, ha mondják nekik. Nem akar élni, és átadja a testét másoknak. Ez nem számít művelési téboly-nak, de azt mondhatod, hogy eltévedt, és ezt az okozta, hogy már a kezdetben szándékosan így viselkedett. Sokan azt hiszik, hogy a test ide-oda len-

getése már a csigong gyakorlásának számít. Valójában komoly következményeket vonhat maga után, ha valaki tényleg ilyen állapotban gyakorolja a csigongot. Ez nem a csigong gyakorlása, hanem a hétköznapi emberek ragaszkodásának és törekvésének eredménye.

Fennáll egy másik eset is, mely szerint, ha a csí a gyakorlás során egy bizonyos helyen felgyülemlik vagy eléri a fejtetőt, és nem tud lejönni, akkor az illető elkezd félni. Az emberi test egy kis világegyetem. Különösen a taoista művelési gyakorlatokban nézhet szembe az ember ilyen problémákkal, ha a csí éppen átmegy egy szoroson. Ha a csí nem tud átjönni a szoroson, akkor felgyülemlik egy helyen. Nem csak a fejtetőnél, hanem más helyeken is [ugyanez a helyzet] – de a fej a legérzékenyebb. Ha a csí elérte a fejtetőt, akkor elkezd lefelé vonulni, de ha a csí megáll, és nem megy át a szoroson, akkor nehéznek érezzük a fejünket; megduzzad és [úgy érezzük], mintha egy vastag csí sapkát hordanánk. De a csí nem irányíthat semmit, és nem is okozhat semmiféle nehézséget vagy betegséget. Néhány ember nem érti meg a csigong valódi mivoltát, és felelőtlen megjegyzéseket tesz [a nyilvánosság előtt] feltűnést keltő módon, ami káoszhoz vezet. Ha a csí eléri a fejtetőt, és nem tud lejönni, akkor azt hiszik az emberek, hogy az illető művelési tébolyban [szenved], vagy hogy eltévedt, stb. Ennek eredményeként sokan félnek.

Ha a csí nem tud lejönni a fejtetőről, az csupán egy ideiglenes állapot. Néhány embernél talán sokáig tart vagy akár fél évbe is beletelhet, mire lejön. Ha nem jön le, akkor felkereshet egy igaz csigong mestert, hogy levezesse neki. Ha a gyakorlásnál nem tudunk átjönni a

szorosan vagy a csí nem tud lejönni, az okokat a xinxingünkben kell keresni, hogy nem időztünk-e túl sokat egy szinten, és hogy nem kellene-e emelni a xinxingünket! Ha tényleg emeled a xinxinged, akkor látni fogod, hogy már le is jön [a csí]. Ha mindig csak a gong átalakulására összpontosítasz, és nem arra, hogy emeld a xinxinged, akkor a probléma addig fog fennállni, amíg nem emeled a xinxinged, mert csak akkor megy végbe az átalakulás is. Az nem okozhat problémát, ha felgyülemlik a csí. Legtöbbször a saját gondolataink okozzák a problémákat. Ha valaki ráadásul még azt is hallja egy hamis csigong mestertől, hogy balul üthet ki [a dolog], ha a csí elérte a fejtetőt, akkor megijed. És ha megijed, akkor az tényleg problémákhoz vezethet. Mert ha valamitől megijedsz, akkor az félelem, és a félelem nem egy ragaszkodás? Ha felszínre lép a ragaszkodásod, akkor meg kell szünteted, vagy nem? Minél ijedtebb vagy, annál betegbbnek nézel ki. A ragaszkodásodat feltétlenül el kell távolítanod. Arra fognak készíteni, hogy tanulj ebből a leckéből, és hogy eltávolítsd a félelmedet – hogy így továbbhaladj.

Egy gyakorló nem fogja magát jól érezni a jövőbeli művelésnél. A testben sokfajta gong fog kialakulni, amelyek elég erősek, és ide-oda mozognak majd a testedben, emiatt nem érzed jól magad a bőrödben. Rosszulléted fő oka, hogy mindig attól félsz, hogy a tested valamitől beteg. Valójában a testben már tényleg erős dolgok fejlődtek ki, ez mind gong, mind természetfeletti képesség, és mind élőlény. Ha megmozdulnak, úgy érzed, mintha viszketne, fájna vagy kellemetlen lenne stb., az idegvégződések is érzékenyek – különböző állapotok alakulhatnak ki. Amíg a tested nem alakult át nagyenergiájú anyaggá, addig ilyen érzésed lesz. És ez tulajdonképpen

egy jó dolog. Ha művelőként mindig hétköznapi embernek tartod magad, és úgy gondolod, hogy betegségeid vannak, akkor hogyan tudnád magad magas szintre művelni? Ha nehézségek alakulnak ki a gyakorlás alatt, de te még mindig hétköznapi embernek tartod magad, akkor amondó vagyok, a xinxinged ebben a pillanatban a hétköznapi emberek szintjére esett vagy legalábbis ebben az adott kérdésben a hétköznapi emberek szintjére estél.

Igaz gyakorlóként magas szinten kell kezelnünk a problémákat, nem a hétköznapi emberek nézetei alapján. Ha azt hiszed, hogy beteg vagy, akkor ez ahhoz vezethet, hogy beteg is leszel. Ahogy elfogadod, hogy beteg vagy, xinxinged szintje a hétköznapi emberek szintjére zuhan. A csigong vagy az igaz művelés nem vezet megbetegedéshez, különösen ilyen feltételek mellett nem. Köztudott, hogy ami valójában beteggé teszi az embereket, az 70%-ban a lélek és 30%-ban maga a betegség. Az embert gyakran először mentálisan ragadja meg, először összeomlik és hatalmas lelki teher nyomul rá, ami ahhoz vezet, hogy állapota gyorsan romlik. Általában ez így van. Elmesélek egy példát: régebben élt egy ember, akit ágyhoz kötöztek. Egy alak megragadta a karját, és azt mondta neki, hogy felvágja az ereit. Majd betakarta a szemét, és megkarcolta a csuklóját (eközben egyáltalán nem vágta fel az ereit). Ezt követően kinyitották a vízcsapot és hagyták csöpögni. Az illető erre azt hitte, hogy a saját vére csöpög, és egy idő múlva meghalt. Valójában egyáltalán nem vágta fel az ereit, csak víz csöpögött a csapból. A saját elméje ölte meg. Ha állandóan azt hiszed, hogy beteg vagy, az megbetegedéshez vezethet, mert a xinxinged egy hétköznapi ember szintjére esett, és egy hétköznapi ember természetesen megbetegedik.

Ha gyakorlóként mindig úgy gondolod, hogy ez betegség, akkor tulajdonképpen már törekszel is rá. És ha betegsége törekszel, akkor a betegség beléd is hatolhat. Gyakorlóként magas xinxinggel kell rendelkezned. Nem szabad mindig attól félned, hogy ez betegség, mert a betegségtől való félelem is ragaszkodás, és hasonlóképpen nehézségeket is okozhat neked. A művelés során meg kell szüntetni a karmát, és a karma megszüntetése fájdalmas. Hogy lehetne kényelmesen növelni a gongot?! Hogyan szüntethetnéd meg máskülönben a ragaszkodásaidat? Elmesélek nektek egy buddhista történetet: régebben élt egy ember, aki nagy nehézségek árán Arháltá művelte magát. Hogy ne örült volna, hogy elérte a zhengguot, és hogy Arháltá művelte magát? Kitört a három birodalomból! Ez az öröm aztán ragaszkodássá vált, ez a túlbuzgó szív. Egy Arhatnak tétlennek kell lennie, és a szívének is mozdulatlanoknak kell lennie. De leesett, és hiába művelte magát. Mivel leesett, megint elkezdett felfelé művelődni, és nagy nehézségek árán újból magas szintre művelte magát. Ezúttal viszont félt, és azt mondta magában: „Nem szabad megint örülnöm, különben megint leesem.” Elkezdett félni, és leesett. A félelem is ragaszkodás.

Fennáll a következő helyzet is: ha valaki elmebetegé válik, akkor azt mondják az emberek, hogy művelési tébolyban [szenved]. Többen elvárják tőlem, hogy gyógyítsam meg elmebetegségüket! Azt mondom, hogy az elmezavar nem betegség. Nincs is időm ilyesmivel törődni. Hogy miért? Mert az elmebetegnek testén nincs sem vírus, sem kóros elváltozás, sem fertőzés. Szerintem ez nem betegség. Az elmebetegség azt jelenti, hogy az ember fő öntudata túl gyenge. Hogy mennyire gyenge?

Ez olyan, mint mikor egy ember egyszerűen nem ura önmagának. Az elmebeteg emberek fő öntudata ilyen. Nem akar többé ura lenni testének, egyszerűen nem világos az elméje, és nem éber eléggé. Ha ez bekövetkezik, a helyettes öntudata és az idegen üzenetek zavarni fogják. Nagyon sok szintje van minden egyes dimenzióknak. Zavarni fogják mindenféle üzenetek. Ezenkívül talán valami rosszat tett az ember fő lelke előző életeiben, és a hitelezők bosszút akarnak állni rajta. Mindenfajta dolog megtörténhet. Azt mondjuk, hogy ez az elmebetegség. Hogy tudnám őt meggyógyítani? Azt mondom, hogy így szerezhet valaki elmebetegséget. Hogy mi a teendő? Nevelni és ébren kell tartani – de ez nagyon nehéz. Nézd csak meg, ha az orvos az örültek házában elektromos botot vesz a kezébe, a páciens azonnal abbahagyja a tébolyodott fecsegést, mert annyira fél. Miért? Abban a pillanatban felriad a fő lelke, és fél az elektromos ütéstől.

Rendszerint, ha valaki belépett a művelés kapuján, az szívesen is gyakorol tovább. Mindenkinek van Buddha természete, és mindenki szeretne művelődni. Ezért sokan életük végéig gyakorolják a művelést, ha egyszer elkezdtek. Attól függetlenül, hogy magasra művelik-e magukat vagy sem, vagy hogy megkapják-e a Fát vagy sem, a szívük a Taóra törekszik, és tovább akarják művelni magukat. Mindenki tudja, hogy csigongot gyakorol, az emberek az irodájában, a lakóhelyén, és a szomszédjai is tudják, hogy csigongot gyakorol. De gondoljatok bele: igaz művelés – ki tette ezt igazán az elmúlt években? Senki. Csak az igaz művelés képes megváltoztatni életed útját. De ő egy hétköznapi ember, és csak a gyógyítás és az egészségmegőrzés miatt gyakorolja a csigongot. Ki fogja megváltoztatni az életútját? Hétköz-

napi emberként egy nap beteg lesz vagy másnap nehézségek érik, egy nap talán elmebeteg lesz vagy kiadja a lelkét. Egy hétköznapi ember élete már csak ilyen. Habár látod, hogy a parkban csigongot gyakorol, valójában azonban nem műveli magát igazán. Magasra akarja művelni magát, de nem kapja meg az igaz tanításokat, és így nem is fogja magát magas szintre művelni. Ugyan az a kívánsága, hogy magasra művelje magát, de mégis egy csigong gyakorló marad alacsony szinten, aki csak a gyógyítással és az egészségmegőrzéssel törődik. Senki sem változtatja meg az életútját, ezért betegségeket kap majd el, és ha nem ügyel a dőre, akkor még a betegségei sem gyógyíthatók meg. Az nem igaz, hogy miután elkezdted gyakorolni a csigongot, soha többé nem lesz semmilyen egészségügyi problémád.

Tényleg művelnie kell magát, és ügyelnie kell a xinxingjére, csak az igaz művelésben lehet megszüntetni a betegségeket. Mivel a gyakorlás nem egy tornagyakorlat, hanem lényegesen túlszárnyalja a hétköznapi emberek dolgait, ezért magasabb alapelveket és egy magasabb színvonalat kell a gyakorlókkal szemben felállítani; ennek teljesülnie kell, csak akkor lehet elérni a célt. Sokan nem viselkedtek eszerint és hétköznapi emberek maradtak, ezért betegek lesznek, ha annak eljön az ideje. Egy nap hirtelen agyvérzést kap vagy hirtelen ezt és azt a betegséget kapja el vagy egy nap talán elmebeteg lesz. Mindenki tudja, hogy csigongot gyakorol. Ahogy elmebeteg lesz, azt fogják mondani az emberek, hogy „elmebajos lett a művelés közben”, és ezzel megbélyegzik. Gondolj bele: ez ésszerű dolog? Egy laikus nem ismeri az igazságot. Még a szakembereknek vagy sok gyakorlónak is nehéz megérteni a mögötte rejlő alapelveket. Ha az adott

illető otthon válik elmebeteggé, az nem olyan kétes, de ennek ellenére mások mégis a gyakorlásra fogják [az állapotát]. Ha valaki a gyakorlólóhelyen lesz elmebeteg, az sokkal rosszabb. Rányomják a bélyeget, és ettől már nem tudsz megszabadulni. „A gyakorlás elmebetegséghez vezet” – ez áll majd az újságokban. Többen csupán vakon ellenzik a csigongot: „Nézd meg, az előbb még jól gyakorolt, most meg ilyen lett.” Hétköznapi emberként az fog vele történni, aminek történnie kell. Lehet, hogy más betegségek vagy más bajok érik. Ésszerű mindenért a gyakorlást hibáztatni? Mint egy orvos a kórházban: ha valaki orvos, akkor nem lesz többé beteg ebben az életben? Fel lehet ezt így fogni?

A csigong valós helyzetét emiatt sokan nem értették meg, és nem ismerik az igazságot, ezért felelőtlenül fecsegnek. Ahogy problémák merülnek fel, rányomják a bélyeget a csigongra. A csigongot csak rövid ideje népszerűsítik a társadalomban, és sok embernek önféjű a magatartása; nem ismerik el, megrágalmazzák és elutasítják – senki sem tudja, hogy milyen gondolatok rejlenek emögött. Olyan ellenszenvük van a csigonggal szemben, mintha közük lenne hozzá. Ahogy valaki a csigongról beszél, azt mondják, hogy az idealizmus. A csigong egy tudomány – egy magasabb tudomány. Ezeknek az embereknek az ellenszenvé azért alakult ki, mert túl önféjű a magatartásuk és korlátozott a tudásuk.

Egy további eset az ún. „csigong állapot” a művelés világában. Egy ilyen embernek mentális illúziói vannak, de ez sem a művelési téboly. Ő nagyon is épelméjű. Hadd magyarázzam el először is, hogy mi az a „csigong állapot”. Mint tudjátok, a gyakorlásnál nagy szerepet játszik

az ember veleszületett alapja. A világ összes országában élnek olyan emberek, akik hisznek a vallásokban. Több ezer éve is éltek olyan emberek Kínában, akik hittek a buddhizmusban és a taoizmusban. Abban hisznek, hogy a jót jóval viszonzozzák, a gonoszt pedig gonosszal. De többen nem hisznek ebben. Kiváltképpen a „kulturális forradalom” ideje alatt kritizálták, és babonaként bélyegezték meg. Néhányan pedig egyszerűen mindent babonának tartanak, amit nem tudnak megérteni vagy amit nem a könyvekből tanultak, amit a modern tudomány fejlődése során még nem értettek meg vagy nem ismertek el. Néhány évvel ezelőtt még elég sok ember [gondolkodott ekképpen], de most már kevesebben vannak. Habár nem méltányolsz néhány jelenséget, azok már ténylegesen visszatükröződtek dimenziókban. Nem mered felismerni őket, de most már vannak olyan emberek, akik beszélni mernek ezekről. Róluk hallva vagy akár szemtanúként, szintén megismertek néhány tény a csigongot illetően.

Néhány ember ilyen fokig csökönnyös: ahogy a csigongról beszélsz, teljes szívéből kinevet téged, úgy gondolja, hogy babonás és nevetséges vagy. Ahogy a csigong jelenségeiről beszélsz, nagyon tudatlannak tart. Ugyan egy ilyen ember önfejű, de ezért a veleszületett alapja még nem feltétlenül rossz. Ha ennek az embernek jó a veleszületett alapja és csigongot gyakorol, talán fel is nyílik az égiszeme magas szinten, és talán természetfeletti képességeket is kaphat. Nem hisz a csigongban, de nem biztos abban, hogy nem kap el betegségeket. Ha beteg lesz, kórházba megy. Ha a nyugati orvostudomány nem segít rajta, a kínai orvostudományhoz fordul. Ha sem a kínai orvostudomány, sem a népi receptek nem

tudnak segíteni, eszébe jut a csigong. „Szerencsét próbálok, lássuk, hogy a csigong tényleg tud-e gyógyítani” – gondolja magában. Kelletlenül ugyan, de kipróbálja. Alig gyakorolta a csigongot, máris nagyon gyorsan jól gyakorol, mivel jó a veleszületett alapja. Talán egy mester érdeklődik majd iránta, és így egy másik dimenzióban lévő magasabb lény segít neki. Hirtelen felnyílik az égiszeme vagy a félig megvilágosult állapotban találja magát. Nagyon magas szinten van nyitva az égiszeme, és hirtelen lát néhány jelenséget az univerzumban. Ezenkívül rendelkezni fog még természetfeletti képességekkel is. Mit gondolsz, el tudja viselni ennek az embernek az agya, ha ilyesmit lát? Szerinted milyen mentális állapotban van? Azok a dolgok, amiket korábban babonának és teljességgel lehetetlennek tartott, sőt, amin nevetett, ha valaki más beszélt erről, ez mind valóban megjelenik a szeme előtt, és érintkezésbe is kerül velük. Az agya nem bírja tovább elviselni, túl nagy a mentális nyomás. Nem tudják az emberek elfogadni, amit mond, holott gondolkodásmódja ésszerű. Csak éppen képtelen egyensúlyban tartani a két oldal közti kapcsolatot. Megállapítja, hogy az, amit az emberiség tesz, helytelen, míg a másik oldalon általában helyes. Ha a másik oldalt követné, azt mondanák az emberek, hogy helytelenül cselekszik. Az emberek képtelenek őt elfogadni, ezért mondják, hogy a művelési téboly rabja lett.

Valójában nem lett a művelési téboly rabja. A legtöbben közülünk, akik gyakorolnak, nem néznek szembe efféle jelenséggel. Csak a különösen makacs emberek tapasztalják meg a csigong állapotot. A jelenlévők között sokan vannak, akiknek felnyílt az égiszeme – számuk igen jelentős. Ők tényleg láttak dolgokat más dimenzi-

ókból. Nincsenek meglepődve, és elég jól érzik magukat, agyukat sem érte sokk, és nincsenek a csigong állapotban sem. Ha valaki a csigong állapotba kerül, az tökéletesen értelmes marad; amit mond, filozofikusan és logikusan cseng. Csak éppen a hétköznapi emberek nem akarják elhinni, amit mond. Azt mondja, hogy látott egy halottat, és elmeséli, hogy mit mondott neki. Képes elhinni ezt egy hétköznapi ember? Később világossá válik számára, hogy ezeket a dolgokat magában kell tartania, és hogy senkinek nem szabad elmesélnie. Miután helyesen tudja kezelni a két oldal közti kapcsolatot, minden rendbe jön. Rendszerint az ilyen embereknek természetfeletti képességük is van, de ez szintén nem művelési téboly.

Egy további eset az „igazi elmebaj”; de ez [az állapot] elég ritka. Az „igazi elmebaj”, amiről mi beszélünk, nem azt jelenti, hogy valaki tényleg bolond, hanem azt jelenti, hogy az „igazat műveli”. De mi is az az „igazi elmebaj”? Én azt mondanám, hogy a gyakorlók között nagyon ritkán fordul elő [ilyesmi], talán százezerből egy. Ezért nincs általános érvényessége és társadalmi befolyása sem.

Az „igazi elmebaj” állapotának rendszerint van egy előfeltétele. Ennek a személynek nagyon jó veleszületett alappal kell rendelkeznie, és idősnek is kell lennie. Magas életkora miatt nincs elég ideje a műveléshez. Ha valakinek nagyon jó a veleszületett alapja, akkor neki rendszerint missziója van, és magas szintekről jön. Mindenki fél attól, hogy ebbe a hétköznapi világba jöjjön, mert nem ismer senkit, miután kitörölték az emlékezetét. Miután belép a hétköznapi emberek környezetébe, az emberek befolyása miatt ügyelni fog a hírnévre és a gazdagságra, és végül teljesen leesik, és soha többé nem fog tudni ki-

jönni onnan. Ezért nem mer senki ide jönni, mindenki fél. De néhány ember mégis idejött, és miután beléptek ide, képtelenek viselkedni a hétköznapi emberek között, és tényleg le fognak esni alacsonyabb szintekre, nagyon sok rossz tettet követnek el majd életük során. Ha egy ember csak személyes érdekeiért él, akkor sok rossz tettet követ el, és sokkal fog tartozni másoknak. Látja a mestere, hogy le fog esni, de mivel neki már megvan a guoweije, nem lehet csak úgy hagyni, hogy leessen! Mi a teendő? A mestere nagyon gondterhelt lesz, és nem akad más módszere, amivel megengedhetné neki, hogy továbbra is művelje magát. Hol találhat egy mestert ebben az időben? Vissza kell újból térnie, és vissza kell magát művelnie. De hogy lehetne ez ilyen egyszerű? Igencsak öreg, és már nem elég az idő a műveléshez. Hol találhat egy olyan művelést, ami a testet és a lelket egyaránt műveli?

Csak azoknál lehet az „igazi elmebaj” módszerét alkalmazni, akiknek nagyon jó veleszületett alapjuk van, és akik különös körülmények között találhatóak. Tehát csak akkor lehet alkalmazni ezt a módszert – az „igazi elmebajt” – ha már egyáltalán nincs remény arra, hogy ez a személy magától visszatérjen eredetéhez. Az agyának egyes részeit lezárják. Például, az emberek tartanak a hidegtől és a mocsoktól; az agyának azt a részeit zárják le, melyek tartanak a hidegtől és a mocsoktól. Miután lezárták neki ezeket a részeket, mentális problémák elé kell néznie, és elkezd úgy viselkedni, mint egy elmebeteg. De rendszerint egy ilyen ember nem tesz semmi rosszat, nem szitkozódik és nem is üt meg másokat, hanem még jó tetteket is véghez visz. De saját magával szemben nagyon kegyetlen. Mivel nem érzi a hideget, télen mezítláb szaladgál a hóban és vékony ruhákat visel. A lábfeje felreped a hidegtől

és vérzik; mivel nem ismeri a mocskot, meg meri enni az ürüléket és meg meri inni a vizeletet. Egykor ismertem egy embert, aki egy keményre fagyott lócitromot rágcsált és nagyon étvágygerjesztőnek találta. El tudta viselni azt a szenvedést, amit ép ésszel egy hétköznapi ember nem tudna. Képzeld el, mennyi szenvedést kellett eltűrnie elmebaja miatt. Persze az ilyen embereknek általában vannak természetfeletti képességeik; legtöbbjük pedig idősebb hölgy. Régen az idősebb hölgyek elkötötték a lábfejüket [hogy kisebbé tegyék azokat]. Egyikük ennek ellenére könnyedén átugrott egy két méter magas falat is. A családja észrevette, hogy bolond, és hogy mindig kirohan a házból, ezért bezárták egy szobába. Miután a családtagok elmentek otthonról, csak rámutatott az ujjával a lakatra, és az már ki is nyílt. Aztán elfutott. Később vasláncsal kötötték meg. Miután mindenki elment otthonról, megrázta magát, és már ki is nyílt a vaslánc. Nem lehetett őt féken tartani. Nagyon sok nehézséget kellett elszenvednie. Mivel nagyon sok szenvedést tűrt el, és minden durva volt, nagyon gyorsan vissza tudta fizetni a büntetéseit, amikkel tartozott. Legfeljebb három évig tarthat, de rendszerint egy-két éven belül [kiegyenlíti], mivel szenvedése elég nagy volt. Utána minden világossá válik számára. Mivel ez azt jelenti, hogy kész van a művelésével, felnyílik a gongja is, és különböző isteni erők merülnek fel. Ezek az esetek azonban nagyon ritkán fordulnak elő, a történelem során csupán egy pár ilyen ember élt. Egy átlagos veleszületett alappal rendelkező embernél nem szabad ezt alkalmazni. Mint tudjátok, éltek bolond szerzetesek és bolond taoisták is a történelem során, akik valóban éltek, és még feljegyzések is vannak róluk. Sok ilyen történet maradt fenn, mint például a bolond szerzetes története, aki kisöpörte Qin Huit* vagy más bolond taoisták történetei.

Kijelentjük, hogy a „művelési téboly” egyáltalán nem létezik. Ha valaki tényleg tüzet tudna teremteni, akkor azt mondanám, hogy ez a személy elképesztő. Ha valaki tüzet tudna okádni a szájából vagy tüzet tudna gyújtani, ahogy kinyújtja a kezét vagy cigarettára tudna gyújtani az ujjával, akkor azt mondanám, hogy ez természetfeletti képesség!

Démoni beavatkozás a gyakorlásba

Mit jelent a „démoni beavatkozás a gyakorlásba”? Ez azt jelenti, hogy zavarnak minket a gyakorlás alatt, és ez elég könnyen megesik. Hogyan vonhatja magára a csigong gyakorlása a démonokat? Ennek az az oka, hogy tényleg kemény, ha művelni akarod magad. A Fá testem védelme nélkül nem lehetsz sikeres az igaz művelésben. Ahogy kilépsz az ajtón, máris életveszélybe kerülhetsz. Az ember fő lelke halhatatlan, így elképzelhető, hogy előző életed társadalmi tevékenységeiben tartoztál valakinek vagy becsaptál valakit vagy valami rosszat követtél el. A hitelezőid keresni fognak téged. A buddhizmusban megmondták: az emberek a karma megtorlás körforgásában élnek. Ha tartozol valakinek, meg fog találni az adósság behajtásáért; ha pedig túl sokat vesz el tőled, akkor a következő alkalommal visszaadja neked. Ha egy fiú nem jó a szüleihez, akkor a következő életben helyet cserélnek. Így megy ez körbe-körbe. De tényleg láttuk, hogy vannak olyan démonok, akik zavarnak téged, és nem hagynak gyakorolni. Ennek mind megvan az eleve elrendelt kapcsolata és nem teljesen indokolatlan. Nem is lenne megengedve, ha nem lenne oka.

A gyakorlás közbeni démoni beavatkozás leggyakrabban előforduló formája a következő. Ha nem gyakorolsz, elég nyugodt a környezeted. Megtanultad a gyakorlatokat, és mindig szívesen végzed, de ahogy elkezdesz meditálni, észreveszed, hogy kint hirtelen minden zajos lesz. Az autók dudálnak, a folyosón hangosan járkál valaki, beszélgetések és ajtócsapkodások [hangját érzed], a rádiót is bekapcsolták – egy pillanat alatt eltűnik a nyugalom. Ha nem gyakorolsz, akkor a környezet egész jó, de ahogy elkezdesz gyakorolni, ilyen lesz. Sokan közülünk nem gondoltak bele mélyebben, hogy pontosan mi is folyik itt. Furcsának találsz és csalódott leszel, amiért nem tudod tovább végezni a gyakorlatokat. Ez a „furcsaság” leblokkol. Ez a démon zavaró tényezője, ami [azzal a céllal] manipulálja az embereket, hogy zavarjanak téged. Ez a zavarás legegyszerűbb formája, és ezzel azt éri el, hogy nem gyakorolsz tovább. Gyakorolsz, eléred a Taót, de nem vagy hajlandó visszafizetni azokat a dolgokat, amikkel tartozol? Nem fogják megengedni, és nem fognak hagyni gyakorolni. De ez csupán egy bizonyos szint visszatükröződése, és némi idő eltelte után nem szabad ennek a jelenségnek fennállnia. Tehát miután kiegyenlítetted a tartozásodat, nem zavarhatnak tovább. És ez azért van, mert azok, akik Fálun Dáfánkat gyakorolják, gyorsan művelődnek és gyorsan is törik át a szinteket.

Fennáll még egy formája a démoni zavarásnak. Mint tudjátok, felnyílhat az égiszem a gyakorlás alatt. Miután több embernek felnyílt az égiszeme, az otthoni gyakorlásnál látnak néhány ijesztő jelenséget és ijesztő arcot. Többeknek közülük zilált a haja, néhányuk harcolni akar veled, ráadásul különböző mozdulatokat végeznek, ami

nagyon ijesztő. Néha látja valaki, hogy a gyakorlás közben az ablak előtt guggolnak, nagyon ijesztőek. Miért történik ez veled? Ez a démoni zavarás egyik formája. De Fálun Dáfá iskolánkban ilyesmi nagyon ritkán fordul elő, kb. egy százalék, a legtöbben nem fogják megtapasztalni ezt a helyzetet. Nem szabad így zavarniuk, mert ez nem előnyös a gyakorlásodra nézve. De az átlagos utak művelésénél ez elég gyakori jelenség, és nagyon sokáig is tart. Néhányan emiatt nem tudnak gyakorolni – halálra rémülnek. Általában egy csendes helyet keres éjszaka a gyakorlatok végzésére. Ha kinyitja a szemét, egy alakot lát maga előtt, amely félig ember, félig pedig démon, és túl ijedt lesz ahhoz, hogy gyakoroljon. Fálun Dáfánknál ez rendszerint nem fordul elő, de vannak különös esetek is. Néhány ember helyzete rendkívül különös.

Egy további fajta azokra az emberekre vonatkozik, akik a benső és a külső művelést is űzik – ők harcművészetet gyakorolnak és a bensőjüket művelik. A Tao iskolában az ilyen művelési utak elég gyakoriak. Mihelyt elkezdi tanulni ezt a gyakorlást, gyakran szembe kerül ezzel a démoni zavarással, amely az átlag művelési utaknál nem fordul elő, csak azoknál az utaknál, ahol a bensőséget és a külsőséget művelik vagy a harcművészetet gyakorlóknál. Ez azt jelenti, hogy néhány ember felkeresi majd, hogy megküzdjenek egymással. Sok ember műveli magát a Tao szerint a világon, és sokan közülük harcművészeteket gyakorolnak vagy a bensőséget és a külsőséget művelik. A harcművészeteket gyakorlóknál is kifejlődhet a gong. Hogy miért? Ha képes elengedni a ragaszkodásokat, mint a hírnévre és gazdagságra vágyó szívet, akkor növekedni fog a gongja. De elég sok időbe telik, míg képes elengedni a harc szívet, és csak későn

tudja elengedni, ezért valószínű, hogy továbbra is ezt teszi bizonyos szinteken. A meditálás alatt transzba esik és tudja, hogy valaki éppen gyakorol. Fő lelke elhagyja a testét és felkeresi ezt a személyt, hogy megküzdjenek, így eldöntve, hogy melyiküknek vannak magasabb képességei, és harca kerül sor. Ez egy másik dimenzióban történik meg, és jönnek mások is, hogy kihívják őt harcra vagy verekedésre; ha visszautasítja őket, akkor tényleg megpróbálják megölni őt, tehát harcolnak egymással, és harcolnak és harcolnak. Ahogy elalszik, máris felkerekedik, hogy megküzdjenek vele, így egész éjszaka nem tudja magát kipihenni. Tény, hogy most jött el az ideje annak, hogy elengedje a harc szívét. Ha ez a harci szív nem szűnik meg és ilyen marad, akkor évekre megreked ezen a szinten, és nem lesz képes többé túljutni rajta. Ennek az lesz az eredménye, hogy nem tud többé gyakorolni, és hogy fizikai teste sem bírja tovább, túl sok energiát használt el, és legrosszabb esetben erőtlenül hagyhatják. A bensőséget és a külsőséget művelő utakon előfordulhat ez a helyzet, és elég gyakori is. Művelési utunkon, melynél a bensőséget műveljük, nem fordul elő ilyesmi, és nem is szabad ilyesminek előfordulnia. Az éppen elmagyarázott formák meglehetősen gyakoriak.

Fennáll még egy fajta démoni zavarás is, ami mindenkit érint – iskolánkban is mindenki szembe kerül majd vele: a testi vágy démonával. Ez egy nagyon komoly dolog. A hétköznapi emberek társadalmában fennáll a házassági kapcsolat, és csak így sokasodhat az emberiség. Az emberiség ezen a módon fejlődik, és ott vannak az érzelmek az emberiség társadalmában, ez a hétköznapi emberek számára tökéletesen indokolt. Mivel az embereknek érzéseik vannak, ... a harag is érzelem, az öröm

is érzem, a szeretet is érzem és a gyűlölet is érzem, valamit élvezettel tenni is érzemnek [számít] vagy valamit nem élvezettel tenni is érzemnek [számít]; szimpátia valakivel szemben, ellenszenv valakivel szemben, valamit szívesen tenni vagy valamit nem szívesen tenni – minden érzem, és a hétköznapi emberek az érzelmekért élnek. Ha gyakorló vagy, egy magasabb szintű lény, akkor nem használhatod ezt a logikát a dolgok kiértékeléséhez, ki kell törnöd belőlük. Sok ragaszkodás az érzelmekből ered, és ezeket tényleg könnyen kell vened, majd végül – egy bizonyos ponton – el kell engedned azokat. A testi vágy és a bujaság mind csak emberi ragaszkodás, és meg kell szabadulni mindannyiuktól.

Művelési iskolánkban – vagy legalábbis abban a részében, amely a hétköznapi emberek között művelődik – nem kell szerzetessé vagy szerzetesnővé válnod. F fiatal gyakorlóinknak még családot kell alapítaniuk. Hogyan kezeljük akkor ezt a dolgot? Mint már elmagyaráztam, iskolánk közvetlenül az emberi szívre összpontosít, és nem hagyja, hogy tényleg elveszíts bármilyen anyagi hasznot is. Pont ellenkezőleg, éppen a hétköznapi emberek anyagi haszonért folyó harcában kell csiszolnod a xinxinged, és amit igazán fejlesztesz, az a xinxinged. Ha képes vagy feladni ezt a szívet, akkor mindent el tudsz engedni, és ha felkérik rá, képes vagy elengedni az anyagi hasznot. Ha nem vagy képes feladni ezt a szívet, akkor nem tudsz elengedni semmit. A művelés igazi célja a szív művelése. A kolostori művelésben arra kényszerítenek, hogy engedd el ezeket a dolgokat, és ez is arra szolgál, hogy feladd ezt a szívet. Azzal, hogy nem hagyják, hogy gondoldj ezekre [a dolgokra], rákényszerítenek, hogy teljes mértékben elutasítsd azokat; ez az

általuk elfogadott módszer. Nem kérünk meg arra, hogy így viselkedj. Arra kérünk, hogy vedd könnyen ezeket az anyagi hasznokat, amik előtted hevernek. Ezért iskolánk művelése a legszolidabb. Nem kérünk meg arra, hogy váljatok szerzetessé és szerzetesnővé. Mivel a hétköznapi emberek között műveljük magunkat, és a jövőben művelési utunkat egyre szélesebb körben terjesztjük majd, ezért az nem működne, ha mindenki félig szerzetessé válna, és ha mindenki ily módon viselkedne a Fálun Dáfá gyakorlók közül. A gyakorlás alatt a következőket várjuk el mindenkitől: ugyan te gyakorolsz, a hitvesed talán nem [gyakorol], ezért nem válhatsz el tőle csupán a gyakorlás miatt. A lényeg az, hogy könnyen kell venni ezt a témát, és nem szabad olyan sok figyelmet szentelned neki, mint a hétköznapi emberek. Az embereket főleg a mai társadalom ún. szexuális szabadsága és pornográf dolgai zavarják meg. Néhányan nagy érdeklődést mutatnak eziránt, de művelőként nagyon könnyen kell vennünk.

Ha a magas szintű lények tekintenek [erre a dologra], akkor azt mondják, hogy a hétköznapi emberek tényleg csak a sárban játszanak a társadalomban, és nem is idegenkednek a piszoktól sem, a földön játszanak a sárban. Azt mondtuk, hogy emiatt a dolog miatt ne tedd diszharmonikussá a családi életed. Ezért rendben van, ha a mostani időszakban ezt könnyen veszed. Jó, ha egy normális, harmonikus házaseletet teremtessz. Ha a jövőben elérsz majd egy bizonyos szintet, más lesz a helyzet azon a szinten. Most legyen így, és minden rendben lesz, ha megfelelsz e követelményeknek. Persze nem szabad azt követned, ami manapság a társadalomban zajlik – hogy lehetne az megengedett!?

Itt még egy további kérdésről is szó van. Mint tudjátok, egy gyakorló testében energia van. Mire elhagyjátok ezt a tanfolyamot, a tanfolyamon [résztevők] 80-90 %-a nem csak hogy megszabadul a betegségektől, de még ki is fejleszti a gongját, emiatt a testében hordozott energia nagyon erős lesz. A gongod nem arányos a xinxinged jelenlegi szintjével. Pillanatnyilag magasabb a gongod – egy csapással megemeltem – és most javítasz a xinxingeden. Képes leszel fokozatosan utolérni, és garantálom, hogy fel fogsz zárkózni ebben az időszakban. Ezért tettük ezt idő előtt. Tehát másképp fogalmazva, már rendelkezél egy bizonyos mennyiségű energiával. Mindannyiótok érzi a harmonikus és irgalmas mezőt, mert az igaz utak művelése által kialakult energia tiszta és irgalmas. Ezen a módon műveltem magam, és mindez bennem van. Ahogy itt ültök, mindannyian érzitek a harmonikus [légkört], és senkinek sincsenek rossz gondolatai – a dohányzás utáni vágy fel sem merül. Ha a jövőben szintén eleget teszel a Dáfá elvárásainak, a művelésedben kialakuló gong is ilyen lesz. Miközben a művelési erőd fokozatosan növekszik, a testedben lévő gong szétszóródó energiája szintén elég erős lesz. Még ha ez nem is olyan erős, egy átlagembert, aki a meződ területén belül tartózkodik – mint például a körülötted lévő emberek otthon – képes vagy korlátozni. Lehet, hogy az egész családod a korlátozó hatásod alatt áll. De miért? Ezen nem kell elgondolkodnod, mert ez a mező tiszta, harmonikus és irgalmas – az őszinte gondolatok mezője – ezért nem gondol senki rosszra vagy nem követ el semmi gaztettet. Ilyen hatása lehet.

Az elmúlt napokban beszéltem erről a kifejezésről: „Buddha fénye mindenhol ragyog, az illem és a tisztas-

ség mindent harmonizál”. Ez azt jelenti, hogy testünk szétszóródó energiája minden helytelen állapotot ki tud igazítani. Tehát, ha nem gondolsz ezekre a dolgokra, akkor a hitvesedet ennek a mezőnek a hatása észrevétlenül befolyásolni fogja. Ha nem gondolsz erre, és nem is fogsz gondolni rá, akkor a hitvesed sem fog erre gondolni. De ez nem kivétel nélküli – a mai környezetben, ha valaki bekapcsolja a televíziót, az ember mindenféle dolgot láthat, ami könnyen felkeltheti a vágyait. De normál körülmények között rendelkezzel ezzel a korlátozó hatással. Ha később magas szinten vagy a művelésben, akkor már tudni fogod magadtól is, hogyan kell viselkedned, anélkül hogy megmondanám neked. Akkor egy másik állapotban találsz majd magad, és képes leszel fenntartani a harmonikus [házas]életet. Ne tartsd olyan fontosnak ezt a dolgot, mert ha túl sokat aggódsz, az is ragaszkodás. Házaspároknál nem létezik a kéjelgés kérdése, csak a vágyakozásé. Elég, ha könnyen veszed és belsőleg kiegyensúlyozott vagy.

Szóval, a vágyak démonának melyik fajtájával fogsz találkozni? Ha nem tudsz meditáláskor az üresség állapotára összpontosítani, akkor az álmaidban fog megjelenni, miközben alszol vagy lótuszülésben meditálsz, hirtelen bukkan majd fel: ha férfi vagy, akkor egy szép nő fog megjelenni előtted; ha nő vagy, akkor álmaid férfia jelenik meg előtted. Anyaszült meztelenek. Ha a gondolat áthalad az agyadon, az ahhoz is vezethet, hogy ejakulálsz, és ez valósággá válik. Gondoljatok bele: művelésünknel a test vére és esszenciája a művelésre szolgál, nem hagyhatod, hogy mindig ejakulálj. És ugyanakkor nem feleltél meg a testi vágy vizsgáján, hogy engedhető ez meg? Ezért mondom, hogy mindenkit érinteni

fog ez a probléma, az biztos. Mialatt a Fát tanítom, erős energiát küldök az agyadba. Lehet, hogy nem emlékszel majd pontosan a szavaimra, miután kilépsz az ajtón, de ha tényleg szembekerülsz ezzel a problémával, emlékezni fogsz a szavaimra. Amíg gyakorlónak tartod magad, azonnal emlékezni fogsz, és képes leszel visszatartani magad; akkor képes leszel átmenni a vizsgán is. Ha az első alkalommal nem feleltél meg a vizsgán, a második alkalommal még nehezebb lesz átmenned. Mégis megeshet, hogy valaki az első alkalommal nem állta meg a helyét a vizsgán, és miután felébredt, nagyon megbánta a dolgot. Van rá esély, hogy ez a hozzáállás vagy lelkiállapot erősíteni fogja az emléket, és ha újból szemben áll a problémával, képes lesz helyesen viselkedni, és helytáll [a vizsgán]. Ha valaki azonban nem állt helyt a vizsgán és nem is ügyel rá, annak a későbbiekben sokkal nehezebb lesz magán uralkodnia – ez garantáltan így van.

Ez a fajta zavarás vagy a démonoktól vagy a mestertől jön, aki átváltoztatja a tárgyakat, hogy így vizsgáljasson. Mindkét formája létezik, mivel mindenkinek át kell esnie ezen a vizsgán. Hétköznapi emberként kezdünk el gyakorolni, ez a vizsga az első lépés, és mindenki szembe fog kerülni vele. Elmesélek nektek egy példát: amikor Wuhanban* tanfolyamot tartottam, volt ott egy harminc év körüli fiatalember. Rögtön, miután erről a témáról beszéltem, hazament meditálni, és azonnal elérte a mély meditáció állapotát. Hirtelen megjelent előtte az egyik oldalon Amitábha Buddha, a másik oldalon pedig Lao-ce. Ezt a művelési tapasztalatairól szóló beszámolójában írta le. Miután mindketten megjelentek, ránéztek és nem mondtak semmit, majd eltűntek. Aztán megjelent Guanyin Bodhiszattva* egy vázával a kezében, melyből

fehér füst szállt ki. Lótuszülésben meditált és mindent világosan látott, nagyon elégedett lett. Hirtelen átváltozott a füst néhány szépséges női [alakká], repülő menynevei tünemények voltak, milyen szépek! Kecses mozdulatokkal táncoltak neki. Azt gondolta: „Mivel gyakorlok, Guanyin Bodhiszattva meg szeretne jutalmazni, és varázsol nekem néhány szépséget, a repülő menynevei tünemények nekem táncolnak.” Abban a pillanatban, ahogy ezt örömmel gondolta, a szépségek hirtelen anyaszült meztelenné váltak, különböző mozdulatokat végeztek, átölelték a nyakát és simogatták. Tanítványunk xinxing-je hamar megemelkedett, és azonnal felriadt. Ez volt az első gondolata: „Nem vagyok hétköznapi ember, gyakorló vagyok, nem szabad így bánnotok velem, mert Fálun Dáfá művelő vagyok.” Amikor ez a gondolat felébredt benne, hirtelen minden eltűnt, mert valójában mindez csak varázslat volt. Majd újból megjelent Amitábha Buddha és Lao-ce. Lao-ce rámutatott a fiatalemberre, és nevetve ezt mondta neki: „Az ifjú tanulékony.” Ez azt jelenti, hogy az ifjú jó, és hogy tanítani lehet.

A történelem során vagy a magasabb szintek szemszögéből nézve az olyan dolgok, mint a testi vágyak és a bujaság, nagyon fontosak annak eldöntésére, hogy valaki művelni tudja-e magát vagy sem, ezért ezeket tényleg könnyen kell venni. De a hétköznapi emberek között műveljük magunkat, ezért nem követeljük meg tőled, hogy teljesen lemondj róla. Legalább a mostani helyzetben vedd könnyen, nem viselkedhetsz úgy, mint korábban. Egy gyakorlónak így kell viselkednie. Minden alkalommal, mikor a gyakorlás alatt ilyen vagy olyan zavaró tényező bukkan fel, saját magadban kell keresned az okokat, és megtalálni, hogy mit nem engedtéél még el.

A saját szív démonokat szül

Mit jelent a „saját szív démonokat szül” kifejezés? Az emberi testnek minden szint dimenziójában fizikai mészője van. Egy sajátos térben a világegyetemen belüli dolgok mind árnyékként tükröződnek vissza saját dimenziális terebbe. Habár árnyék, mégis fizikailag létezik. Mindent, ami a dimenziód terében található, az agyad gondolatai irányítanak, azaz: ha az égiszemeddel nézel valamit, és gondolatok nélkül nyugodtan figyelsz, akkor az, amit látsz, igaz; ahogy elkezdesz gondolkodni, minden azonnal hamissá válik, amit látsz. Ez a „saját szív démonokat szül” állapota, amelyet így is neveznek: „a gondolatok szerinti átalakulás”. Ez azért fordul elő, mert néhány gyakorló képtelen művelőként viselkedni és képtelen uralkodni magán; mert természetfeletti képességeket akar; mert technikai fogásokhoz és kis trükkökhöz kötődik; vagy azért, mert ahhoz ragaszkodik, amit más dimenzióban hallott – ragaszkodik ezeknek a dolgoknak a kereséséhez – ezért az ilyen embereknél fordul elő a legkönnyebben, hogy a saját szívük démonokat szül, és hogy leesnek. Attól függetlenül, hogy milyen magasra művelte magát, ahogy felmerül ez a probléma, azonnal leesik, és végül teljesen megsemmisül. Ez egy nagyon komoly probléma. Ez nem olyan, mint más területeken, ahol újra fel tud egyenesedni és tovább tudja magát művelni, ha nem tudott átmenni a xinxing vizsgán. De nem ez a helyzet, ha a „saját szíve szül démonokat”, mert [ez esetben] megsemmisül az élete. Különösen azoknál a gyakorlóknál fordulhat elő könnyebben ez a probléma, akiknek az égiszeme egy bizonyos szinten nyitva van. Akadnak emberek, akik hagyják, hogy az idegen üzene-

tek megzavarják a tudatukat, és tartalmuktól függetlenül hisznek az idegen üzeneteknek; ez a probléma is előfordulhat. Ezért néhányotokat, akiknek nyitva van az égiszemük, különböző típusú üzenetek fogják zavarni.

Hadd mondjak egy példát. Nagyon nehéz mozduatlanul tartani a szívet a művelés alacsony szintjén. Talán nem látod világosan, hogy néz ki a Tanár. Egy nap talán hirtelen látsz egy hatalmas nagy Mennyei Halhatatlant, aki feléd tart. Megdicsér néhány szóval, és megtanít neked valamit. Ha elfogadod, akkor összezavarodik a gongod. Örülsz és mesterednek tekinted, elmész vele, hogy tanítson. De ő sem érte el a zhengguot. Abban a dimenzióban nagyítani és zsugorítani tudja a testét. Látod magad előtt ennek [az átalakulásnak] a kibontakozását és a hatalmas Halhatatlant – milyen izgalmas! Előjön az örömteli szív, csak nem tanulni fogsz tőle? Ha a művelők képtelenek uralkodni magukon, akkor nagyon nehéz őket megmenteni. Könnyen megsemmisíthetik saját magukat. Minden Mennyei Lény halhatatlan, de ők sem érték el a zhengguot, és nekik is muszáj belépniük a lélekvándorlás körforgásába. Ha könnyelműen elfogadsz valakit mesteredül és követed őt, hova fog vezetni? Ő maga sem képes elérni a zhengguot – nem művelted akkor magad hiába? Végül teljesen összezavarod a saját gongodat. Az embereknek nagyon nehéz befolyásolhatatlannak maradni belül. Azt mondom mindenkinek, hogy ez egy nagyon komoly kérdés, később sokan szembekerülnek majd ezzel a problémával. Megtanítottam nektek a Fát; tőled függ, hogy uralkodni tudsz-e magadon vagy sem. Amiről az imént beszéltem, csak a helyzetek egyike. Ne hagyd, hogy megzavarodjon a bensőd, ha megjelenik előtted egy másik művelési iskola Megvilágosult Lénye,

csak egy iskolában művelődj. „Nem számít, hogy melyik ún. Buddháról, melyik Taóról, melyik Istenségről vagy melyik démonról [van szó] – nem tudnak befolyásolni.” Ha így viselkedsz, feltétlenül jó esélyed van a sikerre.

A „saját szív démonokat szül” állapot más formája is megmutatkozik: talán halott rokonaidat látod, akik zavarnak, könnyek között kérnek, hogy tedd meg ezt vagy azt – mindenféle dolog megtörténhet. Képes vagy megingathatatlanul [tartani] a szíved? Majomszeretettel csüngsz a gyermekeden és szereted a szüleid. A szüleid már elhunytak és most meg azt mondják neked, hogy tegyél meg bizonyos dolgokat... dolgokat, amiket nem szabadna megtenned; katasztrófális lenne, ha megtennéd azokat. Ennyire nehéz egy gyakorlónak. Azt mondják, a buddhizmus már káoszba fulladt, és a konfucianizmus elemeit is felvették a buddhizmusba, például a gyermeki áhítatot a szülőkkel szemben, a férfi és a nő közti vonzalmat – ez nem tartozik a buddhizmushoz. Mit jelent ez? Mivel az ember igaz élete a fő lélek, ezért az az igazi édesanyád, aki megszülte a fő lelkedet. A lélekvándorlás körforgásában édesanyáid lehettek emberek vagy nem emberek is; ők számtalanok. Nem lehet tudni, hány fiad vagy lányod volt életről életre. Ki az édesanyád? Kik a fiaid vagy a lányaid? A halál után senki sem ismer fel senkit, és [továbbra is] vissza kell fizetned a karmádat, amivel tartozol. Az emberek nem tudják elengedni ezeket a dolgokat, mert elvesztek az útvesztőben. Vannak, akiknek meghaltak a gyermekeik, de nem tudják őket elengedni és beszélnek róluk, hogy milyen csodálatosak voltak vagy arról beszélnek, milyen nagyszerűek voltak édesanyjaik, de ők már elhunytak. Ezek az emberek olyan [mértékig] gyászolnak, mintha egész életükön át követni

akarnák elhunyt rokonaikat. Miért nem gondolsz bele: nem azért viselkednek így, hogy kifáraszsanak? Ily módon akarják megakadályozni, hogy jó életet élj.

A hétköznapi emberek talán nem értik: ha ragaszkodsz ezekhez a dolgokhoz, akkor egyáltalán nem vagy képes művelni magad, ezért nincs ilyesmi a buddhizmusban sem. Ha művelni akarod magad, el kell engedned az emberi érzelmeket. A hétköznapi emberek társadalmában műveljük magunkat, ezért persze figyelmesnek kell lennünk a szüleinkkel szemben, és fel kell nevelnünk a gyermekeinket. Minden körülmény között jónak kell lennünk másokkal szemben, és jószívűen kell bánnunk az emberekkel, elsősorban a rokonainkkal. Jónak kell lennünk szüleinkkel és gyermekeinkkel szemben, úgy másokkal szemben is, és figyelmesnek kell lennünk másokkal szemben minden tekintetben. Ekkor a szíved nem önző, hanem együtt érző – ez a jószívűség. Az érzelem a hétköznapi emberek dolga, ők az érzelmeknek élnek.

Sokan nem tudnak magukon uralkodni, és ez nehézségeket okoz művelésükben. Néhányan azt mondják, hogy Buddha mondott nekik valamit. Mindazok, akik megmondják neked, hogy milyen nehézségek fognak érni ma, vagy hogy mi fog történni veled, és hogyan tudod ezeket elkerülni; vagy az, aki a lottó nyerőszámait elárulja neked és azt mondja, hogy játszd meg – kivéve, ha életveszélyben vagy, és ha megmondják, hogyan kerülhetsz ki ebből – mindazok, akik a hétköznapi emberek társadalmában előnyökhöz juttatnak, démonok. Ha csak boldogulni akarsz a hétköznapi emberek között, nem tudsz helytállni ezen a vizsgán, és így nem tudsz emelkedni. Hogy lennél képes művelni magad, ha ké-

nyelmes és fényűző életet élnél a hétköznapi emberek között? Hogyan tudna átalakulni a karmád? Hol van az a környezet, amelyben emelni tudod a xinxingedet és át tudod alakítani a karmádat? Ezt mindenképpen meg kell jegyeznetek. A démon talán meg is fog dicsérni, és mondani fogja, hogy milyen magas már a szinted, vagy hogy milyen nagy Buddha vagy nagy Tao lettél vagy azt mondja, hogy nagyszerűnek tart. Ez mind hamis. Ha valaki tényleg a magas szintek felé műveli magát, annak el kell engednie a különböző ragaszkodásokat. Ha ilyen problémákkal kerültök szembe, feltétlenül ébernek kell lennetek!

A gyakorlásnál nyitva van az égiszemünk. Ha valakinek nyitva van az égiszeme, akkor nehézségei lesznek a művelésben; viszont akkor is nehézségei lesznek a művelésben, ha nincs nyitva az égiszeme. Egyik esetben sem könnyű művelődni. Ha fel van nyitva az égiszemed, és különböző idegen üzenetek zavarnak, akkor tényleg nagyon nehéz magadon uralkodni. Más dimenziókban minden elkápráztat, minden gyönyörű és csodálatos, és bármelyikük elcsábíthat. Ha hatalmába kerít, akkor megzavarhat és a gongod is zavaros lesz – ez gyakran megesik. Akkor alakul ki ez a helyzet, ha egy olyan valaki képtelen uralkodni magán, akinek a saját szíve démonokat szül. Ha például egy embernek rossz gondolata támad, az máris nagyon veszélyes. Egy nap kinyílik az égiszeme, és elég világosan is lát. Azt gondolja: „Csak nekem nyílt ki az égiszemem ilyen jól ezen a gyakorló helyen. Talán nem is vagyok átlagos? Képes voltam megtanulni a Fálun Dáfát Li Tanártól, és jól tanultam, jobban, mint bárki más. Talán nem is vagyok hétköznapi ember.” Ezek a gondolatok rossz irányba haladnak. Cso-

dálkozni fog: „Talán Buddha vagyok. Nos, hadd vessek csak egy pillantást magamra.” Nézi magát és látja, hogy ő valóban egy Buddha. Hogy miért? Mert minden, ami a teste körül lévő dimenzionális mezőjében található, a gondolatai szerint változik át – ezt így nevezzük: „az átváltozás követi az elme szándékait”.

Minden dolog, ami az univerzumból tükröződik vissza, a gondolatai szerint változik, mert a dimenzionális mezőjében található dolgokat ő irányítja. Az árnyékok is fizikailag léteznek – itt nincs különbség. Azt gondolja: „Buddha vagyok, talán úgy is vagyok felöltözve, mint egy Buddha.” Aztán látja, hogy tényleg úgy van felöltözve, mint egy Buddha. „Ejha, tényleg Buddha vagyok!” Csak nehezen tudja visszatartani örömét. „Talán nem is vagyok kis Buddha.” Aztán látja, hogy tényleg egy óriási Buddha. „Talán magasabb szinten is vagyok, mint Li Hongzhi! Hadd nézzem csak meg... nahát, tényleg magasabb szinten vagyok, mint Li Hongzhi.” Mások is meghallják ezt a fülükkel. Zavarni fogja a démon, és ezt mondja neki: „Magasabb szinten vagy, mint Li Hongzhi, így és úgy vagy magasabb szinten, mint Li Hongzhi.” És ezt el is hiszi. Belegondoltál, hogy miképp művelődsz majd ezután? Művelted magad egyáltalán valaha? Ki tanította meg neked a művelést? Még ha egy igazi Buddha is jön le, neki is ki kell mindent művelnie újra, nincs meg az a gongja, amiye eredetileg megvolt, csak most gyorsabban művelődik. Ezért, ha felbukkan egy ilyen probléma, akkor alig tud kiszabadulni ebből, és azonnal kialakul ez a ragaszkodás. Miután kialakult ez a ragaszkodása, mindent ki mer mondani: „Buddha vagyok. Nem kell mástól tanulnotok. Buddha vagyok. Majd én megmondom, mit hogyan tegyetek.” Elkezd így viselkedni.

Nem él nálunk Changchunban is egy ilyen ember? Az elején egész jó volt, később azonban ilyené vált. Azt gondolta, hogy Buddha, és a végén meg azt hitte, hogy nagyobb, mint bárki más. Ez éppen azért van, mert nem tudott uralkodni önmagán, és ragaszkodás alakult ki nála. Miért fordul elő ilyesmi? A buddhizmus azt tanítja, hogy bármit is látsz, vedd semmibe, mert ezek mind démoni illúziók, és hogy csak haladj előre a művelésben a meditáción keresztül. Tudod, hogy miért nem engedik meg, hogy lássál, és hogy ragaszkodj ezekhez a dolgokhoz? Mert attól félnek, hogy ebbe a problémába ütközzöl. A buddhista művelésben erre nincs intenzív művelési módszer, és a szútráik sem mutatják meg, hogyan lehet elkerülni ezt a problémát. Sákjamuni akkoriban nem magyarázta el ezt a Dharmát. Annak érdekében, hogy elkerülje a „saját szív démonokat szül” és az „átváltozás követi az elme szándékait” problémákat, minden hasonló jelenséget démoni illúziónak titulált, amiket az egyén a művelése alatt megfigyelt. Tehát, ahogy kialakul egy ragaszkodás, az démoni illúziót vált ki, és nagyon nehéz ebből kitörni. Az is lehet, hogy ez az ember tönkremegy és démoni útra téved. Mivel Buddhának nevezi magát, már démoni úton van. Végül talán megszállják vagy más dolgokat tapasztal, majd teljesen tönkremegy. A szíve is erkölcstelenné válik és teljesen leesik. Jó néhány ilyen ember van. Még ezen a tanfolyamon is vannak önelégült emberek, akik eltérő hangsúllyal beszélnek. Még a buddhizmusban is tabu, hogy ki kicsoda. Amiről éppen most beszéltem, az a démoni zavarás egy újabb formája, amelynek neve: „a saját szív démonokat szül” vagy „az átváltozás követi az elme szándékait”. Pekingben akadnak ilyen tanítványok és más területeken is előbukkantak már ilyen emberek. Ez a probléma komolyan zavarja a gyakorlókat.

Valaki azt kérdezte tőlem: „Tanár, miért nem távolított el ezt az akadályt?” Gondoljatok bele: hogyan tudnád magad művelni, ha minden akadályt eltávolítanánk művelésed útjából? Csak a démoni zavaró tényezők között mutathatod meg, hogy tovább tudod-e magad művelni, hogy fel tudod-e ismerni a Taót, hogy hagyod-e magad zavarni, és hogy szilárdan ebben az iskolában tudsz-e maradni vagy sem. Nagy hullámok mossák a homokot, és erről szól a művelés. Ami megmarad a végén, az igazi arany. Azt mondanám, ha nem lennének ilyen zavaró tényezők, akkor túl könnyű lenne a művelés az emberek számára. Ahogy látom, túl könnyű lenne a művelésed. A magas szintű Nagy Megvilágosult Lények talán még igazságtalannak találnák: „Mit csinálsz? Ezt nevezed az emberek megmentésének? Egyáltalán nincsenek akadályok az út mentén, és a befejezésig művelik magukat – ez a művelés? Minél tovább művelik magukat, annál kényelmesebbé válnak minden zavaró tényező nélkül. Hogy lehetne ez megengedett?” El is gondolkodtam rajta. A kezdeti időszakban sok ilyen démont elintéztem. De nem hiszem, hogy helyes lenne ezt így folytatni. Mások ezt mondták nekem: „Túl könnyűvé tetted nekik a művelést. Az embereknek csak egy kevéske nehézség maradt, az emberek között csak egy kevés maradt. Még annyi ragaszkodásuk van, amiket nem tudtak feladni! Azt még ki kell várni, hogy az embereid megértik-e a Dáfádat, miközben zavar és káosz tör ki.” Pontosan emiatt a kérdés miatt vannak a zavaró tényezők és a vizsgák is. Épp most magyaráztam el a démonok fajtáinak egyikét. Nagyon nehéz egy embert igazán megváltani, de nagyon könnyű elpusztítani. Ahogy a szíved nem őszinte, azonnal vége lesz.

A fő öntudatodnak erősnek kell lennie

Az ember rossz dolgokat tett életei során, és ez az embereknek szerencsétlenségeket okoz, a művelőknek pedig karmikus akadályokat. Ezért létezik a születés, az öregezés, a betegség és a halál. Ezek mind általános karmák. De van még egy erős karma, ami nagyon erősen befolyásolja a művelőket, ezt „gondolati karma”-nak nevezük. Amíg az ember él, muszáj gondolkodnia. De mivel az emberek el vannak veszve a hétköznapi emberek körében, gyakran képeznek az elméjükben olyan gondolatokat, amik a hírnév, a nyereség, a bujaság, a harag és hasonló dolgok körül forognak. Idővel ezek a gondolatok egy erős gondolati karmává alakulnak át. Mivel más dimenziókban mindennek van élete, a karmának is van. Ha egy ember az igaz utak egyikét kezdi el művelni, akkor el kell távolítania a karmáját. A karma eltávolítása azt jelenti, hogy a karma kitörlődik és átalakul. Persze a karma ellenkezni fog, ezért vannak az embereknek nehézségeik és akadályaik. A gondolati karma az ember agyát közvetlenül tudja zavarni. Ezért néhányan gondolatban szidják a Tanárt és a Dáfát vagy rossz gondolataik vannak és káromkodnak. Több gyakorló nem is tudja, hogy mi történik, és azt hiszik, hogy tőlük jönnek ezek a gondolatok. Néhányan pedig azt gondolják, hogy ez futi, de ez nem futi, hanem a gondolati karma visszatükröződése az agyban. Többeknek nincs erős fő öntudatuk és követik a gondolati karmát, rosszat tesznek. Az ilyen emberek tönkremennek, szintjeik pedig leesnek. De a legtöbben el tudják távolítani, és ellenállnak erős gondolataikkal (erős fő öntudatukkal). Ez azt jelenti, hogy ezt az embert meg lehet váltani, és hogy meg tudja kü-

lönböztetni a jót a rossztól. Más szóval, ennek az embernek jó a megvilágosodási képessége. A Fá testem segít legyőzni ennek a gondolati karmának a nagy részét. Ez a helyzet gyakran előfordul. Amint felmerül, le kell vizsgáznia az egyénnek, hogy képes-e legyőzni ezeket a rossz gondolatokat. Ha elszántan maradni tud, akkor el tudjuk távolítani a karmáját.

A szívnek igaznak kell lennie

Mi a „nem igaz szív”? Ez azt jelenti, hogy egy személy képtelen önmagát gyakorlónak tekinteni. Egy gyakorló megpróbáltatásokkal fog szembe nézni művelése alatt. Ha pedig előkerülnek ezek a megpróbáltatások, az emberek közötti konfliktusként ölhetnek testet vagy belső harcként vagy hasonló dolgokként, amik közvetlenül befolyásolják a xinxingedet. Viszonylag gyakori lesz ez az eset. Mivel kerülsz [később] szembe? A tested esetleg hirtelen rosszul érzi majd magát, és ennek a karma megtorlás az oka. Sok különböző módon mutatkozik majd meg. Egy bizonyos ponton nem tudod majd megkülönböztetni, hogy egy dolog igaz-e vagy sem; hogy létezik-e a gong vagy sem, hogy képes vagy-e magad művelni vagy sem, hogy léteznek-e Buddhák vagy sem, hogy igaziak-e a Buddhák vagy sem... A jövőben újból felszínre kerülnek, hogy hamis benyomást keltsenek benned, úgy érzed, mintha nem is léteznének, és mintha minden hamis lenne – ezzel látva, hogy [elég] határozott vagy-e. Ha azt mondod, hogy acélozni fogod az akaratom, akkor ezzel a gondolattal valóban képes is leszel erre, és természete-

sen jól fogsz viselkedni, mert ekkor már megemelkedett a xinxinged. De ha ebben a pillanatban még bizonytalan vagy, és ezekkel a megpróbáltatásokkal nézel szembe, nem tudod, hogy mi történik veled, és ez lenne a művelésed vége. A megpróbáltatásokra minden szempontból sor kerülhet.

A művelés folyamán ily módon kell művelnie magát az embernek, hogy a magasabb szintekre emelkedhessen. Néhány ember teste gyengélkedik, és ezért arra a következtetésre jutnak, hogy betegek. Mindig is nehezükre esett gyakorlóként viselkedni. Ha pedig szembe néznek ezzel, azt hiszik, hogy betegség. „Miért kell ezen keresztül mennem?” Hadd mondjam meg, hogy már nagy mennyiséget eltávolítottunk neked, és a nehézségeid is sokkal kevesebbek. Ha nem csökkentettük volna [a mennyiséget], akkor lehet, hogy egy ilyen baj az életedbe került volna vagy ágyhoz lennél kötve. Ha nehézség ér, akkor azonnal kényelmetlenül érzed magad – hogy lehetne ez kényelmes? Itt egy példa: amikor Changchunban tanfolyamot tartottam, volt ott egy ember, akinek kiváló volt a veleszületett alapja, tényleg jó fából faragták, és sok lehetőséget láttam benne. Fel akartam erősíteni valamelyest a megpróbáltatásait, hogy gyorsabban törleszteni tudja a tartozásait, és hogy a gong felnyitásához érjen – ezt terveztem. Egy nap úgy tűnt, hogy agyvérzést kapott, egyszer csak leesett a földre, és érezte, hogy nem tud megmozdulni, mintha felmondták volna a végtagjai a szolgálatot. Erre beszállították az ambulanciára. Majd újra járni tudott. Gondolj csak bele – hogy lenne képes valaki ilyen gyorsan felkelni és a végtagjait mozgatni, miután agyvérzést kapott? Ehelyett a Fálun Dáfát hibáztatta, mert rosszul mentek a dolgai. De abba nem gondolt

bele, hogyan volt képes ilyen gyorsan felépülni az agyvérzés után. Ha nem tanulta volna a Fálun Dáfát, akkor talán ennél az esésnél meg is halhatott volna vagy örökre lebénult volna, és tényleg agyvérzést kapott volna.

Nagyon nehéz az embereket megváltani. Annyi mindent tettek érte, mégsem ismerte fel, ehelyett még ilyen dolgokat is mondott. Egy tapasztalt gyakorló azt mondta nekem: „Tanár, miért érzem magam mindenütt rosszul, újra és újra elmentem a kórházba, de az oltás nem segített, és a tablettáknak sincs hatásuk.” Még csak zavarba sem jönnek, amikor ilyesmit mondanak nekem! Hát persze, hogy nem segítettek. Ez nem betegség, hogyan hathattak volna akkor? Vizsgáld meg magad, minden rendben van, csak egyszerűen rosszul érzed magad. Egy tanítvány elment a kórházba, de a befecskendezés közben elhajlottak a tűk, végül kifolyt a folyékony gyógyszer a tűből, és nem tudták neki beadni az injekciót. Utána világossá vált számára: „Várjon! Gyakorló vagyok, nem akarok több injekciót!” Csak most jött rá, hogy nem kell magát injekcióztatni. Ezért, amikor nehézségekbe ütközünk, azt tényleg komolyan kell vennünk. Többen tévesen azt gondolják, hogy nem engedem meg nekik, hogy kórházban kezeltesék magukat, ezért ezt mondja: „Nem engedem meg, hogy kórházban kezeltessem magam, hát akkor elmegyek egy csigong mesterhez.” Még mindig betegségnek tartja, és kezelte magát egy csigong mesternél. De hol talál egy igaz csigong mestert? Ha egy hamisat talál, akkor azonnal tönkremegy.

Meg kell, hogy kérdezzük: miképp döntöd el, hogy egy csigong mester jó vagy rossz? Sok csigong mester önjelölt. Megvizsgálták a képességeimet, és a tudomá-

nyos kutatóintézet tesztdokumentációi is nálam vannak. Sok csigong mester hamis és önjelölt. Sokan vannak, akik becsapják és átejtik az embereket. Ezek a hamis csigong mesterek betegségeket is tudnak gyógyítani. Hogy miért? Mert futi van nála, a futi nélkül nem tudná becsapni az embereket! A futi át tud adni gongot, és meg is tudja gyógyítani a betegségeket. Felveszi az energia egy formáját, és könnyen befolyásolhatja az embereket. De mint már mondtam, ha ezek a futik kezelik a betegeket, van fogalmad arról, milyen dolgokat küld a testedre? Mikroszkopikusan nézve minden úgy néz ki, mint a futi. Mit csinálsz, ha leadja a testedbe? „Nagyon könnyű idetessékelni egy halhatatlant, de nagyon nehéz őt elküldeni.”* Természetesen nem a hétköznapi emberekről beszélünk – ők csak hétköznapi emberek akarnak maradni, és csak átmenetileg akarják magukat jól érezni. De te gyakorló vagy, nem akarod folyamatosan tisztítani a tested? Ha ezeket a dolgokat leadta a testedbe, hogy szabadulsz meg tőlük? Ezenkívül egy bizonyos energiával is rendelkeznek. Nos, néhányan csodálkoznak: „Miért engedi be a Fálun? Nem véd meg minket a Mester Fá teste?” Világegyetemünk egyik alapelve: ha szándékodban áll tenni valamit, senki sem lép közbe. Ha akarsz valamit, senki sem fog közbelépni. A Fá testem megpróbál megállítani, és célzásokat tesz majd erre. De ha látja, hogy ilyen maradsz, nem törődik többé veled. Hogy lehetne valakit a művelésre kényszeríteni? Senki sem vehet rá a művelésre, senki sem kényszeríthet a művelésre. Csakis rajtad múlik az előrehaladásod. Nem tehet senki semmit, ha nem akarsz emelkedni. Elmagyaráztam neked az alapelveket, és megtanítottam neked a Fát – ha még mindig nem akarsz fejlődni, akkor ki a hibás? Tekintettel arra, amit akarsz, sem a Fálun, sem a Fá testem nem

fog beavatkozni – ez biztos. Néhányan elmentek más csigong mesterek előadásaira, és miután hazamentek, elég vacakul érezték magukat – ez adott. De miért nem védett meg a Fá test? Nos, mit kerestél ott? Odamentél és odafigyeltél, nem ezt akartad? Be tudna jönni, ha nem engednéd bejönni a füleden keresztül? Többen már el is deformálták a Fálunjukat. Megmondom, a Fálun értéke-sebb az életednél. Ez egyfajta magas szintű élőlény, és nem teheted tönkre tetszés szerint. Mostanság nagyon sok hamis csigong mester él, és néhányan nagyon híre-sek is. Elmondtam a kínai Csigong Tudományos Kutató-intézet vezetőinek, hogy az ókorban Dá Ji* bajt hozott a császári udvarra. Ez a nőstény róka nagyon vad volt, de viselkedése mégsem volt olyan vad, mint a mai hamis csigong mestereké, akik káoszba döntik az országot, és ennek oly sok ember vált áldozatává! Látszólag elég jó-nak tűnik, de hány embernek van ilyen dolog a testében? Ha átadja, azonnal rád is mászik – egyszerűen túl vad. Ezért nagyon nehéz a hétköznapi embereknek ezt látszat alapján felismerni.

Egyesek talán azt gondolják: „Ma részt vettem ezen a csigong előadáson, és miután meghallgattam Li Hong-zhi tanításait, már tudom, hogy a csigong milyen átfogó és mélyreható! Következő alkalommal, ha egy másik csi-gong előadás is megrendezésre kerül, akkor arra is elmegyek.” Azt mondom: semmi esetre se menj oda. Ha odafigyelsz, a rossz dolgok behatolnak a füleden keresztül. Nagyon nehéz megváltani egy embert, és nagyon nehéz megváltoztatni a gondolatait. A tested tisztítása is elég nehéz. Sok hamis csigong mester létezik. Akkor is, ha egy igaz iskola csigong mestere, tényleg tiszta? Egyes ál-latok nagyon gonoszak. Bár nem tudnak rátapadni, de

nem is tudja őket elűzni. Sem ő, sem tanítványai nem képesek elbánni velük ilyen nagy arányban. Ha gongot ad le, minden lehetséges dolgot belekever. Ő maga ugyan elég tisztességes, de a tanítványai nem, és különböző futók és minden lehetséges dolgok rájuk tapadnak.

Ha tényleg a Fálun Dáfát akarod művelni, akkor ne menj oda, és ne hallgasd meg. Természetesen, ha nem akarod a Fálun Dáfát művelni, és mindent egyszerre akarsz gyakorolni, akkor menj. Nem foglak feltartani – de nem is vagy többé Fálun Dáfá tanítvány – ha pedig problémák adódnak, akkor ne mond, hogy ezek a Fálun Dáfá gyakorlása miatt alakultak ki. Egy személy csak akkor Fálun Dáfá tanítvány, ha követi a xinxing követelményeit, és ha a Dáfá szerint művelődik. Többen azt kérdezik: „Összejárhatunk olyan emberekkel, akik más csigongot gyakorolnak?” Azt mondom neked, ő csupán egy csigong gyakorló, te pedig Dáfá művelő vagy. Miután részt vettél ezen a tanfolyamon, a szíved messze lebeg az övét. Ez a Fálun több generáció művelési gyakorlásán keresztül formálódott ki, és hatalmas ereje van. Természetesen, ha felveszed velük a kapcsolatot, és biztos vagy abban, hogy nem fogadsz el tőlük semmit, és nem is akarsz tőlük semmit, és csak [egyszerűen] barátok maradtok, akkor nem számít. De ha tényleg hordoznak valamit a testükben, az nagyon rossz, és jobb, ha nem veszed fel velük a kapcsolatot. Ami a párokat illeti, ha a hitvesed más csigongot gyakorol, az sem számít túl sokat. De van még egy dolog: mivelhogy az igaz tanításokat gyakorlod, gyakorlásod jót tesz másoknak. Ha hitvesed valami tisztességtelen [utat] gyakorol, és talán valami tisztességtelen dolgot is hordoz a teste, akkor muszáj kitisztítanunk a biztonságod kedvéért. Minden

ki lesz tisztítva, ami más dimenziókban van, még az otthoni környezeted is meg lesz tisztítva. Hogy tudnál gyakorolni, ha nincs megtisztítva a környezeted, és ha még mindig különböző dolgok zavarnek?

De egy esetben nem tud segíteni a Fá testem a tisztításban. Egy nap látta egy tanítvány, hogy eljött hozzá a Fá testem, aminek nagyon örült: „Itt van a Tanár Fá teste. Tanár, fáradjon beljebb kérem.” A Fá testem azt mondta erre: „A szobád túl rendetlen, túl sok dolog van benne.” Majd távozott. Rendszerint, ha túl sok intelligens lény van jelen más dimenziókból, a Fá testem kitisztítja őket. De az ő szobája tele volt zavaros csigong könyvekkel. Megértette, és eltakarította a könyveket; néhányat elégetett, a többit pedig eladta. Ezután a Fá testem visszatért. Ezt a tanítvány mesélte el nekem.

Többen jövőmondóhoz járnak. Azt kérdezik: „Tanár, elkezdtem gyakorolni a Fálun Dáfát, és mindig is érdeklődtem a *Változások Könyve* és a jóslás iránt, használhatom ezeket?” Hadd fogalmazzak így: jelentős mennyiségű energiával rendelkezel, ezért amit mondasz, hatással lesz [másokra]. Ha valaminek nem így kell lennie, de a szavaid miatt így fog történni, akkor talán valami rosszat tettél. Egy hétköznapi ember nagyon gyenge, minden üzenet, amit magában hordoz, ingatag, és valószínűleg egy bizonyos mértékig meg is változhat. Ha kimondtad neki, akkor a nehézségek talán tényleg megtörténnek. Tegyük fel, hogy nagy a karmája és ezt ki kell egyenlítenie, de te mindig azt mondd neki, hogy valami jót fog kapni, így nem fogja tudni visszafizetni – hogy lehetne ez jó? Nem ártasz neki? Többen egyszerűen képtelenek elengedni ezeket a dolgokat, és önfejlően ragasz-

kodnak hozzá, mintha tehetségesek lennének. Ez nem ragaszkodás? Különb, akkor is, ha tényleg tudod, hogy mi fog történni, gyakorlóként vigyáznod kell a xinxingedre, és nem szabad könnyelműen kikürtölnöd a menyeyei titkokat. Ez az alapelv. Akárhogy is számol valaki a *Változások Könyve* alapján, sok dolog nem érvényes már benne. Számolsz és számolsz, majd előhozakodsz igaz és hamis dolgokkal. A jövőmondásnak létjogosultsága van a hétköznapi emberek társadalmában. Mivel te egy olyan valaki vagy, akinek tényleg van gongja, ezért azt mondanám, hogy egy igaz gyakorlónak a magas színvonalnak megfelelően kell viselkednie. De néhányan megkérnek másokat, hogy jósoljanak nekik: „Jósolj nekem, mi lesz velem és milyen a gyakorlásom?” vagy „Lesznek megpróbáltatásaim?” Ezt akarják megtudni a jövőmondás által. Hogyan tudod magad emelni, ha ilyen dolgokat előre elmond neked valaki? Egy gyakorló egész élete már megváltozott, a kézvonalai, az arcvonalai, a születési dátuma és más információk, amiket a teste hordoz, már mind mások, megváltoztak. Ha elmész egy jóshoz, akkor hiszel benne, mert máskülönben miért mennél oda? Amiket mond, csak felületes dolgok, és az, hogy mi lehetett volna, de ezek tulajdonképpen már mind megváltoztak. Gondolj bele: ha elmész hozzá, hogy jósoljon neked, akkor nem hallgattál rá és nem hittél neki? Ez nem terheli a lelked? Ha egy mentális teher nehezedik a lelkedre, akkor az nem ragaszkodás? Hogyan távolítod el ezt a ragaszkodást? Nem tetted ki saját magad [újabb] megpróbáltatásoknak? Nem kell így még több szenvedésen keresztül menned, hogy meg tudj szabadulni a saját magad okozta ragaszkodásoktól? Minden helyállási vizsgánál és minden megpróbáltatásnál fennáll a kérdés, hogy előre vagy visszafelé haladsz

a művelésben. Ez önmagában véve is nehéz, és te még szándékosan kiteszed magad ennek a megpróbáltatásnak, hogyan tudod legyőzni? Talán pont emiatt kerülsz majd nehézségekbe és bajba. A megváltozott életutadat nem láthatják mások. Ha valaki látja vagy meg tudja mondani neked, hogy mikor lesznek megpróbáltatásaid, akkor hogyan tudnád magad művelni? Ezért nem szabad látnia másoknak. Senki sem láthatja más iskolákból, és még egy iskola gyakorlótársainak sem szabad látni. Így senki sem tudja neked megjósolni a dolgokat, mivel ez egy megváltozott élet – a művelés élete.

Egyesek megkérdeztek, hogy olvashatják-e más vallások könyveit és más csigong könyveket. Azt mondjuk, hogy a vallások könyvei, különösen a buddhizmus könyvei, arra tanítják az embereket, hogyan műveljék a xinxingjüket. Mi is a Buddha iskolához tartozunk, ezért ez nem probléma. De egy dolgot kihangsúlyoznánk: a szútrák fordításánál több dolgot félrefordítottak, és több szútrához hozzárakták saját megértéseiket különböző szintekről, tetszés szerint alkottak definíciókat – ez megsérti a Dharmát. Azok az emberek, akik önkényesen értelmezték a szútrákat, nagyon messze voltak a Buddhák szintjétől; egyáltalán nem értették meg a szútrák tartalmát, és ezért olyan különbözőek megértéseik is. Nem könnyű őket teljesen megérteni, és nem leszel képes egymagad felfogni őket. Ha azt mondod: „Egyszerűen csak érdekelnek a szútrák”, és állandóan csak a szútrákat olvasod, akkor már abban az iskolában műveled magad, mivel a szútrákban az adott iskola gongja és Fája van egységbe szedve. Ha tanulmányozod őket, akkor már azt az iskolát tanulod, és ez probléma. Ha elmélyíted a tudásod, és a másik iskolát követve műveled

magad, akkor már a másik művelési iskolához tartozol, nem a miénkhöz. A történelem során megkövetelték a művelésben, hogy ne vállalja az ember egyszerre két iskola gyakorlását. Ha tényleg ebben az iskolában akarod magad művelni, akkor csak ennek az iskolának az irományait olvasd.

Ami a csigong könyveket illeti, ne olvasd el őket, ha művelni szeretnéd magad. Főleg azokat a könyveket ne olvasd, amiket manapság adnak ki. Ez vonatkozik a *Sárga Császár remekműve a belső alkímiáról*, a *Fontos útmutató a testnek és a léleknek* vagy a *Taoista írások* című könyvekre is vagy hasonlókra, ugyan bennük nincs olyan sok rossz dolog, de különböző szintek információit hordozzák magukban. Önmagukba véve művelési módszerek; ha olvasod őket, beléd keverednek és zavarni fognak. Ha csak egy mondatot is helyesnek találsz, máris kijön [belőle] valami, ami belekeveredik a gongodba. Ugyan nem rosszak, de ha valami más hirtelen beléd keveredik, mit gondolsz, hogy műveled így magad? Nem lesznek problémáid? Mi lesz a televízióval, ha az egyik elektronikus tartozékához egy másik tartozékot is hozzáteszel? Azonnal tönkremegy. Ez az alapelv. Ezenkívül nagyon sok mai csigong könyv téves, és különféle információkat hordoznak magukban. Tanítványunk egyszer belelapozott egy csigong könyvbe, és egy nagy kigyó ugrott ki belőle. Persze ezt nem fogom részletezni. Csak néhány problémára tértem ki, melyek abból erednek, hogy a gyakorlók képtelenek megfelelően viselkedni, vagyis ezek a problémák azért alakultak ki, mert nem volt őszinte a szívük. Azért magyaráztam el ilyen világosan, mert jó, ha tudod; segítek abban, hogy lásd mi a teendő, és hogyan lehet különbséget tenni köz-

tük, hogy így később ne forduljanak elő ilyen problémák. Habár nem hangsúlyoztam túl a dolgot, mindenképpen figyelmet kell szentelnetek erre, mert a problémák általában ennél a pontnál törnek felszínre. A művelés rendkívül fárasztó és hihetetlenül komoly; ha egy kicsit is figyelmetlen vagy, már le is eshetsz, és egyetlen nap alatt meg is semmisülhetsz. Ezért a szívnek mindenképpen igaznak kell lennie.

A harcművészet csigong

A belső értékek művelése mellett ott van még a harcművészet csigong is. Miközben a harcművészet csigongról beszélek, ki kell hangsúlyoznom egy problémát, amelynek köze van ahhoz, amiről számos csigong gyakorló beszél a művelés világában.

Most olyan [csigong fajták] jelennek meg, mint az ún. „festő csigong”, „zene csigong”, „kalligráfia csigong” és „tánc csigong” – minden előbukkan. Ez mind csigong? Úgy érzem, ez furcsa. Azt mondom, hogy ez a csigong katasztrófája, és nem csak a csigong katasztrófája, ez egyszerűen a csigong romba döntése. Mi ennek az elméleti alapja? Ha valaki fest, énekel, táncol vagy ír, akkor transzba vagy az ún. csigong állapotba kell esnie – azt mondják, hogy ez csigong. Ez az? Nem szabad így nézni a dolgokat. Ez nem a csigong romba döntése? A csigong az emberi test művelésének egy átfogó és mélyreható tudománya. Hű, a transzba esés már csigongnak számít? Ha ez így van, akkor hogy hívják azt, amikor transzba

esve megyünk az illemhelyre? Ez nem a csigong romba döntése? Én ezt a csigong romba döntésének tartom. A Keleti Egészségügyi Vásáron két évvel ezelőtt ott volt az ún. „kalligráfia csigong”. Mi az a „kalligráfia csigong”? Odamentem a kalligráfia csigong bódéhoz és láttam, hogy egy ember ecsettel írt. Miután kész lett az írással, minden írásjelre csírt adott le a kezeivel, és amit leadott, az fekete csí volt. A feje megtelt pénzzel és hírnévvel. Mit gondolsz, van gongja? A csíje sem volt jó. A kalligráfiaikat drága árcédulákkal akasztották ki, és csak külföldiek vették meg. Ha engem kérdezel, azok, akik megvették és hazavitték [a kalligráfiaikat], azoknak pechük volt. Lehet a fekete csí jó? Még az arca is sötét volt annak az embernek, mintha dollárjelek lettek volna a szemein, és csak a pénzre gondolt – lehet így gongja? A névjegykártyáján egy halom titulus szerepelt, mint „Nemzetközi Kalligráfia Csigong” stb. Megkérdezem, ez már csigongnak számít?

Gondoljunk bele: a tanfolyamon résztvevők 80-90%-a nem csak hogy felgyógyul betegségeiből, hanem még gongot is kifejleszt – a valódi gongot. Elég rendkívüli, amit a tested magában hordoz. Ha egy egész életen át is egyedül gyakorolsz, akkor sem fogod ezt a művelésen keresztül kifejleszteni. Még ha fiatalon is kezdi el a művelést, akkor sem képes kifejleszteni egy életen belül, amit adtam neked, és még szüksége is lenne útmutatásra egy igaz, jó mestertől. Sok generáción át képződött a Fálun és a mechanizmusok is – és ezeket a dolgokat egyszerűen ültettük belétek. Szóval ezzel azt akarom mondani, hogy ami könnyen jön, az könnyen is megy. Rendkívül értékesek és felbecsülhetetlenek. A tanfolyam után a valódi gongot hordozod majd a testedben, a nagyenergi-

ájú anyagot. Miután hazaértél és írsz néhány sort – teljesen mindegy, milyen a kézírásod – gongot hordoz magában! Tehát mindenki, aki a tanfolyamon részt vett, máris „mester” titulust kap, és máris kalligráfia csigong mester lesz? Azt mondom, nem szabad így értelmezni. Ez azért van, mert az a személy, akinek valóban van gongja, akinek valóban van energiája, minden [tárgyon] rajtahagyja az energiáját, ahogy megérinti azokat, anélkül hogy ezt tudatosan tenné, és mindegyik fényesen csillog majd.

Olvastam egy lapot, melyben az állt, hogy egy kalligráfia csigong tanfolyam indul. Átlapozgattam, hogy lássam, miként tanítják. Ez állt benne: először is szabályozzuk légzésünket, kilégzés és belégzés, majd meditáljunk 15-30 percet, eközben gondoljunk az energia mezőn lévő csíre. Aztán emeljük a csít az energia mezőtől az alkarig. Mártsuk az ecsetet a tintába, vezessük a csít az ecset végébe. Ha a gondolat ott van, elkezdhet írni. Ez nem csalás? Ó, ha bárhova felemeled a csít, akkor az már a csigong egy fajtája? Tehát ha eszünk és meditálunk előtte, majd felvesszük az evőpalcikát, és felemeljük a csít a pálcika hegyére, és így eszünk, akkor ez az „étkezési csigong”? Sőt, megesszük az energiát. Csak szemléltettem a lényegét. Kijelentem, hogy ez a csigong romba döntése – azt hiszik, hogy a csigong egy felületes dolog. Nem értelmezheted így.

De a harcművészet csigong már egy egyedülálló csigongnak számít. Hogy miért? Mert ez egy több ezer éves örökség, művelési elméletek teljes rendszerével és művelési módszerek teljes rendszerével rendelkezik, ezért egy teljes rendszernek számít. A harcművészet csigong ennek ellenére is csak a legalacsonyabb szinten található a belső

művelési gyakorlatok között. A kemény csigong egyfajta energiatömeg, ami csak az ütésre és a harcra szolgál. Elmesélek nektek egy példát: Pekingben élt egy tanítvány, aki nem tudott semmit megfogni a kezével, miután részt vett a Fálun Dáfá tanfolyamunkon. Elment egy üzletbe egy babakocsit vásárolni és a kezével letesztelte szilárdságát. Egy kis nyomás, és egy nagy reccsenéssel összeesett a babakocsi, nagyon furcsának találta. Amikor otthon rá akart ülni egy székre, nem támaszkodhatott rá; ha megtette volna, a szék összeroppant volna. Megkérdezett, hogy mi történt vele. Nem mondtam meg neki, mert attól tartottam, hogy ragaszkodása lesz. Azt mondtam neki: „Ez egy természetes állapot. Csak nyugodtan kövesd a természetes [vonalat], és ne aggódj emiatt. Ezek mind jó dolgok.” Ha valaki tényleg használná ezt a természetfeletti képességet, akkor egy követ is darabokra tudna törni a kezével. Ez nem a kemény csigong? De ő soha sem gyakorolta a kemény csigongot. Ezek a képességek rendszerint a belső művelés útjainál bukkannak fel, de mivel az emberek képtelenek uralkodni a xinxingjükön, ezért nem szabad használniuk a képességeket megjelenésük után sem. Ez főleg az alacsony szintű művelés során jelenik meg – xinxingje nem javul eléggé, ezért ha megjelennek a képességei alacsony szinten, akkor tényleg nem hozhatók fel. Ahogy telik az idő, és ahogy emelkedik a szinted, ezek a dolgok használhatatlanná válnak, és akkor már nem is szükséges felhozni őket.

Hogyan gyakoroljuk konkrétan a harcművészet csigongot? A harcművészet csigong gyakorlásában szabályozni kell a csít, de kezdetben nem könnyű szabályozni a csít. Azt hiszed, hogy ha irányítani szeretnéd a csít, akkor már megy is? Nem tudod [irányítani]. Mit tegyünk?

Edzeni kell a kezeket, a mellkas mindkét oldalát, a lábfejeket, a lábakat, a karokat, valamint a fejet is edzeni kell. Hogy edzik őket? Néhányan egy fát ütnek a kezükkel vagy a tenyerükkel. Mások kőlapokat ütnek a kezükkel. Milyen fájdalmas lehet a csontoknak az érintkezés, kezek vérezni fognak, ha csak egy kis erőt is kifejtenek rájuk. De a csí még mindig nem hagyja magát szabályozni. Mi a teendő? Elkezd kiellengetni a karjait, hogy visszakerüljön beléjük a vér, emiatt megduzzadnak a karok és a kezek is, tényleg felduzzadnak. Majd beleüt a kőbe, a csontok ekkor már ki vannak párnázva és nem érintik közvetlenül a követ, ezért nem olyan erős a fájdalom sem. Ha tovább gyakorol, a mestere tanítani fogja. Ahogy múlik az idő, megtanulja a csí szabályzását. Viszont a csí szabályzásának képessége önmagában nem elég, mert a harcban nem vár rád az ellenfél. Persze, ha valaki szabályozni tudja a csít, akkor ellen is tud állni másoknak. Valószínűleg nem érzi majd a fájdalmat, még ha egy vastag bottal ütik, akkor sem. Miután karjaiba irányította a csít, a karok megduzzadnak. De a csí csak egy egészen primitív dolog az elején, és átalakulhat nagyenergiájú anyaggá, ha tovább gyakorol. Miközben átalakul nagyenergiájú anyaggá, lassanként egyfajta nagy sűrűségű energiatömeget formál ki. Ennek az energiatömegnek intelligenciája van, ezért ez egy természetfeletti képesség massa, más szóval egyfajta természetfeletti képességgé vált. Ez a fajta természetfeletti képesség azonban kifejezetten az ütésre és a védekezésre szolgál, és nem hat a gyógyításnál. Mivel ez a nagyenergiájú anyag más dimenziókban és nem a mi terünkben mozog, ezért ideje gyorsabb, mint a miénk. Ha meg akarsz ütni valakit, nem kell először irányítanod a csít, és nem is kell rá gondolnod, a gong máris ott van. Ha valaki megüt téged és kivéded az ütést, akkor

is jelen van a gong. Akármilyen gyorsan is tudsz ütni, ő gyorsabb, mint te, mert a két oldal időfogalma eltérő. A harcművészet csigong gyakorlása alatt olyan képességeket lehet kiművelni, mint vastenyér, cinóbertenyér, gyémántláb, Arhatláb, stb. Ezek a hétköznapi emberek képességei. A hétköznapi emberek is elérhetik ezt az állapotot a fizikai edzésnek köszönhetően.

A harcművészet csigong és a belső művelés közti legnagyobb különbség az, hogy a harcművészet csigong gyakorlásában mozgásban kell gyakorolni; a csí mozog a bőr alatt. Mivel mozgásban gyakorolnak, képtelenek lenyugodni, és a csí sem folyhat az energia mezőbe, hanem a bőr alatt és az izmokon keresztül mozog. Ezért nem tudják művelni a testet és a magas gongfut* sem. A belső művelési gyakorlat megköveteli a nyugalom állapotában történő gyakorlást. A legtöbb művelési út pedig azt követeli, hogy lépjen be a csí az elixír mezőbe vagy az alhasba. A csendet művelik és a benti átalakulását. A testet művelik, és magas szintek műveléséhez vezetnek.

Talán hallottatok olyan gongfukról, amikről a regényekben írnak, mint például „az arany harang védőernyője”, a „vasing” vagy „egy jegenyefa keresztüllövése száz láb távolságból”. A lány gongfuval* ide-oda tudnak mozogni a magasban, mások pedig képesek eltűnni más dimenziókba. Léteznek ilyen gongfuk? Igen léteznek, ez biztos, de nem a hétköznapi emberek között. Az, aki tényleg kigyakorolt ilyen gongfut, nem hivatkozhat ezzel. Mivel nem csak harcművészetet gyakorol, hanem teljesen túllép a hétköznapi emberek szintjén, meg kell felelnie a belső művelés elvárásainak. Értékelnie és fejlesztenie kell a xinxingjét, valamint könnyen kell vennie

olyan dolgokat, mint az anyagi haszon. Habár kiművelte ezeket a képességeket, nem használhatja ezeket önmegtartóztatás nélkül a hétköznapi emberek között. Az nem baj, ha kipróbálja ezeket egy kicsit, ha senki sem látja. De nézd csak meg, hogy mit raktak bele az említett regényekbe: [a főhős] ölni és harcolni fog a kardforgatás művészetéről szóló könyvért, kincsekért és hölgyekért. Mindegyiküknek óriási képességeik vannak, és úgy mozognak, mintha nem is emberi lények lennének. Gondoljatok bele: akinek tényleg ilyen harcművészeti képességei vannak, nem a belső művelése által kapta meg őket? A xinxing művelésével szerezte meg, és már régóta közömbös az olyan dolgok iránt, mint hírnév, gazdagság és vágy – hogyan tudna megölni másokat? Hogy jelenthetne számára ilyen sokat a pénz és a vagyon? Teljességgel lehetetlen. Ez csak művészi túlzás. Az emberek szomjaznak az izgalomra, és csak azt akarják, ami oltja szomjukat. Az író ezt megragadja, és megpróbál úgy írni, hogy a szomjadat oltsa, és hogy tetsszen neked – minél hihetlenebbé teszi, annál inkább olvasod. De ez csak művészi túlzás. Aki tényleg ilyen harcművészeti képességgel rendelkezik, az nem így viselkedik, és nem is mutatja meg azokat a nyilvánosság előtt.

A hivalkodás

Mivel a hétköznapi emberek között műveljük magunkat, és sok tanítvány képtelen elengedni ragaszkodásait, sok ragaszkodásuk már természetessé vált, észre sem veszik őket. A hivalkodás mindenütt megmutatkozhat, még

akkor is, ha egy személy éppen jót cselekszik. Ha egy kis hírnévre, vagyonra vagy haszonra tesz szert mindennapi életében, kikürtöli és nagydobra veri: „Ügyes vagyok, én vagyok a nyerő.” Ilyesmi nálunk is előfordul, ahogy valaki egy kicsit jobban gyakorol, az égiszeme tisztábban lát vagy a mozdulatai szebbek, már dicsekszik is ezzel.

Néhányan talán ezt mondják: „Hallottam valamit Li Tanártól”, máris mindenki körülötte áll és hallgatja, hogy mit beszél, és saját megértésével kiszínezve terjeszti a szóbeszédet. Mi a célja? A magamutogatás. Néhányan nagy érdeklődéssel továbbadják a szóbeszédet egymás közt, mintha jól tájékozottak lennének, és mintha többet értenének és tudnának, mint a többi gyakorló. Természetessé vált náluk, és talán nem is realizálják, csak a tudatalattijukban hivalkodnak. Egyébként mi lenne a szóbeszéd terjesztésének célja? Mások azt terjesztik, hogy a Tanár ekkor és akkor „visszatér a hegyekbe”. Nem a hegyekből jöttem, akkor miért kellene oda visszatérnem? Megint mások azt pletykálják, hogy valakinek bizonyos dolgokat adtam át egy bizonyos napon, és hogy különlegesen kezeltem ezt a személyt. Mire jó ezeknek a pletykáknak a terjesztése? Semmire. De láttuk, hogy ez az ő ragaszkodásuk – a hivalkodás egy formája.

Néhányan autogramot kérnek tőlem. Minek? Ez megint csak a hétköznapi emberek egy szokása – autogramot kérni, emléktárgyakat kérni, meg miegymást. Ha nem műveled magad, akkor egyáltalán nem használ semmit az autogramom, akkor sem, ha tényleg adok neked egyet. Minden egyes szó a könyvben a képemet és egy Fálunt hordoz önmagában, és minden mondatot én mondtam – tényleg azt akarod, hogy aláírjak valamit?

Egyesek úgy vélik: „Ha aláírta, akkor meg fog védeni a Tanár üzenete.” Még mindig hisznek az ún. üzenetekben. Nem érdekelnek minket az üzenetek. Ez a könyv felbecsülhetetlenül értékes. Mi mást akarsz még? Ez mind annak a ragaszkodásnak a visszatükröződése. Miután néhányan látták azoknak a tanítványoknak a viselkedését, akik velem utaztak, elkezdték utánozni őket, anélkül hogy tisztában lennének velem, hogy [azok] jók vagy rosszak. Valójában nem számít, hogy ki hogyan viselkedik – csak egy Fát van, és csak akkor éred el az igaz színvonalat, ha a Dáfát követed. Azok, akik velem utaznak, nem kapnak magánórát és ugyanolyanok, mint a többiek, csak éppen ők a kutatóintézet munkatársai. Ne hagyj, hogy kialakuljon ez a ragaszkodás. Gyakran kárt okozunk a Dáfában, anélkül hogy szándékunkban állna, mert hagyjuk, hogy kifejlődjön ez a ragaszkodás. A szenzációs szóbeszéd konfliktusokhoz is vezethet a gyakorlók közt vagy felkavarhatja a gyakorlók ragaszkodását, hogy közelebb akarnak lenni a Tanárhoz azért, hogy többet halljanak, stb. Ez nem ugyanaz a probléma?

Mi máséhoz vezethet még a hivalkodás? Már két éve terjesztem a művelési utat, a tapasztalt tanítványok egy része nemsokára eléri a gong felnyílásának [állapotát]; másik részük pedig a fokozatos megvilágosodás állapotába lép majd – hirtelen belépnek a fokozatos megvilágosodás állapotába. Miért nem jöttek előbb a természetfeletti képességek? Ennek az az oka, hogy nem működne, ha egyszer csak feltolnálak egy magas szintre, de te még a hétköznapi emberek indulatait sem engedted el. Természetes, hogy a xinxinged már magasra emelkedett, de még sok ragaszkodásod van, amiktől nem szabadultál meg, ezért nem engedhetjük, hogy ilyen természetfe-

letti képességeid legyenek. Miután végeztél ezzel a szakasszal és stabilizáltad magad, egyszer csak a fokozatos megvilágosodás állapotában találsz magad. A fokozatos megvilágosodás állapotában az égiszemed nagyon magas szinten lesz felnyitva, és sok természetfeletti képességed lesz. Igazából azt lehet mondani, hogy ha egy személy tényleg műveli önmagát, akkor sok képessége lesz, ahogy belekezd a gyakorlásba. Már oly magas szintet értél el, így természetfeletti képességek sokaságát birtoklod. Ez az állapot a közeljövőben sokunknál megjelenik majd. Vannak, akik nem tudják magukat magas szintre művelni, fizikai állóképességük végleges, ezért néhányuk nagyon alacsony szinten jut csak el a gong felnyílásának állapotához és a megvilágosodáshoz – a teljes megvilágosodáshoz. Lesznek ilyen emberek is.

Azért mutatok rá erre a kérdésre, hogy tudassam veled, hogy ha felbukkan egy ilyen személy, akkor biztos legyél benne, hogy nem tekinted valamiféle csodálatos Megvilágosult Lénynek. Ez egy nagyon komoly kérdés a művelésben. Csak akkor vagy képes helyesen kezelni a dolgokat, ha a Dáfát követed. Ne hallgass rá és ne kövesd őt csak azért, mert vannak természetfeletti képességei, isteni ereje, vagy mert képes látni néhány dolgot. Kárt fogsz benne tenni, mert kialakul nála a túlbuzgó szív, mindenét el fogja veszíteni a végén, minden lezárul, végül pedig le fog esni. Az is le tud esni, aki elérte már a gong felnyílását. Akkor is leeshet valaki, ha nem tud magán uralkodni, és ha már elérte a megvilágosodást. A Buddha is leeshet, ha nem tud magán uralkodni, nem is beszélve akkor egy [olyan] gyakorlóról, mint rólad, aki a hétköznapi emberek között műveli magát! Nem számít, mennyi természetfeletti képességed van, milyen hatal-

masak, vagy hogy milyen erős az isteni hatalmad, tényleg uralkodnod kell magadon. Újabban néhányan ültükben eltűnnek, majd egy kis idő múlva megint előkerülnek. Ez már csak ilyen. Még nagyobb isteni erők fognak előjönni. Mi a teendő a jövőben? A diákom vagy, a tanítványom, így nem számít, hogy később előjönnek-e ezek [a képességek] nálad vagy valaki másnál, ne bálványozd őket és ne törekedj rájuk. Ahogy hatással van a szívedre, mindennek vége, és le fogsz esni. Talán még magasabb szinten is vagy, mint ő, csak éppen még nem jöttek elő a képességeid. Ebben a tekintetben leestél. Ezért kérjük, hogy tényleg tartsd szem előtt ezt a kérdést. Nagy hangsúlyt fektettünk erre, mert hamarosan előjön ez a helyzet, és ha itt van, akkor nagy baj lenne, ha nem tudnál uralkodni magadon.

Ha egy művelő kifejlesztett gongot és elérte a gong felnyílásának vagy a megvilágosodásnak az állapotát, akkor nem szabad önmagát különlegesnek tartania. Amit lát, csupán saját szintjének korlátolt dolgai. Eddig a szintig művelte magát, ami azt jelenti, hogy a megvilágosodási képessége, xinxingjének színvonala és bölcsessége is ezt a szintet érte el. Ezért talán nem hisz a magasabb szintek dolgaiban. Éppen azért, mert nem hisz bennük, csak azt tartja végérvényesnek, amit lát, és [azt hiszi], hogy csak ezek a dolgok léteznek. De ez messze van attól, hiszen a szintje csak itt van.

Az emberek egy részének a gongja ezen a szinten fog felnyílni, mert képtelenek magukat magasabbra művelni. Ezért csak ezen a szinten tudják megtapasztalni a gong felnyílását és a megvilágosodást. Azok között, akik később sikeresen művelik majd magukat, néhányan a kis világi

utakon fognak megvilágosodni, néhányan pedig különböző szinteken; néhányan a zhengguo állapotának elérése után világosodnak csak meg. A zhengguo állapotának elérése utáni megvilágosodás a legmagasabb, ők különböző szinteken látnak dolgokat, és [különböző szinteken] nyilvánulnak meg. Még azok is láthatnak néhány dimenziót és megvilágosult személyt, akik a világi kis utakon, a legalacsonyabb szinten jutnak el a gong felnyílásához és a megvilágosodáshoz, és még képesek is kommunikálni velük. Ne légy önelégült ezen a ponton. Nem érheted el a zhengguot, ha a világi kis utak szintjén vagy alacsony szinten érted el a gong felnyílását. Ez biztos. Hogy mi a teendő? Ezen a szinten kell maradnia, és később tovább kell művelnie magát a magas szintek felé. Ezt teheti ettől kezdve. De legfelsőbb szintje csak ilyen magas, mi értelme akkor annak, hogy nem hagyják felnyílni a gongját? Ha ily módon műveli magát tovább, akkor nem kerülhet magasabbra. Ezért felnyitják a gongját, mert elérte a művelés végét. Sok ilyen ember lesz a jövőben. De nem számít, hogy mi történik, meg kell őrizned a xinxinged. Mert a helyes viselkedés egyetlen módja, hogy követed a Dáfát. A természetfeletti képességeidet és a gong felnyílását is a Dáfá művelésében kaptad meg. Ha a Dáfát helyezed a második helyre és az isteni erőket az elsőre, vagy ha megvilágosodott lényként úgy gondolod, de ez meg az a felismerésed helyes, vagy ha önmagadat nagy-szerűnek tartod és úgy gondolod, hogy a Dáfá fölött állsz, akkor azt mondom, hogy elkezdted lefelé esni és veszélyben vagy, egyre lejjebb és lejjebb esel. Akkor igazán bajban leszel, és hiába művelted magad. Valószínű, hogy le fogsz esni, és minden véget ér – hiába művelted magad.

Hadd mondjam el, hogy ennek a könyvnek a tartalma a Fá egyesítése, amit több tanfolyamon tanítottam.

Mindent én tanítottam meg neked, és minden mondat tőlem ered. Minden szó a rögzített felvételekről lett leírva, szóról szóra. A tanítványaim és a gyakorlók segítettek leírni mindent a hangszalagról, majd többször átdolgoztam a könyvet. Mindez az én Fám – amit tanítottam, az csak ez az egy Fá.

Hetedik előadás

Az ölés kérdése

Az ölés egy érzékeny téma. Szigorú követelményt állítottunk fel a gyakorlókkal szemben: a gyakorlók nem ölhetnek. Teljesen mindegy, hogy a Buddha iskolában vagy a Tao iskolában vagy a qimen iskolában, tulajdonképpen mindegy, hogy melyik iskolában vagy irányzatban, az igaz iskolák mind visszavonhatatlannak tekintik, hogy nem szabad ölni – ez biztos. Mivel egy élet kioltása komoly következményekkel jár, ezért részletesen kell vele foglalkoznunk. Az ősbuddhizmusban a gyilkolás főleg az emberi élet kioltására vonatkozott, ami ennek a legsúlyosabb típusa. Később ez már a nagyobb élőlényeknél, nagyobb háziállatoknál vagy valamivel nagyobb élőlényeknél is nagyon súlyosnak minősült. Miért vették olyan komolyan az ölést a művelés világában? A buddhizmusban korábban úgy tartották, hogy azok az életek, melyeknek még nem kell meghalniuk, de megölik őket, magányos lelkekké és hontalan szellemekké válnak. Régen rituálékat végeztek, hogy megmentseék ezeknek az embereknek a lelkét a nyomorúságból. Szertartás

nélkül nem lett volna az élőlényeknek sem ennivalójuk, sem innivalójuk, és keserves helyzetben lettek volna. Ezt tanította a buddhizmus régebben.

Úgy hisszük, hogy ha valaki egy rossz dolgot követett el valakivel szemben, akkor elég sok dőt kell átadnia viszonzásul. Ilyenkor általában arra gondolunk, hogy valaki elsajátítja másnak a dolgait vagy tartozik másoknak stb. De ha valaki másnak az életét veszi, függetlenül attól, hogy egy állatról vagy más élőlényekről van szó, az elég nagy karmát teremt ezzel. Korábban az öléssel főleg az emberölésre gondoltak, ami nagy mennyiségű karmát okoz. De egy közönséges élet kioltása sem kisebb bűn, mert ez szintén sok karmát okoz. Különösen egy gyakorló kap különböző megpróbáltatásokat a művelése során minden egyes szinten. Ezek mind a saját karmádból erednek és a saját megpróbáltatásaid, melyeket különböző szintekre helyeztünk el neked, hogy így emelkedhess. Amíg emeled a xinxinged, addig képes is vagy legyőzni őket. De ha hirtelen ilyen sok karma [zúdul rád], hogy tudnád legyőzni? A xinxinged szintjével képtelen vagy legyőzni. Lehet, hogy emiatt képtelen leszel művelni magad.

Megállapítottuk, hogy ha egy ember megszületik, akkor egyidejűleg sok „énje” születik kozmikus terünk bizonyos területein. Mindannyian egyformán néznek ki, azonos a nevük és hasonló dolgokat tesznek. Ezért hívhatjuk őket az egész lény részeként. Ez magában foglal egy kérdést: ha egyikük (ez ugyanúgy vonatkozik más nagy állatok életére is) hirtelen meghal, míg a többi „ő” előre megírt élete még nem fejeződött be más dimenziókban és még több évig kellene élniük, akkor a

halott hontalan lesz, és a kozmikus térben fog lebegni. Korábban beszéltek a magányos lelkekről és a hontalan szellemekről, akik az éhségtől, a szomjúságtól és más viszontagságtól szenvedtek. Ez talán igaz. Amit valóban megfigyeltünk, hogy iszonyú helyzetben van, addig kell várnia, amíg mindegyik énjének életútja befejeződik más dimenziókban, mert csak akkor tudja velük együtt megkeresni utolsó pihenőhelyüket. Minél tovább tart, annál inkább szenved. Minél többet szenved, annál több szenvedést okozó karma száll a tettesre. Gondolj bele, mennyi karma halmozódik fel nálad? Ezt természetfeletti képességeink segítségével láttuk.

Van még egy dolog, amit láttunk. Ha egy ember megszületik, akkor egy bizonyos dimenzióban már létezik az egész élete. Más szóval, hogy hol áll az életében, hogy mit kell tennie stb. – ez már mind ott van. Ki rendezte el az életét? Nyilvánvalóan magasabb rendű lények. Például a hétköznapi emberek társadalmában, egy ember a születés után egy bizonyos családhoz tartozik, egy bizonyos iskolába jár és ha felnőtt, egy bizonyos munkahelye lesz; a munkáján keresztül köt kapcsolatokat a társadalom különféle rétegével. Ez is megmutatja nekünk, hogy az egész társadalom elrendezése már előre meg van tervezve. Ám ha ez az élőlény hirtelen meghal, nem az eredeti, előre meghatározott terveknek megfelelően, illetve ha a dolgok megváltoznak, akkor a magasabb rendű lény nem fog megbocsátani az alkalmatlankodónak. Gondoljatok bele: művelőként magas szintre kell művelnünk önmagunkat, de ha ez a magasabb szintű lény nem bocsát meg a gyilkosnak, akkor szerinted hogy tudja magát művelni? Több mester szintje még el sem éri a magasabb rendű lényét, aki ezt rendezte. Ezért a mesterét is megbünteti,

és alacsonyabb szintekre küldi. Gondolj bele: ez egy általános probléma? Aki ilyesmit tett, az alig tudja magát tovább művelni.

A Fálun Dáfá tanítványok között akadnak olyanok is, akik harcoltak a háború idején. A háború egy olyan állapot, amely az égi jelenségek nagy változásai által alakul ki; te csupán egy kis része voltál az említett körülménynek. Ha az égi jelenségek nagy változásai alatt senki sem tenne egy lépést sem, akkor nem kerülne ez a helyzet a hétköznapi emberek társadalmába, és akkor azt nem is lehetne az égi jelenségek nagy változásainak nevezni. Ezek a dolgok a nagy változásoknak megfelelően jelentek meg, és nem írhatók kizárólag csak a te nevedre. A karmáról beszélünk, ami abból származik, hogy valaki előnyeire gondolva szándékosan rosszat cselekszik, vagy hogy ki akarja elégíteni személyes érdekeit, vagy hogy valamtől befolyásolva van. Mindaddig, amíg valami az egész hatalmas világűrt és a társadalomban történő nagyobb változásokat érinti, nem a te hibád.

Az ölés sok karmát okoz. Többen azt gondolják: „Nem szabad ölnöm, de muszáj otthon főznöm. Mit fog enni a családom, ha nem ölhetek?” Figyelmen kívül hagyom ezt a konkrét problémát. A Fát a gyakorlóknak tanítom – nem mondhatom meg csak úgy találomra, hogyan éljenek a hétköznapi emberek. A Dáfá szerint kell megítélned, hogyan kezeled ezt a problémát. Tedd úgy, ahogy jónak látod. A hétköznapi emberek azt tehetnek, amit csak akarnak, ez a hétköznapi emberek dolga. Kizárt, hogy mindenki igazán művelni tudja önmagát. De gyakorlóként magas elvárásokat kell követned, ezért ez a gyakorlókkal szemben felállított feltétel.

Nemcsak az emberek és az állatok élnek, hanem a növények is. Minden anyag az élet formájában jelenik meg más dimenziókban. Ha a Fát szem szintjén van nyitva az égiszemed, akkor észre fogod venni, hogy a kövek, a falak és minden dolog megszólít és üdvözlő téged. Néhanán talán elcsodálkoznak: „Akkor tehát a gabonának és a zöldségnek is van élete, amiket eszünk... És mit tegyünk, ha otthon legyek és szúnyogok röpködnek? Nyáron megcsípnek minket, és ez nem jó érzés, csak nézzük tétlenül, hogy megcsípnek minket? Ha látjuk, hogy rászállnak az élelmiszerre és bepiszkítják, nem szabad lecsapni őket?” Nem szabad megölni az élőlényeket önkényesen és ok nélkül. De ne is legyünk túl óvatos úriemberek, akik csak az apróságokra ügyelnek, és annyira félnek, hogy összetaposnak egy hangyát, hogy ugrálnak menés közben. Azt mondom, hogy az élet így nagyon fárasztó lenne. Ez nem megint ragaszkodás? Gyaloglás közben ugrálsz, és habár nem lépsz rá a hangyákra, de nagyon sok mikrobát taposol össze. Mikroszkopikus szemszögből nézve vannak még sokkal kisebb élőlények is, beleértve a bacilusokat és a baktériumokat; talán rájuk léptél és sokat megöltél közülük. Akkor ezek szerint akár meg is állhat az életünk. Nem akarunk ilyen emberekké válni, mert ez lehetetlenné teszi a művelést. A tágabb látószögre kell összpontosítanunk, és nyíltan és tisztességesen kell gyakorolnunk a művelést.

Emberi lényként megvan a jogunk arra, hogy fennartsuk életünket, ezért az életkörülményeinknek meg kell felelniük az emberi élet igényeinek. Nem árthatunk szándékosan az élőlényeknek, és nem olthatjuk ki az életüket szándékosan, de nem szabad túlzott mértékben az apróságokra figyelni. Például a gabonáknak és a

zöldegeknek is van életük, de nem kell ezért lemondanunk az evésről és az ivásról – hogyan gyakorolhatnánk akkor? Az összképre kell néznünk. Ha járás közben például hangyák vagy férgek rohangálnak a lábad alatt, és összetaposod őket, akkor talán most kell meghalniuk, mert nem szándékosan ölted meg őket. Az ökológiai egyensúly kérdése a bioszférában vagy más mikroorganizmusok között is fennáll, problémássá válik, ha túl sok van belőlük. Ezért mondjuk, hogy műveljük magunkat nyíltan és tisztességesen. Ha otthon legyek és szúnyogok repkednek, elriaszthatjuk őket, és szúnyoghálót rakhatunk fel, hogy ne jöjjenek be. Ha néha nem hagyják magukat elriasztani és emiatt agyonütjük őket, ám legyen. Ha megcsípi és árt az embereknek abban a térben, ahol az emberek élnek, akkor mindenképpen ki kell hessegetni őket. Viszont, ha nem hagyják magukat, akkor nem nézheted [tétlenül], hogy megcsípi az embereket. Művelőként ez nem probléma számodra, mert immúnis vagy rájuk, de a családtagjaid nem gyakorolnak, ők hétköznapi emberek, így fennáll a fertőző betegségek problémája. Nem nézhetjük tétlenül, hogy a gyermek arcát megcsípi.

Elmesélek nektek egy példát: egy régi történet szerint Sákjamuni a korai éveiben elment egy nap fürdeni az erdőbe, és megkért egy tanítványt, hogy tisztítsa ki a fürdőkádat. A tanítvány a fürdőkádhoz ment és látta, hogy az tele van rovarokkal; ha kitisztítaná a fürdőkádat, akkor meg kellene ölnie a rovarokat. Visszament a tanítvány Sákjamunihoz, és ezt mondta neki: „A fürdőkád tele van rovarokkal.” Sákjamuni ezt felelte, anélkül hogy ránézett volna: „Menj és tisztítsd ki a fürdőkádat.” A tanítvány megint elment a fürdőkádhoz, de nem tudta, hogy

kezdjen neki. Ha elkezdi tisztítani, akkor meghalnak a rovarok. Újból visszament, és megkérdezte Sákjamunit: „Mester, a fürdőkád tele van rovarokkal, ha kitisztítom, akkor meghalnak a rovarok.” Sákjamuni ráemelte tekintetét, és azt mondta: „Azt mondtam, hogy tisztítsd ki a fürdőkádat.” Hirtelen megértette a tanítvány, majd azonnal kitisztította a fürdőkádat. Ez a történet felmutat egy elvet, miszerint nem kell azért lemondanunk a fürdésről, mert rovarok vannak ott; nem is kell egy másik helyet keresnünk, ahol élni tudunk, mert a szobában szúnyogok vannak; és nem kell elkötnünk a torkunkat, és nem kell lemondanunk az evésről és az ivásról, mert a gabonáknak és a zöldségeknek életük van. Ez nem így van. Helyesen kell kezelnünk ezeket a viszonyokat, és nyíltan és tisztességesen kell művelnünk magunkat. Minden jó lesz, amíg nem ártunk szándékosan az élőlényeknek. Az embereknek szükségük van az életterükre és az élethez való körülményekre, ezeket meg kell tartani, és meg kell védeni. Az emberi lényeknek szükségük van az életük fenntartására, és arra, hogy normálisan éljenek.

Korábban azt mondták a hamis csigong mesterek: „A holdhónap első és tizenötödik napján szabad ölni.” Többen azt is mondták: „A kétlábúakat meg szabad ölni.” Ez úgy hangzik, mintha a kétlábúak nem is az élőlények közé tartoznának. Ha valaki a [holdhónap] első és tizenötödik napján öl, akkor az nem ölés, hanem földásás? Több csigong mester hamis, egyszerű őket felismerni beszédükről és viselkedésükről, valamint arról is, hogy miről beszélnek, és hogy mit akarnak. Azok a csigong mesterek, akik így beszélnek és így viselkednek, általában mind futival rendelkeznek. Nézd csak meg azokat a csigong mestereket, akiket egy róka szállt meg, hogyan

eszik a csirkehúst – mohón befalják, és még a csontokat sem köpik ki szívesen.

Az ölés nem csak hogy nagy karmát szül, hanem magában foglalja az együttérzés kérdését is. Nekünk művelőknek talán nem kellene együtt érzőnek lennünk? Ha kialakul az együttérzés, akkor talán észrevesszük minden élőlény és minden ember szenvedését. Ez előfordulhat.

A húsevés kérdése

A húsevés is egy igen kényes kérdés, de a húsevés nem ölés. Bár mindannyian oly régóta tanuljátok már a Fát, mégsem kértünk meg arra, hogy ne egyetek húst. Amint csatlakozol a tanfolyamához, sok csigong mester azt mondja, hogy ne egyél húst. Talán ezt gondolod: „Most meg nem szabad húst ennem? Erre még nem vagyok felkészülve.” Talán ma párolt csirke vagy sült hal van ott-hon ebédre, olyan jó illata van. De nem szabad enned belőle. A vallási gyakorlatban is ugyanez [a helyzet] – megtiltják a húsevést. A Buddha iskola hagyományos gyakorlatai és a Tao iskola néhány gyakorlata szintén ugyanezt hangoztatja – megtiltják a húsevést. Nem kérünk meg arra, hogy ezt tedd, de mi is tanítjuk. És mit tanítunk róla? Művelési gyakorlatunk egy olyan út, mely során a Fá nemesíti az embert. És azokban a gyakorlatokban, amelyekben a Fá nemesíti az embert, a gongjából és a Fából különböző állapotok fejlődnek ki, ezért a gyakorlás során különböző művelési állapotok alakulnak

ki különböző szinteken. Egy nap vagy miután befejeztem a tanítást, néhány ember a következő állapotot tapasztalja: képtelenek húst enni, undorodnak a szagától, és ha mégis megeszik, utána kihányják. Nem kényszerít senki, hogy ne edd meg, és nem is tartod magad vissza a húsevéstől, ez belülről jön. Ha eléred ezt a szintet, akkor a gong olyan hatást gyakorol majd rád, hogy képtelen leszel húst enni. Ha pedig mégis lenyeled, akkor utána ki fogod hányni.

Minden tapasztalt tanítványunk tudja, hogy a Fálun Dáfá művelésénél elő fog jönni ez az állapot, és hogy különböző helyzetek mutatkoznak majd meg különböző szinteken. Néhány tanítványnak erős vágya és ragaszkodása van a húsevéshez – ők rendszerint nagyon sok húst esznek. Ha a többi gyakorló undorítónak tartja a húst, ők nem tartják annak, és továbbra is eszik. Mit lehet tenni, hogy megszabaduljanak ettől a ragaszkodástól? Fájni fog a hasa, ha húst eszik, és nem fog fájni, ha nem eszi. Meg fog jelenni ez az állapot, melynek az a jelentése, hogy ne egyen többet húst. Tehát iskolánknak mától semmi köze a húshoz? Nem. De akkor hogyan kezeljük ezt a problémát? Tényleg belülről jön, ha nem tud húst enni. Mi a cél? Ha a szerzetesi művelésben arra kényszerítenek, hogy ne egyél húst, ez tulajdonképpen ugyanabból az okból történik, mint előidézett állapotunk, hogy képtelenek vagyunk húst enni: a húsevéshez kötődő mohó vágy és ragaszkodás eltávolítása.

Néhányan nem is tudnak lenyelni egy falatot sem, ha nincs hús a tányérjukon, ez a hétköznapi emberek vágya. Egyik nap elhaladtam a Changchung-i Diadal park hátsó kijáratánál. Nagy zajt csapva éppen három ember

jött ki az ajtón, egyikük azt mondta: „Miféle csigong ez – megtiltja a húsevést! Inkább feladnék akár tíz évet is az életemből, minthogy felhagyjak a húsevéssel!” Ilyen erős vágyat. Gondolj bele, el kell távolítani ezt a vágyat vagy sem? Hát persze hogy el kell. A művelés során pontosan az emberek különböző vágyait és ragaszkodásait távolítjuk el. Világosabban mondva, ha nem távolítod el a hús utáni vágyat, akkor ez nem egy ragaszkodás, amit még nem engedted el? Be tudnád fejezni a művelést? Tehát mindaddig, amíg ragaszkodás, el kell távolítani. De ez persze nem azt jelenti, hogy soha többé nem fogsz tudni húst enni. Nem az a cél, hogy ne egyél húst, hanem az, hogy ne legyen ragaszkodásod. Ha azalatt az idő alatt, amíg nem tudsz húst enni, feladod a ragaszkodásodat, akkor talán később tudsz majd húst enni, nem lesz undorító a szaga sem, és nem is lesz olyan rossz az íze. Ha ezek után meg tudod enni a húst, akkor nem lesz probléma.

Ha megint meg tudod enni, már nincs ragaszkodásod és vágyad sem a hús után. De egy nagy változás következik be: ha húst eszel, nem fog ízleni; ha otthon hússal főznek, eszel belőle, ha nem hússal főznek, nem hiányzik neked, és ha megeszed, nem ízlik már annyira. Felléphet ez a művelési állapot. De a hétköznapi emberek közti művelés nagyon bonyolult. Ha otthon újra és újra hússal főznek, idővel megint ízlik majd neked, később ez megismétlődik, és a művelés egész lefolyása alatt ez többször meg fog ismétlődni. Majd hirtelen megint képtelen leszel húst enni. Ha nem tudod megenni, akkor ne edd meg – tényleg képtelen leszel megenni, és ha megeszed, ki kell hánynod. Ha meg tudod enni, akkor egyed, kövesd a természetes utat. Nem az a lényeg, hogy eszel-e

húst vagy sem – a kulcskérdés az, hogy meg tudsz-e szabadulni a ragaszkodásodtól.

Fálun Dáfá iskolánkban elég gyorsan haladsz előre. Amíg javítod a xinxingedet, addig képes leszel gyorsan áttörni minden szintet. Néhány ember nem ragaszkodik annyira a húshoz, így nem igazán érdekli őket, hogy van-e hús az ételükben. Náluk csupán egy-két hétig tart ez az állapot, és utána csökken a ragaszkodásuk. Egyeseknél egy hónapig, két hónapig, három hónapig vagy talán fél évig is eltart, és csak rendkívül különös esetben tart több mint egy évig, amíg újból képes húst enni. Ez azért van, mert a hús az emberi táplálkozás egyik fő részévé vált. De a hivatalos szerzetesi művelőknek nem szabad húst enniük.

Beszéljünk arról, hogyan kezeli a buddhizmus a húsevést. A legkorábbi ősbuddhizmus nem tiltotta a húsevést. Akkoriban, amikor Sákjamuni bevezette a tanítványait az erdőben való kemény művelésbe, nem volt semmiféle szabály a húsevésre vonatkozóan. Hogy miért? Mert amikor Sákjamuni 2500 évvel ezelőtt a Dharmát terjesztette, az emberi társadalom még visszamaradott volt; sok területen ugyan már agrárgazdaság uralkodott, de sok területen még nem, nagyon kevés volt a művelhető terület, és mindenhol csak erdők álltak. Gabona csak csekély mennyiségben akadt és nagyon ritkán. Az emberek éppen akkor törtek ki a primitív társadalomból, és főleg vadászatból éltek, ezért sok területen a hús volt a fő élelmiszer. Sákjamuni nem engedte meg a tanítványainak, hogy kapcsolatba kerüljenek a gazdagsággal vagy akármilyen anyagi tárggyal, hogy amennyire csak lehetséges, lemondjanak minden emberi ragaszkodásukról. Magával vitte a tanítványait koldulni és elemózsiát kéregetni. Azt ettek, amit

másoktól kaptak, mivel művelőként nem válogathatták meg az ételüket. A kapott ételekben akár hús is lehetett.

De az ősbuddhizmusban fennállt a hun* tilalma. A hun tilalma az ősbuddhizmusból származik, de mostanában a húst tekintik hunnak. Valójában akkoriban nem a húsról szólt a hun, hanem a hagymáról, a gyömbérről és a fokhagymáról. Miért tekintették hunnak? Még a szerzetesek közt sem akadnak olyanok, akik el tudnák ezt magyarázni, mert a legtöbbször nem műveli magát igazán, és sok mindent nem tudnak. Sákjamuni ezt tanította: „parancsolat, meditáció és bölcsesség”. A „parancsolat” az összes emberi vágyról való lemondást jelenti. A „meditáció” azt jelenti, hogy a művelő tökéletes nyugalomban meditálva műveli magát, és teljes csendben van. Tehát mindent súlyos beavatkozásnak tekintettek, ami ezt megzavarta vagy ami blokkolta művelésüket. Ha valaki hagymát, gyömbért vagy fokhagymát evett, nagyon erős szagot árasztott. Akkoriban a szerzetesek hét-nyolc tagú csoportokban meditáltak kört alkotva az erdők vagy a barlangok [mélyén]. Ha valaki ezeket ette, akkor erős, szúrós szag áradt ki [belőle], ami hatással volt az emberek meditációjára, és komolyan megzavarta gyakorlásukat. Így született ez a szabály; ezeket az élelmiszereket hunnak tekintették, és tilos volt enni belőlük. Az emberi testben kiművelt élőlények legtöbbször irtózik ezektől a szagoktól. A hagyma, a gyömbér és a fokhagyma ingerelheti az emberi vágyat. Ha valaki túl sokat eszik belőlük, függővé válik belőlük, ezért tartották ezeket hunnak.

A múltban a magas szinteket elérő szerzetesek, a gong felnyílását vagy félig felnyílását elérő szerzetesek felismerték, hogy ezek a szabályok nem igazán számíta-

nak a művelésben. Ha eltávolítják a ragaszkodást, akkor az anyagnak nincs semmiféle hatása. Ami az embereket igazán zavarja, az maga a ragaszkodás. Így, a magas szintű szerzetesek korábbi generációi azt is megállapították, hogy nem a húsevés a kulcskérdés. A kulcskérdés az, hogy képes-e lemondani a ragaszkodásról. Ragaszkodás nélkül nem számít, hogy mit eszik az ember, hogy jóllakjon. Mivel a kolostorok művelési gyakorlása ily módon zajlik le, ezért már sokan hozzászórtak. Továbbá ez már nemcsak egy lemondás, hanem okleveles szabály a kolostorokban, hogy nem ehetnek húst. Az emberek már hozzászórtak ehhez a műveléshez. Beszéljünk Ji Gong* szerzetesről, akit irodalmi művek tettek híressé. A szerzeteseknek nem volt szabad húst enniük, de ő evett húst, és így igencsak feltűnt. Valójában azonban, miután kizárták a Lingyin kolostorból, az evés egy igen nagy probléma lett számára, mert túlélése volt a tét. Annak érdekében, hogy megtöltse a hasát, mindent megevett, ami csak elérhető volt számára; nem számít, hogy mit eszik, amíg csak jól akar lakni, és amíg nincs ragaszkodása semmilyen ételmiszerhez sem. Eddig a pontig művelte magát, és ezt az alapelvet értette meg. Valójában Ji Gong nagyon ritkán evett húst, talán egy vagy két alkalommal. Amint meghallották, hogy egy szerzetes húst eszik, megnőtt az írók érdeklődése, mert minél meglepőbb egy téma, annál többen szeretnének olvasni róla. Az irodalmi alkotások az életen alapszanak és túlszárnyalják azt; tehát nyilvánosságra került. Tulajdonképpen nem számít, hogy mivel lakik jól az ember, ha tényleg el tudja engedni a ragaszkodását.

A laikusok Délkelet-Ázsiában, illetve Kína déli részeiben, főleg Guangdong* és Guangxi* tartományokban, nem buddhistáknak nevezik magukat – mintha

ez a kifejezés túl régimódi lenne – hanem azt mondják ehelyett, hogy buddhista ételt esznek, vagy hogy vegetáriánusok – ezzel arra utalva, hogy vegetáriánus buddhisták. Ilyen egyszerű dolognak tartják Buddha művelését. Azt akarod mondani, hogy Buddhává művelheted magad csak azzal, hogy vegetáriánus vagy? Mindenki tudja, hogy a húsevés csak egy emberi ragaszkodás és egy vágy – csak egy ragaszkodás. Vegetáriánusként csak ettől az egy ragaszkodástól szabadult meg. De ott van még az irigység, a harc szíve, a túlbuzgó szív, a hivatkozás és más ragaszkodások – az embernek sok ragaszkodása van. Minden ragaszkodást és vágyat el kell engedni, csak akkor lehet a megvilágosodásig művelődni. Hogyan művelhetné valaki Buddhát, ha csak a húshoz való ragaszkodását engedte el? Ez az állítás nem helytálló.

Az emberi táplálkozás kérdésében nem helyes bármely ételhez is ragaszkodni, nem csak a húshoz. Ugyanaz érvényes más dolgokra is. Néhányan azt mondják: „Ezt szívesen eszem”. Nos, ez is egy vágy. Egy művelőnek nincs ilyen ragaszkodása, miután elért egy bizonyos pontot. Természetesen nagyon magas szinten tanítjuk a Fát, és különböző szintekkel összekapcsolva tanítjuk. Lehetetlenség mindezt egyszerre elérni. Ugyan azt állítod, hogy azt a bizonyos élelmiszert szeretnéd megenni, de ha a művelésedben eljön az idő, hogy feladd a ragaszkodásod, akkor képtelen leszel megenni. Ha mégis megeszed, nem fog ízleni, ki tudja, milyen íze lesz. Amikor régebben dolgozni jártam, a munkahelyi kantinnak mindig vesztesége volt. Miután bezárt, mindenki saját maga hozta be az ebédjét. Elég fárasztó reggel főzni és utána munkába sietni. Néha vettem két párolt zsemlet és egy darab szójaszószba mártott tofut. Elméletileg egy ilyen könnyű étel

nem okozhat problémát, de az nincs rendben, ha állandóan ezt eszi az ember – ettől a ragaszkodástól is meg kell szabadulni. Ahogy ránéztem a tofura, máris feljött a gyomorsavam, és képtelen voltam többet enni belőle, ez megakadályozott abban, hogy ragaszkodás alakuljon ki nálam. Persze ez csak akkor alakul ki, ha a művelés elért egy bizonyos szintet. Az elején nem így lesz.

A Buddha iskola nem engedélyezi az alkohol fogyasztását. Láttál már olyan Buddhát, aki boroskancsót tart a kezében? Nem. Azt mondtam, hogy nem szabad húst enni, de az nem probléma, ha később újra eszed, miután a művelésben megszabadultál a ragaszkodásodtól a hétköznapi emberek között. De ha valaki egyszer lemondott az alkoholoról, annak nem szabad újra innia. Talán nincs gong a gyakorlók testében? A gong különböző formái és egyes természetfeletti képességek is megjelentek tested felületén, és mindezek tiszták. Ahogy alkoholt iszol, azonnal elhagyják a testedet. Egy pillanat alatt nem marad semmi a testedben, mert azt a szagot ki nem állhatja egyikük sem. Elég undorító, ha már függővé váltál ettől a szokástól, mert az ember elveszti az eszét, ha iszik. Miért kellett alkoholt innia annak, aki a Nagy Taót művelte? Mert nem a fő öntudatát művelte, és azért ivott, hogy elbódítsa a fő öntudatát.

Egyesek olyannyira szeretik az alkoholt, mint saját életüket. Mások élvezik az alkoholfogyasztást, és akadnak emberek, akik olyan sokat isznak, hogy alkoholmérgezést kapnak, képtelenek felemelni a rizses tálukat alkohol nélkül – alkohol nélkül nem megy. Gyakorlóként nem viselkedhetünk így. Az alkoholfogyasztás határozottan függővé tesz. Ez egy vágy, ami ingerli a függőséget okozó idegeket.

Minél többet iszik, annál függőbbé válik tőle. Gyakorló vagy, úgyhogy gondolj bele, nem kellene megszabadulnod ettől a ragaszkodástól? Meg kell szabadulnunk ettől a ragaszkodástól. Néhányan azt gondolják: „Kizárt dolog, az ügyfelek szórakoztatásáért vagyok felelős”; vagy „Az üzleti kapcsolatokért vagyok felelős, alkohol nélkül nehéz intézni az ügyeket”. Azt mondom, hogy ez nem feltétlenül így van. Általában az üzletkötésnél, főleg ha külföldiekkel kötsz üzletet vagy külföldiekkel van ügyed, rendelhetsz üdítőitalt, a másik fél pedig ásványvizet vagy akár sört is rendelhet. Senki sem erőlteti, hogy alkoholt fogyassz; azt iszol, amit akarsz, és annyit, amennyit bírsz. Az értelmiségiek körében ilyesmi még ritkábban fordul elő. Általában ez így van.

A dohányzás szintén ragaszkodás. Néhányan azt állítják, hogy a dohányzás felfrissít. Azt mondom, hogy ezzel önmagát és másokat is becsapja. Ha fáradtak a munkától vagy az írástól, szünetet tartanak, és elszívnek egy cigarettát. Miután elszívta a cigarettát, frissebbnek érzi magát. Valójában ez nem igaz. Felfrissültnek érzi magát, mert pihent egy keveset. Az emberi elme képes hamis benyomást és illúziót kelteni, úgyhogy később tényleg kifformálódik egy gondolat és rossz benyomás, hogy a dohányzás frissítette fel. De nem teszi, és a dohányzásnak nincs is ilyen hatása. A dohányzás semmi jót nem tesz a testnek. Ha egy ember hosszú ideig dohányzott, akkor az orvos azt fogja látni a boncolásnál, hogy a légcső és a tüdő belső [felülete] teljesen fekete.

Nem a test tisztításáról beszélünk mi, gyakorlók? Szakadatlanul tisztítjuk testünket, és szüntelenül haladunk a magas szintek felé. Akkor miért viszed a testedbe ezt a dolgot? Ez nem pont annak az ellentéte, amit tenni pró-

bálunk? Ezenkívül ez egy erős vágy. Néhányan tisztában vannak vele, hogy ez nem jó, de egyszerűen képtelenek abbahagyni. Hadd mondjam el, hogy valójában nem az őszinte gondolatok irányítják őket, és így nem lesz könnyű nekik abbahagyni. Tekints úgy magadra, mint egy művelőre, és kezeld ragaszkodásként [a dohányzást], próbáld abbahagyni, és nézd meg, hogy képes vagy-e felhagyni vele. Azt javaslom mindenkinek, hogyha tényleg művelni akarsz magad, akkor hagyd abba mostantól a dohányzást, és garantálom, hogy le fogsz szokni róla. A tanfolyam területén senki sem gondol a dohányzásra. Hogyha fel akarsz adni, akkor garantáltan fel is fogod tudni adni. Ha pedig újból cigarettára gyújtasz, nem fog ízleni. Hogyha ezt a fejezetet olvasod a könyvben, ugyanez lesz a hatása. Persze, ha nem akarsz művelni magad, nem törődünk vele többé. Úgy gondolom viszont, hogy művelőként abba kell hagynod. Egyszer említettem már egy ilyen példát: láttál már egy Buddha vagy egy Tao szájában cigarettát? Ez hogy lehet? Mi a célod művelőként? Nem kellene abbahagynod? Ezért mondom, ha művelni akarsz magad, akkor szokj le róla. Árt a testednek, és ez egy vágy. Közvetlen ellentéte a gyakorlókkal szemben felállított elvárásainknak.

Az irigység

A Fá tanításában gyakran beszélek az irigységről. Hogy miért? Mert az irigység Kínában nagyon erősen mutatkozik meg. Olyan erősen, hogy már természetessé vált, és az emberek nem érzik többé magukban. Miért ilyen erős az irigység a kínaiaknál? Ennek szintén megvan a gyökere.

A kínaiakat erősen befolyásolta régen a konfucianizmus, és a személyiségük meglehetősen befelé forduló. Ha dühöseket vagy boldogokat, nem mutatják ki. Az önuralomban és a toleranciában hisznek. Az egész nemzetünk befelé forduló jelleget öltött, mert már mindenki hozzászólt ehhez. Ennek persze megvan az előnye: egy ilyen ember értelmes, pedig nem látszik annak. Akadnak azonban hátrányai is, és rossz helyzetekkel is járhat. A végső-Dharma korában a negatív oldala mutatkozik meg nyilvánvalóan: erősíti az ember irigy szívét. Ha valaki jó híreket kap, és ezt tudatja másokkal, azok hirtelen hihetetlenül irigyek lesznek. Ha valaki a munkahelyén vagy máshol jutalmakhoz vagy előnyökhöz jut, nem mer egy szót sem szólni, mert a többiek csak felizgatnák magukat, ha hallanák. A nyugati emberek ezt „keleti irigység”-nek vagy „ázsiai irigység”-nek nevezik. A kínai konfucianizmus az egészázsiai térséget befolyásolta egy bizonyos fokig, de csak nálunk, Kínában ennyire intenzív.

[Az irigység] valamelyest kapcsolódik az abszolút egyenlősdihez, amit egykor úztek: „Elvégre mindenki együtt halna meg, ha beomlana az Ég; az előnyöket egyenlően kell elosztani; a fizetésemelésnél nem szabad a százalékos arányról beszélni, mindenkinek jogot kell biztosítani arra, hogy ugyanazt a részesedést kapja.” A gondolat helyesnek tűnik, hogy mindenkit egyenlően kezelünk. De hogyan lehetnének mindannyian egyenlőek? Különböző munkájuk van, és különböző fokig teljesítik kötelezettségüket. Világegyetemünkben van egy alapelv: „veszteség nélkül nincs nyereség”. Ahhoz, hogy nyerjél, el kell veszítened valamit. A hétköznapi emberek ezt mondják: „Nincs munka, nincs nyereség. Több munka, több nyereség. Kevesebb munka, kevesebb nyereség”, és hogy aki

több áldozatot hoz, annak több is jár. Régen, amikor még az abszolút egyenlősit üzték, azt mondták, hogy minden ember egyenlőnek születik, és a születése utáni élet alakítja át. Szerintem ez túl végérvényes. Bármilyen végérvényes, az helytelenné válik. Miért születnek egyesek férfinak, mások pedig nőnek? Miért nem egyforma a külsejük? Néhányan betegen vagy torzan jönnek a világra, ezért ők nem egyformák. Magas szintekről azt láthatjuk, hogy egy ember élete egy másik dimenzióban is ott van. Hogy lehetnének egyformák az emberek? Mindenki egyenlő akar lenni, de ha valami nem része az életének, akkor hogyan lehetnének egyenlők? Az emberek nem egyformák.

A nyugati országokban sokkal kifelé fordulóbbak az emberek. Ha örülnek, látni lehet rajtuk, ha pedig dühösek, azt is kimutatják. Ennek megvan a maga előnye és hátránya, az önuralom hiányát is eredményezheti. A két személyiség a gondolkodásmódban tér el egymástól, és ez eltérő eredményekhez is vezethet az emberek tetteiben. Ha egy kínai személyt megdicsér a főnöke vagy bármilyen előnyhöz juttatja, a többiek nyugtalanok lesznek. Ha nagyobb összegű juttatást kap, titokban elrakja a táskájába, nehogy megtudják a többiek. Manapság nagyon nehéz példamutató dolgozónak lenni: „Példamutató dolgozó vagy. Ügyes is vagy. Gyere be kora reggel dolgozni, és csak későn menj haza. Minden munkát el tudsz végezni, mert jól végzed a munkád, mi nem.” Az emberek gúnyosak és cinikusak vele, és így nem könnyű jó embernek lenni.

Külföldön ez teljesen más. Ha a főnök látja, hogy aznap jól dolgozott, több pénzt ad neki. Örömmel számolja egyik bankjegyet a másik után a kollégái előtt: „Hű, ilyen sok pénzt adott nekem ma a főnök.” Öröm-

mel számol be a többieknek arról, hogy mennyi pénzt kapott, anélkül hogy bármilyen következménye is lenne. Ha Kínában esik meg, hogy valaki egy kicsit több pénzt kap, akkor maga a főnök mondja majd neki, hogy tegye el a pénzt gyorsan a táskájába, nehogy meglássák a többiek. Ha külföldön egy gyerek száz pontot ér el egy dolgozatban, vidáman rohan haza, és közben kiabálja: „Száz pontot értem el ma, száz pontot értem el ma!” Így rohan az iskolától hazáig. A szomszéd kinyitja az ajtót és mondja: „Na, Tomi, jó gyerek.” Egy másik kinyitja az ablakot: „Hej, Jani, ügyes vagy, jó fiú.” De ha ez Kínában történik, az katasztrofális. „Száz pontot kaptam ma, száz pontot kaptam ma!” A gyerek szalad az iskolától hazáig. Még mielőtt kinyitná az ajtót, máris káromkodik a szomszéd a szobából: „Mi olyan nagy dolog abban, ha száz pontot kapsz? Mit vágsz fel vele? Ki nem ért már el száz pontot?” A két mentalitás különböző eredményekhez vezethet. Előhívhatja az emberek irigységét. Ha valami jó történik másokkal, felizgatják magukat az emberek, ahelyett, hogy velük örülnének. Ehhez a problémához vezethet a dolog.

A néhány évvel ezelőtti abszolút egyenlősdi összezavarta az emberek gondolatait és értékeit. Hadd adjak egy konkrét példát. Tegyük fel, hogy egy ember azt hiszi, hogy senki sem olyan jó a cégnél, mint ő; bármit tesz, azt jól végzi. Rendkívülinek tartja magát. Azt gondolja: „Ha megkérnének, hogy gyárigazgató vagy menedzser legyek, az is sikerülne. Egy magasabb pozícióval is el tudnék bánni. Sőt, akár még miniszterelnök is lehetnék.” Talán a főnöke is úgy látja, hogy tényleg ügyes és mindenre alkalmas. Még talán a kollégák is azt mondják, hogy ügyes és tehetséges. De van a munkacsoportjában

vagy az irodájában egy másik személy, aki semmire sem alkalmas, és aki egyáltalán nem ért a munkához. Egy nap azonban mégis az alkalmatlan személyt nevezik ki helyette vezetővé, sőt, a főnöke lesz. Igazságtalannak érzi, és panaszkodik a főnökének és a munkatársainak; nagyon felháborodott és nagyon irigy.

Hadd mondjam el ezt az igazságot – az igazságot, amit az emberek képtelenek felfogni: talán azt hiszed, hogy mindenben jó vagy, de ez nincs benne a sorsodban, míg a másik személy semmiben sem jó, de ez áll a sorsában, ezért kapja meg ő a vezetői beosztást. Nem számít, hogy mit gondolnak a hétköznapi emberek, mert ezek csak közönséges gondolatok. A magas élőlények szemében az emberi társadalom bizonyos törvényszerűségek szerint fejlődik, ezért az emberek élete nem a tehetségükön alapszik. A buddhizmusban a karma megtorlásról beszélnek és arról, hogy az élet a karmának megfelelően van elrendezve; ezért nem számít, milyen tehetséges vagy; ha nincs dőd, akkor talán nincs semmi ebben a életben. Azt hiszed, hogy egy személy semmiben sem jó, de sok dője van, ezért magas beosztású tisztviselő válhat belőle vagy akár nagy vagyonra tehet szert. Egy hétköznapi ember képtelen felismerni ezt a pontot, és azt hiszi, hogy konkrétan azt kell tennie, ami a képességeinek megfelelő. Így foggal-körömmel harcolnak egész életükön át, és úgy érzik, mintha súlyosan megsebesültek volna. Úgy vélik, az élet kemény és fárasztó; és mindig azt hiszik, hogy a dolgok igazságtalannul [zajlanak], és képtelenek ezen felülkerekedni. Nem tudnak sem jól enni, sem jól aludni. Elbátortalanodnak és reménytelenné válnak. Ha idővel korosodnak, testüket tetőtől talpig tönkretették, és mindenféle egészségügyi problémák törnek a felszínre.

De művelőként nem szabad így viselkednünk, művelőként természetesen hagyjuk megtörténni a dolgokat. Ami a tiéd, azt nem veszi el senki; ami pedig nem a tiéd, azt nem kaphatod meg, még ha küzdesz érte, akkor sem. Természetesen ez nem végérvényes. Ha végérvényes lenne, akkor nem lenne többé kérdéses, hogy az emberek rosszat tesznek. Más szóval, akadhatnak bizonytalan tényezők is. De gyakorló vagy, ezért normál körülmények között megvéd a Tanár Fá teste; mások nem vehetik el azt, ami a tiéd, akkor sem, ha akarják. Ezért hiszünk a természetes út követésében. Néha azt hiszed, hogy valami a tiéd, és mások is azt mondják neked, hogy az a tiéd, de gyakorlatilag nem a tiéd. Talán azt fogod majd hinni, hogy a tiéd, de végül nem lesz a tiéd. Így látható, hogy képes vagy-e lemondani róla. Ha képtelen vagy lemondani, akkor ez ragaszkodás. Be kell vetni ezt a módszert, hogy segítségével megszabadulj az önérdekű ragaszkodásodtól. Ez a helyzet. A hétköznapi emberek képtelenek felfogni ezt az igazságot, ezért harcolnak és veszekednek saját érdekeikért.

Az irigység hihetetlenül erős a hétköznapi emberek között, és a művelők körében mindig is feltűnő volt. A csigong iskolák nem tisztelik egymást: „a te utad jó” vagy „az ő útja jó” – pozitív és negatív megjegyzéseket is tesznek. Véleményem szerint mindegyikőjük a gyógyítás és az egészségmegőrzés szintjéhez tartozik. Az egymással vitatkozó gyakorlatok legtöbbje a futi által megszállott zavaros utak közé tartozik, amelyek semmibe veszik a xinxinget is. Vannak, akik több mint húsz év csigong gyakorlás után sem tettek szert természetfeletti képességekre, míg mások már a gyakorlás elején elnyerték a természetfeletti képességeket. Igazságtalannak tartja:

„Már több mint húsz éve gyakorlok, és nem kaptam természetfeletti képességeket, ő meg elnyerte azokat. Milyen természetfeletti képességeket is kapott?” Nagyon dühös lesz: „Megszállta a futi, művelési tébolyban szenved!” Miközben egy csigong mester éppen tanfolyamot tart, bent ül és dühöng: „Pfff, hát ez meg miféle csigong mester? Nem akarom hallani, bármit is mond.” Ez a csigong mester talán valóban nem beszél olyan jól, mint ő. Ennek ellenére azonban ez a csigong mester csupán saját iskolájáról beszél. Mindent megtanult, és egy halom vizsgabizonyítványa van különböző csigong tanfolyamokról. Valóban többet tud, mint az a csigong mester. De ennek mi haszna van? Mindez csupán a gyógyításról és az egészségmegőrzésről szól. Minél jobban megtelíti magát velük, annál zavarosabbá és bonyolultabbá válnak az üzenetek, és annál nehezebb lesz a művelése – minden összezavarodik. Az igaz művelés azt tanítja, hogy csak egy utat kövess, és hogy ne térj tévútra. Az igaz művelőknél is megmutatkozik ez a probléma; ha nem tisztelik egymást kölcsönösen, és nem mondanak le a versengésről, mindkettő könnyen irigységhez vezethet.

Elmesélünk egy történetet: *Az istenek beiktatása** című regényben Shen Gongbao* szemében Jiang Ziya* öreg és tehetségtelen volt. Az Ég Ősi Ura* azonban Jiang Ziyat kérte meg, hogy adományozzon rangokat a Halhatatlanoknak. Shen Gongbao a szíve mélyén úgy érezte, hogy ez igazságtalan: „Miért őt kérték meg, hogy rangokat adományozzon a Halhatatlanoknak? Látod, milyen erős vagyok én, Shen Gongbao – ha levágják a fejemet, utána visszateszem a vállamra. Miért nem engem kértek fel, hogy adjam át a rangokat az Isteneknek?” Hihetetlenül irigy lett, és állandóan zavarta Jiang Ziyat.

Sákjamuni idejében az ősbuddhizmus magában foglalta a természetfeletti képességeket, de manapság senki sem mer a természetfeletti képességekről beszélni a buddhizmusban. Ha a természetfeletti képességekről beszélsz, azt fogják mondani, hogy ez művelési téboly. „Milyen képességek?” Nem ismeri el őket. Hogy miért? Manapság még a szerzetesek sem tudják, hogy miről van szó. Sákjamuninak tíz fő tanítványa volt, és [Sákjamuni] bevallása szerint Maudgalájána* volt az első, aki isteni képességekkel rendelkezett. Sákjamuninak voltak női tanítványai is, akik között Uppalavanna* volt az első, aki isteni képességekkel bírt. Ugyanez volt igaz akkor is, amikor bevezették a buddhizmust Kínába. Sok magas szintre művelődött szerzetes élt az idők folyamán. Mikor Bódhidharma Kínába érkezett, egy nádszáron szelte át a folyót. De ahogy telt az idő, egyre jobban elutasították az isteni képességeket. Ennek az a fő oka, hogy az idősebb szerzeteseknek, a vezető szerzeteseknek és az apátoknak nem feltétlenül voltak jó veleszületett alapjaik. Habár apátok vagy idősebb szerzetesek, mindezek csupán a hétköznapi emberek pozíciói. Ők is művelők, csak ez a hivatásuk, miközben te otthon műveled magad, nem pedig hivatásosan. A szív művelésétől függ, hogy valaki sikeres-e a művelésben. Ez mindenkire érvényes, és még egy kicsit sem szabad elégtelennek bizonyulnod. Egy fiatal szerzetesnek, aki főz, talán nincs rossz veleszületett alapja. Minél több szenvedést visel el a fiatal szerzetes, annál könnyebb eljutnia a gong felnyílásához. Minél kényelmesebben él az idős szerzetes, annál nehezebb neki elérni a gong felnyílását, mivel itt a karma átalakulásának kérdéséről van szó. A fiatal szerzetes keményen és fáradhatatlanul dolgozott, ezért gyorsabban vissza tudta fizetni a karmáját, és gyorsabban érte el a megvilágoso-

dást. Talán egy nap hirtelen eléri a gong felnyílását. Egy nap elérte a gong felnyílását, a megvilágosodást vagy a fél-megvilágosodást, ezért megjelent minden isteni képessége. A kolostori szerzetesek eljöttek hozzá és kérdéseket tettek fel neki, mindenki tisztelte. De az apát képtelen volt ezt elviselni: „Hogyan lehetnék tovább apát? Mi a megvilágosodás? Művelési tébolyban [szenved], vigyétek el innen!” Így hát kitiltották a kolostorból a fiatal szerzetest. Az idők folyamán egyik buddhista sem mert beszélni a természetfeletti képességekről a Han-területünkön. Tudod, milyen ügyes volt Ji Gong. Fatörzseket hordott az Emei-hegységből, és egyiket a másik után dobta ki egy kútból, de végül őt is kiűzték a Lingyin kolostorból.

Az irigység kérdése nagyon komoly, mert közvetlenül azt az ügyet érinti, hogy eljutunk-e a megvilágosodáshoz vagy sem. Ha képtelen vagy megszabadulni az irigységtől, akkor minden, amit művelsz roppant gyenge és törékeny lesz. Van egy szabály: ha valaki nem mond le az irigységről a művelésében, akkor nem érheti el a zhengguot – egyáltalán nem. Korábban hallottátok talán, hogy Amitábha Buddha beszélt arról, hogy a karmával is el lehet jutni a Paradicsomba; de ez nem történhet meg, ha nem szabadulunk meg az irigységtől. Ha más jelentéktelen területeken bizonyultál elégtelennek, akkor eljuthatsz a Paradicsomba karmával, hogy ott tovább műveld magad; de ez egyáltalán nem lehetséges, ha nem szabadultál meg az irigységtől. Ma azt mondom a gyakorlóknak: ne hunyj szemet a problémád fölött. A cél, amit el kívánsz érni, hogy még magasabb szintekre műveld magad, és ehhez meg kell szabadulnod az irigységtől, ezért emeltem ki ezt a témát ebben a fejezetben.

A betegséggyógyítás kérdése

Felhozom a gyógyítás témát, de ez nem azt jelenti, hogy meg is tanítom, hogyan gyógyíts. Egyetlen igaz Fálun Dáfá művelőnek sem szabad másokat gyógyítania. Mihelyt elkezdesz gyógyítani, a Fá testem minden Fálun Dáfához [tartozó] dolgot visszavesz a testedből. Miért vesszük ilyen komolyan ezt a kérdést? Mert ez egy olyan jelenség, ami alááshatja a Dáfát. Eltekintve attól, hogy ártasz a saját testednek, néhány ember sóvárog a gyógyítás iránt, mihelyt meggyógyított valakit; és megragadják, bárkit is látnak, hogy kezeljék betegségeiket, utána meg kérkednek velem. Ez nem ragaszkodás? Komoly hatást gyakorol az ember művelésére.

Sok hamis csigong mester kihasználja, hogy a hétköznapi emberek betegségeket akarnak gyógyítani, miután megtanulták a csigongot. Megtanítják neked ezeket a dolgokat, és azt állítják, hogy a kiáradó csível betegségeket lehet gyógyítani. Ez nem vicc? Van csíd és neki is van csíje. Kezelni tudod azzal, ha leadsz csít? Sőt lehet, hogy az ő csíje uralja a te [csídet]! A két csí között nincs korlátozó hatás. Ha gongot fejleszt ki a magas szintű művelésben, akkor tulajdonképpen nagyenergiájú anyagot sugároz ki, amivel valóban képes meggyógyítani, visszafojtani és kontrollálni a betegséget, de képtelen eltüntetni annak kiváltó okát. Ezért szüksége van természetfeletti képességekre, amik tényleg képesek meggyógyítani a betegségeket, csak ezekkel lehet maradéktalanul eltüntetni a betegségeket. Minden egyes betegség gyógyításához egy természetfeletti képesség tartozik, ami pontosan azt gyógyítja. Azt lehet mondani, hogy több

mint ezerféle természetfeletti képesség tartozik egyedül csak a gyógyításhoz – ahány betegség, annyi természetfeletti képesség létezik, ami pontosan ezeket gyógyítja. Ha nem rendelkezel természetfeletti képességekkel, akkor nem számít, milyen trükköket vetsz be.

Az elmúlt években néhány ember összezavarta a művelés világát. Azon igaz csigong mesterek között, akik a nyilvánosság elé léptek, hogy tényleg meggyógyítsák és fitten tartsák az embereket vagy azok között, akik kezdetben az utat egyengették, ki tanította meg az embereket a gyógyításra? Vagy meggyógyították a betegségedet vagy megtanították, hogyan műveld magad, és hogyan tartsd magad egészségesen. Megtanítottak neked egy sor gyakorlatot, és utána képes voltál saját magad meggyógyítani a betegségedet a gyakorlásnak köszönhetően. Később hamis csigong mesterek léptek a nyilvánosság elé, és összevisszaságot teremtettek. Bárki, aki gyógyítani akar, magára vonja a futit – ez nem kérdéses. Az akkori körülmények között akadtak csigong mesterek, akik betegségeket gyógyítottak, de ez csupán az akkori égi jelenségeknek megfelelően történt. Viszont ez nem a hétköznapi emberek készsége, és nem tarthat örökké. Az akkori égi jelenségek eredményezték, annak az időnek a terméke volt. Később néhányan betegségek kezelésére specializálták magukat, de ez káoszt okozott. Hogyan tanulhatná meg egy hétköznapi ember a gyógyítást három vagy öt nap alatt? Ezt állítja: „Ezt a betegséget és azt a betegséget is meg tudom gyógyítani.” Hadd mondjam meg, ezeknek az embereknek futijuk van. Tudják, hogy mi ragadt a hátukra? Futijuk van, de nem érzékelik és nem is tudnak róla. Azt hiszik, hogy ez egy jó dolog, és hogy különleges képességekkel bírnak.

Az igaz csigong mestereknek keresztül kell menniük a sokéves fárasztó művelésen, hogy elérjék a céljukat. Akkor gondolj bele, ha kezelésben részesítesz valakit, megvan hozzá ez a fajta erős természetfeletti képesség, amivel képes vagy megsemmisíteni a karmáját? Megkaptad valaha az igaz tanításokat? Tényleg képes vagy gyógyítani három- vagy ötnapi tanulás után? Hogy gyógyíthatnál egy hétköznapi ember kezével? Mindamellet a hamis csigong mesterek kihasználják a gyengédet. Kihhasználják az emberek ragaszkodásait. „Csak nem gyógyítani akarsz? – Rendben!” Tanfolyamot tart neked a gyógyításról, a gyógyítási módszerekről, mint pl. a csí-tű, a fény-terápia, a csí levezetése és pótlása, az ún. akupresszúra és az ún. kézzel-fogás – sokféle fantázianevet adtak ezeknek a módszereknek. Céljuk az, hogy minél több pénzt elvegyenek tőled.

Beszéljünk a „kézzel-fogás” módszeréről. A következőket láttuk: miért lesznek betegek az emberek? Betegségeknek és minden szerencsétlenségüknek kiváltó oka a karma, a fekete anyagú karmikus mező. Ez jin jellegű és merőben rossz. Ezek a gonosz lények is jin jellegűek és mind feketék, ezért képesek a testedre tapadni – a környezet megfelelő nekik. Ez az alapvető oka annak, hogy az ember beteg lesz; ez az emberi betegségek fő forrása. Persze van még két másik formája is: az egyik a nagyon-nagyon kicsi, nagy sűrűségű apró lény, ami olyan, mint egy karmahalom; a másik pedig olyan, mint egy csővezetéken keresztüli szállítás, de ez elég ritka és az elődöktől halmozódott fel. Ez is megtörténhet.

Beszéljünk a leggyakoribb betegségekről. Mint például, ha valakinek daganata van valahol, gyulladása vagy

csontnövedéke van – egy másik dimenzióban látni lehet, hogy egy lény lapul meg a helyén. Ez a lény egy nagyon mély dimenzióban van. Egy átlag csigong mester vagy egy átlag képesség nem észlelheti; csak a fekete csít látják a testen. Ahol fekete csí van, ott van betegség is – ebben igazuk van. De nem a fekete csí a betegség alapvető oka. A mélyebb dimenzióban meghúzódó lény az ok, ő teremti ezt a mezőt. Néhányan a fekete csí kibocsátásáról és kihajtásáról beszélnek. Menj és hajtsd ki! Pillanatok alatt újra regenerálódik. Egyes lények elég erősek, ahogy kihajtották a csít, hamar vissza is helyezik; képesek saját maguk visszahelyezni [a csít]. Nem segítenek a kezeléseket, függetlenül attól, hogyan alkalmazzák őket.

A természetfeletti képességekkel bíró emberek látják ott a fekete csít, és kórokozó csínek tartják. A kínai orvostudomány úgy látja, hogy el vannak tömődve az energia csatornák, hogy a csí és a vér is el van tömődve, és hogy az energia csatornák túlterheltek. A nyugati orvostudomány fekélyt, daganatot, csontnövedéket vagy gyulladást lát azon a helyen – ezeket a formákat veszi fel ebben a dimenzióban. Miután eltávolítottad ezt a dolgot, rájössz, hogy nincs semmi a testeden ebben a dimenzióban. Látni fogod, hogy a porckorongsérv vagy a csontnövedék azonnal meggyógyult, ahogy eltávolítottad azt a dolgot és kitörölted a mezőt. Ha megröngtenezteted magad, nincs nyoma a csontnövedéknek. A kiváltó ok az volt, hogy ez a dolog hatást gyakorolt.

Akadnak, akik azt állítják, hogy három- vagy ötnapi tanulás után képesek betegségeket gyógyítani, és megtanítják neked a „kézzel-fogás” módszerét. Mutasd csak, hogy fogod meg! Az ember a leggyengébb, míg a lény na-

gyon vad. Irányítja az agyadat, és tetszés szerint könnyen manipulál. Akár az életedet is könnyen kiolthatja. Azt állítod, hogy meg tudod fogni. De hogyan fogod meg? Nem ragadhatod meg egy hétköznapi ember kezével. Ha hadonászol a kezeddel, nem törődik vele és önelégülten kinevet téged. Azt gondolja, hogy a céltalan hadonászá-sod elég nevetséges. De ha tényleg el tudod érni, akkor azonnal megsebzí a kezed, és az aztán egy igazi sérülés lesz! Láttam korábban olyan embereket, akiknek a kezei fizikailag épek voltak. Bármilyen vizsgálatot is végeztek rajtuk, semmilyen fizikai betegséget nem tudtak megállapítani a testükön vagy a kezükön, de mégsem tudták felemelni a kezüket, csak úgy lógtak. Ilyen emberekkel is találkoztam. A testük meg volt sérülve egy másik dimenzióban, és ez az igazi bénulás. Nem bénulsz meg, ha megsérül az a tested? Egyesek ezt kérdezték tőlem: „Tanár, gyakorolhatok? Sterilizáltattam magam” vagy „Eltávolítottam valamit a testemből”. Erre ezt válaszoltam: „Nincs semmilyen befolyása sem, mert a testedet egy másik dimenzióban nem operálták meg, és a gyakorlatnál az a test hat.” Ezért mondtam, hogy ha nem tudod megfogni, nem törődik veled; de ha megérinted, megsértheti a kezedet.

Részt vettem a tanítványaimmal a Keleti Egészségügyi Vásárokon Pekingben, hogy ezzel támogassunk egy állami csigong rendezvényt. Mindkét vásáron a mi gyakorlatunk volt a legkiemelkedőbb. Az első vásáron „sztár csigong iskolának” titulálták a Fálun Dáfát. A második vásáron pedig egyszerűen csak sokan voltak. Miközben más kiállítókhöz csak kevés ember ment, a mi standunk zsúfolásig megtelt. Három sorban álltak [az emberek], az első sorban állók már korán reggel lefoglaltak min-

den helyet délelőttre; a második sorban állók arra vártak, hogy feliratkozhasanak délutánra; a harmadik sorban állók pedig az aláírásomra vártak. Nem gyógyítunk betegségeket. Hogy akkor miért tettük ezt? Azért, mert ezzel egy nagy állami csigong rendezvényt támogattunk. Azért vettünk részt, hogy hozzájárulásunkkal támogassuk.

Szétosztottam a gongomat a velem tartó tanítványok között. Mindenki kapott egy adagot, egy olyan energia-masszát, amely több mint száz természetfeletti képességből tevődik össze. Lepecsételtem a kezüket gonggal, mégis olyan súlyosan össze volt harapdálva néhányuk keze, hogy felhólyagosodtak vagy akár véreztek is, ez elég gyakran előfordul. Ez a dolog olyan erős. Gondold át: tényleg meg mered érinteni egy hétköznapi ember kezével? Különbén is, képtelen vagy elérni – egy bizonyos természetfeletti képesség nélkül nem fog működni. Ez azért van, mert egy másik dimenzióban már tudja, hogy mit akarsz tenni – rögtön, ahogy csak gondolsz rá. Ha megpróbálsz megragadni, már rég el is szaladt. Ahogy a páciens kilép az ajtón, azonnal visszatér hozzá, és kiújul a betegség. Kezelése egy olyan természetfeletti képességet igényel, amelynél kinyújtja az ember a karját és „paff!” már meg is ragadja. Miután megfogta, egy másik természetfeletti képességre van szükség, amelynek korábban ez volt a neve: „nagy módszer a lélek elnyeléséhez”, és ez a természetfeletti képesség még erősebb. Akár egy ember egész fő lelkét is ki lehet húzni vele, és erre az ember azonnal mozdulatlan marad. Ennek a természetfeletti képességnek megvan a maga sajátos célja, és csak kifejezetten ezeknek a dolgoknak a megragadására alkalmazzuk. Mindenki tudja, hogy Szun Vu-kung* ugyebár nagyon nagy, de Tathágata Buddha egy tálat

a kezében tartva apróvá változtatta Szun Vu-kungot. Ennek a természetfeletti képességnek ilyen hatása van. Attól függetlenül, hogy milyen nagy vagy milyen kicsi a lény, ha kézzel megragadják, nagyon kicsi lesz.

Továbbá az sem megengedhető, hogy benyomja a kezét a beteg hús-vér testébe, és hogy kihúzzon [belőle] valamit. Ez zavart okozna az emberek elméjében a hétköznapi emberek társadalmában, és ez teljesen tilos. Még ha lehetséges lenne, akkor sem lenne szabad ilyen módon véghez vinni. Az a kéz, amit belenyomott [a testbe], a másik dimenzióban lévő keze. Például, ha valakinek szívbetegsége van, a szív felé irányítja a kezét és megfogja a lényt, ekkor a másik dimenzióban lévő kéz hatol be a testbe és azonnal megragadja. Ahogy a külső kéz is megfogja, mindkét kézzel körülfogja és megragadja. Nagyon erős [a lény], néha mozog a kézben és beletúr, néha harap és néha még üvölt is. Ugyan látod, hogy nagyon kicsi, ha kézben van, de ahogy elengedi, hatalmas lesz. Ez nem olyasmi, amit bárki meg tud fogni. Természetfeletti képesség nélkül teljességgel lehetetlen megfogni. Ez közel sem olyan egyszerű, mint ahogy gondoljuk.

Persze lehetséges, hogy a jövőben a csigong gyógyítás eme formája megengedett lesz. Korábban is létezett. Egy feltételt azonban teljesíteni kell: ennek az embernek művelőnek kell lennie. A művelés során megengedhető, hogy együttérzésből megtegyen ilyesmit néhány jó embernek, de képtelen teljesen megszüntetni a karmát, mert nem elég nagy az erénye. Ezért nehézségei továbbra is fennmaradnak, de egyes betegségei meggyógyulnak. Egy átlagos csigong mester nem egy olyan személy, aki eléri Taót a művelése során. Csak halogatni képes a be-

tegségeket vagy esetleg át tudja alakítani őket. Talán más szerencsétlenségekké változtatja őket, de ő maga sem tud semmit a halogatási folyamatról. Ha a művelési útjánál a helyettes öntudatot műveli, akkor ezt a helyettes öntudata teszi. Néhány művelési út gyakorlója nagyon híresnek tűnik. Sok nagyon híres csigong mesternek azért nincs gongja, mert a gongja a helyettes öntudatának testeiben növekszik. Ez azt jelenti, hogy néhány embernek megengedett, hogy ilyet tegyenek a művelés során, mert továbbra is ezen a szinten maradnak. Már több mint tíz éve gyakorolnak vagy akár több évtizede is, de még mindig nem haladtak át ezen a szinten, ezért egész életükön át betegségeket gyógyítanak. Mivel ezen a szinten maradnak, ezért megtehetik ezt. A Fálun Dáfá tanítványok számára szigorúan tilos a betegek kezelése. Felolvashatjátok ezt a könyvet a betegnek, ha a beteg el tudja fogadni, akkor kezelhető a betegség. De az eredmények az emberek karmamennyisége szerint különbözőek.

A kórházi kezelés és a csigong kezelés

Beszéljünk a kórházi kezelés és a csigong kezelés viszonyáról. Néhány nyugati orvos nem méltányolja a csigongot, mondhatjuk, hogy ez a többség. Úgy érvelnek, hogy „Mire kellenek a kórházak, ha a csigong gyógyítani tud? Cseréljük ki a kórházakat! Mivel a csigong képes egyetlen kézzel betegségeket gyógyítani minden injekció, gyógyszer vagy kórházi ápolás nélkül, nem lenne jó, ha a kórházaink helyébe lépne?” Ennek az állításnak nincs értelme és nagyon ésszerűtlen. Sokan nem ismerik

a csigongot. Tény, hogy a csigong kezelés nem hasonlítható a hétköznapi emberek kezeléséhez, mert ez nem a hétköznapi emberek egy készsége, hanem egy magasabb rendű dolog. Szóval, hogy engedhetjük meg, hogy egy magasabb rendű dolog nagymértékben megzavarja a hétköznapi emberek társadalmát? Egy Buddhának sok készsége van, és képes egy legyintéssel megszüntetni az emberiség összes betegségét. Miért nem teszi meg? Emellett olyan sok Buddha létezik, miért nem mutatnak kegyelmet, és miért nem gyógyítják meg a betegségeket? Mert ilyen a hétköznapi emberek társadalma. A születés, az öregedés, a betegség és a halál az élet természetes velejárója. Mindegyiküknek megvan a karmikus oka, és mindez karma megtorlás. Ha tartozol valakinek, akkor vissza kell fizetned.

Ha meggyógyítod valakinek a betegségét, akkor ez azt jelenti, hogy megsérted ezt az alapelvet, és hogy mindenki tehet rosszat, anélkül hogy vissza kellene fizetnie. Lehetséges ez? A művelő embereknek meg szabad gyógyítaniuk a betegeket együttérzésből, ha nem elég erősek ahhoz, hogy teljes mértékben megoldják ezt a problémát. Azért engedjük meg, mert kialakult nálad az együttérzés. De ha igazán meg tudod oldani ezt a problémát, akkor nem engedjük meg, hogy ezt nagymértékben tedd. Különben súlyos károkat okoznál a hétköznapi emberek társadalmának állapotában, és ez nem engedhető meg. Ezért nem lehet a hétköznapi emberek kórházait csigonggal helyettesíteni, mert a csigong egy magasabb rendű Fá.

Tegyük fel, hogy megengedjük a csigong kórházak alapítását, és minden nagy csigong mester eljönne és együttműködne; gondolj bele, hogy nézne az ki. Ez

nem megengedett, mert mindenki fenntartja a hétköznapi emberek társadalmának állapotát. Ahogy csigong kórházakat, csigong ambulanciákat, rehabilitációs klinikákat és gyógyfürdőket alapítanak, a csigong mesterek gyógyító ereje rohamosan csökkenne, és kezeléseik eredménye sem lenne jó. Hogy miért? Mert a hétköznapi emberek dolgait végzi, így olyan magas lesz a Fája, mint a hétköznapi embereké. Ugyanazon a szinten kell lennie, mint a hétköznapi embereké. A gyógyhatásának is ugyanolyannak kell lennie, mint a kórházénak. Tehát a kezelések nem válnak be, és ún. „terápiás ülésekre” lesz szüksége, hogy kezelhesse a betegségeket. Ez gyakran megesik.

Csigong kórházakkal vagy anélkül, senki sem tagadhatja, hogy a csigong gyógyítani képes. A csigong már egy jó ideje elterjedt a társadalomban, és sok ember tényleg elérte a gyógyítás és az egészségmegőrzés célját a csigong által. Egyre megy, hogy a betegséget egy csigong mester halasztotta el, vagy hogy hogyan gyógyult meg, bármi is történt, a betegség jelenleg nincs ott. Más szóval, senki sem tagadhatja, hogy a csigong képes gyógyítani. A legtöbben, akik csigong mesterekhez fordultak, súlyos és bonyolult betegségekben [sz szenvednek], amiket nem lehet kórházban kezelni. Így elmentek egy csigong mesterhez, hogy szerencsét próbáljanak, és a betegségek végül meggyógyultak. Akik felgyógyulnak a kórházakban, nem fordulnak csigong mesterekhez. Az emberek kezdetben mind így gondolták. Tehát a csigong képes gyógyítani, csak éppen nem lehet úgy alkalmazni, mint a hétköznapi emberek társadalmának többi dolgát. Míg a nagyméretű beavatkozás egyáltalán nem megengedhető, kisméretű alkalmazása vagy csendes gyakorlá-

sa, ill. nagy befolyás nélküli végzése megengedhető, bár ez nem képes teljesen meggyógyítani a betegséget, ez biztos. A legjobb módja annak, hogy meggyógyítsa az ember a betegségeit, ha saját maga végzi a csigongyógyítását.

Vannak olyan csigongyógyítók is, akik azt mondják, hogy a kórházakban lehetetlen gyógyítani, és hogy a kórházak gyógyhatásai ilyenek meg olyanok... Mit mondjunk erre? Természetesen ennek mindenféle oka van. Véleményem szerint a legfontosabb [ok], hogy az emberiség erkölcsi értéke mélypontot ütött meg, ami mindenféle furcsa betegségekhez vezetett, amiket nem lehet meggyógyítani a kórházakban. A gyógyszereknek sincs hatásuk. Ezenkívül nagyon sok hamis gyógyszer van. Mindez abból következik, hogy a társadalom nagy mértékben romlottá vált, ez az ember saját műve. Senki sem hibáztathat másokat, mert mindenki olajat öntött a tűzre. Következésképpen, mindenkinek megpróbáltatásokon kell átmennie a művelésben.

Bizonyos betegségeket nem lehet kimutatni a kórházakban, holott tényleg betegek az emberek. Egyesek betegségeit ugyan diagnosztizálták, de nincs nevük, mert még soha sem látták ezeket azelőtt. A kórházak „modern betegségek”-nek nevezik ezeket. Meg lehet gyógyítani a betegségeket a kórházakban? Természetesen igen. Ha a kórházakban nem lehetne meggyógyítani a betegségeket, akkor miért hisznek az emberek bennük, és miért mennek oda kezelésre? A kórházak továbbra is képesek betegségeket gyógyítani, de kezelési segédeszközeik a hétköznapi emberek szintjéhez tartoznak, miközben a betegségek rendkívüliek. Bizonyos betegségek nagyon

komolyak, így szükség van a korai kórházi kezelésre, ha valaki ilyen beteg. Ha azonban túl komollyá válnak a betegségek, akkor nem lehet meggyógyítani a kórházban, mivel a gyógyszer túladagolása megmérgezheti a beteget. A mai orvosi kezelés éppen ugyanazon a szinten található, mint a tudomány és a technika – mind a hétköznapi emberek szintjén vannak, így ezek csak ilyen gyógyhatással bírnak. Egy dolgot tisztáznom kell: az átlag csigong kezelés és a kórházi kezelés a fennmaradó fél életre vagy későbbre halasztja és tolja el a megpróbáltatásokat, amik a betegség kiváltó okai. A karma pedig meg sem mozdul.

Beszélgjünk a kínai orvostudományról. A kínai orvosi kezelés nagyon közel áll a csigong kezeléshez. Az ősi Kínában a kínai orvostudomány valamennyi orvosa rendelkezett különleges természetfeletti képességekkel, pl. a nagy orvostudósok: Sun Simiao*, Hua Tuo*, Li Shizehn*, Bian Que*. Mindannyiuknak voltak különös természetfeletti képességeik, erről léteznek feljegyzések is az orvosi könyvekben. De gyakran pont ezeknek a dolgoknak a lényegét kritizálják manapság. Amit a kínai orvostudomány örökölt, csupán receptek vagy kutatási tapasztalatok. Az ősi kínai orvostudomány nagyon fejlett volt, és meghaladta a modern orvostudományt is. Néhányan azt gondolják, hogy a mai orvostudomány nagyon fejlett, CT-vel lehet látni az emberi test belsejét, van ultrahang, fényképek és röntgenfelvételek. Bár a modern felszerelések meglehetősen fejlettek, véleményem szerint azonban még mindig nem érik utol az ősi kínai orvostudományt.

Hua Tuo daganatot látott Cao Cao* fejében, és fel akarta nyitni a koponyáját, hogy megoperálhassa és kiszedhesse [a daganatot]. Cao Cao azt hitte, hogy Hua

Tuo meg akarja ölni, ezért börtönbe záratta. Hua Tuo végül meghalt a börtönben. Mikor kiújult Cao Cao betegsége, eszébe jutott Hua Tuo és kerestetni kezdte, de Hua Tuo akkor már halott volt. Később Cao Cao tényleg ebben a betegségben halt meg. Honnan tudta Hua Tuo? Hogy látta. Ezek az ember különleges természetfeletti képességei, amelyekkel régebben minden nagy orvos rendelkezett. Miután felnyílik az égiszem, egyszerre négy oldalról képes látni az embert. Előlről látja a hátát, a bal és a jobb oldalát; rétegről rétegre lát; átlát ezen a dimenzió is, és a betegség kiváltó okát is látja. Képes erre a modern orvostudomány? Még távol van tőle. Időbe fog telni, talán újabb ezer évbe! Ugyan CT-vel, ultrahanggal és röntgensugárzással látni lehet az ember belsejét, de az eszközök túl nagyok, egy ilyen nagy dolog nem hordozható, és áram nélkül nem is működik. De az égiszemed mindig nálad van, akárhova mész is, és nincs szüksége áramra sem. Hogyan hasonlíthatod össze őket!

Egyesek úgy tartják, hogy a modern orvostudomány csodálatos. Azt mondom, hogy nem feltétlenül. A gyógynövények az ősi Kínában azonban valóban képesek voltak meggyógyítani a betegeket. Temérdek olyan dolog létezik, amelyek nem öröklődtek tovább, de sokuk nem vészett el teljesen és a népben terjednek tovább. Amikor Qiqihar* városban tartottam tanfolyamot, láttam egy utcai árúst, aki kihúzta mások fogait. Az első pillanatban fel lehetett ismerni, hogy ez az ember délről jött, mert nem úgy volt felöltözve, mint az északkelet-kínaiak. Senkit sem utasított el, akárki is fordult hozzá. Bárkinek kihúzta a fogát, és egy halom kihúzott fog hevert mellette. Célja nem a foghúzás volt,

hanem folyékony gyógyszerének árusítása. Ez a folyékony gyógytermék nagyon intenzív sárga gőzt árasztott. A foghúzásnál kinyitotta az üveg tetejét, és a beteg arcához tartotta, közel a rossz foghoz. Majd megkérte a páciens, hogy lélegezze be néhányszor a folyékony gyógyszer sárga gőzét, amiből alig használt valamit, majd lezárta az üveget és elrakta. Előkotorászott a táskájából egy gyufaszálat. Miközben a gyógytermékéről beszélt, könnyedén megérintette a fogat a gyufaszállal, és az kiesett. Nem fáj, és csak egy kis vérnyomott lehetett látni, de nem vérzett. Gondolj csak bele: egy gyufaszál szétörlik, ha erővel nyomod meg, de ő egy könnyed érintéssel húzta ki a fogat egy gyufaszállal.

Azt mondom, Kínában a nép továbbad olyan dolgokat, amikkel nem érnek fel a nyugati orvostudomány kifinomult eszközei. Nézzük meg, melyikük kezelése a jobb. Egy gyufaszállal húzta ki a fogat. A nyugati orvostudományban a foghúzáskor először fájdalomcsillapítót adnak be a páciensnek, ide és oda. Az injekció elég fájdalmas, és meg kell várni, míg hatni kezd a fájdalomcsillapító. Az orvos egy fogóval húzza ki a fogat. A foghúzás nagyon sokáig tart, és az is előfordulhat, hogy eltörlik a foggyökér. Így aztán egy kalapácsot használ, és egy vésővel kezd vájni – a páciens remeg a félelemtől és a szorongástól. Majd egy kifinomult eszközt használ a fúráshoz. Néhány páciens olyan erős fájdalmat érez, hogy szinte kiugrik a székből. Elég erősen vérzik, és egy darabig vért köp. Tehát mit gondolsz, melyik a jobb? Melyik a fejlettebb? Ne csak a külső eszközöket nézzük, hanem a tényleges hatást is. Az ősi kínai orvostudomány nagyon fejlett volt, és a modern nyugati orvoslás még hosszú évekig képtelen lesz utolérni.

Az ősi kínai tudomány eltér a modern tudománytól, amit a nyugattól tanultunk. Egy másik úton haladt, ami egy másik állapotot idézhetett volna elő. Tehát, ezért nem érthetjük meg az ősi kínai tudományt és technológiát azon a módon, ahogy ma értjük a dolgokat, mert az ősi kínai tudomány középpontjában az emberi test, az élet és az univerzum állt; és közvetlenül ezeket a dolgokat vizsgálta, egy másfajta utat követett. Azoknak, akik abban az időben jártak iskolába, nagy hangsúlyt kellett fektetniük az ülő meditációra és a helyes testtartásra. Ügyelniük kellett a légzésre és a csí irányítására, miközben felemelték az ecsetet. Minden szakma hitt a szív tisztításában és a légzés szabályzásában, és az egész társadalom ebben az állapotban volt.

Néhányan azt mondják: „Vajon lennének most autók és vonatok, ha az ősi kínai tudományt követtük volna? Létezne-e a mai modernizáció?” Azt mondom, nem értheted meg a többi állapotot ebből a környezetből kiindulva, ehhez gyökeresen meg kellene változtatnod a gondolataidat és az eszmédet. Televízió nélkül az emberek a homlokukon hordhatnának egyet, és mindent megnézhetnének, amit csak akarnak. Természetfeletti képességekkel is rendelkeznének. Vonatok és autók nélkül az emberek képesek lennének a levegőben lebegni, és még liftre sem lenne szükségük. Ez egy olyan helyzetet teremtene, amelyben eltérően alakult volna a társadalom, és ez nem feltétlenül korlátozódna csak erre a keretre. A földönkívüli lények repülő csészaljai hihetetlenül gyorsan utaznak oda-vissza, és képesek felnagyítani és lekicsinyíteni magukat. Az általuk követett út a fejlődés egy alternatív módja, amely egy eltérő tudományos módszer.

Nyolcadik előadás

A bigu

Néhányan felvetették a bigu* kérdését. A bigu jelenség létezik. Nem csak a művelés világában létezik, hanem jelen van az emberi társadalom egészében is. Akadnak, akik nem esznek vagy nem isznak semmit egy pár éven át vagy akár egy évtizeden át sem, mégis nagyon jól élnek. Akadnak olyan emberek is, akik a bigut egy bizonyos szint visszatükrözésének tartják; míg mások úgy vélik, hogy [a bigu] annak a jele, hogy éppen kitisztul a test. Néhányan pedig azt állítják, hogy ez a magas szintű művelési folyamat.

Voltaképpen egyik sem. De akkor mi ez? A bigu egy különleges művelési módszer egy adott környezetben. Milyen körülmények között alkalmazzák? Az ősi Kínában, főleg a vallások alapítása előtt, sok művelő alkalmazott titkos vagy magányos művelési formákat távoli hegyekben vagy az emberi településektől messze fekvő barlangokban. Miután úgy döntöttek, hogy ily módon végzik [a művelést], ez magában foglalta a táplálékforrás problémá-

ját. Ha nem alkalmazták volna a bigu módszerét, egyáltalán nem tudták volna művelni magukat, és éhen vagy szomjan kellett volna halniuk. Amikor Chongqingből* Wuhanba tartottam, hogy a Fát tanítsam ott, a Jangce folyó mentén keleti irányba hajóztam, és a Három-szoros mindkét oldalán barlangokat láttam a domboldalon; számos jól ismert hegységben is vannak ilyenek. A régi időkben a művelők egy kötél segítségével felmászta ezekben a barlangokba, majd elvágták a kötelet, és ott bent művelték magukat. Ha sikertelenek voltak a művelésben, akkor meg kellett halniuk odabent. Nem volt ott sem víz, sem élelem, és ilyen rendkívül különleges körülmények között alkalmazták ezt a különleges művelési módszert.

Sok gyakorlat ment keresztül ezen az örökölt folyamaton, ezért magukban foglalják a bigut is. De sok művelési út nem tartalmaz bigut, és ez a helyzet a legtöbb gyakorlatnál, amelyeket manapság terjesztenek a társadalomban. Azt mondjuk, hogy csak egyetlen egy iskolára koncentrálj. Nem csinálhatod csak úgy azt, amit akarsz. Talán azt gondold, hogy a bigu jó, és hogy gyakorolni akarod – de minek? Néhányan jónak találják és kíváncsiak rá vagy azt gondolják, hogy a képességeik elég jók ahhoz, hogy dicsekedjenek velük. Az embereknek különböző mentalitásaik vannak. Még akkor is, ha valaki egy gyakorlaton belül alkalmazza ezt a művelési módszert, a saját energiáját használja fel a fizikai testében létrejövő hiány pótlására, így több a veszteség, mint a haszon. Mint tudjátok, főleg miután megalakultak a vallások, teát és ételt vittek azoknak, akik a kolostorokban meditáltak vagy elvonultak művelődni. De ez nem foglalja magában ezt a kérdést. Főleg a hétköznapi emberek társadalmában műveljük magunkat. Egyáltalán nem kell átvenned ezt a

módszert. Továbbá, ha az iskoládnak nem része [a bigu], akkor nem adhatod hozzá meggondolatlanul. De ha tényleg bigut szeretnél gyakorolni, akkor csak rajta. Amennyire én tudom, ez a jelenség akkor fordulhat elő, ha egy mester magas szinten tanítja a gyakorlatát, ha tényleg vezeti az embereket, és ha a gyakorlata tényleg tartalmazza a bigut. Viszont képtelenség népszerűsíteni; általában elvisz egy tanítványt, hogy titokban és egyedül művelje magát.

Manapság is akadnak olyan csigong mesterek, akik tanítják a bigut. Megtörtént a bigu? Nem igazán, végül nem. Kinek sikerült [a bigu]? Láttam, hogy elég sokan kerültek kórházba, és jó néhány ember élete forog kockán. Hogyan történhetett ez? Talán nem is létezik a bigu? De, létezik. Még egy dolog: senkinek sem szabad szétrombolnia a hétköznapi emberek társadalmi állapotát – nem szabad szétrombolni. Arról nem is beszélve, hogy ha sok embernek nem kellene sem ennie, sem innia az országban, azt mondanám, hogy sokkal könnyebb lenne a helyzet, ha a Chanchung-i lakosok nem ennének és nem innának! Nem kellene többé a főzéssel törődni. A földművesek nagyon nehéz munkát végeznek a földeken, ha nem ennének többé, akkor sokkal egyszerűbb lenne az egész: evés nélkül dolgoznának. Ez működne? Ez még emberi társadalom lenne? Így biztosan nem működne, mert nem megengedett az effajta nagyszabású beavatkozás az emberi társadalomba.

Amikor néhány csigong mester a bigut tanította, sok ember életét veszélyeztették ezzel. Néhányan szinte megszállottan keresik a bigut, de még nem váltak meg a ragaszkodásaiktól, még rengeteg hétköznapi emberi ragaszkodásuk van, ezért ha ízletes ételeket látnak, amiket nem

ehetnek, összefut a nyál a szájukban, feljön a ragaszkodásuk, nem tudnak uralkodni rajta, és nyugtalanok lesznek. Ha megjön az étvágya, akkor enni akar, máskülönben éhesnek érzi magát. Ha megeszi, ki kell hánynia. Mivel képtelen enni, ideges lesz és félni kezd. Sokan kerültek kórházba, és sokan közülük tényleg életveszélyben vannak. Egyesek hozzám jöttek, és megkértek, hogy intézzem el nekik ezt a zűrzavart, de én nem törődök ilyesmivel. Néhány csigong mester egyszerűen felelőtlenül viselkedik. Senki sem hajlandó helyettük megoldani a gondokat.

Továbbá, ha bajba kerülsz a bigu gyakorlásánál, az nem a saját törekvésed eredménye? Azt mondjuk, hogy létezik ez a jelenség, de ez nem egy „magas szintű állapot” és nem is egy „különös visszatükröződés”, hanem csak egy gyakorlási módszer egy különös környezetben, amit nem lehet népszerűsíteni. Sokan törekednek a bigura és „biguként” vagy „fél-biguként” sorolják be őket, sőt, különböző szintekre is felosztják. Néhányan azt állítják, hogy csak vízre van szükségük, mások azt mondják, hogy csak gyümölcsre van szükségük. Mindez hamis bigu, és ahogy telik az idő, biztosan egyik sem működik. Egy igaz művelő innivaló és ennivaló nélkül marad a barlangban – ez az igazi bigu.

A csí lopása

Ha a csí lopásáról beszélünk, néhány ember elsápad a félelemtől, és túl rémültek ahhoz, hogy kipróbálják a csigongot. Sokan nem mernek gyakorolni vagy nem mernek a csigonggal érintkezésbe kerülni, mert néhá-

nyan olyan jelenségekről beszélnek a művelés világában, mint a „művelési téboly”, a „csí lopása”, stb. Ha nem lennének ilyen állítások, talán több ember gyakorolná a csigongot. Mégis akadnak olyan szegényes xinxing-gel rendelkező csigong mesterek is, akik kifejezetten ilyen dolgokat tanítanak, amivel nagy káoszt okoznak a művelés világában. Valójában ez nem olyan rettenetes, mint ahogy leírták. Úgy látjuk, hogy a csí csupán csí, akkor is, ha „kaotikus őscsí”-nek, ilyen csínek vagy olyan csínek nevezed. Amíg egy ember testében csí van, addig a gyógyítás és az egészségmegőrzés szintjén található, és még nem gyakorló. Amíg egy embernek csíje van, az azt jelenti, hogy az ember teste még nincs teljesen megtisztítva és még rendelkezik beteg csível – ez biztos. Aki csít lop, az ugyancsak a csí szintjén van. Gyakorlóink közül ki szeretné ezt a piszkos csít? Egy nem gyakorló testének a csíje meglehetősen piszkos, de a csigong gyakorlása alatt világosabbá válhat. A betegség helyén egy halom nagy sűrűségű fekete anyag mutatkozhat meg. Ha folytatja a gyakorlást, ha az érintett személy betegsége tényleg meggyógyult és fit lett, akkor a csí lassanként sárga lesz. Ha tovább gyakorol, megszűnnek a betegségei, és a csíje is eltűnik. Ekkor belép a tejfehér test állapotába.

Ez azt jelenti tehát, hogy ha valakinek van csíje, akkor van betegsége is. Gyakorlók vagyunk – mire kellene nekünk a csí a gyakorlásban? Ki kell tisztítanunk a saját testünket, hogy akarhatnád ezt a piszkos csít?! Határozottan nem akarjuk. Az, aki csít akar, a csí szintjén található. A csí szintjén nem tud különbséget tenni a jó és a rossz csí között, nem rendelkezik ezzel a képességgel. Képtelen megmozdítani az igaz csít a test elixír mező-

jén, az őscsít csak magas gongfival rendelkező tehetséges emberek képesek megmozdítani. Nyugodtan hagyd, hogy lopja a piszkos csít a testedből – ennek nincs jelentősége. Ha a gyakorlás közben le akarom öntenem magam csível, csak rá kell gondolnom, és a hasam már ki is domborodik.

A Tao iskolában a tianzi karóállást*, a Buddha iskolában pedig a csí fejtetőn keresztüli beöntését tanítják. Az univerzumban rengeteg csí van, egész nap magadra öntheted. Ha felnyitod a laogong pontot és a baihui pontot* a fejed tetején, akkor magadra öntheted a csít a kezeiddel, miközben az elixír mezőre összpontosítasz. Egy ideig tele leszel vele. Nem számít, mennyire vagy tele a csível, mi haszna van ennek? Ha néhányan sokat gyakorolják a csít, akkor úgy érzik, mintha felduzzadnának az ujjaik, meg a testük is. Ha odamennek hozzá mások, egy mezőt éreznek körülötte: „Nahát, igazán jól gyakoroltál!” Azt mondom, ez semmi. Hol van a gongod? Ez még mindig csak a csí gyakorlása, ami nem helyettesítheti a gongot, bármennyi csíje is van valakinek. A csí gyakorlásának az a célja, hogy a testben lévő csít a kívülről jövő jó csíre váltsa, hogy ezáltal kitisztuljon a test. Minek tárolod a csít? Ezen a szinten, minden alapvető változás nélkül, a csí még mindig nem gong. Nem számít, mennyi csít loptál, mert nem vagy más, mint egy nagy zsák csí. Mire jó ez? Egyelőre még nem alakult át nagyenergiájú anyaggá. Mitől tartasz? Hagyd, hogy ellopják a csít, ha ez az, amit igazán akarnak.

Gondoljatok bele: ha a testnek csíje van, akkor betegsége is van. Tehát ha valaki a csídet lopja, akkor nem lopja a beteg csít is? Egyáltalán nem tudja megkü-

lönböztetni ezeket, mert azok, akik csít akarnak, a csí szintjén találhatóak, és nincsenek képességeik. Akinek gongja van, az nem akar csít – ez biztos. Ha nem hiszed, végezzünk egy kísérletet. Ha valaki tényleg csít akar lopni tőled, akkor csak állj ott és hagyd, hogy lopja. Arra fókuszáld a gondolataidat, hogy megtöltöd a tested az univerzumból jövő csível, míg ő a hátad mögött lopja a csídet. Látni fogod, hogy milyen jó is ez: sietteti a tested tisztulását, ezáltal megspórolod a csí kilökésének és beöntésének folyamatát. Mivel rossz szándékú és másoktól lop – annak ellenére, hogy amit lop, nem jó – olyasmit tesz, ami miatt dőt veszít. Ezért dőt ad át neked. Ezáltal kialakul egy körfolyamat: ezen az oldalon elveszi a csídet, a másik oldalon viszont dőt ad neked. Aki csít lop, nem tudja ezt. Ha tudná, nem merné ezt tenni!

Mindenkinek kékes arca van, aki csít lop, mind ilyen. Sokan, akik parkokban gyakorolják a csigongot, betegségeik eltávolítására törekszenek, és mindenféle betegségeik vannak. Ha valaki betegséget gyógyít, akkor muszáj kihajtania a kórokozó csít. De azok, akik ellopják a csít, még csak meg sem próbálják kihajtani a kórokozó csít, hanem teletöltik vele a testüket. A testük belseje koromsötét. Mivel állandóan dőt veszít, ezért a megjelenése is sötét lesz. Ha nagyobb lesz a karma mezője, és egyre több dőt veszít, testének belseje és külseje is sötét lesz. Ha tudnák azok az emberek, akik csít lopnak, hogy ilyen típusú változások történhetnek velük, vagy ha tudnák, hogy átadják másoknak a dőt, és hogy ilyen buta dolgot tesznek, akkor már biztosan letettek volna erről.

Néhányan az állítják, hogy a csí nagyon titokza-

tos: „Ha Amerikában vagy, akkor is fogadhatod a csít, amit kibocsátok neked.” „Várj a fal túloldalán és akkor is fogadhatod a csít, amit kibocsátok neked.” Néhányan nagyon érzékenyek és tényleg fogadják, ha kibocsátja a csít. De a csí nem ebben a dimenzióban mozog, hanem egy másik dimenzióban, ahol nincs fal azon a helyen. Miért nem érzel semmit, ha a csigong mesterek egy nyílt helyen adják le a csít? Mert a másik dimenzióban itt egy akadály van. Tehát a csínek nincs olyan nagy áthatolóereje, mint ahogy azt az emberek mondják.

Ami igazán hatni tud, az a gong. Ha egy gyakorló le tud adni gongot, akkor már nincsen csíje. Amit lead, az nagyenergiájú anyag, ami az égiszemmel nézve egyfajta fény. Ha elér egy másik személyhez, akkor izzó, forró érzés veszi körül, és a hétköznapi emberekre is közvetlenül hathat. Ennek ellenére kétségtelen, hogy a gyógyítás célját nem lehet vele teljesen elérni, mert csak elnyomó hatása van. Annak érdekében, hogy a betegségek valóban meggyógyuljanak, az adott személynek muszáj természetfeletti képességekkel rendelkeznie. Minden egyes betegséghez egy meghatározott természetfeletti képesség tartozik. A rendkívül mikroszkopikus szinten a gong minden részecskéje felölti az alakodat. Felismeri az embereket és intelligens, nagyenergiájú anyag. Ha ellopja valaki, akkor nála maradhat? Nem maradhat ott, és nem is lehet elhelyezni, mert nem annak a személynek a tulajdona. Miután kifejlődött az igaz gyakorlók gongja, mindegyikükre vigyáz egy mester. A mester figyeli, hogy mit csinálsz. Ha megpróbálsz elvenni valamit másoktól, az adott személy mestere sem hagyja.

A csí gyűjtése

A csí lopása és gyűjtése nem olyan problémák, amiket meg kell oldanunk mindenkinek a művelés magas szintű tanításakor. Ez azért van, mert szándékomban áll helyreállítani a művelés hírnevét, és mert szándékomban áll valami jót tenni. Olyan rossz jelenségeket fogok felfedni, amelyekkel senki sem foglalkozott a múltban. Azt akarom, hogy mindenki tudjon róluk, mert szerintem segíteni fog néhány embernek abban, hogy felhagyjanak helytelen viselkedésükkel. Azok az emberek, akik nem ismerik a csigongot, mindig is félték beszélni róla.

Rengeteg csí van az univerzumban. Néhányan a mennyei jang csíról és a földi jin csíról beszélnek. Mivel te is az univerzum egy eleme vagy, nyugodtan gyűjtheted a csít. De néhányan nem az univerzumból gyűjtik a csít, hanem megtanítyák másoknak, hogyan vegyék el a növényektől a csít. Még össze is foglalták a tapasztalataikat: hogyan és mikor kell gyűjteni a csít; a nyárfa csíje fehér, a fenyőfáé pedig sárga. Valaki azt állítja: „A házunk előtt állt egy fa és elvettem a csíjét, majd el is pusztult.” Milyen képesség ez? Ez nem rossz cselekedet? Mint tudjátok, az igaz művelésben a jóindulatú információkra és a kozmikus tulajdonságokhoz való igazodásra fektetünk hangsúlyt. Nem kellene akkor a Shanra is ügyelnünk? Annak érdekében, hogy a Zhen-Shan-Ren kozmikus tulajdonságokhoz igazodjunk, gyakorolni kell a Shant. Növekedhet a gongod, ha állandóan rosszat teszel? Meggyógyíthatók a betegséged? Ez nem pont ellentéte annak, amit a művelőknek kell tenniük? Ez is ölésnek és rossz tettek elkövetésének számít! Néhányan talán azt

mondják: „Minél többet beszélsz, annál felfoghatatlannabb – egy állat leölése egy élet kioltásának számít, és egy növény elpusztítása is egy élet kioltásának számít.” Valóban, ez így van. A buddhizmusban a lélekvándorlásról beszélnek. A lélekvándorlás alatt talán növényként öltesz testet újból. Erről beszél a buddhizmus. Mi nem így beszélünk róla, de mindenkinek elmondhatjuk, hogy a fák is élnek. Nemcsak, hogy élnek, hanem még magas szintű gondolati tevékenységekkel is bírnak.

Egy példa: Amerikában él egy ember, aki elektronikával foglalkozik, és azt tanítja másoknak, hogyan kell használni a hazugságvizsgálót. Egy nap hirtelen olyan ötlete támadt, hogy a hazugságvizsgáló két elektródáját egy sárkányfához kötötte, és megöntözte a növény gyökerét vízzel. Röviddel ezután észrevette, hogy a hazugságvizsgáló tűje egy görbületet rajzolt. Ez a görbület pontosan arra a görbületre hasonlított, ami akkor jelenik meg, ha az emberi agyban rövid ideig lelkesültség és öröm keletkezik. Nagyon meg volt lepődve. Lehetséges, hogy a növényeknek vannak érzéseik? Majdnem kiszaladt az utcára és ezt kiabálta: „A növényeknek vannak érzéseik!” Ettől az eseménytől hajtva mindjárt további kutatásokat és sok-sok kísérletet végzett.

Egyszer egymás mellé állított két növényt és megkért egy diákot, hogy tapossa szét az egyik növényt a másik növény jelenlétében. Aztán egy szobába állította a másik növényt, és rákötötte a hazugságvizsgálót. Őt diákot küldött be a szobába. Az első négy diáknál semmi reakciót sem mutatott a növény. Amikor viszont az a diák lépett be a szobába, aki összetaposta a másik növényt, még nem is volt a növény közelében, máris egy

gyors kanyart írt a tű, ami csak akkor rajzolódik ki, ha egy ember félni kezd. Nagyon meg volt döbbenve! Ez az esemény egy nagy kérdést von maga után: régóta azon a véleményen vagyunk, hogy az emberek magasrendű élőlények, és olyan érzékszervekkel rendelkeznek, amelyekkel képesek megkülönböztetni dolgokat, és hogy agyuk van, amivel elemezni tudnak. De hogyan képesek a növények dolgokat megkülönböztetni? Talán vannak érzékszerveik? Ha valaki korábban azt mondta volna, hogy a növényeknek érzékszerveik, gondolataik és érzéseik is vannak, és hogy felismerik az embereket, akkor ezt babonának tartották volna. De ez nem minden, úgy tűnik, hogy bizonyos tekintetben felülmúlják a mai embert is.

Egy nap rákötötte a hazugságvizsgálót a növényre és azon töprengett: „Milyen kísérletet végeztek? Meggyújtom a leveleit tűzzel, és meglátom milyen reakciói lesznek.” Ezzel a gondolattal – még mielőtt megégette volna a növényt – a tű egy gyors kanyart írt le, ami akkor rajzolódik ki, ha egy ember életveszélyben van és segítséget kér. Ezt a parapszichologikus képességet korábban „gondolatolvasás”-nak hívták; ez egy rejtett képesség, egy emberi ösztön. De a mai emberi faj degenerált, ezért újból kell művelned magad, vissza az eredethez, a valódhoz és az eredeti természetedhez kell visszatérned, csak akkor birtokolhatod újra. De a növényeknek már megvan ez a képességük, és tudják, hogy mire gondolsz. Ez elég elképzelhetetlennek hangzik, de ez egy valódi, konkrét tudományos kísérlet volt. Különböző kísérleteket végzett a távvezérlés természetfeletti képességét is beleértve. Tanulmányainak nyilvánosságra hozása nagy feltűnést keltett az egész világon.

Különböző országok botanikusai már elkezdtek kutatásokat végezni ezen a területen, hazánk is részt vesz ebben, és ez már nem számít babonának. A minap azt mondtam, hogy amit a mai emberiség megtapasztalt, feltalált és felfedezett, már elegendő lenne ahhoz, hogy átírjuk a mai tankönyveket. De a hagyományos nézetektől befolyásolva az emberek még vonakodnak elismerni ezeket. Eddig senki sem rendszerezte módszeresen ezeket a dolgokat.

Amikor Északkelet-Kínában egy parkban sétáltam, láttam egy halom elpusztult erdei fenyőt. Senki sem tudja, miféle csigongot gyakoroltak ott: hemperegtek a földön, majd kézzel és lábbal összegyűjtötték a csít a fáktól. Nem sokkal ezután a fenyőfák sárgák lettek és elpusztultak. Vajon jó vagy rossz volt, amit tettek? Gyakorlóink szemszögéből nézve ez ölésnek számít. Gyakorló vagy, ennél fogva jó embernek kell lenned, hogy fokozatosan a kozmikus tulajdonságokhoz igazítsd magad, és hogy elengedd a rossz dolgaidat. Még egy hétköznapi ember szemszögéből nézve sem számít jó tettnek, hanem ez a köztulajdon megrongálása, valamint ezzel árt a zöld növényzetnek és az ökológiai egyensúlynak is. Nem számít, melyik szemszögből nézed, amit teszel, nem jó. Rengeg csí van az univerzumban, azokat nyugodtan gyűjtögetheted. Néhány embernek nagyon sok energiája van. Miután elérték egy bizonyos szintet, tényleg össze tudják gyűjteni a növények csíjét egyetlen csapással egy nagy területen. De ez nem más, mint csí – nem számít, mennyit gyűjtesz belőle, mi haszna van? Néhányan nem is csinálnak semmi mást a parkokban. Azt mondja: „Nincs szükségem a csigong gyakorlására. Elég, ha séta közben meglendítem a karom, és már kész is vagyok a gyakor-

lással. Elengendő, ha csít kapok.” Tévesen azt hiszi, hogy a csí a gong. Ha mások a közelébe mennek, érzik, hogy hideg az egész teste. A növények csíje nem jin jellegű? A gyakorlók megpróbálják egyensúlyban tartani a jint és a jangot. Ugyan érezni lehet a testen a fenyőolaj illatát, mégis azt hiszi, hogy jól gyakorolt.

Aki gyakorol, az gongot kap

Az a kérdés, miszerint gongot kap valaki, ha gyakorol, egy nagyon fontos kérdés. Amikor egyszer valaki a Fálun Dáfá előnyeiről kérdezett, azt válaszoltam, hogy a Fálun Dáfá lehetővé teszi, hogy „a gong nemesíti a gyakorlókat”, ami lerövidíti a gyakorlás idejét; megoldja azt a problémát, hogy nincs elég idő a gyakorlásra, mivel lehetővé teszi, hogy éjjel-nappal nemesítsen a gong. Ugyanakkor gyakorlatunk valóban a lélek és a test kettős művelése. Fizikai testünk nagy változásokon megy majd keresztül. A Fálun Dáfá legnagyobb előnyeit azonban korábban nem magyaráztam el, csak most fogom elmagyarázni, mert mélyen gyökeredzik a történelemben, és ez elég nagy hatással bír a művelés világra. A történelem folyamán senki sem merte felfedni, és nem is szabad senkinek felfednie. De az sem jó, ha most sem magyarázom el.

Néhány tanítvány ezt mondta: „Li Hongzhi Mester minden szava mennyei titok, elárulja a mennyei titkokat.” Mi azonban valóban magas szintre vezetjük az embereket, ami az emberek megváltása. Felelősek vagyunk érted, és képesek vagyunk felvállalni ezt a felelősséget,

így nem áruljuk el a mennyei titkokat. De ha valaki felelőtlenül beszél ezekről, az a mennyei titkok elárulása. Ma nyilvánosságra hozzuk ezt az elvet, úgy értem az „aki gyakorol, gongot kap” elvét. Véleményem szerint minden mai és történelmi művelési út – beleértve a Buddha iskolát, a Tao iskolát és a qimen iskolát is – az ember helyettes lelkét (helyettes öntudatát) műveli, és a helyettes lélek kapja meg a gongot. A fő lélek, amiről beszélünk, a saját gondolatokra utal. Tisztában kell lenned azzal, hogy mire gondolsz és mit teszel – ez az igazi éned. Azt viszont egyáltalán nem tudod, hogy mit tesz a helyettes lelked. Habár ugyanabban az időpontban született mint te, azonos nevet viseltek, valamint megjelenésed is azonos, és ugyanazt a testet birtokoljátok, szigorú értelemben, ő nem te vagy.

A világegyetemben létezik egy alapelv: aki veszít, az nyer is; aki műveli magát, az gongot kap. A történelem során minden művelési út azt tanította az embereknek, hogy essenek transzba a gyakorláskor, hogy ne gondoljanak semmire, és hogy lépjenek be a mély koncentrációba, míg végül mindenről megfeledkeznek. Vannak, akik három órán át meditálnak, és úgy érzik, mintha csak egy pillanat telt volna el, mások még csodálják is koncentrációs képességüket. De vajon tényleg gyakorolt? Ő maga sem tudja. Főleg a Tao iskolában tanítják, hogy ha meghal a shishen*, akkor megszületik a helyettes lélek. A „shishen” kifejezés, amiről ők beszélnek, nálunk „fő lelkét” jelent; és amit ők „igaz léleknek” neveznek, az nálunk a „helyettes lélek”. Ha a shishened tényleg meghal, akkor valóban meghalsz, és tényleg nem létezik többé a fő lelked. Egy másik művelési utat gyakorló ezt mondta nekem: „Tanár, ha gyakorlok, nem ismerem fel a csalá-

dom otthon.” Egy másik személy ezt mondta: „Nem úgy gyakorlok, mint a többiek, akik korán reggel és késő este szorgalmasan [gyakorolnak]. Ha hazamegyek, lefekszem a heverőre, aztán kijön az énem és gyakorol. Fekve nézem, hogyan gyakorol.” Ezt nagyon szomorúnak találok, de ugyanakkor mégsem annyira szomorú!

Miért pont a helyettes lelket akarják megváltani? Lü Dongbin* egyszer ezt mondta: „Inkább az állatokat váltanám meg, mintsem az embereket.” Valóban rendkívül nehéz felismerniük a hétköznapi embereknek, mert megtévesztette őket a hétköznapi emberek társadalma. A gyakorlati haszonnal előttük képtelenek feladni a ragaszkodásaikat. Ha nem hiszed, majd meglátod, hogy néhányan újra hétköznapi emberré válnak, ha kimennek a csarnokból a tanfolyam után; ha valaki megsérti vagy hozzáér, nem tágít. Egy idő után nem tekinti majd magát gyakorlónak. A történelem során sok Tao művelő látta, hogy nagyon nehéz az embereket megváltani. Ez azért van, mert az ember fő lelke teljesen elveszett az útvesztőben. Akik jó megvilágosodási képességgel bírnak, rögtön megértik a célzást. Néhányan nem hisznek benne, nem számít, mit mondasz. Úgy vélik, hogy csak hihetetlen történeteket mesélsz. Nagyon sokszor kihangsúlyoztuk, hogy művelnie kell a xinxingjét, de ha újból a hétköznapi emberek között van, úgy viselkedik, ahogy megszokta. Azt hiszi, hogy a könnyen elérhető, tényleges és kézzelfogható előnyök célszerűek, ezért kirtart mellettük; [úgy hiszi], hogy a Fá, amit a Tanár tanít, ugyan ésszerűen hangzik, de nem lehet követni. Az ember fő lelkét lehet a legnehezebben megváltani, miközben a helyettes lélek láthat jeleneteket más dimenziókban. Ezért ezt gondolják: „Miért kell mindenképpen

a fő lelkedet megváltanom? A helyettes lélek is te vagy. Hát nem ugyanaz, ha őt váltom meg? Mindegyik te vagy, úgyszólván mindegy, hogy ki kapja meg, mindkét esetben te kapod meg.”

Hadd írjam le konkrét művelési módszereiket. Ha valaki a távolbalátás természetfeletti képességével rendelkezik, a következő jelenetet láthatja: amint a meditáláskor belépsz a koncentrációba, azonnal látni fogod, hogy „huss!”, az egyik TE, aki veled azonos megjelenésű, hirtelen elhagyja a tested. Megpróbálsz megkülönböztetni őket, de melyik vagy te saját magad? Ott ülsz. Látod, hogy miután elhagyta a tested, egy olyan dimenzióban műveli majd magát mestere vezetése alatt, amit a mestere alakított át neki. [Ez a dimenzió] rendelkezhet egy letűnt társadalom formájával, a mai társadalom formájával vagy akár egy másik dimenzió társadalmi formájával is. Megtanítják neki a gyakorlást, és sok szenvedést tűr el, egy-két órát naponta. Ha visszatér a gyakorlás után, akkor te is kijössz a transzból. Ez azokra vonatkozik, akik látnak.

Ez akkor még inkább szánalmas, ha az ember nem lát. Ha egy ilyen személy két óra elteltével kijön a transzból, nem tud semmiről és kábult. Akadnak olyan emberek is, akik alszanak, két-három órát alszik egyfolytában, majd azt hiszi, hogy kész van a gyakorlással, holott teljes mértékben átengedte magát másoknak. Ez azokra az esetekre vonatkozik, amikor időközönként gyakorolnak, mindennap egy bizonyos ideig meditálnak. Akadnak olyan emberek is, akik ezt egyszerre intézik el. Talán hallottatok már arról, hogy Bódhidharma kilenc évig ült egy fal előtt. Régebben sok olyan szerzetes élt, akik több

tíz évig ültek egy helyben. A történelmi feljegyzések szerint a leghosszabb idő több, mint kilencven év volt. Néhányan még hosszabb ideig ültek. A szemhéjakra már nagyon vastag porréteg rakódott le, és fű nőtt a testükön, de mégis tovább ültek. A Tao iskolában is tanítottak erről egyesek. De főleg a qimen iskola útjain beszéltek az alvásról, mint művelési formáról. Több tucat évig is képesek aludni egyhuzamban, anélkül hogy kilépnének a transzból, és anélkül hogy felébrednének. De ki gyakorolt? A helyettes lelke ment ki és gyakorolt. Ha látott, akkor megállapította, hogy a mester a helyettes lelkét oktatta. A helyettes lélek is nagy karmával tartozhat, és a mester sem képes megszüntetni az egész karmát. Ezért azt mondta neki: „Gyakorolj keményen. El kell mennem, de nemsokára visszajövök. Várj rám.”

A mester pontosan tudta, hogy mi fog történni, mégis így kellett tennie. Végül démonok jelennek meg, hogy megijessék őt vagy átváltoznak szép nőkké, hogy elcsábítsák – mindenféle dolog megtörténhet. Csak egy pillantást vetnek rá, és máris látják, hogy mindez tényleg nem indítja meg a szívét. Ez azért van, mert egy kicsit könnyebb művelnie magát a helyettes léleknek, hiszen ismeri az igazságot. Erre nagyon mérgesek lesznek a démonok, és meg akarják ölni. Bosszúból tényleg meg is ölik. Egy csapásra visszafizeti az összes tartozását. Miután megölték a helyettes lelket, füst formájában elszáll, és egy nagyon szegény családba születik újjá. Kicsi kora óta sok szenvedést kell eltűrnie. Ha felnőtté vált, és képes megérteni a dolgokat, eljön a mestere, de természetesen nem ismeri fel. A mester felnyitja az elraktározott emlékezetét természetfeletti képességekkel, és azonnal emlékezik: „Csak nem a mesterem?” Mestere ezt mondja

neki: „Eljött az idő, hogy gyakorolj.” Sok év eltelte után a mestere végre átadja neki a tanításokat.

Miután mestere végzett az oktatásával, ezt mondja: „Nagyon sok ragaszkodásod van, amiket el kell engedned. Jobb, ha elmész egy ideig vándorolni.” A vándorlás nagyon nehezen megy – egyik helyről megy a másikra, élelmiszerért könyörög és mindenféle emberrel találkozik, akik kinevetik, megsértik vagy kihasználják. Mindenféle dologgal találkozhat. Gyakorlónak tekinti magát, és helyesen kezeli az emberi viszonyokat, megőrzi és folyamatosan emeli a xinxingjét. A hétköznapi emberek különböző javainak csábításánál megindíthatatlan marad a szíve. Majd sokévi vándorlás után visszatér. A mester ezt fogja mondani neki: „Elérted a Taót, és eljutottál a megvilágosodáshoz. Ha nincs mit elintézned, menj vissza csomagolni és készülj a távozásra. Ha van még elintézni valód, akkor vidd véghez azt a hétköznapi emberek között.” Így hosszú évek után visszatér a helyettes lélek. Ahogy visszatér a helyettes lélek, a fő lélek kilép a transzból, és ekkor felébred a fő öntudat.

De tulajdonképpen ez a személy nem művelte magát. A helyettes lélek művelte magát, így a helyettes lélek is kapja meg a gongot. De a fő lélek is szenvedett. Végül is az érintett személy egész fiatalkorát ülve töltötte, és élete hétköznapi emberként véget ért. Mi fog történni? Miután kilépett a transzból, érzi, hogy gongot és természetfeletti képességeket kapott a gyakorlásokon keresztül. Ha betegeket akar kezelni vagy valami mást akar tenni, akkor képes lesz rá, mert a helyettes lélek megpróbálja teljesíteni minden kívánságát. Ez azért van, mert ez a személy maga a fő lélek, és a fő lélek uralja a testet, és a dön-

téseket is ő hozza meg. Ezenkívül, olyan sok évet töltött ülve, hogy az egész élete letelt. Ha meghal ez a személy, akkor elszáll a helyettes lélek. Mindenki megy a maga útjára. A buddhizmus szerint ez a személy továbbra is lélek vándorol. Mivel egy nagy megvilágosult személy sikeresen művelte magát a testében, ezért nagyon sok dőt kap. Mi fog történni? Talán a következő életében magas rangú tisztviselő lesz vagy nagy vagyonra tesz szert. De semmi több. Nem művelte magát hiába?

Nagy erőfeszítésünkbe került, mielőtt megállapodtunk abban, hogy nyilvánosságra hozzuk ezt a dolgot. Egy ősrégi rejtélyt tártam fel, a titkok titkát, amit eddig egyáltalán nem lehetett nyilvánosságra hozni. Felfedtem minden idők különböző művelési módszereinek gyökerét. Nem azt mondtam, hogy nagyon mély történelmi háttérrel érint? Ezek az okok. Gondolj bele: melyik gyakorlat vagy iskola nem ezen a módon gyakorolta a művelést? Oda-vissza műveled magad, anélkül hogy gongot kapnál. Hát ez nem szomorú? De ki a hibás? Az emberek elvesztek az útvesztőben, és nem fogják fel, mindegy, hogyan célozatsz rá. Ha magas szinten magyarázzák el nekik, akkor elképzelhetetlennek találják; ha túl alacsony szinten magyarázzák el, akkor pedig képtelenek feljebb jutni a felismerés segítségével. És még azután is, hogy ilyen nyilvánvalóan magyaráztam el a dolgokat, akadnak olyanok, akik azt akarják, hogy gyógyítsam meg a betegségeiket. Tényleg nem tudom, hogy mit mondjak erre. A művelést tanítjuk, és csak akkor tudunk neked segíteni, ha a magas szintek felé műveled magad.

Művelési iskolánkban a fő öntudat kapja a gongot. „Szóval ez olyan, mintha azt mondom, hogy a fő öntudat

kapja meg a gongot, akkor a fő öntudat azonnal meg is kapja a gongot?” Ki engedné meg ezt? Nem így működik, ehhez vannak előfeltételek, melyeknek muszáj megfelelni. Mint tudjátok, iskolánk művelésében nem térünk ki a hétköznapi emberek társadalma elől, nem térünk ki a konfliktusok elől sem, és nem is menekülünk el a konfliktusoktól; a hétköznapi emberek bonyolult környezetében tisztának és ébernek kell lenned, tudatosan veszítesz, ha az érdekekről van szó; ha valaki megfoszt az önérdekedtől, nem küzdesz és veszekszel érte, mint mások; a xinxinget zavaró különböző tényezők alatt szenvedni fogsz a veszteségtől; ebben a nehéz helyzetben mérsékeled az akaratom és emeled a xinxinged. A hétköznapi emberek különböző rossz gondolatainak a hatása alatt képes leszel távolságot tartani és kijutni belőle.

Gondolj bele: nem te vagy az, aki tudatosan szenvedést tűr el? Nem a fő öntudatom az, aki áldozatot hoz? Nem tudatosan veszítetted el azokat a dolgokat, amiket a hétköznapi emberek között veszítettél el? Akkor a gong téged illet, mivel aki veszít, az nyer is. Ez az oka annak, amiért nem távolodunk el a hétköznapi emberek bonyolult környezetétől ebben az iskolában. Hogy miért a hétköznapi emberek konfliktusaiban műveljük magunkat? Éppen azért, mert saját magunk akarjuk a gongot. A jövőben azoknak a tanítványoknak, akik hivatásosan művelik magukat a kolostorokban, ki kell lépniük, és a hétköznapi emberek között kell vándorolniuk.

Egyesek azt kérdezték: „Más művelési utaknál nem ugyancsak a hétköznapi emberek között művelik magukat?” Csak azok tanítják az igaz művelést, ami magas szintekhez vezet, akik egyetlen egy tanítványt tanítanak.

Ezeket senki sem terjesztette nyilvánosan. Azok, akik igazán vezették a tanítványaikat, elvitték, hogy titokban tanítsák őket. Oly sok év eltelte után sincs senki, aki valami hasonlót tanított a nyilvánosság előtt? Senki sincs. Iskolánkban így tanítjuk, mert ez a művelési módszerünk, és ezen a módon kapjuk meg a gongot. Ugyanakkor iskolánk a dolgok százait és ezreit helyezi a [testedbe], ami lehetővé teszi, hogy a fő öntudatod kapja meg a gongot. Azt mondanám, hogy olyat tettem, amit még soha senki azelőtt, megnyitottam egy kaput, a valaha [létezett] legszelesebbet. Néhányan megértették, amit mondtam – tényleg nem volt túlzás. Van egy szokásom: ha tízem van, csak egyet mondok. Mondhatod, hogy dicsekszem. Tény, hogy itt csak egy kis részét mondtam el. A szintek közti hatalmas különbség miatt tényleg nem magyarázhatok el semennyit sem a magasabb szintű Dáfáról.

Pontosan ezen a módon műveljük magunkat iskolánkban, és ez lehetővé teszi, hogy valóban te kapd meg a gongot. Ez az első alkalom az idők kezdete óta – utána nézhetsz a történelemben. Az a jó benne, hogy te magad kapod meg a gongot, de ugyanakkor ez nagyon nehéz is. A hétköznapi emberek bonyolult környezetében és a személyes vitákban, amelyek próbára teszik a xinxingedet, képes vagy felülemelkedni – ez a legnehezebb dolog. A neheze abban rejlik, hogy tudatosan veszed el az érdekeidet a hétköznapi emberek között. Megindítja a szívedet a személyes haszon? Megindítják a szívedet a személyes viták? Ha szenvednek a barátaid vagy a családtagjaid, attól megmozdul a szíved? Hogyan mérlegled ezeket a dolgokat? Ilyen nehéz művelőnek lenni! Valaki egyszer azt mondta nekem: „Tanár, elég, ha valaki jóember a hétköznapi emberek között, ki tudja magát

magas szintre művelni?” Amikor ezt hallottam, nagyon elszomorodtam! Nem mondtam neki semmit. Mindenféle xinxing létezik. Olyan magasan érti meg, amilyen magasan csak tudja; aki megérti, az nyer.

Lao-ce azt mondta: „Az út, mely szóba-fogható, nem az öröktől-való.”* Ha mindenhol szétszórva heverne a földön, és ha valaki csak felvenné és sikeresen művelné vele magát, akkor nem lenne értékes a Tao. Iskolánkban, pontosan ebben a feszült környezetben kapja meg az igazi éned a gongot, és ezért kell megfelelnünk a hétköznapi embereknek, amennyire csak lehetséges. Ez persze nem azt jelenti, hogy tényleg el fogsz veszíteni valami anyagi dolgot. De ebben az anyagi környezetben kell emelned a xinxinged. Pontosan ezért alkalmas. Iskolánk gyakorlása a legalkalmasabb, mivel a hétköznapi emberek között lehet gyakorolni, anélkül hogy szerzetessé vagy szerzetesnővé kellene válnod. És a neheze is pont abban rejlik, hogy a hétköznapi emberek bonyolult környezetében kell művelnünk magunkat. Ráadásul ez a legjobb, mert lehetővé teszi, hogy saját magad megkapd a gongot. Ez a döntő iskolánkban, és ma felfedtem mindannyiótok számára. Természetesen, ha a fő lélek gongot kap, akkor a helyettes lélek is gongot kap. Hogy miért? Mert ha a tested minden üzenete, élőlénye és sejtje megkapta a gongot, akkor a helyettes lelked is biztosan gongot kap. De az kétségtelen, hogy soha sem lesz olyan magas a szintje, mint neked – te vagy az úr, ő pedig a Fá őrzője.

Ha már erről beszélünk, hozzá szeretnék tenni valamit. A művelés világában nagyon sok ember akad, akik mindig is magas szintre akarták művelni magukat. Mindenhova elmentek, hogy megtalálják a Fát. Nagyon sok

pénzt adtak ki, és messzire elutaztak, de nem találtak egyetlen jó tanárt sem. A hírnév nem feltétlenül jelenti azt, hogy valaki tényleg jól ismeri a dolgokat. Végül hiába utaztak ide-oda, sok időt és pénzt fecséreltek el a semmiért. Ma nyilvánosságra hoztam nektek ezt a nagyszerű művelési utat. Az ajtód elé tettem. Csak tőled függ, hogy műveled-e magad, és hogy képes vagy-e megvalósítani. Ha meg tudod valósítani, akkor folytasd a művelésed. Ha képtelen vagy rá vagy nem tudod művelni magad, akkor mostantól felejtsd el a művelést. A démonokon kívül – akik becsapnak téged – senki sem fog tanítani, és később képtelen leszel művelni magad. Ha én nem tudlak megmenteni benneteket, akkor senki más sem tud. Ami azt illeti, nehezebb rátalálni és tanulni egy igaz Fá igaz mesterétől, mint felmászni a Mennybe. Egyáltalán nincs senki, akit érdekelne. A végső-Dharma korában még a magas szintek is a végső jieben találhatóak. Senki sem törődik a hétköznapi emberekkel. Ez a legalkalmasabb művelési iskola. Ezenkívül közvetlenül az univerzum tulajdonságait gyakoroljuk. Ez a leggyorsabb és a legközvetlenebb út, amely egyenesen az emberi szívre céloz.

Az égikör

A Tao iskola a nagy- és a kis égikört tanította. El fogjuk magyarázni, hogy mi is az az „égikör”. Az az égikör, amiről az emberek általában beszélnek, a ren és a du energia csatornák összekötése. Ez az égikör meg sem karcolja a felületet, és semmire sem jó, csak gyógyításra és egész-

ségmegőrzésre. Kis égikör a neve. Egy másik égikör, amit nem „kis égikör”-nek neveznek és nem is „nagy égikör”-nek, az égikör egy olyan formája, melyet a mély meditációban művelünk. A test belsejében kezdődik, körbe megy a niwan körül, és lejön a test belsejében az elixír mezőig, ahol köröz egyet, aztán megint felmegy. Ez egy belső körforgás, és ez az igazi égikör, melyet a mély meditációban művelünk. Miután kialakult ez az égikör, egy nagyon erős energia áramlattá válik, ami egyetlen egy energia csatornán keresztül mozgásba hoz több száz energia csatornát, hogy így felnyithassa az összes többi energia csatornát is. A Tao iskola tanítja az égikört, de a buddhizmus nem. Mit tanít a buddhizmus? Amikor Sákjamuni a Dharmát tanította, nem magyarázta el a gongot. Ugyan nem beszélt a gongról, de a gyakorlatában benne voltak a művelésben kifejlesztett saját dolgai. Hogyan mozognak az energia csatornák a buddhizmusban? A baihui pontnál kezdődik, és áthatolva rajta spirál formában megy le a fejtetőtől kezdve a test alsó részéig, majd végül ezzel a módszerrel több száz energia csatornát mozgat meg és nyit fel.

A tantrizmusban ezt a célt szolgálja a központi energia csatorna. Néhányan azt mondják, hogy „nincs központi energia csatorna, de akkor hogyan művelik a tantrizmusban a központi energia csatornát?” Tény, hogy ha megszámolod az emberi test összes energia csatornáját, a kapott összeg több mint tízezer lesz. Függőlegesen és vízszintesen helyezkednek el, ugyanúgy, mint a vérerek, de még több van belőlük, mint a vérerekből; a belső szervek között nincsenek vérerek, csak energia csatornák. Függőlegesen és vízszintesen vannak összekötve, a fejtetőtől a test különböző részéig. Talán eleinte

nem egyenesek, de felnyitják őket, és fokozatosan ki fognak szélesedni, majd lassanként egy egyenes energia csatornát képeznek. Ez az energia csatorna a saját tengelye körül forog, és vízszintesen forgó kerekeket mozgat meg gondolatban. A cél itt is az, hogy felnyissa a test összes energia csatornáját.

Fálun Dáfánk művelése kerüli azt a formát, mely során egy energia csatorna több száz energia csatornát mozgásba hoz. Az elejétől fogva egyszerre nyílik fel a száz energia csatorna, és minden energia csatorna szinkronban működik. Azonnal nagyon magas szinten műveljük magunkat, és elkerüljük az alacsony szintű dolgokat. Egyeseknél még egy egész élet sem elegendő ahhoz, hogy felnyissák az összes energia csatornát egy energia csatornával. Akadnak, akiknek évtizedekig kell művelniük magukat, és ez nagyon nehéz. Sok különböző gyakorlatban mondták, hogy „egy élet nem elég a sikeres műveléshez”, miközben sok magas szintű Fát gyakorló ember képes meghosszabbítani az életét. Talán nem a test műveléséről beszélnek? Meghosszabbítják az életüket, hogy művelhessék magukat, és a művelés nagyon hosszú időbe telik.

A kis égikör tulajdonképpen a gyógyítást és az egészségmegőrzést szolgálja, míg a nagy égikör a gong gyakorlását – ez akkor fordul elő, ha valaki igazából műveli magát. Az a nagy égikör, amelyet a Tao iskola tanít, nem olyan erőteljes, mint a mienk, ami egyszerre száz energia csatornát képes megnyitni. Számos energia csatorna kering a három jin és a három jang ponton keresztül, amelyek a kezeken, a talpakon és a lábakon helyezkednek el, majd egészen a hajig fut, míg végül átmegy az

egész testen. Ez a nagy égikör körforgása. Amint megindul a nagy égikör keringése, ez [már] az igaz művelés. Ezért néhány csigong mester nem is tanítja a nagy égikört, mert amit tanítanak, az csak gyógyítás és egészségmegőrzés. Néhányan pedig ugyan elmagyarázták a nagy égikört, de nem ültettek be a testedbe semmit, és te képtelen vagy magadtól felnyitni őket. Ha nem adnak neked semmit és arra számítasz, hogy egyedül fel tudod nyitni őket, sok szerencsét! Ez olyan, mintha tornagyakorlatokat végeznénk... Felnyithatja ez valaha is? „A művelés tőled függ, a gong pedig a mestertől” – csak akkor kezdhet el működni, ha teljes belső szerkezeteket ültetnek beléd.

A történelem során a Tao iskola mindig is egy kis univerzumnak tartotta az emberi testet: úgy véli, hogy az univerzum olyan nagy kívül, mint belül; külső megjelenése ugyanolyan, mint belső megjelenése. Elképzelhetetlennek tűnik, és nem is lehet olyan könnyen megérteni. „A világegyetem olyan nagy – hogy mered összehasonlítani az emberi testtel?” Elmagyarázzuk ezt a pontot: a mai fizika az anyag alkotórészeit kutatja, a molekulát, az atomot, az elektront, a protont, a kvarkot egészen a neutrínóig. De ha még lejjebb mész, milyen méretet [találsz]? A mikroszkóp ezt képtelen kimutatni ezen a ponton, tehát akkor mi a legkisebb részecske, ha mélyebbre [hatolunk]? Ezt nem lehet tudni. Tény, hogy amit a fizika ma tud, nagyon messze van a legkisebb mikroszkopikus részecskéktől az univerzumban. Ha az embernek nem lenne halandó teste, akkor a szeme felnyitva látná a dolgokat, és látná a mikroszkopikus szintet is. Minél magasabb a szintje, annál többet lát a mikroszkopikus szinten.

Sákjamuni felhozta saját szintjén a háromezer világ elméletét, miszerint a Tejúton olyan emberek élnek, akik úgy néznek ki, mint mi. Azt is megemlítette, hogy egy homokszem háromezer világot tartalmaz, és ez megegyezik a modern fizika ismereteivel. Van-e különbség közöttük, ahogyan az elektron az atommag körül kering, és ahogyan a Föld a Nap körül kering? Ezért Sákjamuni azt mondta, hogy mikroszkopikus szinten egy homokszem háromezer világot tartalmaz. Ez olyan, mint egy világegyetem, amiben van élet és anyag. Nos, ha ez igaz, gondolj bele: van homok azokban a világokban, amelyek abban az egy homokszemben vannak? És van további háromezer világ minden egyes homokszemben, ami ebben a homokban van? És akkor van homok a háromezer világban a homok minden egyes homokszemcséjében, ami a többi homokban is van? Ez a kérdés a végtelenségig nyúlik. Ezért mondta Sákjamuni, habár már elérte a Tathágata szintet: „Kifelé határtalanul nagy, befelé határtalanul kicsi”. Annyira hatalmas, hogy nem láthatta a világmindenség szélét, és annyira apró, hogy nem érzékelhette az eredeti anyag legmikroszkopikusabb részecskéjét.

Néhány csigong mester azt mondja: „Egy pórusban léteznek városok, ahol vonatok és autók közlekednek.” Ez nagyon titokzatosan hangzik, de ha tényleg megpróbáljuk megérteni vagy a tudomány szemszögéből tanulmányozni, akkor kiderül, hogy ez az állítás nem titokzatos. Amikor a minap az égiszem felnyitásáról beszéltem, sokan ezt a jelenetet látták, mikor felnyílt az égiszemük: egy alagúton keresztül rohantak kifelé a homlokukon, és úgy tűnt, hogy soha sem érik el a végét. Vagy mindennap, amikor a gyakorlatokat végezték, ezen a széles

úton rohantak kifelé, ahol mindkét oldalon hegyek és folyók voltak, városokon is keresztülrohantak, és rengeteg embert láttak. Azt hiszik, hogy ez illúzió. Szóval, mi is ez az egész akkor? Nagyon tisztán láttak, és ez nem volt illúzió. Azt mondom, ha az emberi test valóban ilyen hatalmas a mikroszkopikus szinten, akkor ez nem illúzió. A Tao iskola mindig is egy világegyetemnek tekintette az emberi testet, így ha ez tényleg egy világegyetem, akkor a homlok és a tobozmirigy közti távolság több mint száznyolcezer li. Indulj csak neki, a távolság nagyon nagy.

Ha a nagy égikör teljesen felnyílt a művelés során, akkor egyfajta természetfeletti képességet kap. Milyen természetfeletti képességet? Mint tudjátok, a nagy égikört „energia csatorna égikör”-nek, „Ég és Föld forgás”-nak vagy „folyami hajó forgás”-nak is nevezik. Nagyon alacsony szinten, a nagy égikör körforgása egy energiaáramlatot képez, ami egyre sűrűbb lesz, egyre magasabb szintek felé alakul át, és egy nagy sűrűségű energiacsík lesz belőle. Ez az energiacsík elkezd körözni. Mivel ebben a forgó folyamatban van, ha az égiszemedet használod, hogy megnézd alacsony szinten, akkor rájössz, hogy képes megváltoztatni a csí pozícióját a testben – a szív csí átmegy a belekhez, a máj csí átmegy a gyomorba... Mikroszkopikus szinten láthatod, hogy amit szállít, az nagyon nagy. Amikor az energiacsík kilöködik a testből, az telekinézis*. Azok az emberek, akiknek hatalmas a gongja, nagy dolgokat is képesek szállítani, ezt „nagy telekinézis”-nek nevezzük. Azok az emberek pedig, akik gyengébb gonggal bírnak, kis dolgokat képesek szállítani, ezt „kis telekinézis”-nek nevezzük. Ez a telekinézis képessége, és így alakul ki.

A nagy égikör közvetlenül tartalmazza a gong gyakorlását. Tehát ez a gong különböző állapotait, és a gong különböző formáit is okozhatja, és egy nagyon különleges állapotot is előidézhethet számunkra. Hogy milyen állapotot? Talán olvastátok ezt a mondatot azokban a régi könyvekben, mint *A Halhatatlanok legendái*, *Az elixír könyve*, a *Taoista írások* vagy a *Fontos útmutató a testnek és a léleknek*: „fényes nappal felemelkedik”. Ez azt jelenti, hogy egy ember fényes nappal fel tud repülni. Megmondom nektek, hogy egy ember valóban képes repülni, ha felnyílt a nagy égiköre. Ez ilyen egyszerű. Egyesek azt gondolják, hogy „az emberek oly sok évig művelték már magukat, nem gondolod, hogy akkor rengetegen lennének, akiknek már nyitva lenne a nagy égiköre?” Azt mondom, az egyáltalán nem valószínű, hogy több tízezer ember elérje ezt az állapotot, mert a nagy égikör végül is csak az első lépés a művelésben.

Akkor miért nem látta senki ezeket az embereket repülni vagy felemelkedni? A hétköznapi emberek társadalmában lévő dolgok mivoltát nem szabad csak úgy megzavarni – nem árthatsz a hétköznapi emberek társadalmi állapotának, és nem változtathatsz rajta csak úgy önkényesen. Hogy tudna mindenki felrepülni a levegőbe? Vajon ez még a hétköznapi emberek társadalma lenne? Ez a fő oka. Másrészt viszont az emberek nem azért élnek a hétköznapi emberek között, hogy emberek legyenek, hanem azért, hogy visszatérjenek az eredeti, igaz énjükhöz. Itt felvetődik a megvilágosodási képesség kérdése. Ha valaki tényleg látja, hogy sok ember felemelkedik, akkor ő is művelni akarja magát, és nem áll fenn többé a megvilágosodási képesség kérdése. Tehát, ha sikeres voltál a művelésedben, akkor nem engedhe-

ted, hogy lássák az emberek, és nem is mutathatod meg szabadon, mert nekik is művelniük kell magukat. Következésképpen, ha nyitva van a nagy égiköröd, akkor nem tudsz lebegni, amíg lezárjuk az ujjadat, a lábujjodat vagy bármely testrészedet.

Amikor a nagy égikör éppen felnyílni készül, gyakran megmutatkozik egy művelési állapot. Ha néhányan meditálnak, a testük állandóan előredől egy kicsit. Ennek az oka, hogy a háta egy kicsit jobban felnyílt, és így nagyon könnyűnek érzi a hátát, míg az elülső részét nehéznek érzékeli. Akadnak olyan emberek is, akik egy kicsit hátra dőlnek, ami azt jelenti, hogy a hátukat érzik nehéznek, és az elülső részüket könnyednek. Ha az egész test felnyílik, akkor felfelé ugrál és úgy érzi, mint ha felemelné valaki a földről. Ahogy tényleg képes felemelkedni, nem engedik – de persze ez nem végleges. A természetfeletti képességek főleg két végletnél fejlődnek ki: a gyermekeknél, akiknek nincs ragaszkodásuk, és az idősebbeknél, akiknek szintén nincs ragaszkodásuk, különösen az idősebb hölgyeknél. Náluk könnyen előfordulhatnak a természetfeletti képességek, és könnyen meg is tudják tartani azokat. Ha a férfiak, főleg a fiatal férfiak kapják meg a természetfeletti képességeket, akkor képtelenek visszatartani magamutogatási vágyukat, és talán még fel is használják az emberek közti versengésben. Így nem szabad megkapniuk. És még akkor is, ha ezek a képességek a művelésük során alakultak ki, mind le vannak zárva. Ha egy hely le van zárva, akkor az ember nem tud lebegni. Persze ez nem azt jelenti, hogy egyáltalán nem megengedhető ez az állapot. Talán megengedik, hogy kipróbálja, néhányan meg is tarthatják.

Ez történik, bárhova is megyek tanítani. Amikor Shandong tartományban tanítottam, voltak ott pekingi és Jinan* városi tanítványok is. Valaki megkérdezett: „Tanár, mi történik velem? Ha sétálok, úgy tűnik, mintha felemelkednék a földről. Ha otthon az ágyban alszom, úgy érzem, mintha lebegnék. Még a paplanom is velem emelkedik. Mindig lebegek, mint egy léggömb.” Amikor Guiyang* városban tanítottam, volt ott egy tapasztalt, idősebb hölgy gyakorló Guizhou tartományból. Két ágy volt a szobájában, egymással szemben álltak a falnál. Meditált az ágyon és érezte, hogy felemelkedik. Kinyitotta a szemét és azt látta, hogy a másik ágyhoz repült. Azt gondolta: „Vissza kell mennem”, és visszatért.

Egy Qingdao-i* tanítvány az ebédszünetben az ágyon meditált, a szobában senki más nem tartózkodott. Ahogy elkezdett meditálni, lebegett és keményen ugrált fel és le, egy méter magasba. A magasba emelkedett, majd újra leesett. Felemelkedett, majd megint leesett, és még a paplan is leesett a földre. Egy kicsit izgatott lett, és egy kicsit félt is. Az egész ebédszünetben fel-le ugrált. Végül munkába csengettek, és ezt gondolta: „Nem szabad senkinek megmutatnom! Csodálkoznának, hogy vajon mi folyik itt. Inkább abbahagyom.” Aztán abbahagyta. Az idősebb emberek képesek magukon uralkodni. Ha ez egy fiatal emberrel történt volna meg, és munkába csengettek volna: „Gyertek, nézzétek, repülök.” Ez az a pont, amikor az ember képtelen uralkodni a hivalkodási vágyán: „Nézzétek csak, milyen jól gyakoroltam, tudok repülni.” Ahogy dicsekszik velem, máris eltűnik a képesség, mivel ez nem megengedett. Nagyon sok ilyen eset történt különböző térségeken a tanítványokkal.

Elvárjuk, hogy minden energia csatorna a kezdetektől fogva kinyíljon. A mai naptól a gyakorlók 80-90%-a eléri majd azt az állapotot, amelyben könnyednek érzik magukat, és mentesek minden egészségügyi problémától. Ugyanakkor, ahogy már mondtuk, nem csak hogy feltolunk abba az állapotba, amelyben teljesen kitisztul a tested, hanem már nagyon sok mindent behelyeztünk a testedbe, ami lehetővé teszi számodra a gong fejlesztését. Ez azt jelenti, hogy felemeltek és előre viszlek. Ezen a tanfolyamon a Fát tanítom, és mindenkinek fokozatosan emelkedik a xinxingje. Ha elhagyjátok a nézőteret, sokan úgy érzitek majd, mintha új emberré váltatok volna, és garantálom, hogy meg fog változni a véleményetek a világról. Tudni fogod, hogyan kell viselkedned a jövőben, és [azt is] tudni fogod, hogy többé nem lehetsz olyan zavart, mint azelőtt. Garantálom. Tehát lépést tartott a xinxingünk.

Most, hogy beszélünk a nagy égikörrel, tudod, hogy nem szabad lebegned, de könnyednek érzed majd a tested, séta közben úgy érzed, mintha a szél kísérné minden lépésed. Régebben már egy rövid séta után is elfáradtál, de most nagyon könnyen megy, nem számít milyen messzire mész. Úgy érzed, mintha volna valaki a biciklizésnél, és nem fáradsz el, akármennyi lépcsőfokot kell megmásznod. Ez garantáltan így lesz. Ha a könyv olvasásával megtanulod, hogyan műveld magad, akkor ugyanúgy elérheted azt az állapotot, amit el kell [érned]. Nem beszélek azokról a dolgokról, amikről nem akarok beszélni, de amit kimondok, annak igaznak kell lennie – én ilyen vagyok. Különösen ebben az esetben, ha a Fá tanításakor nem az igazat mondanám, ha hihetetlen állításokat tennék, vagy ha véletlenszerűen és tetszés szerint

beszelnék a dolgokról, akkor az azt jelentené, hogy egy gonosz Fát tanítok. Ezt a dolgot nem könnyű számomra véghez vinni, mert az egész világegyetem szemmel tart. Ezért nem szabad letérni.

Egy hétköznapi ember csak tudni akar erről a nagy égikörrel, és ez már elég is [neki]. Tény azonban, hogy ez nem elég. Mert a test kicseréléséhez, és a test mihamarabbi nagyenergiájú anyaggá való átalakulásához szükség van egy másik égikörre, amely minden energia csatornát mozgásba hoz a testedben. Ez az ún. „maoyou* égikör”, amit csak nagyon kevesen ismernek. A könyvekben időnként megemlítették ezt a kifejezést, de senki sem magyarázta el, és nem mondtak semmit róla. Csak elméletként tárgyalták, hiszen ez a titkok titka. De mi feltárjuk nektek az egészséget. A baihui pontnál kezdődik (de a huiyin pontnál is kezdődhet), majd a jin és jang oldalak közti határvonalon halad végig a fültől lefelé. A váll mentén halad tovább lefelé, és minden ujjon végigfut. Majd a test oldalán halad végig az egyik láb sarkáig. Aztán felfelé halad a comb belső oldalán, és lefelé a másik comb belső oldalán, áthalad a sarkon, és újból felfelé fut a test oldalán. Ismét minden ujjon végighalad, majd eléri a fejtetőt, ezzel egy teljes kört alkotva. Ez a maoyou égikör. Mások erről egy egész könyvet tudnának írni, én csak néhány szóban foglaltam össze. Úgy gondolom, hogy ez nem számít mennyei titoknak, de mások nagyon értékesnek tartják, és nem akarják elmagyarázni. Csak akkor magyarázzák el a maoyou égikört, ha igazán képzik a tanulókat. Habár feltártam, egyikötöknek sem szabad ezt az elmével irányítania vagy vezérelnie a gyakorláskor. Ha így gyakorolsz, akkor az már nem a Fálun Dáfánk. A magas szintek felé irányuló gyakorlás

a tétlenség állapotában történik, és minden gondolati tevékenységtől mentes. Minden készen lett beléd ültetve. Automatikusan képződtek, és ezek a belső mechanizmusok művelnek téged; maguktól forognak majd, ha eljött az ideje. Egy nap a fejed az egyik oldalról a másikra fog billegni a gyakorlásnál. Ha a fejed erre az oldalra billeg, akkor ebbe az irányba forognak; ha a másik oldalra billeg, akkor a másik irányba forognak. Mindkét irányba forognak.

Miután felnyílt a kis és a nagy égikör, a meditáció alatt bólogatni kezd az ember feje, és ez annak a jele, hogy energia áramlik. Ugyanez érvényes a Fálun égikörre is, amit gyakorlunk. Bár ebben a formában gyakoroljuk, tény, hogy ha nem gyakorlunk, akkor maguktól forognak, és folyamatosan forognak, örökre. A gyakorlat végzésével megerősítetted a mechanizmusokat. Nem arról beszéltünk, hogy a Fá műveli az embereket? Észreveszed, hogy az égiköröd állandóan forog, holott talán éppen akkor nem gyakorolsz. A csí mechanizmusok rétege, amelyet a testeden kívül helyeztek el, külső, nagy energia csatornák rétege, amely hajtja a testedet és művel téged. Mindez automatikusan történik. Az ellenkező irányba is képes forogni, hiszen mindkét irányba forog, és folyamatosan megnyitja az energia csatornákat.

Mi a célja az égikör felnyitásának? Az égikör felnyitása nem maga a gyakorlás célja. Még ha nyitva is van az égiköröd, ez nem jelent semmit. Még akkor is, ha tovább műveled magad, a cél az, hogy az égikör módszerének segítségével egy energia csatorna vezesse az összes többi energia csatornát, és hogy így az összes energia csatorna felnyíljon a testben. Ezt már elkezdjük. A további gya-

korlásban talán egyesek észreveszik majd a nagy égikör forgásánál, hogy az energia csatornák olyan szélessé válnak, mint egy ujj, és hogy belül is kitágulnak. Ennek az az oka, hogy az energia nagyon erőssé vált, és miután kialakult az energia áramlás, a csatornák tágasak és világosak lesznek. De ez még semmi. Milyen fokig kell akkor művelned magad? A test összes energia csatornájának fokozatosan szélesebbnek és szélesebbnek kell lennie, hogy az energia egyre erősebb és világosabb legyen, míg végül egy bizonyos ponton több tízezer energia csatorna olvad össze, ezzel azt az állapotot elérve, hogy nincs többé sem energia csatorna, sem akupunktúra pont – az egész tested egy egészé kapcsolódott. Ez a végső célja az energia csatornák felnyitásának. A cél az, hogy az ember teste teljesen átalakuljon nagyenergiájú anyaggá.

Ha eddig a fokig művelte magát, akkor a test alapvetően már átalakult nagyenergiájú anyaggá, vagy másképp fogalmazva, már elérte a világi Fá művelésének legmagasabb szintjét. A hús-vér teste már elérte a művelés csúcspontját. Ha elértél eddig a pontig, akkor egy másik művelési állapot alakul ki. Hogy milyen állapot? A gong, ami kialakult nála, elég gazdag és bőséges. A hétköznapi emberi test művelésében vagy a világi Fában való műveléskor, minden emberi természetfeletti képesség (rejtett képesség) ki fog fejlődni, de a legtöbb embernél, akik a hétköznapi emberek között művelik magukat, ezek le vannak zárva. Továbbá, a gong oszlopa is elég magasra nőtt. A gong minden formája megerősödött a hatalmas gong által, és nagyon erőteljesek is lettek. De csak a mi dimenzióinkra lehetnek hatással, a más dimenziókban lévő dolgokra nem lehetnek hatással, és ez azért van, mert ezek csak olyan természetfeletti képességek, amik a hétköznapi ember hús-vér tes-

tének művelésekor jöttek elő. Mindazonáltal nagyon tartalmasak, minden dimenzióban megtalálhatóak, és más dimenziókban nagy változásokon mennek keresztül a test különböző megjelenési formái. Azok a dolgok, amiket ez a test a dimenziók különböző szintjein hordoz, eléggé tartalmasak és nagyon ijesztőnek tűnnek. Néhány embernek az egész testén szemek vannak, sőt, testük minden pórusa szemmé vált. Dimenzionális mezőjük egész területén létezhetnek szemek. Mivel ez a Buddha iskola gongja, ezért egyesek testén mindenhol a Bodhiszattvák és a Buddhák alakja látható. A gong különböző formái ezután olyan fokot értek el, hogy rendkívül tartalmassá váltak, emellett nagyon sok élőlény is megmutatkozik majd.

Ebben a szakaszban ki fog alakulni egy művelési állapot, melynek „három virág összegyűlik a fej fölött” a neve. Ez egy figyelemre méltó állapot és nagyon feltűnő is. Az is láthatja, akinek az égiszeme csak alacsony szinten van nyitva. Három virág lesz a feje tetején. Az egyik egy lótuszvirág, de ez nem a mi fizikai dimenzióinkban lévő lótuszvirág. A másik két virág is más dimenziókból származik, nagyon szépek és csodálatosak. A három virág forog a fej tetején. Az óra járásával megegyező vagy azzal ellentétes irányba is forognak, és még önmaguk körül is forognak. Mindegyik virágnak van egy oszlopa, ami olyan vastag, mint a virág átmérője. A három nagy oszlop az Égig emelkedik, de ezek nem gong oszlopok – egyszerűen csak ilyen a formájuk, és tényleg rendkívüliek. Meg fogsz döbbsenni, ha látod őket. Ha valaki eddig a fokig művelte magát, akkor a teste fehér és tiszta, a bőre pedig sima és puha. Ezen a ponton a világi Fában való művelés legmagasabb formáját érte el, de ez még nem a végső cél. Folytatnia kell a művelést, és tovább kell haladnia.

Ha valaki továbbhalad, akkor a világi Fá és a világotúli Fá közötti átmeneti szintre ér, ez a tisztafehér test (vagy „kristályfehér test”) állapota. Ha a test a világi Fá legmagasabb formájáig művelődött, akkor az nem jelent mást, minthogy az ember hús-vér teste a legmagasabb állapotává változott át. Ha valaki tényleg elérte már ezt az állapotot, akkor az egész teste kizárólag nagyenergiájú anyagokból tevődik össze. Miért hívják tisztafehér testnek? Mert elérte a legmagasabb fokú teljes tisztaságot. Az égiszemmel nézve az egész test átlátszó, mint egy üveg; ha valaki ránéz, nem lát semmit. Ez az állapot fog előjönni. Pontosabban kifejezve, ez a test Buddha testté vált, mert egy olyan test, ami nagyenergiájú anyagból tevődik össze, különbözik a mi fizikai testünktől. Ezen a ponton minden természetfeletti képesség és minden készség, ami a testben kialakult, egyszerre elhagyja a testet. Egy nagyon mély dimenzióba helyezik ezeket, mivel feleslegessé váltak, és már nem szolgálnak semmilyen funkciót sem. Egy nap, amikor sikeres a művelésed és eléred a Taót, talán visszatekintesz majd művelési folyamatodra, és előhozod őket, hogy egy pillantást vessél rájuk. Akkor csak két dolog marad: a gong oszlop, és az általad kiművelt halhatatlan gyermek, ami ekkor már nagyon nagyra nőtt. De ez a két dolog egy nagyon mély dimenzióban található, egy hétköznapi ember nem láthatja alacsony szintű égiszemével, csak azt látja, hogy ennek az embernek a teste átlátszó.

A tisztafehér test állapota csak egy átmeneti szint. Ha valaki tovább műveli magát, akkor ténylegesen belép a világotúli Fá művelésébe, amit a Buddha test művelésének is neveznek. Az egész test gongból áll, és ezen a ponton az ember xinxingje már stabil. Újra elkezd gya-

korolni, és újra előjönnek a természetfeletti képességek is, de már nem „természetfeletti képesség”-nek nevezik őket, hanem „a Fo Fá isteni erejé”-nek, az összes dimenziót befolyásolják és határtalanul hatalmasak. Később, ahogy folyamatosan műveled magad, magadtól is tudni fogod, hogy hogyan kell művelni a dolgokat magasabb szinteken, és hogy milyenek a művelés formái magasabb szinteken.

A túlbuzgó szív

Nos, beszéljünk egy kérdésről, ami a túlbuzgó szívhez tartozik. Sokan hosszú ideig gyakoroltak csigongot. Akadnak olyanok is, akik ugyan nem gyakoroltak csigongot, de egész életükben az igazságot, az élet igaz értelmét keresték. Ahogy megtanulják a Fálun Dáfánkat, hirtelen egyszerre nagyon sok kérdést megértenek az életről, amit mindig is meg akartak érteni, de soha nem találtak rá választ. Mivel gondolataik talán felemelkednek egy keveset, nagyon izgatottá válnak – ez biztos. Tudom, hogy egy igaz művelő megérti, milyen jelentős is ez, és becsülni is tudja. De gyakran előfordul ez a probléma: izgatottságából szükségtelenül kialakul a túlbuzgó szív. Ez arra készteti, hogy magaviselete abnormálissá válik, ha tesz valamit, vagy ha más emberekkel kerül kapcsolatba a hétköznapi világban vagy éppen akkor, ha csak egyszerűen kijár. Azt mondom, ez elfogadhatatlan.

Az esetek többségében, művelésünk a hétköznapi emberek világában zajlik. Nem válhatsz ki a hétköznapi

emberek társadalmából, tiszta fejjel kell művelned magad. Normális viszonyt kell fenntartanod az emberekkel. Természetesen nagyon magas a xinxinged, és a hozzáállásod is nagyon pozitív. Emelni fogod a xinxinged és a szinted; nem teszel semmi rosszat, csak jót – ez így nyilvánul meg. De akadnak olyan emberek is, akik úgy viselkednek, mintha valami nem stimmelne velük, úgy tűnik, mintha már eleget láttak volna e földi világból. Olyan dolgokról beszélnek, amiket mások képtelenek felfogni. Ezért az emberek ezt fogják mondani: „Mit tett vele a Fálun Dáfá, hogy ilyen lett? Úgy néz ki, mintha megbolondult volna.” De valójában nem ez a helyzet. Csak nagyon izgatott, ésszerűtlen, és nem viselkedik normálisan. Gondolj bele: ha így cselekszel, az nem helyes, egy másik szélsőséges állapotba estél – ez megint csak ragaszkodás. Meg kell szabadulnod tőle, és művelőként normálisan kell élned a hétköznapi emberek között, mint mindenki más. A hétköznapi emberek között, amíg megszállottnak tartanak, nem foglalkoznak majd veled, és távol maradnak tőled. Senki sem nyújt majd lehetőséget, hogy emelhesd a xinxingedet, és ezután senki sem tekint normális embernek. Milyen szörnyű! Ezért feltétlenül ügyelned kell erre a kérdésre, és igazán jól kell viselkedned.

Művelési utunk más, mint a közönséges művelési utak, ahol az emberek transzba esnek vagy megszállottak. Művelési utunk elvárja, hogy tiszta értelemmel műveld magad. Egyesek állandóan azt mondják: „Tanár, imbolygok, ahogy becsukom a szemem.” Azt mondom, ennek nem kell így lennie. Csak már hozzászoktál, hogy lemondasz a fő öntudatodról. Ahogy becsukod a szemed, a fő öntudatod elhagyja magát és eltűnik. Már kialakult

nálad ez a szokás. Miért nem imbolyogsz, miközben itt ülsz? Nyisd ki a szemed, és maradj úgy, majd hunyd le a szemed könnyedén, még mindig imbolyogsz? Egyáltalán nem. Azt hiszed, hogy a csigongot így kell gyakorolni. Már kialakult nálad ez az elképzelés. Ahogy becsukod a szemeidet, eltűnsz, anélkül hogy tudnád, hogy hol vagy. Azt mondjuk, hogy a fő öntudatodnak feltétlenül tisztának kell maradnia, mert ennél a művelési útnál önmagadat műveled. Tiszta értelemmel kell emeled magad. Van egy nyugodt meditációs gyakorlatunk. Hogy hogyan végezzük ezt a gyakorlatot? Azt várjuk el tőled, hogy attól függetlenül, hogy milyen mélyen meditálsz, tudnod kell, hogy gyakorolsz. Szigorúan tilos transzba esni, ahol nem tudsz semmit. Tehát akkor pontosan mit is fogsz tapasztalni? Az fog történni, hogy csodálatos érzésed lesz, mintha egy tojáshéjban ülnél, és nagyon kellemsen érzed majd magad. Tudni fogod, hogy gyakorolsz, de olyan érzésed lesz, mintha az egész tested képtelen lenne megmozdulni. Ennek mind meg kell történnie művelésünkben. Van egy másik művelési állapot is: miután hosszú ideig ültél, úgy érzed, mintha eltűntek volna a lábaid, nem tudod, hol vannak a lábaid; a tested eltűnt, a karjaid sincsenek ott, és a kezeid is eltűntek – csak a fej marad ott. Ahogy tovább gyakorolsz, észre fogod venni, hogy a fejed is eltűnt, és csak egy kis gondolat marad, ami tudja, hogy ott gyakorolsz. Elegendő, ha el tudod érni ezt az állapotot. Hogy miért? Ha valaki ebben az állapotban gyakorol, akkor az egész teste teljes mértékben átalakul, és ez az optimális állapot. Ezért várjuk el tőled, hogy belépj a meditáció során ebbe az állapotba. De nem szabad elaludnod vagy elvesztened az eszméleted, mert ha talán valaki más is gyakorol, akkor ő kapja meg a jó dolgokat.

Minden gyakorlónknak feltétlenül ügyelnie kell arra, hogy a hétköznapi emberek között ne viselkedjen abnormálisan. Ha nem teszel jó benyomást a hétköznapi emberekre, akkor még azt fogják mondani: „Miért viselkednek így a Fálun Dáfá tanulása után?” Ez ugyanaz, mintha megrontaná a Fálun Dáfá hírnevét. Feltétlenül ügyelni kell erre. A művelés más területein vagy eseményeinél is figyelnetek kell arra, hogy ne alakuljon ki ez az úgynevezett túlbuzgó szív, mert ezt a mentalitást könnyen kihasználhatják a démonok.

A beszéd művelése

A beszéd művelését a vallásokban tanították. De a beszéd művelése főleg a hivatásos művelőkre utal, mint a buddhista szerzetesek és a taoisták, akik nem nyitották ki a szájukat, és nem is mondtak semmit. Mivel hivatásos gyakorlók voltak, céljuk az volt, hogy megszabaduljanak az emberi ragaszkodásoktól, amennyire csak lehetséges. Úgy gondolták, hogy amint gondolatod támad, az máris karma. A vallásban a karmát jó karmára és rossz karmára osztották fel. Függetlenül attól, hogy jó vagy rossz a karma, a Buddha iskola „üressége” és a Tao iskola „semmissége” szerint sem szabad [karmát] okozni, ezért azt mondták, hogy nem tesznek semmit. Ez azért van, mert nem látják az elrendelt kapcsolatokat, vagy hogy egy dolog valójában jó vagy rossz, és hogy milyen eleve elrendelt kapcsolatok járnak vele egyáltalán. Egy normál művelőnek nem olyan magas a szintje, és emiatt nem láthat ilyen dolgokat, ezért attól tart, hogy egy dolog fe-

lülletesen nézve ugyan jó, de talán mégis rossz, ha megteszi. Ezért lehetőleg tétlen marad, és nem tesz semmit, hogy így elkerülje a további karma keletkezését. Mert ha karma keletkezik, akkor azt meg kell szüntetni, és szenvednie kell érte. Például, művelőinknek már előre el van rendelve, hogy melyik ponton érik el a megvilágosodást. De ha szükségtelenül közbejön valami félúton, akkor ez nehézségeket okoz az egész művelésedben. Ezért gyakorolja a tétlenséget.

Ha a Buddha iskola a beszéd művelését tanítja, akkor az azt jelenti, hogy a személy beszédét a gondolatai irányítják. Ennek megfelelően, a gondolkodásának szándéka van. Ha egy ember elméje egy gondolatot formál vagy arra készíti, hogy mondjon vagy tegyen valamit, vagy ha az érzékszerveit és négy végtagját irányítja, akkor ez már önmagában is emberi ragaszkodás lehet. Például vannak ellentmondások az emberek között, „te jó vagy”, „ő nem jó” vagy „te jól művelted magad” és „ő nem művelte jól magát”, stb. – ezek már önmagukban is ellenmondásnak számítanak. Beszéljünk általánosságban, mint például „ezt és azt akarom tenni” vagy „ezt a dolgot így és úgy kell csinálni”. Lehet, hogy ezzel akaratlanul megbánt valakit. Mivel az emberek közötti konfliktusok nagyon összetettek, ezért akaratlanul is keletkezhet karma. Tehát, mivel ez így van, teljesen lezárják a szájukat, és nem mondanak egy szót sem. Korábban a vallás nagyon komolyan vette a beszéd művelését. Így tanították a vallásban.

A legtöbb Fálun Dáfá művelőnk a hétköznapi emberek között műveli magát (kivéve a hivatásosan művelő tanulókat), így elkerülhetetlen, hogy egy hétköznapi

ember életét éljük a hétköznapi világban, és hogy érintkezésbe kerülünk a társadalommal. Mindenkinek van munkája, és mindenkinek jól kell végeznie a munkáját. Vannak, akiknek muszáj beszélniük, mert ez a munkájuk, ez nem ellentmondásos? Nem, ez nem ellentmondásos. Miért nem? A beszéd művelése, amiről mi beszélünk, teljesen más, mint az övék. Művelési utunk különböző, ezért az elvárások is különbözőek. Ha kinyitjuk a szánkat, hogy beszéljünk, akkor a gyakorlók xinxingjének megfelelően kell beszélnünk; nem mondhatunk semmi olyat, ami vizályt okozhat, és nem mondunk semmi negatív dolgot sem. Művelőként a Fá mértékével kell magunkat mérlegre helyeznünk, és azt is, hogy mit mondjunk, és mit ne. Ha valamit ki kell mondanod, akkor az addig nem okoz problémát, amíg megfelelsz a gyakorló xinxing színvonalának, amely összhangban van a Fával. Emellett beszélnünk kell a Fáról, és terjesztenünk kell a Fát, így lehetetlen, hogy ne beszéljünk. Amikor a beszéd művelését tanítjuk, akkor arról van szó, hogy képtelen vagy elengedni a hírnevet és a gazdagságot a hétköznapi emberek között, aminek semmi köze egy gyakorló tényleges munkájához a társadalomban; vagy arról, hogy ugyanannak az iskolának a tanulói butaságokról fecsegnék; vagy, hogy ragaszkodásból dicsekszik valaki; vagy ha pletykákat terjeszt; vagy ha valaki a társadalom egyes dolgairól izgatottan és nagy érdeklődéssel beszél. Úgy gondolom, hogy ez mind a hétköznapi emberek ragaszkodása. És úgy vélem, hogy művelnünk kell a beszédünket, ha ezekről a dolgokról van szó. Ezt értjük a beszéd művelése alatt. Egy időben ezt a szerzetesek nagyon komolyan vették, mert tudták, hogy karmát okoznak, ahogy elkezdenek gondolkodni. Ezért művelték a „testet, a száját és a gondolatokat”. A test műveléséről

beszéltek, ami náluk azt jelentette, hogy nem szabad rossz dolgokat tenni; a száj művelése azt jelentette, hogy nem beszélnek; és a gondolatok művelése azt jelentette náluk, hogy még csak nem is szabad semmire gondolniuk. A kolostorokban élő hivatásos művelőkkel szemben nagyon szigorú elvárásokat állítottak fel régen. A gyakorlók xinxing színvonalának megfelelően kell viselkednünk, és minden rendben lesz, amíg felfogod, hogy mit szabad, és mit nem kellene mondanod.

Kilencedik előadás

A csigong és a sport

Átlagos szinten hajlamosak az emberek azt hinni, hogy a csigong közvetlen kapcsolatban áll a sporttal. Természetesen, alacsonyabb szintről nézve nagyjából megegyezik a csigong és a sport, ha a test egészségesen tartásáról van szó. De ha megnézzük a sajátosságait, ahogyan gyakorol, és a megközelítését, amelyet alkalmaz – ezek nagyban különböznek a sportétól. Ahhoz, hogy valaki edzéssel egészséges testhez jusson, meg kell sokszoroznia a mozgási mennyiséget, és nagyon intenzíven kell edzenie; a csigong gyakorlása ennek éppen az ellentéte, mert nem igényel mozgást. És akkor is, ha mozog az egyén, ezt nyugodtan, lassan és gördülékenyen teszi vagy mozdulatlan és nyugodt marad – ez nagyban különbözik az edzéstől. Magas szintekről nézve a csigong nem csak a gyógyításra és az egészségmegőrzésre szolgál, hanem magasabb dolgokkal, és mélyebb tartalommal bír. A csigong nem csak valami felületes kisebb dolog a hétköznapi emberek szintjén. Hanem egy magasabb rendű dolog, ami különböző szinteken más-

képpen nyilvánul meg. Így magasan meghaladja a hétköznapi embereket.

Gyakorlásuk alapjai szintén erősen különböznek. A sportolóknak meg kell sokszorozniuk a mozgásmennyiséget, és ez különösen a mai sportolókra vonatkozik. A modern teljesítmény-színvonalnak megfelelően kell előkészíteniük a testüket, és teljesíteniük kell a követelményeket, ezért csúcsformában kell tartaniuk a testüket. Ahhoz, hogy ezt a célt elérjék, meg kell sokszorozniuk a mozgásmennyiséget, hogy megfeleljen a vérkeringés a testben, és ez fokozza az anyagcserét is, valamint állandóan javuló állapotban tartja a testet. Miért kell fokozni az anyagcserét? Mert egy sportoló testének mindig abban a fejlődő állapotban kell lennie, ami a verseny érdekében a legjobb formába hozza. Az ember teste számtalan sejtekből áll, és mindegyik sejt a következő folyamaton megy végig: az újonnan megosztott sejtek tele vannak életerővel, és a növekedés állapotában vannak. Amikor eléri határukat, nem növekednek tovább, és elkezdenek hanyatlani. Ha a legalacsonyabb pontig estek, új sejtek helyettesítik őket. Vegyük példának a nap tizenkét óráját: reggel hat órakor osztódik egy sejt, és egyre csak növekszik és növekszik; nyolc-kilenc órakor, sőt, akár még tíz órakor is legjobb időszakát éli. Dél körül már képtelen tovább emelkedni felfelé, csak lefelé tud esni. Ekkor a sejt már csak életerejének felével rendelkezik, és ez a fél életerő már nem elegendő egy sportoló versenyképes erőnlétéhez.

Mit kell tenniük akkor? Fokozniuk kell az edzéseket, és erősíteniük kell a vérkeringést, hogy így az újonnan megosztott sejtek leválthassák a régieket. Ezen az

úton haladnak. Más szóval, mielőtt befejeződne egy sejt életpályája, vagy ha csak életének felénél tart, leválik. A test így állandóan erősödik és javul. De az emberi sejtek képtelenek a végtelenségig ezen a módon osztódni, mivel korlátozott a sejtosztódások száma. Tegyük fel, hogy az ember minden egyes sejtje százszor osztódik meg életé során (valójában azonban több, mint egy milliószor képesek megosztódni), de tegyük fel, hogy ha százszor osztódnak meg, akkor száz évig élne egy hétköznapi ember. De a sejtek életük felét élték csak meg, és így csak ötven évig élhet. Nem láthatjuk, hogy a sportolóknak problémájuk van-e ezzel, mert már harminc éves koruk előtt visszavonulnak. Ez különösen a mai versenyek színvonalára igaz, és a visszavonult sportolók száma is nagyon nagy. Visszatérnek normális életükhöz, emiatt nem úgy tűnik, mintha ennek nagy befolyása lenne. Legalábbis elméletben ez történik – ugyan ezzel egészségesebben tartják a testüket, de lerövidíti az életüket. Egy tizenéves sportoló külsőleg úgy néz ki, mint egy huszonéves, és egy huszonéves pedig úgy néz ki, mint egy harmincéves. Rendszerint a sportolók azt a benyomást keltik másokban, mintha koraérettek lennének, és gyorsabban öregednének. Tehát egyaránt van előnye és hátránya is. Az érme mindkét oldalát szemügyre kell vennünk, nem igaz? Valójában ezen az úton haladnak.

A csigong művelés pontosan a sport ellentéte. Nem igényel megerőltető mozdulatokat. Akkor is, ha valaki mozog, azt finoman, lassan és gördülékenyen teszi. Anynyira szelíd és lassú, hogy szinte mozdulatlan és csendes. Bizonyára ismeritek a mély meditáció művelési módszerét, a személy nyugodt marad, még a szívdobogása is lelassul, és minden más is lelassul, mint pl. a vérkeringés.

Indiában sok jóga mester él, akik napokig ülnek víz alatt vagy a földbe ásva. Képesek teljesen lenyugtatni magukat, és még a szívverésüket is tudják irányítani. Tegyük fel, hogy az ember sejtjei naponta egyszer osztódnak – ha egy művelő eléri, hogy a sejtjei kétnaponta, hetente vagy félhavonta vagy akár még hosszabb időn belül csak egyszer osztódnak, akkor ezzel meghosszabbítja az életét. Ez azokra a művelési utakra vonatkozik, amelyek a xinxinget művelik, nem a testet. Ők is elérhetik ezt – ők is meghosszabbíthatják az életüket. Egyesek azt gondolják: „Nincs előre meghatározva az ember élete vagy az élettartama? Hogyan élhet valaki hosszabb ideig, ha nem műveli a testét?” Ez igaz. A művelő élete már akkor is meghosszabbodhat, ha szintje áttöri a három birodalmat, habár külsőleg nagyon idősnek néz ki.

Azok az igaz művelési utak, melyek a testet művelik, folyamatosan a test sejtjeibe tárolják az összegyűjtött nagyenergiájú anyagokat, és ahogy folyamatosan növekszik a sűrűségük, fokozatosan képesek elnyomni a hétköznapi ember sejtjeit, és lassan leváltják ezeket a hétköznapi emberi sejteket. Ekkor egy minőségi változás megy végbe, és ez az ember örökre fiatal marad. Természetesen ez egy nagyon lassú folyamat, ami a művelés lefolyása alatt történik, és elég sokat kell feláldozni. Megterheli az izmokat és a csontokat, szenvedni hagyja a szíve akaratát – ez nem olyan könnyű. Nyugodt tud maradni, ha xinxing összetűzéseit vannak másokkal? Érintetlen marad, ha személyes érdekeiről van szó? Nagyon nehéz mindezt megvalósítani. Szóval ez nem úgy van, hogy ha akarja, akkor már képes is rá. Csak akkor érheti el ezt a célt, ha művelés által emeli a xinxingjét és a dőjét.

Sokan hétköznapi sportnak tartották a csigongot, holott tény, hogy [a kettejük közti] különbség hihetetlenül nagy; egyáltalán nem hasonlók. Az egyetlen közös dolog az, hogy ha a legalacsonyabb szinten gyakorol valaki csít, és megpróbálja meggyógyítani magát, és fitt lesz, hogy ezzel egészséges legyen a teste, akkor ugyanaz a célja, mint a sportnak. De magas szintről nézve teljesen különböző dolgok. A test tisztításának megvan a maga célja a csigongban. Sőt mi több, a csigong gyakorlóknak magasabb elveket kell követniük – nem követhetik csak úgy a hétköznapi emberek elveit. Másrészt, a sport csupán a hétköznapi emberek dolga.

A gondolatok

Ha a gondolatokról van szó, az az ember elméjében lejátszódó tevékenységekre vonatkozik. Hogyan kezelik a művelés világában az ember agyában lejátszódó gondolati tevékenységeket? Hogyan szemlélik az ember gondolkodásának (gondolatainak) különböző formáit? És hogyan nyilvánulnak meg? Még mindig sok olyan kérdés van, amelyekre nem adott eddig választ a modern orvostudomány az emberi agy kutatásában, és ez azért van, mert nem olyan egyszerű megérteni a gondolatokat, mint testünk felületét. Mélyebb szinteken, és különböző dimenziókban különböző formákkal bírnak. De nem is olyanok, mint ahogyan a csigong mesterek mondták. Néhány csigong mester maga sem tudja, hogy mi ez egyáltalán, és nem is tudják elmagyarázni. Azt hiszik, hogy ha az agyuk aktív, és kialakul egy gondolat, akkor már

véghez is vihetnek valamit. Azt állítják, hogy a gondolataik vagy a gondolati tevékenységeik tették ezt a dolgot – valójában nem a gondolataik tették.

Először is, beszéljünk az ember gondolkodásának eredetéről. Az ősi Kínában volt egy mondás: „a szív gondolkodik”. Miért mondták, hogy a szív gondolkodik? Az ősi Kína tudománya nagyon fejlett volt, mert a kutatás közvetlenül az emberi testre, az életre és a világegyetemre irányult. Egyesek tényleg úgy érzik – minden kétséget kizáróan –, hogy a szívük gondolkodik, mások pedig azt érzik, hogy az agyuk gondolkodik. De miért történik ez? Igencsak indokolt, hogy „a szív gondolkodik”, mert látjuk, hogy egy hétköznapi ember fő lelke nagyon kicsi, és azok az igazi információk, amiket az emberi agy bocsát ki, nem magától az emberi agytól jönnek – nem az agy bocsátja ki őket, hanem az ember fő lelke. Az ember fő lelke nem marad mindig a niwan palotában. A niwan palota, amiről a Tao iskolában beszélnek, megegyezik azzal, amit a modern orvostudomány tobozmirigynek nevez. Ha a fő lélek a niwan palotában van, akkor igazából és ténylegesen érezzük, hogy az agy gondolkodik, és hogy információkat bocsát ki; és ha a szívben van, akkor igazából és ténylegesen érezzük, hogy a szív gondolkodik.

Az emberi test egy kis univerzum. A gyakorló testében [élő] sok-sok lény pozíciót tud változtatni. Ha a fő lélek változtat pozíciót, mondjuk a hasba megy, akkor tényleg érezni fogja, hogy a hasa gondolkodik; vagy ha a fő lelke a vádliba vagy a sarokba megy, akkor tényleg érzi, hogy a vádli vagy a sarok gondolkodik. Ez garantáltan így van, bár lehet, hogy eléggé hihetetlenül hangzik. Még ha nem művelted magad magas szintre, akkor

is érezheted ennek a jelenségnek a létét. Ha egy ember teste nem rendelkezik sem fő lélekkel, sem temperamentummal, jellegzetességgel vagy sajátos tulajdonságokkal, akkor csak egy darab hús, és nem egy teljes személyiség önálló egyéniséggel. Tehát akkor mi a szerepe az emberi agynak? Szerintem ennek az anyagi dimenzióknak a formájában az emberi agy csupán egy feldolgozó üzem. A tényleges információkat a fő lélek bocsátja ki, de az, amit kibocsát, nem egy nyelv, hanem egyfajta kozmikus üzenet, ami egy bizonyos jelentést képvisel. Miután megkapta az agy a parancsot, feldolgozza a mai nyelvre, ebbe a kifejezési formába. Mi pedig kézmozdulatokkal, szemkontaktussal és testbeszédünkkel fejezzük ki. Ez az agy szerepe. A valódi parancsok, és a valódi gondolkodás az ember fő lelkéből fakad. Az emberek hajlamosak azt gondolni, hogy az agy önálló, közvetlen szerepet tölt be, de tény, hogy a fő lélek néha a szívben van, és akkor tényleg úgy érzi, hogy a szív gondolkodik.

Jelenleg az emberi testet kutatók úgy vélik, hogy amit az ember agya kibocsát, az az elektromos hullámhoz hasonlít. Egyelőre nem beszélünk arról, hogy mit bocsát ki valóban, de azt mondhatjuk, hogy [a kutatók] elismerték annak anyagi mivoltát. Tehát ez nem babona. Milyen hatása van ennek az anyagnak? Egyes csigong mesterek azt mondják: „mozgatni tudom a dolgokat a gondolataimmal” vagy „fel tudom nyitni az égiszemed a gondolataimmal” vagy „meg tudom gyógyítani a betegségedet a gondolataimmal”, stb. Tény, hogy néhány csigong mesternek fogalma sincs arról, hogy milyen természetfeletti képességekkel bír, nincs tisztában vele. Csak azt tudják, hogy ha tenni akarnak valamit, akkor csak rá kell gondolniuk, és már működik is. Valójában az törté-

nik, hogy ha aktívvá válnak a gondolataik, a képességeket az agyuk gondolatai irányítják, és gondolataik parancsára hajtják végre a konkrét feladatokat. A gondolatok maguktól semmit sem képesek tenni. Ha egy gyakorló bizonyos dolgokat csinál, akkor a természetfeletti képességei dolgoznak.

A természetfeletti képességek az emberi test rejtett képességei. Az emberi társadalom fejlődése azonban egyre bonyolultabbá teszi az emberi gondolkodást, az emberek egyre fontosabbnak tartják a valóságot, és egyre inkább függnék az ún. modern eszközöktől. Ennek következtében, az emberek ösztönei egyre inkább elsorvadnak. A Tao iskola az eredethez, az igaz énhez való visszatérést tanítja. A művelésben az igazságra kell törekedned, és végül visszatérsz az eredeti, igaz énedhez és igaz természetedhez. Ekkor vagy csak képes felfedni az ösztöneidet. Csak manapság nevezzük ezeket „természetfeletti képességek”-nek, tulajdonképpen ezek az ember ösztönei. Úgy tűnik, hogy az emberiség társadalma sokat fejlődött, de valójában visszafelé halad, és egyre jobban eltávolodik világegyetemünk tulajdonságaitól. Egyszer már említettem, hogy Zhang Guo Mester fordítva ült a szamarán. Lehet, hogy sokan nem tudják, miért tette ezt. Rájött, hogy az előrehaladás egyenlő a hátrálással, és hogy az emberek egyre jobban eltávolodnak a kozmikus tulajdonságoktól. A világegyetem fejlődési folyamatában – különösen most – az emberek kénytelenek követni az árugazdaság áramlását, és sok ember erkölcsileg romlott. Egyre jobban eltávolodnak a Zhen-Shan-Ren-től, a kozmikus tulajdonságoktól. Azok, akik a hétköznapi emberekkel együtt sodródnak az árral, nem veszik észre, mily szörnyű fokig süllyedt

az emberiség erkölcsi színvonala, ezért azt hiszik, hogy ez egy jó dolog. Az emberek csak akkor vehetik észre, hogy mily szörnyű fokig süllyedt az emberiség erkölcsé, ha visszatekintenek, miután a művelésben megemelték a xinxingjüket.

Egyes csigong mesterek azt mondják: „Kifejleszttem a természetfeletti képességeidet.” Milyen természetfeletti képességet fejleszt ki? Energia nélkül nem hatnak a természetfeletti képességek. Hogyan tudnád kifejleszteni őket enélkül? Ha az energia még nem erősítette és formálta meg a képességeit, akkor hogyan tudná kifejleszteni ezeket? Ez teljességgel lehetetlen. Amit a természetfeletti képességek fejlesztéséről beszéltek, az nem más, minthogy összeköti a már kialakult természetfeletti képességeidet az agyaddal, hogy azokat így agyad gondolatai irányíthassák. Azt hiszi, hogy ez már a képességek kifejlesztésének számít. Valójában azonban nem fejlesztett ki neked semmiféle képességet sem. Csak ezt a kis dolgot tette meg neked.

Egy gyakorlónál a gondolatok utasítják cselekvésre a természetfeletti képességeket. Egy hétköznapi ember gondolatai pedig a négy végtagját, valamint érzékszerveit irányítják cselekvésre, mint ahogy egy üzemben is: a termelői iroda vagy az igazgatói iroda utasításokat küld ki, és a feladatokat a különböző, speciális üzemeltetési részlegek hajtják végre. Ez olyan, mint a hadseregben: a főhadiszállás kiad egy parancsot, és az egész hadsereg a feladat teljesítésére van kivezényelve. Amikor más városokban tartottam tanfolyamokat, gyakran beszéltem erről a helyi csigong kutató társaságok vezetőivel. Le voltak döbbenve: „Mindig is azt tanulmányoztuk, mek-

kora a rejtett energia és a rejtett tudat az emberi gondolkodásban...” De ez így nem igaz, már a kezdetektől rossz úton jártak. Már megmondtam, hogy ha valaki az emberi test tudományával foglalkozik, annak gyökeresen meg kell változtatnia a gondolkodását, és nem alkalmazhatja a hétköznapi emberek levezető módszerét és a dolgok megértésére szolgáló módszereiket sem, hogy megértse ezeket a természetfeletti dolgokat.

Ha már épp a gondolatokról beszélünk, elmondhatom nektek, hogy vannak más formái is. Például, egyesek a rejtett tudatról, a tudatalattiról, az ihletről, vagy az álmokról és hasonlóról beszélnek. Apropos álmok, egyik csigong mester sem akarja azokat elmagyarázni. Születéssel egy időben a világegyetem számos más dimenziójában sok „éned” egyszerre született meg. Veled együtt képeznek egy teljes egészet, kölcsönös kapcsolatban állnak egymással, és a gondolataik is össze vannak kapcsolva. Továbbá megvan a fő öntudatod, a helyettes öntudataid és más lényeid is, és mindegyiküknek megvannak a képmásai. Ezek mind a testedben vannak, minden egyes sejted és minden egyes belső szerveid átveszi azt a formát, amelyben a képmásod és az üzeneteid vannak más dimenziókban. Ez rendkívül bonyolult. Ha álmodsz, az egyik pillanatban ilyenek a dolgok, a következőben pedig olyanok. Honnan jönnek egyáltalán? Az orvostudomány azt állítja, hogy ez annak köszönhető, hogy az agykéregben változások zajlanak. Ez egy reakció, amely ebben az anyagi formában mutatkozik meg, valójában azonban más dimenziók befolyása alatt áll. Ezért érzed a fejed elmosódottnak, miközben álmodsz. De egyik ilyen dolognak sincs semmi köze hozzád, és nem is kell figyelned rájuk. Az álmok egyik fajtájához

azonban mégis feltétlenül közöd van, és az ilyen álmokat nem lehet „álom”-nak tekinteni: a fő lelked, azaz a fő öntudatod, álmában látta, hogy a rokonaid közeledtek feléd; vagy ténylegesen tapasztalt, látott vagy tett valamit. Ez azt jelenti, hogy a fő öntudatod tényleg tett vagy látott valamit más dimenziókban – a tudatod józan és a tapasztalatod valódi volt. Ezek a dolgok tényleg léteznek, de más anyagi dimenziókban, és más időterekben készültek. Hogyan lehetne ez álom? Nem lehet. Azonban a tested tényleg aludt ezen az oldalon, ezért számodra ez csak egy álom. Csak az effajta álmok vannak közvetlen hatással rád.

Ha az emberi ihletről, a tudatalattiról, a rejtett tudatról és hasonlókról beszélünk, akkor azt mondom, hogy ezek a kifejezések nem a tudósoktól származnak, hanem az irodalmárok találták ki ezeket, és a hétköznapi emberek lelkiállapotára épülnek – és nem tudományosak. De mi is akkor tulajdonképpen a rejtett tudatalatti, amiről az emberek beszélnek? Nagyon nehéz elmagyarázni, és elég homályos, mert az emberek különféle információi túl bonyolultak. Úgy tűnik, mintha csak egy pár elmosódott emlék lenne. A tudatalattit, amiről beszélnek, nagyon könnyen el tudjuk magyarázni. A tudatalatti meghatározása általánosan arra utal, hogy valaki zavaros fejjel tesz valamit. Az emberek gyakran azt mondják, hogy ezt a dolgot nem tudatosan, vagyis nem szándékosan tették. A tudatalatti pontosan ugyanaz, mint a helyettes öntudat, amiről mi beszélünk. Ha ellazul az ember fő öntudata, és az agya nem áll a fő öntudat ellenőrzése alatt, akkor nincs tudatában, [olyan,] mintha aludna. Vagy ha tényleg elalszik, és ebben a tudatlan állapotban van, akkor nagy az esély rá, hogy uralma alá

keríti a helyettes öntudata vagy a helyettes lelke. Ekkor a helyettes öntudat tesz meg bizonyos dolgokat, ami azt jelenti, hogy ezeket a dolgokat nem józan állapotban tette. De rendszerint jól végzi ezeket a dolgokat, mivel más dimenziókban a helyettes öntudat látja a dolgok lényegét, és nem vezeti félre a hétköznapi emberek társadalma. Ezért, ha megint tiszta lesz a feje, és visszatekint, mit is tett: „Miért csináltam ezt a dolgot ilyen rosszul? Tiszta fejjel nem így csináltam volna.” Ugyan most azt mondom, hogy rossz, de ha tíz nap vagy egy fél hónap múlva visszatekintesz: „Nahát! Nagyszerű munkát végeztem! Mit is csináltam akkor?” Ilyesmi gyakran előfordul. Ennek az az oka, hogy a helyettes öntudatot nem érdekli a közvetlen hatás, de az igen, hogy a jövőben jó hatása legyen. Néhány dolognak viszont nincs következménye a jövőre nézve, hanem csak abban a pillanatban van hatása. Mert, ha a helyettes öntudat teszi ezeket a dolgokat, akkor jó munkát végez abban a pillanatban.

Aztán ott van még a gondolatok másik formája is, amely azokra vonatkozik, akiknek jó veleszületett alapjuk van. Őket könnyen irányíthatják a magas szintű élőlények, és megcsináltatnak velük dolgokat. Persze ez valami más, erről most nem beszélek. Elsősorban az ember saját tudatosságáról beszélünk, ami személyünk-től származik.

Az „ihlet” is egy olyan kifejezés, amit az irodalmárok találtak ki. A hétköznapi emberek úgy gondolják, hogy az ihlet egy ember egész életén át gyűjtött tudása, ami egyetlen pillanatban villan fel, mint egy szikra. Azt mondom, a materializmus elmélete szerint, ahogy az idők során az ember egyre több tudásra tesz szert, és

ahogy többet használja az agyát, egyre élesebbnek kell lennie az eszének. És amikor egy ötletre van szüksége, akkor annak megállás nélkül ömlenie kellene belőle, és így az ihlet nem lenne kérdéses. Minden ún. „ihlet”, ha tényleg jön, akkor nem így mutatkozik meg. Általában, miközben az ember az agyát használja, addig gondolkodik, amíg kimerül a tudása, és úgy tűnik, hogy semmi sem jön össze. Képtelen lesz továbbírni a cikket, semmi ötlete sem lesz egy zenemű megírására vagy nem tudja folytatni tudományos értekezését. Ezen a ponton általában már annyira fáradt, hogy lüktet a feje, mindenhol cigarettavégek hevernek a padlón, fáj a feje a megerőltetéstől, de mégsem jut eszébe semmi. Végül is milyen körülmények között jön az ihlet? Ha fáradt, arra gondol: „Felejtsd el, tarts szünetet.” Minél inkább ellenőrizi a fő öntudat az agyát, annál kevesebb esélye adódik más élőlényeknek a közbelépésre. De ha szünetet tart, ellazítja a gondolatait, és nem gondol rá, akkor ebben az állapotban, ami minden szándéktól mentes, hirtelen gondol valamire vagy eszébe jut [valami]. Általában így jön az ihlet.

De miért jön az ihlet pont ebben a pillanatban? Mert amikor az agyát a fő öntudat irányítja, minél többet használja az agyát, annál erősebb a fő öntudat irányítása, és annál nehezebb közbelépnie a helyettes öntudatnak. Ha olyan erősen gondolkodik valaki, hogy belefájdul a feje, és ha csalódott, mert nincs semmi ötlete, akkor a helyettes öntudata – aki szintén testének egy része, és aki egy időben született vele együtt az anyaméhből, és aki irányítja testének egyes részeit – vele együtt szenved, és neki is megfájdul a feje, nagyon erős fájdalmak lesznek. Ha pihenteti a fő öntudatát, akkor a helyettes

öntudata kivetíti az agyába, amit tud, mert a helyettes öntudat képes meglátni a dolgok lényegét más dimenziókban. Ennek megfelelően elkészül a munkája, befejezi az írást vagy megkomponálja a művet.

Lehet, hogy néhányan ezt fogják mondani: „Akkor használjuk a helyettes öntudatot!” Mint ahogy valaki egy cédulára írta nekem: „Hogyan tudjuk felvenni a kapcsolatot a helyettes öntudattal?” Nem tudod, mert éppen most kezdted el a művelést, és még nincsenek képességeid. Jobb, ha nem veszed fel vele a kapcsolatot. A szándékod biztosan ragaszkodás. Talán néhányan azt gondolják: „Nem használhatjuk akkor arra a helyettes öntudatot, hogy több vagyokra tegyünk szert, és hogy felgyorsítsuk az emberi társadalom fejlődését?” Nem! Hogy miért? Mert az is korlátolt, amit a helyettes öntudat tud. A dimenziók nagyon bonyolultak, és nagyon sok szint létezik, valamint világegyetemünk szerkezete is elég bonyolult. A helyettes öntudat csak azt tudja, ami a saját dimenziójában van, nem tud semmit azokról a dolgokról, amik túlhaladnak a dimenzióján. Ezenkívül még olyan sok függőleges szint és dimenzió létezik. Az emberiség fejlődését csak magas szintű lények irányíthatják, és csak a fejlődés törvénye szerint haladhat.

A hétköznapi emberek társadalma történelmi törvények szerint fejlődik. Lehet, hogy azt szeretnéd, hogy egy bizonyos módon fejlődjön, és hogy bizonyos célokat érjen el, de a magas szintű lények ezt nem veszik figyelembe. Vajon az ókori emberek gondoltak a mai repülőkre, a vonatokra és a kerékpárookra? Azt mondanám, hogy nincs garancia rá, hogy nem gondoltak ezekre. Nem tudták megvalósítani, mert a történelem még nem

jutott el olyan messzire. Látszólag, ha a hétköznapi emberek általános elméleti megértésével vagy a mai emberi tudással szemléled, akkor azt gondolhatod, hogy nem tudták volna ezeket a dolgokat megvalósítani, mert az emberiség tudománya nem érte még el a megfelelő szintet. De az az igazság, hogy az emberiség tudománya is a történelem elrendezése szerint fejlődött. Az vágyálom, ha megpróbálsz elérni bizonyos célokat, mert ezt így akarsz. Természetesen vannak olyan emberek is, akiknek a helyettes öntudata könnyebben kerül érvényesülésre. Egy író azt mondta: „Ha egy könyvön dolgozom, több tucat oldalt írok mindennap, és még egy kicsit sem fáradok el. Ha gyorsan be akarom fejezni, akkor csak úgy ömlik kifelé. És az emberek elég jónak tartják, ha elolvassák.” Miért van ez így? Ez abban rejlik, hogy a fő öntudata és a helyettes öntudata is felvállalja a szerepét – a helyettes öntudata elvállalja a munka felét. De ez nincs így mindenkivel. A helyettes öntudatok túlnyomó többsége nem vesz részt ebben. Ha azt akarsz, hogy valamit tegyen meg neked, az nem lesz jó, és ellenkező eredményekhez vezethet.

A tiszta szív

Sokan nem tudnak belépni a nyugodt gyakorlásba, és mindenfelé elmenni, hogy csigong mestereket kérdezzenek erről: „Tanár... mit tegyek? Miért nem nyugszom le, ha a gyakorlatokat végzem? Ahogy le akarok nyugodni, elkezdek mindenféle dologra gondolni újból és újból, ébren álmodozom mindenféléről.” Ez tényleg vad,

olyan, mint egy tomboló folyó. Minden feljön, és képtelen vagy lecsitítani a szíved. De miért vagy képtelen erre? Vannak, akik nem értik meg, úgy vélik, hogy ott van [valahol] a siker titka. Ezért híres csigong mesterek keresésére indulnak: „Kérem, tanítson meg nekem speciális trükköket, hogy lenyugodjon a szívem.” Meglátásom szerint még mindig kifelé keres. Ha emelni akarsz magad, akkor belül kell keresned, és keményen kell dolgoznod a szíveden – csak ekkor lehet igazán emelkedni, és [csak így lehet] elérni a nyugalmat a meditációban. A nyugalom elérésének képessége gong, a koncentrációd mélysége pedig a szintedet jelzi.

Hogyan érhetnék el az emberek a nyugalmi állapotot minden további nélkül? Nem, egyáltalán nem tudják, kivéve azokat, akiknek nagyon jó veleszületett alapjuk van. Ez azt jelenti, hogy nem a kéztechnika az alapvető oka annak, ha valaki nem tud lenyugodni, hanem az, hogy nem tiszta a gondolkodása és a szíve sem. A hétköznapi emberek társadalmában küzdesz és veszekszel másokkal a személyes érdekeidért vagy mindenféle érzés, vágyakozás és ragaszkodás miatt. Ha nem engeded el és képtelen vagy könnyedén venni ezeket a dolgokat, akkor hogyan érhetnéd el ilyen egyszerűen a nyugalmat? A csigong gyakorlásakor néhányan azt mondják: „Nem hiszem el. Le kell nyugodnom, nem hagyhatom, hogy vad gondolataim legyenek.” De alighogy kimondta, máris újból feljön minden. Ez azt jelenti, hogy a szíved nem tiszta, ezért nem tudsz megnyugodni.

Néhányan talán nem értenek egyet a hozzáállással: „Más csigong mesterek nem tanítanak bizonyos kéztechnikákat? Egy dologra koncentrálhat vagy

akár megjelenítheti maga előtt valaki, az elixír mezőre is összpontosíthat, és megnézheti belül az elixír mezőt vagy folyamatosan ismétélgetheti Buddha nevét, stb.” Ezek ugyan módszerek, de nem csak módszerek, hanem tükrözhetik a személy ügyességének fokát is. Tehát az ügyesség foka közvetlen kapcsolatban áll a xinxing művelésével, amiről beszélünk, és a szintek emelésével is – nem nyugodhat le csak ezeknek a módszereknek az alkalmazásával. Nem hiszel nekem? Próbáld ki. Minden vágyad és minden ragaszkodásod nagyon erős és domináns, képtelen vagy bármit is elengedni – próbáld ki saját magad, hogy el tudod-e érni a nyugalmat. Néhányan azt mondják, hogy „Buddha nevének folyamatos ismétélése beválik”. Le tudsz nyugodni, ha csak folyamatosan ismétélgeted Buddha nevét? Mások pedig azt mondják: „Amitábha Buddha iskoláját könnyű gyakorolni, elég, ha csak folyamatosan ismétéljük Buddha nevét.” Kipróbáltad? Azt mondom, ez gongfu. Persze azt mondom, hogy könnyű, de én azt mondom, hogy nem könnyű. Egyik iskola sem könnyű.

Mint tudjátok, Sákjamuni a „ding”*-ról beszélt. De mit tanított a „ding” előtt? A „parancsolat”-ról beszélt. Minden vágyakozásról és szenvedélyről le kell mondanod, és ha semmi sem marad, csak akkor tudod elérni a „dinget”. Hát, nem ez az igazság? A „ding” egyfajta gongfu, és képtelen leszel egy lépésben teljesen eleget tenni a „parancsolatnak”. Miközben lassanként minden rossz dologról lemondasz, lépésről lépésre erősebb lesz a koncentrációs képességed. Ha valaki Buddha nevét ismétélgeti, akkor semmilyen zavaró gondolatnak nem szabad feljönnie, a szívben sem szabad semmire sem gondolnia, és addig ismétélget, míg az agy egyes részei elkábulnak,

és nem lesz tudatában semminek – ekkor egyetlen gondolat levált tízezer más gondolatot, és a „Buddha Amitábha” szó minden egyes írásjele megjelenik a szemei előtt. Ez nem gongfu. Elérheti ezt mindjárt a kezdetek kezdetén? Nem. Ha nem érheti el, akkor biztos, hogy nem is tud megnyugodni. Nem hiszel nekem? Próbáld ki. Miközben folyamatosan ismételve Buddha nevét a száddal, mindenféle dologra gondolsz közben a szívedben: „Miért nem becsül a főnököm a munkahelyemen? Ebben a hónapban csak kevés prémiumot adott.” Minél többet gondol rá, annál idegesebb lesz, de még mindig folyamatosan ismételve a szájával Buddha nevét. Gondolod, hogy tud így gyakorolni? Ez nem a gongfu kérdése? Nem arról van szó, hogy a szíved nem tiszta? Néhány embernek nyitva van az égiszeme, és belenézhetnek a testükbe, valamint láthatják az energia mezőt is. Mivelhogy az elixír az ember alhasában halmozódik fel, ezért minél tisztább az energetikai anyag, annál világosabbá válik; és minél kevésbé tiszta, annál sötétebb és feketébb. Meg tud nyugodni valaki csak azáltal, hogy megnézi az elixír mezőt belül, és megfigyeli az elixírt? Nem, nem tud. Nem a módszer számít – a legfontosabb az, hogy az ember szíve és a gondolatai nem világosak, és nem tiszták. Ha megnézed az elixír mezőt belül, az elixír fényes és szép, de egy pillanat alatt átváltozik valami mássá, álmai otthonává. „Ez a szoba a fiamé lesz, ha megnősül. Ez a szoba pedig a lányomé lesz. A feleségem és én ebben a szobában lakunk majd. A nappali közepén lesz. Nagyszerű! De megkapom vajon ezt a házat? Ki kell találnom, hogyan kaphatnám meg. Nos, mit tegyek...” Az emberek egyszerűen ezekhez a dolgokhoz ragaszkodnak. Mit gondolsz, le tudsz így nyugodni? De mások azt mondják: „Ha ebbe a hétköznapi emberi társadalomba jövök, az

olyan, mintha egy hotelben szállnék meg egy pár napra. Majd sietve távozom.” Néhányan vonakodnak elhagyni ezt a helyet, és elfelejtették saját otthonukat.

Az igaz művelésben pontosan a szívet kell művelni, befelé kell művelődni, és befelé kell nézni, nem pedig kifelé. Egyes iskolák azt mondták, hogy Buddha a szívedben van, és ebben van valamennyi igazság. Néhányan azonban félreértették ezt a mondást, és úgy tartják, hogy Buddha azért van a szívükben, mert ők maguk már Buddhák, vagy mert a szívükben egy Buddha van. Így értelmezték, de ez nem tévedés? Hogy lehet ezt így értelmezni? Ez tulajdonképpen azt jelenti, hogy a szívedet kell művelned, ez az egyetlen út a sikeres művelés felé – ez az igazság. Hol van egy Buddha a testedben? A sikerhez művelned kell magad.

Azért nem nyugszol le, mert az elméd nem üres, és mert nem magas a szinted. A sekélytől a mélységig hatol, és egybefonódik a szinted emelkedésével. Ha feladod a ragaszkodásaidat, akkor emelkedik a szinted, és a koncentrációs képességed is javul. Ha néhány technika vagy módszer segítségével akarod elérni a nyugalmat, azt mondom, külső segítséget keresel. És ez azt jelenti, hogy letértél az útról, vagy hogy démoni úton jársz, ami ugyanaz, mintha külső segítséget keresnél. Ez különösen igaz a buddhizmusban, ahol azt mondják, hogy ha külső segítséget keresel, akkor már démoni úton jársz. Az igaz művelésben a szívedet kell művelned, és csak akkor érheted el a csendes, tiszta és tétlen állapotot, ha emeled a xinxinged. Csak akkor tudsz egybeolvadni világegyetemünk tulajdonságaival, és csak úgy tudsz megszabadulni a különböző vágyakozásaidtól, ragaszkodásaidtól és az emberek egyéb rossz dolgaitól, ha emeled a xinxinged.

És csakis azután leszel képes kiönteni a rossz dolgokat a testedből, és felemelkedni. A világegyetem tulajdonságai nem fognak visszatartani, és a dő anyagod át fog alakulni gonggá. Nem teszik teljessé egymást? Ez az igazság!

Az az oka annak, amiért nem tud egy ember saját maga lenyugodni, hogy képtelen eleget tenni egy művelő irányadó színvonalának. A külső tényezők jegyében, van még egy dolog, ami napjainkban elég komolyan zavarhat, és megakadályozhat téged a magas szintek felé történő művelésben. Tényleg nagyon rossz hatással van a gyakorlókra. Mindannyian tudjuk, hogy a gazdasági reformok és a nyitottság segítségével felélénkült a gazdaság, és az államvezetés egyre kevésbé szigorú. Sok új technológiát vezettek be, és javult az emberek életszínvonala is. Minden hétköznapi ember úgy gondolja, hogy ez egy jó dolog. De ha az érem mindkét oldalát nézed, akkor látni fogod, hogy a reformokkal és a nyitással rossz dolgok is bejöttek, és különböző formákat öltenek. Úgy tűnik, mintha el sem lehetne adni azokat az irodalmi és művészeti alkotásokat, amelyekben nincs semmi pornográf dolog, mert nagy súlyt fektetnek az eladásra; úgy tűnik, mintha senki sem akarna többé filmet vagy tévét nézni, ha nincs benne ágyjelenet, mert nagy súlyt fektetnek a kasszasikerre és a nézettségi százalékra. Ami a képzőművészetet illeti, ki tudja, hogy az igazi művészet-e vagy valami, amit az emberek csak úgy összedobtak. A kínai nép ősi művészetében soha sem létezett ilyesmi. A kínai nép kulturális örökségét pedig nem néhány ember találta fel vagy alkotta meg. Amikor a történelem előtti kultúrákról beszéltem, megemlítettem, hogy mindennek megvan a maga eredete. Az emberi erkölcs normája már elferdült és megváltozott. A jó és a rossz megítélésére

szánt irányadó színvonal is megváltozott. Ez a hétköznapi emberek dolga. A Zhen-Shan-Ren kozmikus tulajdonságok változatlanok maradnak, mint az egyetlen próbakő annak megítélésére, hogy egy ember jó vagy rossz. Gyakorló vagy, szóval ha ki akarsz törni, akkor ezt az elvárást kell követned – nem követheted a hétköznapi emberek elvárásait. A külső tényezők jegyében, van egy ilyen fajta zavarás is. De több van ebben, mint pl. a homoszexualitás, a szexuális szabadság, a kábítószerrel való visszaélés és így tovább.

Az emberi társadalom ma eddig a lépésig fejlődött, gondolj bele: mi fog történni, ha ez így megy tovább? Megengedhető, hogy örökre így maradjon? Ha az emberiség nem tesz semmit ezzel, az Ég tenni fog. Valahányszor nagy katasztrófákkal nézett szembe az emberiség, mindig ilyen körülmények között történt. Oly sok előadáson keresztül nem beszéltem az emberiség nagy katasztrófájáról. Erről a témáról már tárgyaltak a vallások, és sokan mások is. Fel akarom hozni ezt a témát, és gondoljuk át mindannyian. A hétköznapi emberek társadalmában az ember erkölcsi színvonala efféle változáson ment át! Az emberek közti feszültségek ilyen komollyá váltak! Nem gondoldod, hogy ez egy rendkívül veszélyes helyzet? Tehát a környezet, amiben élünk, szintén komolyan megzavar minket, gyakorlókat, a magas szintek művelésében. Meztelen képek lógnak ott vagy az utca kellős közepén. Ahogy felnézel, már látod is őket.

Lao-ce egyszer azt mondta: „Ha egy bölcs ember hallja a Taót, szorgalmasan gyakorolja utána.” Ha egy bölcs ember hallja a Taót, ezt gondolja: „Végre megkaptam az igaz Fát, ha most nem művelem magam, akkor mikor fo-

gom!?” Véleményem szerint a bonyolult környezet egy jó dolog. Minél bonyolultabb, annál kiválóbb személyeket hoz felszínre. Ha valakinek sikerül kiemelkednie ebből és ezen túl, annak a művelése a legszilárdabb.

Azt mondom, ez épp jó dolog azok számára, akik tényleg elszántan művelni szeretnék magukat. Konfliktusok és lehetőségek nélkül, amelyekben a xinxinged emelhetnéd, egyáltalán nem tudsz előrehaladni, valójában – kedves vagy, kedves vagyok én is, és minden rendben... hogyan tudnád magad így művelni? Az átlagos művelők abba a csoportba tartoznak, „ha egy átlagos ember hallja a Taót...” – nekik teljesen mindegy, hogy gyakorolnak vagy sem; náluk a legvalószínűbb, hogy sikertelenek lesznek a művelésben. Az itt ülők közül néhányan azt gondolják, hogy a Tanár szavai ésszerűek, de ha visszatérnek a hétköznapi emberek társadalmába, újra azt gondolják majd, hogy az anyagi érdekek praktikusak és reálisak. Igen, reálisak. De nem csak te, hanem sok nyugati milliomos és gazdag ember is rájött már, hogy semmijük sem marad a halál után, és hogy nem hozhatják magukkal az anyagi jólétüket, és nem is vihetik magukkal azt a halál után – nagyon üresek. De akkor miért olyan értékes a gong? Mert közvetlenül a fő lelked testéhez csatlakozik, és a születéskor veled jön, és veled megy a halál után is. Azt mondjuk, hogy a fő lélek halhatatlan, és ez nem valamiféle vak hit. Miután a sejtek leválnak a fizikai testünkről, a molekulák kisebb elemei, amelyek más anyagi dimenziókban léteznek, nem vesznek el. Csak a burok válik le.

Minden, amiről az imént beszéltem, a xinxingről szól. Sákjamuni mondta ezeket a szavakat, és Bódhidarma is: „A keleti szárazföldi Kína egy olyan hely, ahol

nagy erényű emberek fognak születni.” A történelem folyamán erre sok szerzetes és sok kínai is nagyon büszke. Azt hiszik, hogy ez azt jelenti, hogy magas gongot művelhetnek ki, sok ember örült ennek és lelkesültek saját magukért: „Ezek mi vagyunk, kínaiak! Kína egy olyan hely, amely nagy veleszületett minőségű embereket hoz színre és nagy erényű embereket.” Tény, hogy sokan nem értették meg a mögötte rejlő jelentést. Miért Kínában születnek a nagy erényű emberek, és miért lehet itt magas gongot kifejleszteni? Sokan nem értik annak a valódi jelentését, amit a magas szintű emberek mondtak, és nem is értik meg ezeknek az embereknek a szintjét, akik magas szinten és magasabb síkon vannak, valamint lelkiállapotukat sem [értik meg]. Persze, azt mondtuk, hogy nem beszélünk a jelentéséről, ehelyett csak gondoljuk át: csak a legbonyolultabb embertömegben és a legbonyolultabb környezetben lehet kiművelni magas gongot – ez sokatmondó.

Az egyén alapja

Az alapot az határozza meg, hogy mennyi dő anyag van az ember testén egy másik dimenzióban. Kevesebb dővel és több fekete anyaggal a karma mező is nagy lesz. Ebben az esetben, nem jó az egyén alapja. Sok dővel, vagyis fehér anyaggal, kisebb lesz a karma mező. Ennek megfelelően, jó az egyén alapja. Az ember fehér és fekete anyaga átalakulhat egymásba. De hogyan alakulnak át? A jótett fehér anyagot vált ki. Akkor kapsz fehér anyagot, ha nehézségeket viselsz el, ha szenvedsz, vagy ha vala-

mi jót teszel. És akkor kapsz fekete anyagot, ha rosszat teszel vagy olyan dolgokat, amik nem jók – ez a karma. Fennáll ez az átalakulási folyamat, és egyidejűleg öröklhető is, mert közvetlenül a fő lelket követik. Így nem csak egy életedhez kötődnek, hanem hosszú évek során gyűltek össze. Ezért beszélnek az emberek a karma gyűjtéséről és a dő gyűjtéséről. Ezenkívül még az ember őseitől is öröklődhet. Ha néha visszagondolok arra, amit az ősi kínaiak mondtak vagy az idősebb emberek mondanak: az ember ősei „dőt gyűjtöttek” vagy egy személy „dőt gyűjtött” vagy „dőt veszített”. Milyen igazak is ezek a szavak, tényleg igazak.

Az alap eldöntheti, hogy egy személy megvilágosodási képessége jó vagy rossz. A rossz alap gyengítheti a megvilágosodási képességet is. Hogy miért? Mert a jó alapú embereknek sok fehér anyaguk van, és a fehér anyag tökéletes harmóniában áll az univerzummal, és harmóniában áll a Zhen-Shan-Ren tulajdonságokkal is, nincs köztük rés. Ezért az univerzum tulajdonságai közvetlenül megjelenhetnek a testeden, és közvetlenül kommunikálhatnak is a testeddel. De a fekete anyag éppen ennek az ellentéte: akkor kapod, ha rosszat teszel; a fekete anyag megsérti univerzumunk tulajdonságait, emiatt elkülönül az univerzum tulajdonságaitól. Ha nagy mennyiségben gyűlik össze a fekete anyag, akkor egy mező képződik az ember teste körül, és beborítja őt. Minél nagyobb ez a mező, annál nagyobb a sűrűsége és a vastagsága, és ez rontja a megvilágosodási képességet. Képtelen befogadni a Zhen-Shan-Ren-t, az univerzum tulajdonságait, mert rosszat tett, és emiatt fekete anyagot kapott. Általában ezek az emberek nem nagyon hisznek a művelésben, és gyengébb a megvilágosodási

képességük, valamint erősebben gátolja őket a karma is. Minél több szenvedést túrnak el, annál kevésbé hisznek benne, és ha mégis művelik magukat, akkor az nehéz [lesz] nekik.

Egy olyan embernek könnyű magát művelnie, akinek sok fehér anyaga van, mert amíg a művelésben a világegyetem tulajdonságaihoz igazodik, és amíg képes emelni a xinxingjét, addig a dője közvetlenül gonggá alakul át. De ha valakinek sok a fekete anyaga, akkor annak egy további folyamaton kell átmennie, úgy mint a természetnél a gyárban: miközben mások olyan anyagot kapnak, ami használatra kész, neki csak nyersanyagot adnak, amit először fel kell dolgoznia. Át kell mennie ezen a külön folyamaton. Ezért egy ilyen embernek először bizonyos nehézségeken kell átmennie, és csökkentenie kell a karmáját, hogy átalakítsa fehér anyaggá, és csak akkor fejleszthet ki magas szintű gongot, miután kialakult a dő. De az ilyen típusú embereknek általában már eleve rossz a megvilágosodási képességük; és ha még többet hagyod szenvedni, akkor még kevésbé hisz majd benne, és nehezebb lesz neki elviselni. Ezért olyan nehéz művelnie magát, akinek sok a fekete anyaga. Korábban azt mondták a Tao iskolában, és azokban az iskolákban, amelyeket csak egyetlen egy tanítványnak adtak át, hogy a mester keresi a tanítványt, nem pedig a tanítvány a mestert. Az volt a döntő, hogy milyen mennyiségben hordozott a teste ilyen dolgokat.

Az alap határozza meg az ember megvilágosodási képességét, de ez megint csak nem kivétel nélküli. Ugyan egyeseknek nem valami jó az alapjuk, de jó a családi környezetük, ahol sokan gyakorolnak csigongot

vagy talán néhányan közülük hívők, és mélyen hisznek a művelésben. Ez a környezet motiválhatja őket abban, hogy higgyenek ezekben a dolgokban, és fejleszteni fogják a megvilágosodási képességüket. Tehát ez nem végérvényes. Akadnak olyan emberek is, akiknek jó a megvilágosodási képességük, de gyakran befolyásolja őket a jelenlegi társadalomban meglévő tudás, és ez különösen igaz a néhány évvel ezelőtt uralkodó ideológiai nevelési módszerre, amely szűk látókörűvé tette az embereket, akik emiatt nem hisznek semmiben, ami meghaladja tudásukat. Ez komolyan megzavarja a megvilágosodási képességüket.

Mondok nektek egy példát. Egy alkalommal, amikor tanfolyamot tartottam, és a második napon az égiszem felnyitásáról beszéltem, jelen volt egy személy, akinek az alapja jó volt, és az égiszeme rögtön egy nagyon magas szinten nyílt ki. Sok-sok olyan jelenetet látott, amiket a többiek nem láthattak. Ezt mondta nekik: „Nahát! Láttam, hogy a Fálunok úgy hullottak az emberek testére, mint a hópelyhek, az egész nézőtéren, ahol a Fá terjedt. Láttam, hogy néz ki Li Tanár igazi teste. Láttam Li Tanár fényköreit, és hogy hogyan néz ki a Fálun, és hogy mennyi Fá test volt ott. Láttam, hogy Li Tanár minden különböző szinten elmagyarazza a Fát, és azt is láttam, hogy hogyan teszi rendbe a Fálun a tanítványok testét. Azt is láttam, hogy miközben a Tanár beszélt, a Tanár gong teste* minden különböző szinten tanítottak. És láttam, ahogyan a repülő égi tünemények virágokat szórtak, és...” Ilyen szép és csodálatos dolgokat látott, ami azt jelenti, hogy ennek az embernek elég jó az alapja. Csak mesélt, csak mesélt, végül pedig ezt mondta: „Nem hiszek ezekben a dolgokban.” Sok dolgot be tudott már

bizonyítani a mai tudomány, és sok mindent meg lehet magyarázni a modern tudomány segítségével, ill. már mi is elmagyaráztunk itt néhányat. Ezt megtehetjük, mert az, amit a csigong képes megérteni, túlhalad azon, amit a modern tudomány megértett – ez biztos. Ennek fényében láthatod, hogy egy ember megvilágosodási képességét nem csak az alapja határozza meg.

A megvilágosodás

Mi is a „megvilágosodás”? A „megvilágosodás” vallási kifejezésként indult. A buddhizmusban arra vonatkozott, hogy egy gyakorló mit ért meg a buddhista Dharma-ból; hogy miként érti meg a különböző igazságokat; és a végső megvilágosodásra is vonatkozott, ami a bölcsesség megvilágosodást jelenti. De ma már a hétköznapi emberek is használják ezt [a kifejezést], és ezzel arra gondolnak, hogy egy ember nagyon okos, és tudja, mit gondol a főnöke; azonnal fel tudja fogni, és tudja, hogyan bánjon a főnökkel. Az emberek ezt jó megvilágosodási képességnek hívják, és általában így értelmezik. De ha kitörsz a hétköznapi emberek szintjéből, és egy kicsit magasabb szinten találsz magad, akkor máris észreveszed, hogy az, amit a hétköznapi emberek igaznak találnak, általában helytelen. Az a „megvilágosodás”, amire mi gondolunk, egyáltalán nem ez a fajta megvilágosodás. Egy ravasz és ügyes ember megvilágosodási képessége valójában nagyon gyenge. És ez azért van, mert az, aki túl okos, inkább csak felületes munkát végez, hogy ezzel kivívja főnökének vagy felettesének csodálatát. Ak-

kor ebben az esetben nem valaki más végzi a tényleges munkát? Ennek megfelelően tartozni fog másoknak. Mivel okos és tudja, hogyan bánjon a dolgokkal, hogy az tetsszen másoknak, ezért több előnyhöz jut, míg a többieket nagyobb veszteségek érik; mivel ravasz, ezért képtelen veszíteni, és nem is veszít el semmit könnyen. Emiatt másoknak kell többet veszíteniük. Minél jobban törődik az apró anyagi nyereségekkel, annál szűkebb lesz a látóköre; és annál inkább úgy érzi majd, hogy nem tudja elengedni a hétköznapi emberek anyagi hasznát. Azt hiszi, hogy célszerűek, és hogy nem érik majd veszteségek.

Mások még irigylik is ezért! De azt mondom neked, ne irigyeld. Fogalmad sincs, milyen fárasztó az élete – nem tud jól enni, képtelen jól aludni, és még álmában is attól fél, hogy elveszíti az érdekeit. És ha a személyes érdekeiről van szó, akkor minden erőfeszítést megtesz értük. Nem gondolod, hogy fárasztó az élete? Az egész életét ennek szenteli. Azt mondjuk, hogy ha konfliktusba kerülsz, és hátrálsz egy lépést, akkor garantáltan új látvány tárul eléd. De egy ilyen típusú ember nem hátrál, és az ő élete a legfárasztóbb, ezért ne tanulj tőle. A művelés világában úgy tartják, hogy ő a leginkább elveszett, és hogy teljesen elveszett a hétköznapi emberek között az anyagi érdekek miatt. Nem olyan egyszerű megkérni arra, hogy őrizze meg a dőjét! Ha azt javaslod neki, hogy művelje magát, nem hisz neked: „Művelni? Ti gyakorlók még vissza sem vágtok, ha megütnek titeket, és nem is beszéltek vissza, ha megsértenek titeket. Ha valaki más rossz helyzetbe hoz titeket, akkor ahelyett, hogy ugyanúgy bánjátok velük, mint ők veletek, még meg is kell köszönnötök nekik. Mindannyian Á Q-k vagytok! Mindannyian szellemi betegek vagytok!” Egy ilyen ember

nem érti a művelést. Azt mondja, hogy nem lehet hinni neked, és azt is mondja, hogy ostoba vagy. Egyetértesz abban, hogy nehéz őt megváltani?

Az a megvilágosodás, amire mi gondolunk, nem ez a megvilágosodás. Inkább pont az, amit az önérdék szempontjából „ostobaságnak” tart; és ez az a megvilágosodás, amiről mi beszélünk. Természetesen [ez nem azt jelenti, hogy] ez a személy tényleg ostoba. Hanem egyszerűen könnyen vesszük a személyes érdekeket, míg más területeken elég értelmesek vagyunk. Ha egy tudományos kutatási projekten dolgozunk vagy mondjuk, felettesünk megbízást ad nekünk vagy akár feladatunkat végezzük el, akkor kristálytiszta gondolatokkal, jó munkát végzünk. De ha személyes érdekeinkről van szó vagy személyes konfliktusainkról, akkor ezeket könnyen vesszük. Ki mondja majd, hogy ostoba vagy? Senki. Ez garantáltan így van.

Nos, beszéljünk az igazán ostoba emberekről. Ez az elv teljesen fordítva [működik] a magas szinteken. Nem valószínű, hogy egy ostoba ember tényleg véghez visz komoly rossz dolgokat a hétköznapi emberek között, és szintén nem valószínű, hogy versenyeznek és küzdenek az önérdéke miatt. Nem törekszik hírnévre, és nem veszít dőt sem, mások azonban adnak neki dőt. Ha megütik vagy megsértik, akkor dőt adnak neki, és ez az anyag nagyon értékes. Világegyetemünkben létezik egy alaptörvény: aki nem veszít, az nem is nyer; aki pedig nyer, annak veszítenie is kell. Ha mások látják ezt a bolond embert, megalázzák: „Te, nagy bolond!” Miközben kinyitják a szájukat, hogy megalázzák, egy darab dőt dobhatnak hozzá. Ha megalázzol valakit, akkor a nyerő oldalon

vagy, ezért muszáj valamit veszítened is. Ha valaki oda-megy hozzá és megrúgja: „Te, nagy bolond!” Nos, újból egy nagy darab dő kerül hozzá. Ha valaki erőszakoskodik vele és belerúg, akkor ő csak örül: „Gyere csak. Csak az számít, hogy odaadod nekem a dődöt. És egyetlen egyet sem adok vissza neked!” Tehát a magas szintek elvei szerint – gondold meg – ki is itt az okos? Nem ő a legokosabb? Ő a legokosabb, mert egyetlen dőt sem veszít. Ha átdobod neki a dődöt, akkor egyet sem ad vissza neked, elfogadja mindet, örömmel elfogadja. Ebben az életben talán szellemi fogyatékos, de a következőben nem lesz az – a fő lelke nem bolond. A vallásban azt mondták, hogy ha valakinek sok dője van, akkor a következő életében magas rangú tisztviselő lesz vagy nagy vagyonra tesz majd szert. A dője ezekre a dolgokra cserélődött le.

Azt mondjuk, hogy a dő közvetlenül át tud alakulni gonggá. Nem a dőd átalakulásától függ, hogy milyen magasra tudod művelni magad? Közvetlenül át tud alakulni gonggá. Nem a gong határozza meg, hogy milyen magas a szinted, vagy hogy mennyire erős a művelési erőd, nem ebből az anyagból alakult át? Nem gondolod, hogy értékes? A születéskor [az emberrel] jön, és vele megy a halál után is. A buddhizmusban azt mondták, hogy amilyen magasra művelted magad, az a guoweid. Amennyit feláldozol, annyit kapsz vissza – így szól az alapelv. A vallásban azt mondták, hogy az, akinek sok dője van, a következő életében magas rangú tisztviselő lesz vagy nagy vagyonra tesz szert; miközben az, akinek kevés dője van, sok nehézségen megy keresztül, sőt, még az ételért is könyörögni fog, mert nincs dője, amit be tudna cserélni. Veszteség nélkül nincs nyereség! Ha valakinek semmi dője sincs, annak elpusztul a teste és a lelke is; teljesen meg fog halni.

Régebben élt egy csigong mester, akinek a szintje elég magas volt, amikor először nyilvánosságra hozta a gyakorlatát. Később elragadta a szívét a hírnév és a gazdagság utáni vágy. A mestere elvette a helyettes lelkét, mert azokhoz tartozott, akik a helyettes lelket művelik. Amikor a helyettes lelke még mindig körülötte volt, a helyettes lelke irányította ezt az embert. Elmesélek egy példát: egy nap a cége egy lakást akart kiadni egy kiválasztott alkalmazott számára. A vezetőség azt mondta: „Akinek szüksége van a lakásra, jöjjön ide és mondja el, hogy miért gondolja, hogy megérdemli [a lakást], és hogy miért van szüksége a lakásra.” Mindenki előállt saját ügyével, de ő egy szót sem szólt. Végül a vezetőség úgy döntött, hogy ő sokkal nehezebb helyzetben van, mint bárki más, ezért neki kell odaadni a lakást. Mások azt állították: „Szó sem lehet róla, nem adhatják neki a lakást. Nekem kell odaadni, mert nagyon nagy szükségem van rá.” Erre ő azt mondta: „Rendben, akkor vidd.” A hétköznapi emberek szemében ez az ember ostoba. Egyesek tudták, hogy művelő, és megkérdezték tőle: „Te gyakorlóként nem akarsz semmit. Szóval akkor mit akarsz?” Erre ő: „Azt akarom, amit mások nem akarnak.” Az igazság az, hogy ez az ember egyáltalán nem ostoba, hanem elég éles eszű. Csak éppen a személyes, egyéni érdekek tekintetében ilyen – hagyja, hogy a dolgok természetesen történjenek. Újból kérdezett tőle valamit a másik ember: „Mi az, amit nem akarnak az emberek manapság?” Erre ő: „A köveket ide-oda rugdossák a földön, senki sem akarja őket. Én felveszem a köveket.” Az emberek ezt felfoghatatlannak tartják, és képtelenek megérteni a gyakorlókat. Képtelenek megérteni, mert a szellemi látóköriük túlságosan eltér egymástól, és túl nagy a szintek távolsága is. Persze esze ágában sem volt felvenni

a köveket, de kimondott egy igazságot, amit a hétköznapi emberek képtelenek felfogni: „Nem törekszem a hétköznapi emberek dolgaira.” De beszéljünk a kövekről, mint példáról. Mint tudjátok, a buddhista írásokban ez áll: „A Szúkávati világban a fák aranyból vannak, a föld is aranyból van, a madarak szintén aranyból vannak, a virágok és a házak is aranyból vannak. Még Buddha teste is aranyfényű.” Nos, ott nem találsz köveket. Azt mondják, hogy ott a kő a használt pénznem. Persze nem megy oda, hogy megmozgassa a köveket, csak kimondott egy igazságot, amit a hétköznapi emberek képtelenek felfogni. Kétségtelen, hogy a gyakorlók ezt fogják mondani: „A hétköznapi embereknek megvannak a maguk törekvései, de mi nem törekszünk; ami pedig a hétköznapi emberek tulajdonait illeti, nem érdekelnek bennünket efféle dolgok. De ami nekünk van, azt nem tudják megszerezni a hétköznapi emberek – akkor sem, ha akarják.”

Valójában az a „megvilágosodás”, amiről éppen most beszéltünk, inkább a megvilágosodás azon fajtájához tartozik, amely a művelés folyamatában [zajlik], és ez pont az ellenkezője a hétköznapi emberek „megvilágosodásá”-nak. Amikor a valódi megvilágosodásról beszélünk, akkor ezzel arra a kérdésre utalunk, hogy képesek vagyunk-e megérteni, hogy művelők vagyunk, miközben műveljük magunkat, és ha nehézségekbe ütközünk; hogy képesek vagyunk-e megérteni és elfogadni a Fát, amit a mester tanít, vagy a Taót, amit a taoista mester tanít; és hogy képesek vagyunk-e a Fával összhangban tenni a dolgokat a művelés folyamatában. Vannak, akik nem hisznek ezekben a dolgokban, nem számít, hogyan magyarázod el nekik, és a hétköznapi dolgok továbbra is célszerűbbek számukra. Ragaszkodnak saját merev gondolkodásmód-

jukhoz, és nem engedik el azokat, ezért képtelenek hinni benne. Aztán vannak, akik csak a gyógyításra gondolnak. Abban a pillanatban, ahogy megemlítem, hogy a csigong nem a betegségek gyógyítására szolgál, azonnal ellen érzetük támad, és ezután nem akarnak hinni semmiben, amit tanítanak [nekik].

Néhányan egyszerűen képtelenek javítani a megvilágosodási képességükön. Vannak, akik tetszés szerint vonalakat húznak és jelzéseket írnak ebbe a könyvbe. Nos, mindazok, akiknek közölünk nyitva van az égiszeme, láthatják, hogy ez a könyv tele van káprázatos színekkel, aranyfényben csillog, és minden szó az én Fá testem kép-mása. Ha hazudnék, akkor mindenkit becsapnék, úgy-hogy megmondom nektek: nagyon sötétek a vonalak, amiket behúzol; hogy merészelsz tetszés szerint vonalakat húzni bele? Mit csinálunk itt? Nem azért vagyunk itt, hogy a művelésben magas szintre vezessünk? Néhány dolgon el kellene gondolkodnod. Ez a könyv útba igazíthatja a művelésed – nem gondolod, hogy értékes? Tiszteled Buddhát, de ez segíthet abban, hogy igazán műveld magad? Nagyon jámbor vagy, és meg sem mered érinteni a Buddha szobrot, mindennap égetsz neki füstölőpálcikát, de tönkre mered tenni a Dáfát, ami tényleg képes útba igazítani a művelésed.

Ha az emberek megvilágosodási képességéről beszélünk, akkor arról van szó, hogy mennyire érted meg a művelés folyamatában a különböző szintek bizonyos dolgait vagy azokat a bizonyos dolgokat vagy bizonyos Fákat, amiket mestered tanított neked. De mi nem ezt értjük az alapvető megvilágosodás alatt. Mikor az alapvető megvilágosodásról beszélünk, akkor itt arról van szó, hogyan

emelkedik magasabb szintekre, hogyan szabadul meg emberi ragaszkodásaitól és minden vágyától, és hogyan erősíti a gongját egy személy az élete során, [még hozzá] attól a pillanattól kezdve, ahogy belekezd a művelésbe, [egészen addig,] amíg egy bizonyos ponton eléri művelésének utolsó lépését. Amikor a dő anyag már teljes mértékben átváltzott gonggá, és elérte a művelés útjának a végét, amit a mestere tervezett neki, „paff!”, az összes zár abban a pillanatban felrobban és felnyílik. Az égiszeme eléri szintjének legmagasabb pontját, ahol ő maga található, és a saját szintjén látja a különböző szintek igazságát, különböző időterek különféle élőlényeknek létezési formáit [is látja], minden egyes időtér anyagának létezési formáját, valamint látni fogja univerzumunk Igazságát is. Isteni képességei minden pompájukban megjelennek majd, és képes lesz kommunikálni mindenféle lényekkel. Ekkor már nem egy Nagy Megvilágosult Lény? Hát nem egy olyan személy, aki megvilágosult a művelés által? Ősi indiai nyelvre lefordítva ez Buddhát jelent.

Az a fajta megvilágosodás, amiről mi beszélünk, vagyis az alapvető megvilágosodás fajtája, a „hirtelen megvilágosodás” formájához tartozik. A hirtelen megvilágosodásban az adott személy le van zárva művelésének éveiben. Nem tudja, hogy milyen magas a gongja, és azt sem, hogy a gong melyik formáit gyakorolta ki; egyáltalán nem érez semmit, és a testében még a sejtjei is le vannak zárva, és az általa kiművelt gong is mind le van zárva – ez mindaddig így is marad, amíg nem műveli magát az utolsó lépésig, és csak akkor nyílik fel. Ezt csak egy olyan ember képes kezelni, akinek nagy alapképessége van, és ez a művelési folyamat meglehetősen fájdalmas. Jó emberként kezdi, és kitart a xinxingjének emelése mellett, kitart a

nehézségek elviselése mellett, kitart az emelkedő művelés mellett, és kitart amellett is, hogy megköveteli saját magától, hogy emelje a xinxingjét, de a gongját nem láthatja. Az ilyen jellegű embernek a művelése a legnehezebb, és muszáj nagy alapképességgel bírnia. Évekg műveli majd magát, anélkül hogy bármiről is tudna.

Van egy másik fajtája is a megvilágosodásnak, amit „fokozatos megvilágosodás”-nak nevezünk. Már kezdetől fogva sokan érzik, hogy a Fálun forog, és ugyanakkor felnyitom az égiszemed is. A jövőben különböző okokból néhányan láthatnak majd dolgokat, de még nem most. Képesek lesznek átmenni azon a [folyamaton], hogy először csak homályosan látják a dolgokat, később azonban világosabban látják majd, valamint először képtelenek lesznek használni, később pedig tudni fogják, hogyan kell használni – szintjük folyamatosan emelkedik. Ahogy emeli a xinxingjét és elengedi a különböző ragaszkodásait, a felszínen mindenféle természetfeletti képességek jelennek meg. A művelés egész átalakulási folyamata, és a tested átalakulási folyamata oly módon zajlik majd le, hogy képes leszel látni és érezni őket. Így jutsz el a legutolsó lépésig, ahol már teljes mértékben megérted az univerzum Igazságát, és a szinted ekkor eléri azt a legmagasabb pontot, amit el kell érned a művelésben. A benti átalakulása és a természetfeletti képességek erősítése is elér majd egy bizonyos pontot, és fokozatosan fogják elérni ezt a célt. Ez a „fokozatos megvilágosodás”. A fokozatos megvilágosodás művelési módszere sem könnyű. Ha néhány ember természetfeletti képességeket kap, képtelenek lemondani a ragaszkodásukról, és hajlamosak hivalkodni vagy rossz dolgokat tenni. Így gongot fogsz veszíteni, és hiábavaló lesz a művelésed, végül tönkremész. Néhányan képesek

lesznek látni, és láthatják majd mindenféle lények megjelenését különböző szinteken. Lehet, hogy a lények egyike megpróbál rávenni, hogy tegyél meg valamit vagy megpróbál rávenni, hogy az ő dolgait műveld, vagy hogy légy az ő tanítványa. De nem segíthet neked elérni a zhengguot, mivel még ő sem érte el a zhengguot.

Továbbá, a magasabb dimenziók élőlényei mind istenségek, akik hatalmassá tudnak válni, és akik képesek teljes mértékben bemutatni isteni erejüket. Ha nem őszinte a szíved, akkor nem fogod követni őket? Amint elkezded követni őket, művelésed hiábavaló lesz. Akkor is, ha igaz Buddhák vagy igaz Taók, újból előlről kell kezdened a művelést. Az Ég különböző szintjeinek lényei nem Istenségek? Csak akkor tud valaki teljesen kitörni, ha különösen magas szintre művelte magát, és ha elérte a célját. De amikor ezek az isteni lények a hétköznapi emberek szeme előtt állnak, akkor magasnak és monumentálisnak tűnnek, és hatalmas képességekkel vannak felruházva. Mégis, talán még nem érték el a zhengguot. Nyugodt tudsz maradni, ha mindenféle üzenetek megzavarnak, és ha mindenféle jelenségek csábítanak? Ezért olyan nehéz a művelést nyitott égiszemmel gyakorolni, és még nehezebb megtartani a xinxinget. De egyeseknél szerencsére csak az út felénél nyílnak majd fel a természetfeletti képességek, és akkor lépnek csak be a fokozatos megvilágosodás állapotába. Mindenkinek fel lesz nyitva az égiszeme, de sok ember természetfeletti képessége nem jöhet elő. Ha a xinxinged fokozatosan elér egy bizonyos szintet, ha a lelkiállapotod stabil marad, és képes vagy magadon uralkodni, akkor egyszerre nyílik fel minden. Egy bizonyos szinten belépsz majd a fokozatos megvilágosodás állapotába, és ekkor könnyebb lesz jól viselkedned. Kü-

lönböző természetfeletti képességek fognak előjönni, és tovább fogod magad művelni felfelé, míg végül minden teljesen fel lesz nyitva. A művelésed felénél megtörténhet ez, és sokan tartoznak ebbe a kategóriába, ezért ne akarj annyira látni.

Talán hallottátok már, hogy a csan iskola különbséget tesz a hirtelen és a fokozatos megvilágosodás között. Huj-Neng, a csan iskola hatodik generációjának képviselője a hirtelen megvilágosodásról beszélt, miközben Shenxiu* a csan buddhizmus északi iskolájából a fokozatos megvilágosodásról beszélt. A kettejük közti vita a buddhista filozófiáról nagyon hosszú ideig folyt, folyvást csak vitatkoztak. Azt mondom, ez értelmetlen. Hogy miért? Mert az, amiről beszéltek, csupán az igazság felismerése a művelés folyamatában. Néhányan azonnal megértik ezt az igazságot, míg mások egy kicsit lassabban ismerik vagy fogják fel. Számít az, hogy hogyan világosodik meg? Jobb, ha azonnal ismeri fel, de az is jó, ha fokozatosan ismeri fel – mindkét esetben megvilágosodik, igaz? A megvilágosodás mindkét [iránya] működik, egyik sem rossz.

A nagy alapképességű egyén

Nos, mi egy „nagy alapképességű egyén”? A „nagy alapképességű egyén” eltér a jó vagy rossz alappal bíró egyéntől. Nagyon nehéz olyan embert találni, akinek nagyok az alapképességei, mert csak egy nagyon hosszú történelmi időszak elteltével születik ilyen ember. Természetesen egy olyan embernek, akinek nagy alapképességei vannak,

nagy mennyiségű dóvel kell rendelkeznie, és a fehér anyag mezőjének szintén nagyinak kell lennie, ez biztos. Ugyanakkor el kell tudnia viselni a szenvedést a szenvedésben, nagy kitartással kell bírnia, áldozatokat kell hoznia, meg kell tartania a dójét, és nagyon jó megvilágosodási képességgel kell rendelkeznie, és így tovább.

Mit jelent a szenvedésben való szenvedés? A buddhizmusban úgy hitték, hogy az emberi lét maga a szenvedés – amíg ember vagy, muszáj szenvedned. Úgy hiszik, hogy az élőlényeknek más dimenziókban nem olyan a testük, mint a hétköznapi embereké, ezért nem lesznek betegek és nincsenek olyan problémáik sem, mint a születés, az öregedés, a betegség vagy a halál. Nincs ilyenfajta szenvedésük. Más dimenziókban az emberek tudnak lebegni, súlytalanok és ez csodálatos. Éppen azért, mert az emberek ezzel a testtel rendelkeznek, a következő problémákkal néznek szembe: nem bírják ki a hideget; nem bírják elviselni a forróságot; nem bírják elviselni a szomjúságot; nem bírják elviselni az éhséget; nem bírják elviselni a fáradtságot, és még meg kell küzdeniük a születéssel, az öregedéssel, a betegséggel és a halállal is. Így vagy úgy, nem érzi jól magát.

Olvastam egy újságban, hogy Tangshan* várost földrengés súlytotta, sokan meghaltak, de néhányukat újjáélesztették. Egy külön vizsgálatot végeztek ezekkel az emberekkel, és azt kérdezték tőlük, hogy milyen érzés volt meghalni. Meglepő módon mindannyian egy különös élményről számoltak be, ami mindegyikőjüknel megegyezett. A halál pillanatában nem éreztek félelmet, hanem éppen ellenkezőleg: egyfajta megkönnyebbülést, egyfajta tudatalatti izgalmat éreztek. Némelyikük úgy érezte,

mintha hirtelen felszabadultak volna a test rabságából, mintha könnyedén és csodálatosan lebegtek volna; látták a saját testüket is. Néhányan más dimenziók élőlényeit is látták, néhányan pedig még különböző helyekre is elmentek. Mindannyian arról meséltek, hogy abban a pillanatban egy megkönnyebbült, és tudatalatti izgatottságot éreztek mindenféle szenvedés nélkül. Ez azt jelenti tehát, hogy ha fizikai emberi testtel bírunk, akkor szenvedünk. De mivel mindenki az anyaméhből jön, így már senki sem tudja, hogy ez szenvedés.

Említettem, hogy az embernek el kell viselnie a szenvedést a szenvedésben. A minap azt mondtam, hogy az emberiség időtér elképzelése eltér a többi, nagyobb időtértől. Egy régi időegység (shichen) a mi oldalunkon két órát jelent, de egy másik dimenzióban lévő lények számára ez egy év. Ha egy ember ilyen kíméletlen környezetben gyakorol, akkor igazán figyelemre méltónak tekinthető. Meg akarja találni a Taót, és művelni akarja magát, ezért ez az ember csodálatra méltó számukra. Olyan sokat szenved, mégsem vesztette el eredeti természetét, és tovább akarja művelni magát, vissza akar térni. Miért segítik a művelőket feltétel nélkül? Pontosan ezért. Mondjuk, egy egész éjszakán át lótuszülésben meditál a hétköznapi emberek dimenziójában, ha ezt látják mások, azt fogják mondani, hogy ez az ember „tényleg figyelemre méltó, mert hat évig ült ott”. Ez azért van, mert ami számunkra csak egy-két óra, az nekik egy egész év. Az emberi dimenzió nagyon különleges.

Hogyan viseli el az ember a szenvedést a szenvedésben? Adok nektek egy példát. Egy nap egy ember dolgozni megy. A cége gazdasági válságba kerül, több alkalmazott

van, mint amennyi szükséges. Így átalakítják a munkahelyet, és szerződéses munkavállalókat alkalmaznak, a felesleges személyzetet pedig elbocsájtják. Ő is közülük tartozik, hirtelen elveszti az állását. Milyen érzés ez? Nincs jövedelme, hogyan tud így megélni? Nincsenek más képességei sem. Letörve megy haza. Amikor hazaér, megtudja, hogy az idős szülője, aki a házában él, nagyon beteg. Sietve és izgatottan kórházba viszi, nagy fáradozások által pénzt kölcsönöz, és a szülő bekerül a kórházba. Aztán hazamegy, hogy összepakoljon néhány dolgot a szülőjének, de ahogy hazaér, már jön is az iskolai tanár, és azt mondja neki: „A fiad megsebesített valakit egy verekedés közben, siess, és nézd meg!” Miután ezt is elintézte, megint hazamegy. Alig ül le, máris cseng a telefon, azt mondják neki: „A feleségednek viszonya van valakivel.” Természetesen nem fogtok ilyen helyzetbe kerülni. A hétköznapi emberek nem tudnak ennyi szenvedést elviselni, és azt gondolják: „Minek élek még? Keresek egy kötelet és felakasztom magam – elegendem van! Ideje, hogy véget vessék mindennek!” Azt mondom, hogy el kell viselned a szenvedést a szenvedésben, de természetesen nem feltétlenül kell ebben a formában megjelennie. Ennek ellenére az emberek közti konfliktusok, a xinxing összeütközései, és a harc a személyes érdekekért nem sokkal könnyebbek, mint ezek a dolgok. Sokan csak a becsületért éltek, és felakasztották magukat, ha nem tudták elviselni. Ezért ebben a bonyolult környezetben kell művelnünk magunkat, és el kell tudnunk viselni a szenvedést a szenvedésben. Ugyanakkor a nagy Ren szívével* kell rendelkezünk.

De mi is a „nagy Ren szíve”? Ahhoz, hogy gyakorló legyél, először is nem szabad visszaütnöd, ha megütnek, és nem szabad visszabeszélned, ha megsértenek. El kell

viselned. Máskülönben, minek neveznéd magad gyakorlónak? Néhányan azt mondják: „Nagyon nehéz ezt elviselni, és rossz a természetem.” Ha rossz a természeted, akkor változtass ezen – egy gyakorlónak ki kell bírnia. Vannak, akik dühösek lesznek a gyereknevelésben, kiabálnak és nagy jelenetet csinálnak. Ha gyermeket nevelsz, nem kell ilyennek lenned, és tényleg nem kellene bosszankodnod. A gyermekeidet értelemmel és józan ésszel kell nevelned, és ez az egyetlen módja annak, hogy jól tanítsd őket. Ha még a csekélyégeket sem tudod legyűrni, és könnyen elveszíted a türelmedet, akkor ne is gondold a gongra. Vannak, akik azt mondják: „Ha valaki belém rúg az utcán, és senki sem ismer a közelben, akkor el tudom viselni.” Azt mondom, hogy ez nem elég. Lehet, hogy a jövőben éppen olyan valaki előtt fognak felpofozni, aki előtt a legkevesbé szeretnél szégyenbe kerülni, és ez megszégyeníti, hogy ezzel lássuk, hogyan kezeled [a helyzetet], és hogy el tudod-e viselni. Talán képes vagy elviselni, de a szívedben még nem engedted el. Ez még mindig nem elég. Tudjátok, ha valaki elérte az Arhat szintet, akkor nem vesz semmit a szívére. Egyetlen emberi dolog sem érdekli, és mindig jó a hangulata. Nem számít, hogy mennyit veszít, vidám és nem bánja. Ha ezt tényleg meg tudod csinálni, akkor már elérted az Arhat kezdő guoweit.

Néhányan azt mondják: „Ha ilyen sokat viselünk el, akkor a hétköznapi emberek azt fogják mondani, hogy túl gyengék vagyunk, és hogy könnyen kihasználhatnak minket”. Azt mondom, hogy ez nem gyengeség. Gondolj bele: a hétköznapi emberek között az idősebb emberek, és a magas képzettségű emberek is az önuralomról beszélnek, és nem alacsonyodnak le mások szintjére, nem is beszélve akkor gyakorlóinkról. Hogyan lehetne ez gyengeség? Azt

mondom, hogy ez a nagy Ren szívének a megtestesülése, és az erős akarat egy megtestesülése. Csak a gyakorlóknak lehet ilyen kitartó szívük. Van egy mondás: „Ha egy átlagembert megsértenek az utcán, kihúzza a kardját, hogy küzdjön.” Ő egy hétköznapi ember, tehát természetes, hogy – „ha megsértesz, akkor megsértelek; ha megütsz, akkor visszaütök”. Ő csak egy hétköznapi ember. Gyakorlónak nevezhető? Ha művelőként nincs erős akaratod, és nem tudsz uralkodni magadon, akkor képtelen leszel jól kezelni [a dolgot].

Tudjátok, hogy a régi időkben élt egy Han Xin* nevű ember, akiről azt mondták, hogy nagyon tehetséges. Ő volt Liu Bang* császár tábornoka, az állam támasza. Miért volt képes ilyen nagy dolgokat véghez vinni? Azt mondják, hogy Han Xin már kicsi korától fogva nem volt hétköznapi ember. Van egy klasszikus történet Han Xin-ről, miszerint elviselte azt a megaláztatást, hogy át kellett másznia valakinek a lábai között. Han Xin már fiatal korában harcművészetet gyakorolt, és a harcművészek mindig hordanak maguknál kardot. Egy nap, amikor az utcán sétált, csípőre tett kézzel elállta az útját egy rabló: „Miért hordasz kardot magadnál? Meg akarsz ölni valakit? Ha igen, akkor vágd le a fejem.” Még a fejét is kinyújtotta. Han Xin azt gondolta: „Miért vágjam le a fejed?” Már abban az időben is hatósági feljelentést vont maga után, ha valakit lefejeztek, és ezért a saját életével kellett fizetnie. Meg tudnál ölni valakit csak úgy? A rabló látta, hogy Han Xin nem meri megölni, erre azt mondta: „Ha nem mersz megölni, akkor mássz át a lábaim között.” És Han Xin tényleg átmászott a lábai között. Ez is bizonyítja, hogy Han Xinek nagyon kitartó volt a szíve, és eltért a hétköznapi emberektől, ezért tudott ilyen nagy dolgot véghez vinni. „Az

embernek küzdenie kell azért, hogy bizonyítsa értékét”, ezek a hétköznapi emberek szavai. Gondolj bele: ez az élet nem túl fárasztó? Hát nem fájdalmas? Megéri? Végül is Han Xin egy hétköznapi ember volt – művelőként sokkal jobbnak kell lennünk, mint neki. Célunk az, hogy elérjük a hétköznapi emberek feletti szintet, és hogy még magasabb szintekre jussunk. Ugyan nem kerülünk ilyen helyzetbe, de ha megaláznak vagy megsértenek egy művelőt a hétköznapi emberek között, akkor az sem feltétlenül könnyebb. Azt mondom, hogy az emberek közti xinxing összetűzések sem könnyebbek, sőt, még rosszabbak – és ezeket elég nehéz is kezelni.

Ugyanakkor egy művelőnek le kell mondania a hétköznapi emberek mindenféle ragaszkodásáról és vágyáról. Lehetetlenség ezt azonnal elérni, fokozatosan vihetjük csak véghez. Ha ezt azonnal, még ma elérnéd, akkor már ma Buddha lehetnél. A műveléshez idő kell, de nem szabad lazítanod. Ha azt mondd: „A Tanár azt mondta, hogy a műveléshez idő kell, akkor csináljuk lassan” – ez nem fog menni! Szigorú elvárásokat kell felállítanod magaddal szemben, a Fo Fá művelésében bátran és erélyesen kell előrehaladnod.

Ezenkívül meg kell óvnod a dődöt, meg kell óvnod a xinxingedet, és nem szabad elhamarkodottan cselekedned. Nem teheted azt, amit akarsz – meg kell óvnod a xinxingedet. A hétköznapi emberek között gyakran hallható ez a mondás: „Ha jót teszel, dőt gyűjtesz.” A gyakorlók nem gondolnak a dő gyűjtésére, mert a dő óvásában hisznek. Miért hiszünk a dő óvásában? Mert ezt a helyzetet figyeltük meg: a hétköznapi emberek hisznek a dő gyűjtésében, és ha dőt gyűjtenek, és jó dolgokat tesznek,

akkor jó dolgokat fognak kapni a következő életükben. Ez azonban nem vonatkozik ránk – ha sikeres lesz a művelésed, akkor eléred a Taót, és akkor már nem téma a következő életed. De van egy másik jelentése is a dő óvásának, amiről beszélünk: a két anyag, amit a testünkben hordunk, nem egy élet alatt gyűlt fel, hanem távoli korok öröksége. Ha körbeciciklized az [egész] várost, akkor sem biztos, hogy találsz jó tetteket, amiket véghez vihetnél. Ezt akár naponta is megteheted, és talán még akkor sem találsz semmit.

Ez magában hordoz egy további jelentést is: ha megengedik, hogy dőt gyűjts, talán úgy gondolod, hogy valami jónak tűnik, és meg is teszed, majd később kiderül, hogy ez egy rossz dolog volt; ha pedig egy dolgot rossznak találsz és beavatkozol, lehetséges, hogy ez a dolog mégis jó. Hogy miért? Mert nem látod az eleve elrendelt kapcsolatokat. Törvények szabályozzák a hétköznapi emberek dolgait, és ez nem probléma. Gyakorlóként azonban magasabb rendű lény vagy, ezért magasabb rendű elvekhez, és magasabb rendű logikához kell tartanod magad, nem pedig a hétköznapi emberek elveihez. Ha nem ismered egy dolog eleve elrendelt kapcsolatát, akkor valószínűleg helytelenül kezeled majd a dolgot. Ezért beszélünk a „tétlenség”-ről – nem csinálhatsz azt, amit akarsz. Néhányan azt mondják: „Én csak fegyelmezni akarom a gazembereket.” Akkor azt mondom, légy rendőr. Persze ezzel nem arra gondolunk, hogy ne tégy semmit, ha gyilkosság vagy gyújtogatás keresztezi az utad. Csak azt mondom, hogy ha az emberek egymással küzdenek, és talán az egyik meg-rúgja a másikat vagy az egyikük erősen megüti a másikat, akkor lehetséges, hogy tartozott neki, és éppen most rendezik le az adósságot. Ha beavatkozol, akkor nem tudja

törleszteni az adósságát, és újra várnia kell a következő alkalomra. Ez azt jelenti tehát, hogy valószínűleg helytelenül fogsz cselekedni, és dőt fogsz veszíteni, mivel nem látod az eleve elrendelt kapcsolatokat.

Az nem számít, ha egy hétköznapi ember a hétköznapi emberek ügyeibe keveredik, mivel a hétköznapi emberek elveit alkalmazza a dolgok kiértékelésében. Neked azonban a normát túlszárnyaló igazsággal kell értékelned a dolgokat. Ha egy gyilkosságot vagy egy gyújtogatást láatsz, és nem teszel semmit, akkor problémád van a xinxingeddél. Hogyan mutathatnád ki máskülönben, hogy jó ember vagy? Ha még egy gyilkosság vagy egy gyújtogatás láttán sem teszel semmit, akkor mi láttán? De van még egy dolog: ezeknek a dolgoknak nincs köze hozzánk, művelőkhöz. Valószínű, hogy nem lesznek betervezve neked, és az is valószínű, hogy nem keresztezik az utad. Azért beszélünk a dő óvásáról, hogy elkerüld a hibákat. Lehet, hogy alig észrevehetően teszed ezt a dolgot, de ez akkor is rossz tett, és dőt fogsz veszíteni. Ha pedig egyszer dőt veszítesz, hogyan fogod emelni a szintedet? Hogyan éred el a végleges célotat? Ezek a kérdések hozzá tartoznak. Ezenkívül a megvilágosodási képességednek is jónak kell lennie. Ha jó az alapod, az akkor talán jobba teheti a megvilágosodási képességedet is, és a környezeted befolyása is szerepet játszhat ebben.

Azt is mondtuk, ha mindannyian befelé műveljük magunkat; és az okokat a saját xinxingünkben keressük; és ha nem viselkedünk jól, akkor magunkban keressük az okokat, és megpróbálunk jobban viselkedni a következő alkalommal; és ha cselekedeteink előtt mindig először másokra gondolunk, akkor meg fog változni a világ, az er-

kölcs emelkedni fog, javulni fog a szellemi civilizáció, valamint a közbiztonság is. Talán nem is lenne szükségünk a rendőrségre. Senkit sem kellene irányítani, mert mindenki saját magát fegyelmezné, és a saját szívében keresne. Hát nem lenne ez nagyszerű? Tudjátok, hogy a mostani törvényeket egyre átfogóbbá és teljesebbé teszik. De akkor miért tesznek még mindig rossz dolgokat az emberek? Miért nem tartják be a törvényeket? Éppen azért, mert nem tudod irányítani a szívüket; és ha senki sem figyel, akkor továbbra is rosszat tesznek. De ha mindenki a belső énjét művelné, akkor minden teljesen más lenne, és nem is kellene védekezned az igazságtalanság ellen.

A Fá csak eddig a szintig magyarázható. A saját művelésedtől függ, hogy eléred-e, ami magasabb szinteken van. Azok a kérdések, amelyeket néhányan feltettek, egyre konkrétabbak. Ha minden életre vonatkozó kérdést megválaszoltam volna, akkor mi maradt volna a művelésedre! Önmagadat kell művelned, és neked kell eljutnod a saját felismeréseidhez. Ha mindent elmondtam volna, akkor semmi sem maradna, amit művelni tudnál. Szerencsére a Dáfá már elterjedt, és már viselkedhetsz a Dáfának megfelelően.

Úgy gondolom, hogy a Fá tanítására szánt idő a végéhez közeledik, ezért az igaz dolgokat szeretném rátok hagyni, hogy a jövőbeni művelésben a Fá vezessen titeket. A Fá tanításának teljes lefolyása alatt hangsúlyt fektettem arra, hogy felelős vagyok értetek és a társadalomért, és ezt valóban sikerült véghez vinnünk. Ami az eredményt illeti, nem teszek semmilyen megjegyzést – a közvélemény fogja megítélni. Az volt a kívánságom, hogy terjesszem a Dáfát a nyilvánosságnak, hogy még több ember része-

süljön belőle, és hogy lehetővé váljon azok számára, akik igazán művelni akarják magukat, hogy kövessék a Fát, és hogy magas szinteken művelhessék magukat. És miközben tanítottuk a Fát, kifejtettük, hogyan kell viselkednie egy jó emberi lénynek, és remélem, hogy a tanfolyam után legalább jó ember leszel, akkor is, ha nem tudod művelni a Dáfát – ez előnyös a társadalom számára. Igazából már tudod, milyennek kell lennie egy jó embernek, és a tanfolyam után jó ember is lehetsz.

A Fá tanítása során voltak olyan dolgok, amik nem mentek simán, és nagyszabású zavaró tényezők jöttek minden oldalról. De hála a szervezők és a közösségi vezetők lelkes támogatásának, valamint munkatársaink erőfeszítéseinek, sikeresen lezárhattuk tanfolyamunkat.

Minden, amit az előadásokon tanítottam, arra szolgált, hogy magasabb szintekre vezessen titeket a művelésben. Soha senki sem tanította ezeket a dolgokat a múltban, amikor a Fát hirdették. Amit tanítottam nagyon világos, és magában foglalja a modern tudományt, és az emberi test modern tudományát is. Emellett amit tanítottunk, nagyon magas szinten van. Ezt elsősorban értetek tettük, hogy a jövőben tényleg meg tudjátok kapni a Fát, és hogy a művelésen keresztül emelkedjete – ez a kiindulópontom. Miközben átadjuk nektek a tanításokat és a gyakorlatokat, sokan úgy érzik, hogy a Fá nagyon jó, de nagyon nehéz követni. Úgy gondolom, hogy [magától] az embertől függ, hogy ez nehéz-e vagy sem. Egy hétköznapi ember, aki nem akarja magát művelni, azt fogja gondolni, hogy a művelés túl nehéz, felfoghatatlan és lehetetlen. Ő egy hétköznapi ember, és nem akarja magát művelni, ezért hiszi, hogy ez nagyon nehéz. Lao-ce azt mondta: „Ha egy magasabb ember hallja

a Taót, szorgalmasan gyakorolni fogja azt; ha egy átlagember hallja a Taót, egy részét megőrzi, egy része pedig elvész; ha egy alacsony ember hallja a Taót, teli torokkal nevet rajta. Ha nem nevetne, ez nem lenne Taó.” Azt mondom, hogy egy igaz művelőnek ez nagyon egyszerű – nem egy lehetetlen küldetés. Valójában számos tapasztalt tanítvány, akik jelen vannak, és azok is, akik nincsenek itt, már elég magas szintig művelték magukat. Korábban ezt nem mondtam meg, mert attól tartottam, hogy ragaszkodás keletkezik nálad és önelégültté válsz. Ennek rossz hatása lenne a gongod növekedésére. Mindenki, aki rászánja magát a művelésre, képes lesz elviselni a dolgokat, és ha a személyes jólétekről van szó, képes lesz elengedni a ragaszkodásaidat, és képes is lesz könnyedén venni a dolgokat. Mindaddig, amíg képes vagy erre, nem lesz nehéz. Azok, akik azt mondják, hogy ez nehéz, képtelenek elengedni ezeket a dolgokat. A művelési út gyakorlása önmagában nem nehéz, és a szint emelése sem nehéz. Csak azért mondják, hogy nehéz, mert képtelenek elengedni az emberi szívet. Ez azért van, mert nagyon nehéz elengedni ezeket, ha a személyes jólétekről van szó – a haszon az orrod előtt hever, hogy engedhetnéd el? Tulajdonképpen pont emiatt találják majd ezt nehéznek. Ha az emberek konfliktusokba keverednek egymással, és te képtelen vagy ezt elviselni, és képtelen vagy gyakorlóként viselkedni, akkor azt mondom, hogy ez nem jó. Régen, amikor műveltem magam, sok nagyszerű személyiség ezt mondta nekem: „Az elviselhetetlen elviselhető, a lehetetlen pedig lehetséges.” És ez tényleg így is van. Adj esélyt neki, ha visszamész. Ha egy szörnyű megpróbáltatáson mész keresztül vagy egy kritikus helyzetben, próbáld meg. Ha nehéz elviselni, próbáld meg elviselni; ha lehetetlennek tűnik vagy nehezen megvalósítható, akkor tégy egy próbát, és meglátod, hogy tényleg lehetetlen-e vagy sem. És

ha tényleg sikerül, akkor mint az az elnyűtt és fáradt utazó, látni fogod „a fűzfák árnyékát, a virágok kinyílását, egy helyet, ahol megpihenhetsz”!

Mivel sokat beszéltem, nagyon nehéz lesz nektek mindenre emlékezni. Van néhány elvárásom veletek szemben: remélem, hogy a jövőbeli művelésetekben gyakorlóként viselkedtek és tényleg folytatjátok majd a művelést. Remélem, hogy az új tanítványok, valamint a tapasztalt tanítványok is képesek a Dáfában művelni magukat, és teljes sikert érnek el! Remélem, hogy miután hazamentek, mindenki a lehető legjobban kihasználja majd az időt az igaz művelésre.



A nyelvet tekintve a Zhuán Fálun a felszínen nem túl elegáns. Talán még a modern nyelvtani [szabályoknak] sem felel meg. Ha a modern nyelvtani [szabályok] szerint szerkesztettem volna meg ezt a Dáfá könyvet, akkor egy komoly probléma merülne fel, ahol ugyan a könyv nyelvezetének szerkezete normál és elegáns lenne, de nem ölelné fel a mélyebb és magasabb tartalmat. Ez azért van, mert a modern, egységes szaknyelv képtelen kifejezni a Dáfá útmutatását különböző szinteken, és a Fá megnyilvánulását sem minden egyes szinten; valamint képtelen előidézni a gyakorlók bentijének és gongjának átalakulását vagy más ilyen alapvető változásokat.

LI HONGZHI

1996. JANUÁR 5.

Szószedet

A

Á Q (Á Kjú): Luxun (1881–1936) egyik regényének figurája, aki mindig saját magát nyugtatgatja, főleg akkor, ha mások sértegetik.

AMITÁBHA: [szanszkrit] Buddha, a Szukávati világ (áldott vagy tiszta föld) irányítója.

A NAGY REN (ZSEN) SZÍVE: A Ren a kozmikus alapelvek egyike, amelynek jelentése tolerancia, elfogadás, kitartás vagy eltérés; a „nagy Ren szíve” kifejezés a nagy kitartóerővel rendelkező szívre utal.

ARHAT: [szanszkrit] Megvilágosult Lény guoweijel a Buddha iskolában, aki túljutott a „három birodalmon”.

AZÚRA: [szanszkrit] Rosszindulatú kísértet.

AZ ISTENEK BEIKTATÁSA: Ming-kori klasszikus kínai regény.

„AZ ÚT, MELY SZÓBA-FOGHATÓ, NEM AZ ÖRÖKTŐL-VALÓ”: Idézet a *Tao Te King*: Az út című kötetből, Weöres Sándor fordításában.

B

BAIHUI (BÁJHUI) PONT: Akupunktúra pont a koponya csúcán.

BENTI (bentí): Szó szerint: „tulajdonképpeni test”; egy összefoglaló kifejezés az alacsonyabb szintű művelésben; a más dimenziókban lévő testekre vonatkozik, beleértve a hús-vér testet is.

BIAN QUE (Bien Csüe): Egy jól ismert kínai orvos a történelemben.

BIGU (bígú): Szó szerint: „a gabona elkerülése”; egy ősi kifejezés az étel és az ital megvonására.

BIVALYTÜLÖKBE MÁSZIK: Egy kínai kifejezés, amely arra vonatkozik, hogy egy dolog zsákutcába ért, és nincs kiút belőle.

BÓDHIDHARMA: A csan iskola megalapítója; Indiából ment át Kínába a Déli- és Északi-dinasztiák idején (Kr. u. 420–589); élt: Kr. u. ? – 528/536.

BODHISZATTVA: [szanszkrit] Egy guowei a Buddha iskolában, amely magasabb az Arhatnál, de alacsonyabb a Tathágatánál.

**A BUDDHA SZOBOR FELSZEN-
TELÉSE:** Kínaiul: 開光
kaiguang (káiguáng);
szó szerint: „a fény
felnyitása”. Egy buddhista
szertartás.

BUDDHA ISKOLA CSIGONG: A
kifejezés itt a Buddha iskola
művelési utakra vonatkozik.

C, Cs

CAO CAO (Csao Csao): Hadvezér
és császár a Han-dinasztiá-
ban (Kr. e. 206 – Kr. u. 220).

CHONGQING (Csongcsing): Kína
délnyugati részének
legnépesebb városa.

CSÍ: Formátlan, testetlen anyag;
Kínában az „élet energiáját”
jelenti, viszont összehason-
lítva a gonggal, ez a fajta
energia alacsonyabb.

CSIGONG: A hagyományos
művelés modern
megfelelője; hagyományos
kínai gyakorlatok, amelyek
az „élet energiát” vagy a csít
művelik.

CSING T’U ISKOLA (csintú): A
tisztta föld iskola.

D

DÁFÁ: A „Nagy Fá”, vagyis a
„Nagy Törvény”.

DÁ JI (Dá Dzsi): A Shang-
dinasztia (Kr. e. 1765 –
Kr. e. 1122) utolsó császá-

rának gonosz ágyasa. Úgy
hitték, hogy megszállta egy
róka szelleme, és hogy ezzel
a Shang-dinasztia bukását okozta.

DHARMA: Buddha Sákjamuni
tanításai.

DHJÁNA (gyána): Meditációs
állapot.

DING (ding): Az üresség állapota,
itt: tudatos elme.

DŐ: Szó szerint: „erény”, „érdem”;
egyfajta fehér anyag egy
másik dimenzióban.

E, É

AZ ÉG ŐSI URA: A Három
Tisztaságos (Sanqing
(Száncsin) 三清), a
taoizmus három legma-
gasabb rangú isteneinek
egyike. Kínaiul: Yuanshi
Tianzun 元始天尊 (Jüenső
Tiáncün).

ELIXÍR: A művelő testében lévő
energiacsomók, amelyek
más dimenziókból
származnak.

ENERGIA CSATORNÁK: A kínai
orvostudományban vannak
olyan csí vezetékek,
amelyek az energia
körforgásának bonyolult
hálózatát foglalják magukba.

AZ ESDEKLÉS GYAKORLATA: Az
esdeklés vagy könyörgés
gyakorlata, kínaiul: zhuyou
ke (dzsújó kö) 祝由科

F

FAJANSZ VILÁG: Gyógyító Buddha világa; a fajansz (majolika) kifejezés ónmázás agyag cserépedényt jelent.

FÁ: Törvény, kozmikus Parancsolat a Buddha iskolában; a buddhizmusban „Dharmá”-nak nevezik.

FÁLUN: A „Fá kereke”; egy intelligens lény; a Fálun Dáfá szimbóluma.

FÁ TEST: A Fá teste, amely gongból és Fából tevődik össze.

FENG SUJ: Egy ősi kínai hagyomány, amely az ember és a táj közti összhang elérésére törekszik.

FO FÁ (Fó Fá): Szó szerint: „Buddha Törvény”; a világegyetem legmagasabb igazsága.

FUTI (fúti): Szellem vagy állat általi megszállottság.

G, Gy

GONG (kun) :

1. művelési energia;
2. gyakorlat, amely ezt az energiát műveli.

GONGFU (kunfú): Kínai harcművészet, más néven: wushu, ismertebb néven: kung-fu.

GONG TEST (kun): Egy test,

amely gongból áll.

GUANDING (guándin): Beavatási szertartás, amely során a fej tetejére öntik az energiát.

GUANGDONG (Gvándon): Egy tartomány Kína déli részén.

GUANGXI (Gvánhszi): Egy tartomány Kína déli részén.

GUIYANG (Gvéjján): Guizhou (Gvéjdzsou) tartomány székhelye.

GUIZHOU (Gvéjdzsou): Egy tartomány Kína dél-nyugati részén.

GUANYIN BODHISZATVA (Guánjin): A Könyörület Bodhiszattvája.

GUOWEI (guóvéj): Egy személy fejlettségi szintje a Buddha iskolában, pl. Arhat, Bodhiszattva, Tatágatha, stb. (az előző fordításban ezt a kifejezést gyümölcs-helyzetként találja).

GYÉMÁNT SZÚTRA: Egy ősi szentírás a buddhizmusban.

H

HAN (Hán): A legnagyobb etnikai csoport Kínában.

HAN XIN (Hán Hszin): Liu Bang vezető tábornoka a Han-dinasztiában (Kr. e. 206 – Kr. u. 220).

HEGU (hőgu) PONT: Akupunktúra pont a kéz hátsó részén, a hüvelykujj és a mutatóujj között.

HETU (hōtu): Egy történelem előtti diagram, amellyel az élet rendjének változásait vélték megfejteni.

HINAJÁNA BUDDHIZMUS: Szó szerint: „kis szekér buddhizmus”.

HUA TUO (Huá Tuó): Egy híres orvos a Han-dinasztiában (Kr. e. 206 – Kr. u. 220); élt: Kr. u. 141-203.

HUIYIN (huijin) **PONT:** Akupunktúra pont a végbél és a nemi szerv között.

HUN: A buddhizmusban betiltott ételek összefoglaló kifejezése.

I, J

„**INFORMÁCIÓK**”: Egy kifejezés, amelyet a csigong mesterek találtak fel; ha energiát vagy hasonlót adnak le, akkor azt „információ”-nak vagy „üzenet”-nek nevezik.

JÁDE CSÁSZÁR: A kínai mitológia istensége, aki a három birodalomra ügyel; kínaiul: Yu Di (Jú Dí).

JIE (dzsi):

1. a Buddhák számneve, egy nagyon hosszú időtartam, két billiárd évnek felel meg;
2. nehézségek vagy katasztrofák, amelyek egy bizonyos idő után egy embernél, egy egész társadalomban vagy egy nagyobb területen lépnek fel.

JIANG ZIYA (Dzsjáng Dzöjá): Egy Tao művelő *Az istenek*

beiktatása című regényből, aki azt a feladatot kapja az Ég Ősi Urától, hogy adjon át titulusokat az isteneknek; a történet kb. Kr. e. a XI. században játszódik.

JI GONG (Dzsi Gon): Egy legendás szerzetes a déli Szong-dinasztia alatt (Kr. u. 1127–1279).

JIN ÉS JANG: A Tao iskola úgy véli, hogy mindenben benne van a jin és a jang ellentétes ereje, amelyek kölcsönösen kizárják és összekapcsolják egymást, pl. a női (jin) és a férfi (jang) ellentéte.

JINAN (Dzsínán): Shandong tartomány székhelye.

JÜAN: Kínai pénznem (1 jüan kb. 37 forint).

K, L

KARMA: [szanszkrit] Egyfajta fekete állag vagy anyag egy másik dimenzióban.

„**KIFELÉ HATÁRTALANUL NAGY, BEFELÉ HATÁRTALANUL KICSI**”: Sákjamuni mondatának szó szerinti fordítása: „Olyannyira óriási, hogy nincs külső határa, és olyannyira apró, hogy nincs belső határa.”

KULTURÁLIS FORRADALOM: Egy kommunista mozgalom Kínában, amely lerombolta a hagyományos értékeket és a kultúrát (1966–1976).

LÁGY GONGFU (kunfú): a kínai harcművészetben a lágy és a kemény irányzatokról beszélünk, a lágy gongfu a belső stílusokhoz tartozik.

LAO-CE: A Tao iskola alapítója, a *Tao Te King* írója, aki Kr. e. az V. vagy IV. században élt és tanított Kínában.

LAOGONG (láogun) **PONT:** Akupunktúra pont a tenyér közepén.

LEI FENG (Léj Fáng): Katona, akit az 1960-as években példamutató embernek tartottak számon Kínában.

LI (lí): kínai mértékegység; 1 li = 0,5 km; a kínai nyelvben a „száznyolcezer li” egy nagyon nagy távolság köztudott kifejezése.

LI SHIZHEN (Lí Söcsen): Híres orvos a Ming-dinasztiában (Kr. u. 1368–1644); élt: 1518–1593.

LIU BANG (Lío Bán): A Han-dinasztia első császára (Kr. e. 206 – Kr. u. 220); élt: Kr. e. 256–195.

LUOSHU (luósú) **DIAGRAM:** Egy történelem előtti diagram, amellyel az élet rendjének változásait vélték megfejteni.

LÜ DONGBIN (Lü Donbin): A „Nyolc Halhatatlan” egyike a taoista művekben; élt: Kr. u. 798 – ?.

M, N

MADZSONG: Négyszemélyes

játék, amelyet kínai dominónak is neveznek.

MAHÁJÁNA BUDDHIZMUS: Szó szerint: „nagy szekér buddhizmus”.

MAOYOU (máojo): A test jin és jang oldalának határvonala.

MAUDGALJÁJANA: Sákjamuni tíz fő férfi tanítványának egyike; kínaiul: Mujianlian (Múdzsianlián).

MEGVILÁGOSODÁS: Kínai megfelelője: 悟 wu (wú), melynek szó szerinti jelentése: ráébredés, tudatosság vagy felfogás. A nyugati nyelvekben használatos megfelelőjével fordítottuk ezt a kifejezést.

MINGMEN PONT: Szó szerint: „az élet kapuja”; akupunktúra pont a második és harmadik ágyékcsigolya között.

NANJING (Náncsin): Jiangsu (Csánszú) tartomány székhelye.

„NAGYON KÖNNYŰ IDETESSÉKELNI EGY HALHATATLANT, DE NAGYON NEHÉZ ŐT ELKÜLDENI.”: Egy kínai kifejezés, amit egy olyan helyzet leírására használnak, amelybe nagyon könnyű beleszni, de nagyon nehéz onnan kijönni.

NIRVÁNA: [szanszkrit] A szerzetesek halála; elhagyni az emberi világot a hús-vér test nélkül; Buddha Sákjamuni iskolájában a művelés beteljesítésének módszere.

NIWAN (níván): A tobozmirigy taoista megfelelője.

NYOLC TRIGRAM: A *Változások Könyvéből* származó kifejezés; egy történelem előtti diagram, amellyel az élet rendjének változásait vélték megfejteni.

Q, R

QIANMEN (Csienmun): Az egyik legnagyobb bevásárlónegyed Pekingben.

QIMEN (csímen) **ISKOLA:** Szó szerint: „szokatlan” vagy „különleges iskola”.

QINGDAO (Csindáu): Kikötőváros a Shandong (Sándong) tartományban.

QIN HUI (Csin Hvéj): Egy hűtlen miniszter a déli Szong-dinasztiában (Kr. u. 1127–1279).

QIQIHAR (Csicsihár): Egy város Kína északkeleti részén.

REN (Zsen): Tolerancia, elfogadás, kitartás, eltérés, türelem; a kozmikus tulajdonságok egyike.

S, Sz

SHAN (Sán): Irgalmasság, könyörületesség, jószívűség, együttérzés; a kozmikus tulajdonságok egyike.

SHANGEN (sángun) **PONT:** Akupunktúra pont a szemöldökök között.

SHEN GONGBAO (Sun Gonbáo): Egy Tao művelő *Az istenek beiktatása* című regényből, aholis Jiang Ziya tanítványtársa.

SHENXIU (Sunhszú): A csen buddhizmus északi iskolájának alapítója a Tang-dinasztiában.

SHICHEN (sícsen): Régi kínai időegység.

SHISHEN (sísen): A fő lélek taoista megfelelője.

SORSKAPCSOLAT: Egy alkalom, amely során két fél összetalálkozik vagy együtt van, és amely egy vagy több kapcsolatra vagy viszonyra vezethető vissza a korábbi életben; kínaiul: 缘分 yuanfen (jüenfen).

SUN SIMIAO (Szun Szimiáo): Híres orvos a Tang-dinasztiában (Kr. u. 618–907); élt: Kr. u. ~ 581–682.

SZELLEMI CIVILIZÁCIÓ: Egy népszerű kifejezés a mai Kínában, amely az emberi értelem és erkölcs emelkedésére utal. Kínában az „anyagi civilizáció” kifejezés ellentétének számít.

SZUN VU-KUNG: A Majomkirály, a *Nyugati utazás* című regény egyik hőse, amit Wu Cheng'en írt a Ming-dinasztiában (Kr. u. 1368–1644).

SZUKÁVATI VILÁG: A nyugati Paradicsom, amelyet Áldott vagy Tiszta Földnek is neveznek; Buddha Amitábha vezetése alatt álló égi világ.

T, U

TAJCSI: A Tao iskola szimbóluma, a nyugat számára a „jin és jang szimbólumaként” ismert.

TAIYUAN (Tájjuen): Shanxi (Sánhszö) tartomány székhelye.

TANGSHAN (Tánsán): Egy város a Hebei tartományban.

TANZHONG (táncson) **PONT:** Akupunktúra pont a mellkas közepén.

TAO

1. az út;
2. taoizmus;
3. a Tao, a legmagasabb igazság, amelyről a Tao iskolában beszélnek;
4. a Tao, egy ember, aki a Tao iskolában Taóvá vált.

TAO ISKOLA CSIGONG: A kifejezés itt a Tao iskola művelési utakra vonatkozik.

TATHÁGATA: [szanszkrit] Egy megvilágosult lény guoweijel a Buddha iskolában, szintje a Bodhiszattva és az Arhat szintje felett található.

TELEKINÉZIS: A tárgyak érintés nélküli, vagyis az akarattal történő mozgatásának a képessége.

TIANZI (tiáncö) **KARÓÁLLÁS:** A karóállás egy formája a Tao iskolában.

T' IEN T' AI (tien táj) **ISKOLA:** A mennyei terasz iskola.

TÍZIRÁNYÚ VILÁG: A világegye-

tem buddhista megfelelője.

UPPALAVANNA: Sákjamuni tíz fő női tanítványának egyike; kínaiul: Lianhuase.

V, W

VÁLTOZÁSOK KÖNYVE: Egy ősi kínai könyv a jóslásról a Zhou-dinasztiából (Dzsoú) (Kr. e. 1100 – Kr. e. 221).

VILÁGI FÁ: Shi-Jian-Fá, ejtsd: Ső-Tyien-Fá.

VILÁGONTÚLI FÁ: Chi-Shi-Jian-Fá, ejtsd: Csú-Ső-Tyien-Fá.

WUHAN (Wuhán): Hubei tartomány székhelye.

X, Y, Z

XI WANGMU (Hszí Váng Mú): A Nyugat Anyakirálynője; egy kínai istenség az ókorból a Tao iskolában; a legmagasabb női istenség a három birodalomban.

XINJIANG (Hszindzsian): Egy tartomány Kína északnyugati területén.

XINXING (hszinhhszing): „A szív természete”, „a szív minősége”; morális karakter.

XIU LIAN (hsziú lien): Művelés; szó szerint: „xiu”: művelődni, javulni; lian”: nemesíteni, finomítani, gyakorolni.

YUZHEN (júcsen) **PONT:** Akupunktúra pont a fej hátsó felén.

ZÁRIRA: Gömbalakú dolgok, amelyek egy szerzetes vagy egy szerzetesnő hamvasztása után maradnak meg.

ZHANG GUO (Dzsán Guó)

MESTER: A „Nyolc Halha tatlan” egyike a taoista művekben, állítólag több száz éves volt, Kr. u. 700 körül élt.

ZHEN (Dzsen): Igazság, igazságosság, őszinteség, az Igaz; a kozmikus tulajdonságok egyike.

ZHEN-SHAN-REN: A világegyetem legmagasabb szintű tulajdonságai; szó szerint: „Őszinteség, Jóság, Tolerancia”

ZHENG GUO (dzsenguó): A guowei elérése a Buddha iskolában.

ZOU HUO RU MO (Dzou Húó Ru Mó): Szó szerint: „tüzet csinálni és a démoni utat követni”; ezt az állapotot „csigong deviáció”-nak nevezik az orvostanban, értelemszerűen „művelési tébolynak” fordítottuk.



A fordító megjegyzése:

1. a *-gal jelölt kifejezések, idézetek és szavak magyarázatát, ill. forrását a könyv végében található szószedetben olvashatják.
2. a () zárójelben lévő szavak és kifejezések az Író eredeti, kínai nyelvű művében is szerepelnek.
3. a [] kapcsos zárójelben lévő szavak és kifejezések az érthetőséget szolgálják.